











8^η εκπαιδευτική ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Οργάνωση:

-  Ιατρική Εταιρεία Ιωαννίνων
-  Ενδοκρινολογική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
-  Ενδοκρινολογική και Μεταβολικών Νόσων Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Υπό την αιγίδα:

-  Ενδοκρινολογική Εταιρεία
-  Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων
-  Ιατρική Σχολή Θεσσαλίας
-  Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων
-  Ιατρικός Σύλλογος Λάρισας

κλινικά ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ &
νεότερες **ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ** στην
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ,
στον **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ**
ΔΙΑΒΗΤΗ και στον
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

επιστημονικό
πρόγραμμα

5-6 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ξενοδοχείο Du Lac
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

2026

www.endocrinology-ioannina.gr



8^η εκπαιδευτική
ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

κλινικά ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ &
νεότερες ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ στην
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ,
στον ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ
ΔΙΑΒΗΤΗ και στον
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ



Παρασκευή 5 Ιουνίου 2026

16.30-17.15	Προσέλευση εγγραφές
17.15-18.15	Στρογγυλή Τράπεζα Παχυσαρκία Προεδρείο: Γ. Μαστοράκος, Μ. Χρήστου
17.15-17.25	Σχετιζόμενη με τη μεταβολική δυσλειτουργία στεατωτική ηπατική νόσος (MASLD): διάγνωση & αντιμετώπιση Μ. Αποστολοπούλου
17.25-17.35	Παχυσαρκία και καρδιαγγειακό σύστημα Ε. Ρίζος
17.35-17.45	Παχυσαρκία και υπογονιμότητα Γ. Μαστοράκος
17.45-17.55	Σύγχρονη φαρμακοθεραπεία της παχυσαρκίας: ασφάλεια, προβλήματα στην κλινική πράξη Μ. Χρήστου
17.55- 18.15	<i>Συζήτηση</i> Σχολιασμός: Ζ. Γιωτάκη, Α. Ριζούλης
18.15- 18.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18.30-19.30	Στρογγυλή Τράπεζα Διαβήτης & τεχνολογία Προεδρείο: Α. Σιώλος, Σ. Τίγκας
18.30-18.40	Συνεχής καταγραφή γλυκόζης στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 Ε. Αρβανίτη
18.40-18.50	Κλειστά κυκλώματα αντλιών ινσουλίνης: διαχείριση στην άσκηση και σε καταστάσεις stress Χ. Ζησίδης
18.50-19.00	Κλειστό κύκλωμα στην κύηση Α. Μπαργιώτα
19.00- 19.30	<i>Συζήτηση</i> Σχολιαστές: Α. Μιχαήλ, Κ. Σακαλή



19.30-19.45 Χαιρετισμοί

19.45-20.15 Διάλεξη

Προεδρείο: **Ν. Γεωργόπουλος**

Ιστορία της Ενδοκρινολογίας στην Ελλάδα

Γ. Κουκούλης

Σάββατο 6 Ιουνίου 2026

09.30-10.30	Στρογγυλή Τράπεζα Καρδιονεφρομεταβολικό σύνδρομο Προεδρείο: Χ. Μπλιώνης, Α. Σιώλος
09.30-09.40	Παρουσίαση Περιστατικού Α. Κασότας
09.40- 09.50	Θεραπεία υπερχοληστερολαιμίας πέραν των στατινών Φ. Μπάρκας
09.50-10.00	Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 Χ. Φλώρος
10.00-10.10	Σύγχρονη φαρμακευτική αντιμετώπιση χρόνιας νεφρικής νόσου στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 Α. Κίτσος
10.10-10.30	Συζήτηση Σχολιαστές: Κ. Καραπιέρης, Ι. Γκουντιός
10.30-11.30	Στρογγυλή Τράπεζα Θυρεοειδής Προεδρείο: Α. Μπαργιώτα, Μ. Μιχαλάκη
10.30-10.40	Θυρεοειδική κοχχοπάθεια: ποιά θεραπεία πότε και γιατί Σ. Τίγκας
10.40-10.50	Θυρεοειδική κοχχοπάθεια: η συμβολή της χειρουργικής Ι. Ασπρούδης
11.00-11.10	Ablation σε καλοήθεις όζους θυρεοειδούς: νεότερα δεδομένα Α. Ασημακόπουλος
10.50-11.00	Ποια η θέση του ραδιενεργού ιωδίου στη σύγχρονη αντιμετώπιση του καρκίνου του θυρεοειδούς; Μ. Μιχαλάκη
11.10-11.30	Συζήτηση Σχολιαστές: Α. Τερζάκη, Σ. Μπόικος
11.30- 12.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



12.00-13.00	Στρογγυλή Τράπεζα Επινεφρίδια - νεοπλασίες Προεδρείο: Σ. Τίγκας, Χ. Σιόκα
12.00- 12.10	Ανθεκτική και δευτεροπαθής υπέρταση: συχνότητα - ενδείξεις ελέγχου Γ. Λιάμης
12.20-12.30	Η συμβολή της απεικόνισης με CT/MRI στη διαφορική διάγνωση μορφωμάτων επινεφριδίων Α. Τσίλη
12.30-12.40	Ενδείξεις και συμβολή του PET στη διαχείριση ασθενών με ενδοκρινικούς όγκους Σ. Τσιούρης
12.40-12.50	Η θέση του καθετηριασμού επινεφριδιακών φλεβών στη διαχείριση λειτουργικών μορφωμάτων των επινεφριδίων Α. Φούντας
12.50-13.00	Παρακολούθηση ασθενών με φαιοχρωμοκύτωμα & παραγαγγλίωμα Λ. Παπαναστασίου
13.00- 13.20	<i>Συζήτηση</i> Σχολιαστές: Γ. Τσούμαλης, Ι. Βατάλας
13.20-17.00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17.00-18.00	Στρογγυλή Τράπεζα Υπερπαραθυρεοειδισμός Προεδρείο: A. Αναστασιλάκης, Φ. Αδαμίδου
17.00-17.10	Περιστατικό Δ. Βραχνής
17.10-17.20	Προβλήματα στη διάγνωση του πρωτοπαθούς υπερπαραθυρεοειδισμού K. Σακαλή
17.20-17.30	Χρόνια φαρμακευτική αντιμετώπιση πρωτοπαθούς υπερπαραθυρεοειδισμού Φ. Αδαμίδου
17.30-17.40	Προκλήσεις στη χειρουργική αντιμετώπιση του υπερπαραθυρεοειδισμού K. Βλάχος
17.40-18.00	<i>Συζήτηση</i> Σχολιαστές: M. Γαλάνη, Π. Τόμος
18.00-18.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18.15-19.15	Στρογγυλή Τράπεζα Οστεοπόρωση – μεταβολικά νοσήματα των οστών Προεδρείο: Σ. Τουρνής, A. Μπαργιώτα
18.15-18.25	Παρουσίαση Περιστατικού M. Γαλάνη
18.25-18.35	Οστεοαναβολικές θεραπείες στην οστεοπόρωση: πότε και με ποια σειρά A. Αναστασιλάκης
18.35-18.45	Χρόνια νεφρική νόσος και οστεοπόρωση Σ. Τουρνής
18.45-18.55	N. Paget – κατευθυντήριες οδηγίες διάγνωσης και αντιμετώπισης I. Γκουντιός
18.55-19.15	<i>Συζήτηση</i> Σχολιαστές: E. Μπάρμπα, A. Κοντογιάννης



19.15-20.45

Στρογγυλή Τράπεζα Αναπαραγωγή

Προεδρείο: **Ι. Γκουντιός, Μ. Αποστολοπούλου**

19.15-19.25

Ανδρική υπογονιμότητα στη Συγγενή Υπερπλασία
Επινεφριδίων

Α. Σιώλος

19.25-19.35

Διαχείριση ανδρικής και γυναικείας υπογονιμότητας στον
υπογοναδοτροφικό υπογοναδισμό

Ν. Γεωργόπουλος

19.35-19.45

Συζήτηση

Σχολιαστές: **Ε. Μπίλλα, Χ. Ζησίδης**

19.45-20.00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ

Ενδοκρινολόγος

ΑΝΑΣΤΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής
Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424
Γ.Σ.Ν.Ε, Θεσσαλονίκη

ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια
Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ Παθολόγος-
Διαβητολόγος - Διευθύντρια ΕΣΥ, Τ.
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου,
Παθολογικό Τμήμα, Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων
"Γ. Χατζηκώστα", Ιωάννινα

ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ

Επίκουρος Καθηγητής,
Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΑΣΠΡΟΥΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ομότιμος
Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΒΑΤΑΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ενδοκρινολόγος

ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Χειρουργικής, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής
Χειρουργικής Κλινικής,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων

ΒΡΑΧΝΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας -
Διαβήτη - Μεταβολισμού

ΓΑΛΑΝΗ ΜΑΡΙΑ Ενδοκρινολόγος

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΝΕΟΚΛΗΣ

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,
Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Πατρών, Πάτρα

ΓΙΩΤΑΚΗ ΖΩΗ Ενδοκρινολόγος,
Ιωάννινα

ΓΚΟΥΝΤΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής
Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημιακή
Ενδοκρινολογική Κλινική, ΠΓΝ
Λάρισα

ΖΗΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α',
Ενδοκρινολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗΣ ΚΩΣΤΗΣ

Παθολόγος, Εξειδικευμένος στον
Σακχαρώδη Διαβήτη

ΚΑΣΟΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας-
Διαβήτη-Μεταβολισμού, Κλινική
Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών
Νόσων, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Λάρισα

ΚΙΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Νεφρολόγος,
Διευθυντής ΕΣΥ, Νεφρολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Ενδοκρινολόγος Κέρκυρα



ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Καθηγητής
Παθολογικής Ανατομικής, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

ΛΙΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Καθηγητής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β'
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής,
Α' Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΜΙΧΑΗΛ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Διευθύντρια
Παθολογίας στην Πανεπιστημιακή
Παθολογική Κλινική του
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΜΙΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ Επίκουρη
Καθηγήτρια Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας, Ιατρικό Τμήμα,
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Παθολογίας- Ενδοκρινολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια
Ενδοκρινολογικής Κλινικής &
Μεταβολικών Νόσων, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Λάρισα, Λάρισα

ΜΠΑΡΚΑΣ ΦΩΤΙΟΣ Επίκουρος
Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΜΠΑΡΜΠΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
Ενδοκρινολόγος- Διαβητολόγος,
Ιδιώτης Ιατρός, Επιστημονικός
Συνεργάτης Ενδοκρινολογικής
Κλινικής Πανεπιστημιακού
Νοσοκομείου Λάρισα,

ΜΠΙΛΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
Ενδοκρινολόγος - Κλινικός
Ανδρολόγος (ΕΑΑ certified), Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΜΠΟΙΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
Ενδοκρινολόγος, Κέρκυρα

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ
Ενδοκρινολόγος

ΡΙΖΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Παθολόγος-
Διαβητολόγος, Αναπληρωτής
Καθηγητής Παθολογίας, Νοσπλευτική,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΡΙΖΟΥΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
Ενδοκρινολόγος

**ΣΑΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**
Επιμελήτρια Β', Ενδοκρινολογική
Κλινική και Μεταβολικών Νόσων
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισα

ΣΙΟΚΑ ΧΡΥΣΑ Αναπληρώτρια
Καθηγήτρια Πυρηνικής Ιατρικής,
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Διευθύντρια Κλινικού
Εργαστηρίου Πυρηνικής Ιατρικής,
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΣΙΩΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Επιμελητής
Α' Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΤΕΡΖΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος,
Ιωάννινα

ΤΙΓΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής,
Ενδοκρινολογική Κλινική και
Διαβητολογικό Κέντρο,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΤΟΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Ενδοκρινολόγος, Ιωάννινα

ΤΟΥΡΝΗΣ ΣΥΜΕΩΝ
Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων
Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.
ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Αθήνα

ΤΣΙΛΗ ΑΘΗΝΑ Αναπληρώτρια
Καθηγήτρια Ακτινολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΤΣΙΟΥΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ Εκλεγμένος
Επίκουρος Καθηγητής Πυρηνικής
Ιατρικής, Διευθυντής ΕΣΥ Πυρηνικής
Ιατρικής, Κλινικό Εργαστήριο
Πυρηνικής Ιατρικής, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

ΤΣΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Ενδοκρινολόγος, Αγρίνιο

ΦΛΩΡΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Επιμελητής Α΄
Καρδιολογίας, Επεμβατικός
Καρδιολογος, Β΄ Καρδιολογική
Κλινική, ΠΓΝ Ιωαννίνων

ΦΟΥΝΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Ειδικευόμενος Ιατρός
Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ Ενδοκρινολόγος,
Επικουρική Επιμελήτρια ΕΣΥ,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων Μεταδιδακτορική
Ερευνήτρια, Ιατρική Σχολή,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



χορηγοί

