

# Η σημασία της Διακοπής του Καπνίσματος στο Καρδιαγγειακό σύστημα

Βογιατζής Ιωάννης

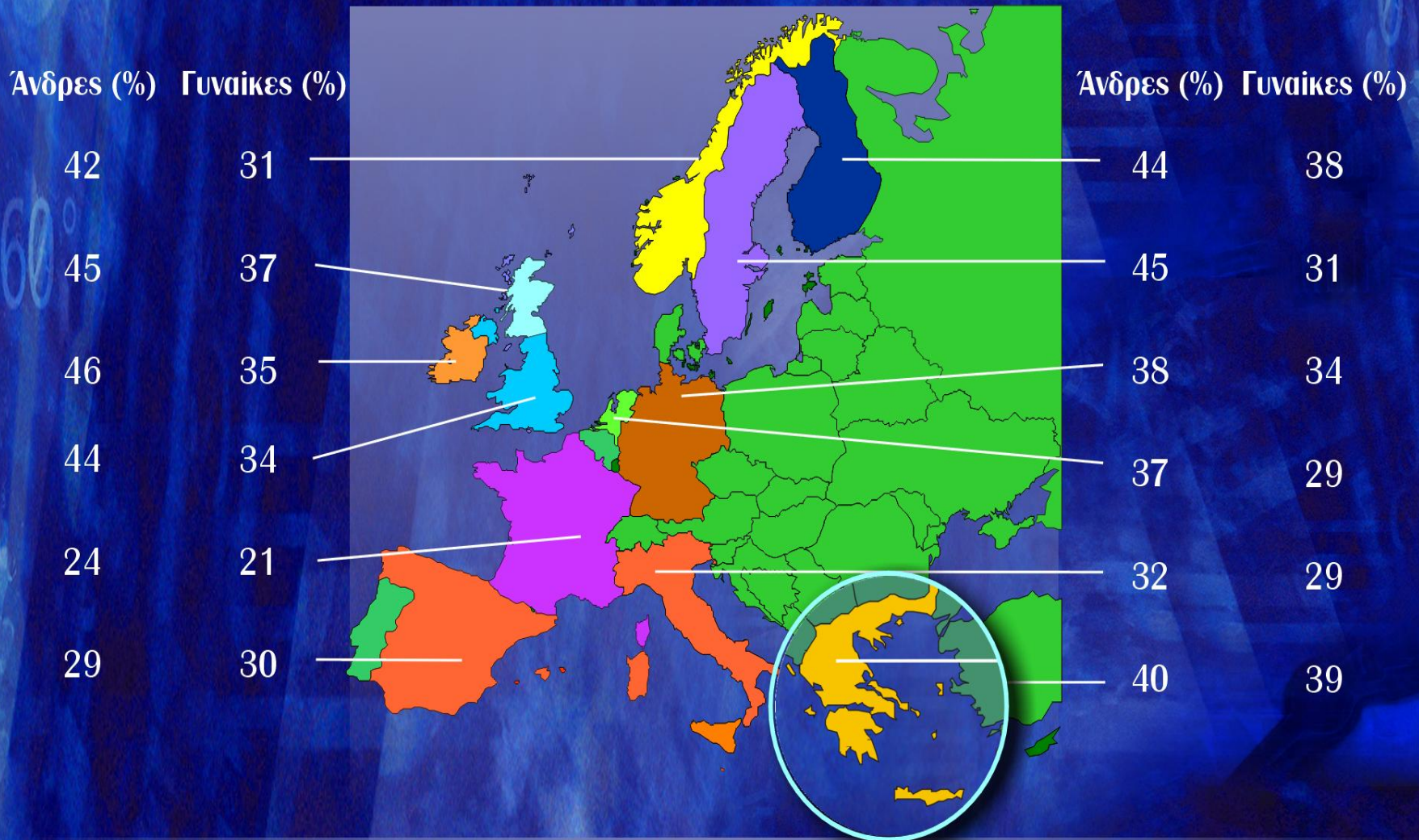
Διευθυντής Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο  
Βέροιας



# Καρδιαγγειακή Νόσος: Η πιο Συχνή Αιτία Θανάτου στις Δυτικές Κοινωνίες



# Θάνατοι από Καρδιαγγειακή νόσο - Ευρώπη



Προσαρμοσμένο από το ΑΗΑ. 1997 Heart and Stroke Statistical Update

SEPTEMBER 5, 2005

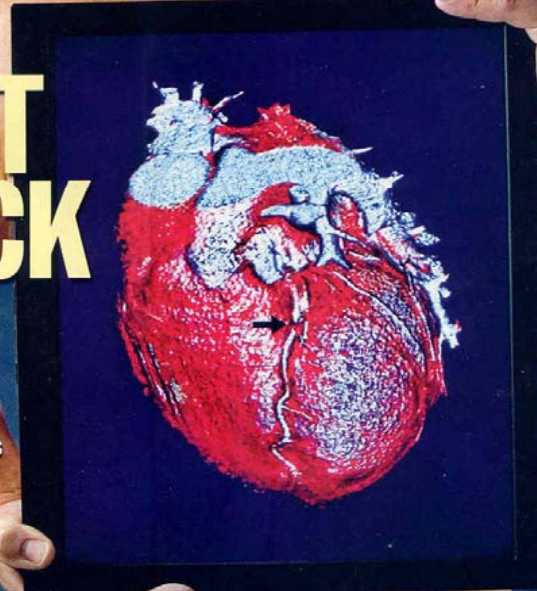
www.timeeurope.com AOL Keyword: TIME

**CHINESE CYBERSPIES  
COOL NEW SEARCH ENGINES**

# TIME

## HOW TO STOP A **HEART ATTACK** BEFORE IT HAPPENS

Amazingly detailed new  
**HEART SCANS** help doctors  
spot trouble without  
surgery. How technology  
could save your life



Mike Fackelmann, 50,  
holds a scan of his  
heart, which revealed  
a major blockage of a  
coronary artery (arrow)



USA \$5.00 CAN \$11.00 UK £4.00  
MEXICO \$12.00  
INDONESIA \$10.00  
AUSTRALIA \$11.00  
NEW ZEALAND \$11.00  
SINGAPORE \$11.00  
MALAYSIA \$11.00  
HONG KONG \$11.00  
TAIWAN \$11.00  
THAILAND \$11.00  
PHILIPPINES \$11.00  
SOUTH AFRICA \$11.00  
BRAZIL \$11.00  
MEXICO \$12.00  
INDONESIA \$10.00  
AUSTRALIA \$11.00  
NEW ZEALAND \$11.00  
SINGAPORE \$11.00  
MALAYSIA \$11.00  
HONG KONG \$11.00  
TAIWAN \$11.00  
THAILAND \$11.00  
PHILIPPINES \$11.00  
SOUTH AFRICA \$11.00  
BRAZIL \$11.00

# Κυριώτεροι Παράγοντες Κινδύνου Στεφανιαίας Νόσου

## Τροποποιήσιμοι παράγοντες

Υπερχοληστερολαιμία

→ Κάπνισμα

Υπέρταση

Παχυσαρκία

Τρόπος διαβίωσης

Σακχαρώδης Διαβήτης

Εμμηνόπαυση

Ινωδογόνο

**Στεφανιαία  
Νόσος**

Ηλικία

Φύλο

Οικογενειακό Ιστορικό Σ.Ν.

Προσωπικό Ιστορικό Σ.Ν.

## Μη Τροποποιήσιμοι Παράγοντες



Το κάπνισμα είναι ο  
τέλειος τύπος μιας  
τέλειας απόλαυσης.

Είναι εξάισιο και σε  
αφήνει  
ανικανοποίητο.

Τι άλλο θα μπορούσε  
κανείς να ζητήσει;

Oscar Wild

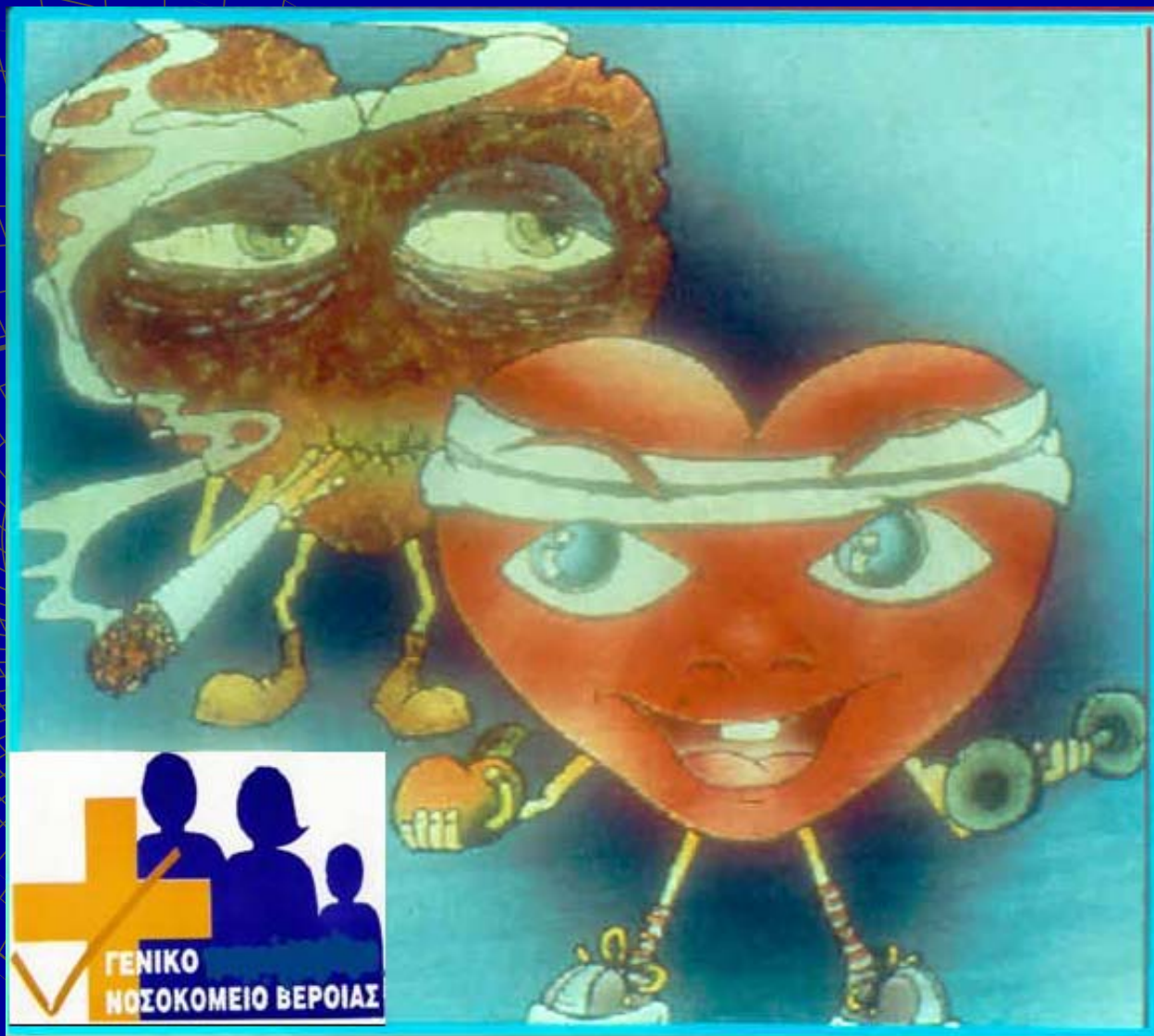
# Μερικές δεκαετίες αργότερα...



- Το τσιγάρο πέρασε στη μεγάλη οθόνη και συμβόλιζε την ανεξαρτησία, το μυστήριο και κυρίως τον ανδρισμό !



# Κάπνισμα : ένα τεράστιο βάρος



# Η Ιστορία Του Καπνού

- ◆ Ο καπνός είναι είδος του φυτού "Νικοτιανή", που οφείλει το όνομα της στον Γάλλο πρεσβευτή Ιωάννη Νικότ (Nicot), που την εισήγαγε και τη διέδωσε στη Γαλλία το 1560
- ◆ Το 1636 Ισπανοί έφεραν τη συνήθεια της εισπνοής καπνού στην Ευρώπη, που αμέσως ο Πάπας Ουρβάνος Η' απαγόρευσε με εγκύκλιο για ένα περίπου αιώνα, έως το 1724.



# Η Ιστορία Του Καπνού

- ◆ 1950 τρεις επιδημιολογικές μελέτες κατέδειξαν την σχέση καπνού-καρκίνου
- ◆ 1954 η πρώτη μήνυση ενάντια στην καπνοβιομηχανία
- ◆ 1964 έκθεση του γενικού αρχίατρου των ΗΠΑ
- ◆ 1981 Hirayama study - παθητικό κάπνισμα
- ◆ 1992 το κάπνισμα χαρακτηρίζεται ως νόσος

# ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΥΣΗΣ ΚΑΤΠΝΟΥ

- ◆ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ 4000 ΟΥΣΙΕΣ -  
ΕΝΩΣΕΙΣ ΥΠΟ ΣΤΕΡΕΑ ,ΥΓΡΑ ΚΑΙ  
ΑΕΡΙΟ ΜΟΡΦΗ
- ΠΙΣΣΑ
- ΜΟΝΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ
- ΝΙΚΟΤΙΝΗ



# Εξαιτίας του καπνίσματος πεθαίνουν, κάθε χρόνο...



- ◆ Σε όλο τον κόσμο 5,4 εκατομμύρια άνθρωποι (10 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε δευτερόλεπτο!)
- ◆ Στην Ευρώπη 500.000
- ◆ Στην Ελλάδα 20.000
- Δηλαδή:
- ◆ 14 φορές περισσότεροι θάνατοι απ' ότι σε τροχαία
- ◆ 200 φορές περισσότεροι θάνατοι απ' ότι από τα ναρκωτικά
- ◆ 420 φορές περισσότεροι θάνατοι απ' ότι από AIDS



# 1η χώρα στην Ευρώπη είναι η Ελλάδα!



Το 42% των Ελλήνων καπνίζει, ακολουθεί το 39% των Βουλγάρων και το 37% των Λετονών. Τελευταίοι στη λίστα του Ευρωβαρομέτρου έρχονται οι Σλοβένοι (22%) και οι Σουηδοί (25%).

- ✓ 50% των ενηλίκων ανδρών και το 30% των ενηλίκων γυναικών καπνίζουν.
- ✓ 4 στους 10 καπνιστές καπνίζουν περισσότερα από 20 τσιγάρα ημερησίως.
- ✓ 3 στους 5 Έλληνες είναι παθητικός καπνιστής στο χώρο εργασίας του.

## Το τασάκι των Ελλήνων σε αριθμούς

**40%**

των Ελλήνων καπνίζει

**Για 700.000**

μέρες νοσηλείας στο ΕΣΥ ευθύνεται το κάπνισμα

**2.954**

τσιγάρα κατά μέσο όρο καπνίζει ο Έλληνας τον χρόνο

**2,14**  
**δισ. €**

ετησίως κοστίζουν στο κράτος οι ασθένειες που προκαλεί το τσιγάρο

Τα μέτρα αφορμή για να το σβήσουν

**1 στους 10**

Έλληνες δηλώνει ότι θα κόψει το κάπνισμα από 1η Ιουλίου

**43%**

λέει πως θα μειώσει τα τσιγάρα

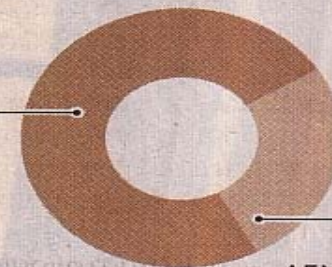


# Πόσο καπνίζουν οι Έλληνες

Η τιμή των τσιγάρων επηρεάζει την απόφασή σας να μειώσετε το κάπνισμα;

ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ

**74%**

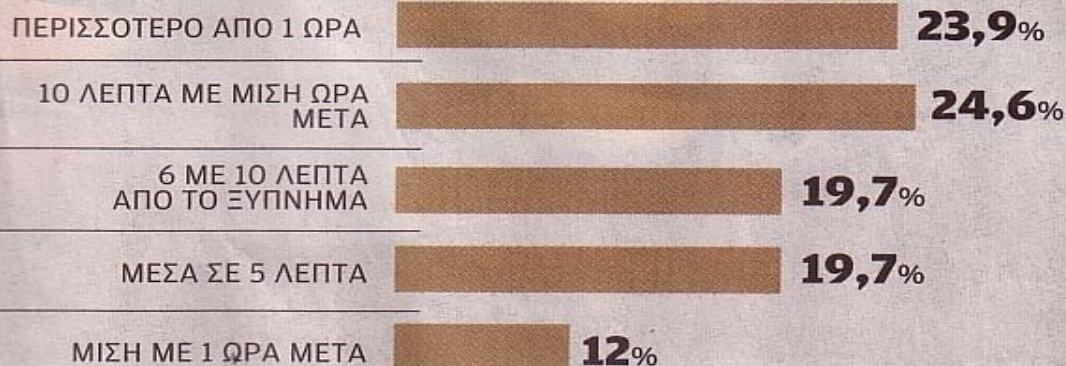


ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ

**26%**



Πόση ώρα μετά το ξύπνημα καπνίζετε το πρώτο σας τσιγάρο;



Περίπου πόσα χρήματα ξοδεύετε κάθε εβδομάδα για τσιγάρα;



**Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**

Η έρευνα για τη σχέση των Ελλήνων με το κάπνισμα διενεργήθηκε από το Τμήμα Στατιστικής του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών από τις 13/8/2008 έως τις 15/10/08 σε δείγμα 1.000 ατόμων άνω των 18 ετών που ζουν στον νομό Αττικής. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη μέθοδο των τηλεφωνικών συνεντεύξεων και χρήση δομημένου ερωτηματολογίου.

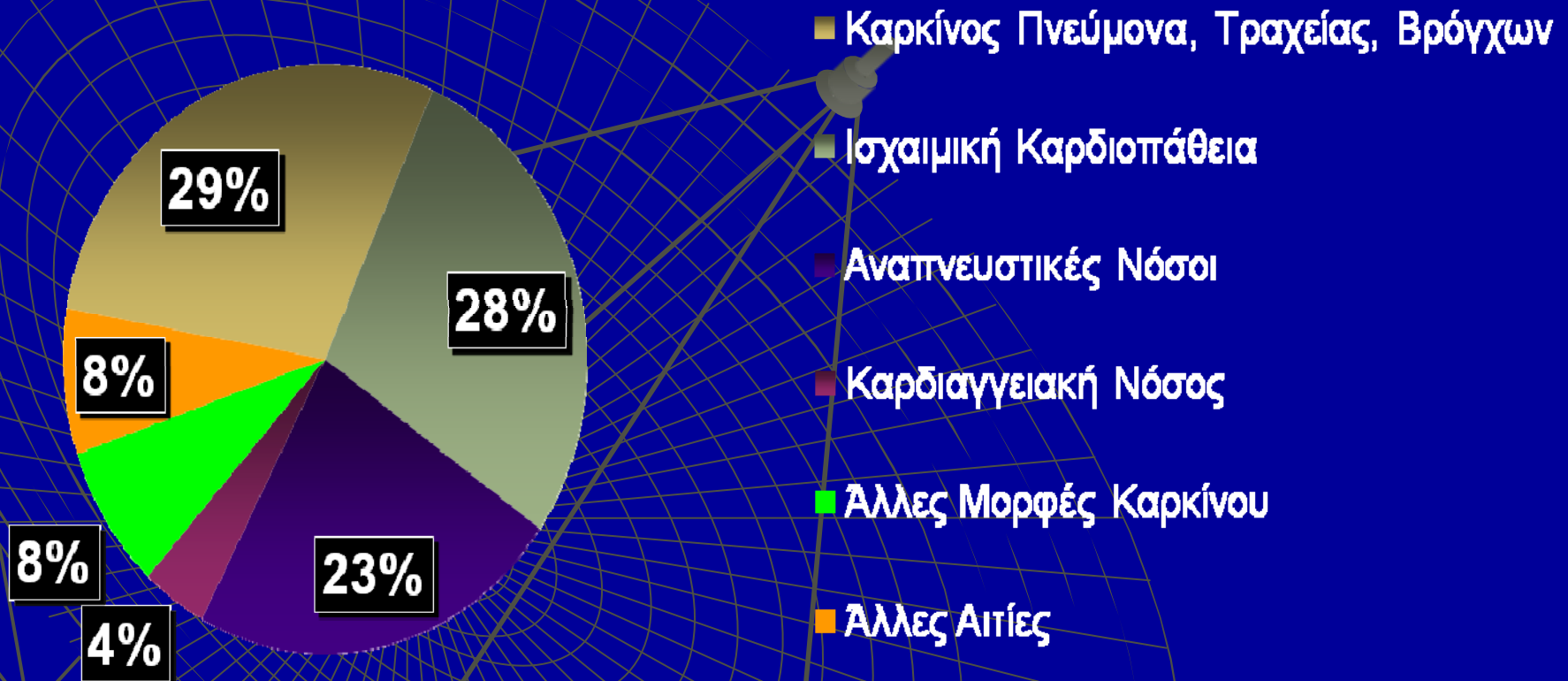
# Το κάπνισμα στα Ελληνόπουλα...



- ✓ Το 10% των παιδιών της 5<sup>ης</sup> και 6<sup>ης</sup> Δημοτικού έχουν εμπειρία καπνίσματος.
- ✓ 1 στους 4 μαθητές Γυμνασίου είναι καπνιστής, ενώ στο Λύκειο το ποσοστό των καπνιστών φτάνει το 36%
- ✓ Η μέση ηλικία έναρξης του καπνίσματος είναι τα 13,9 έτη, 6 μήνες νωρίτερα από τα παιδιά στις ΗΠΑ, με τα αγόρια να πειραματίζονται λίγο νωρίτερα

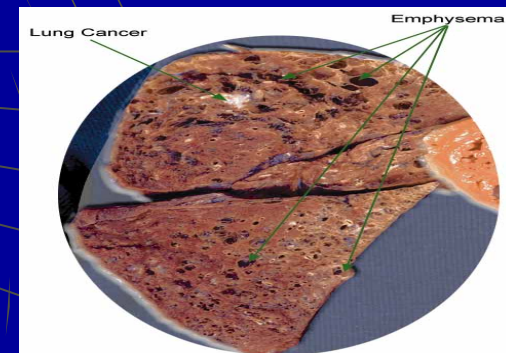


# Το κάπνισμα ευθύνεται...



# Οι κυριότερες συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία

- ◆ **Καρκίνος**
  - ΤΟΥ πνεύμονα
  - στόματος, λάρυγγα, οισοφάγου του τραχήλου της μήτρας
  - της ουροδόχου κύστης
  - ΤΟΥ παγκρέατος
- ◆ **Χρόνια αποφρακτική πνευμονική νόσος**
- ◆ **Στεφανιαία νόσος**
- ◆ **Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια**
- ◆ **Περιφερική αγγειακή νόσος**
- ◆ **Επιπλοκές κατά την εγκυμοσύνη και ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ**



# Επίδραση στην καρδιακή λειτουργία...



Ένα τσιγάρο προκαλεί:

## 1. σε υγιείς ενήλικες

- Αύξηση της καρδιακής συχνότητας
- Μείωση της ικανότητας για άσκηση
- Αύξηση της Α.Π.

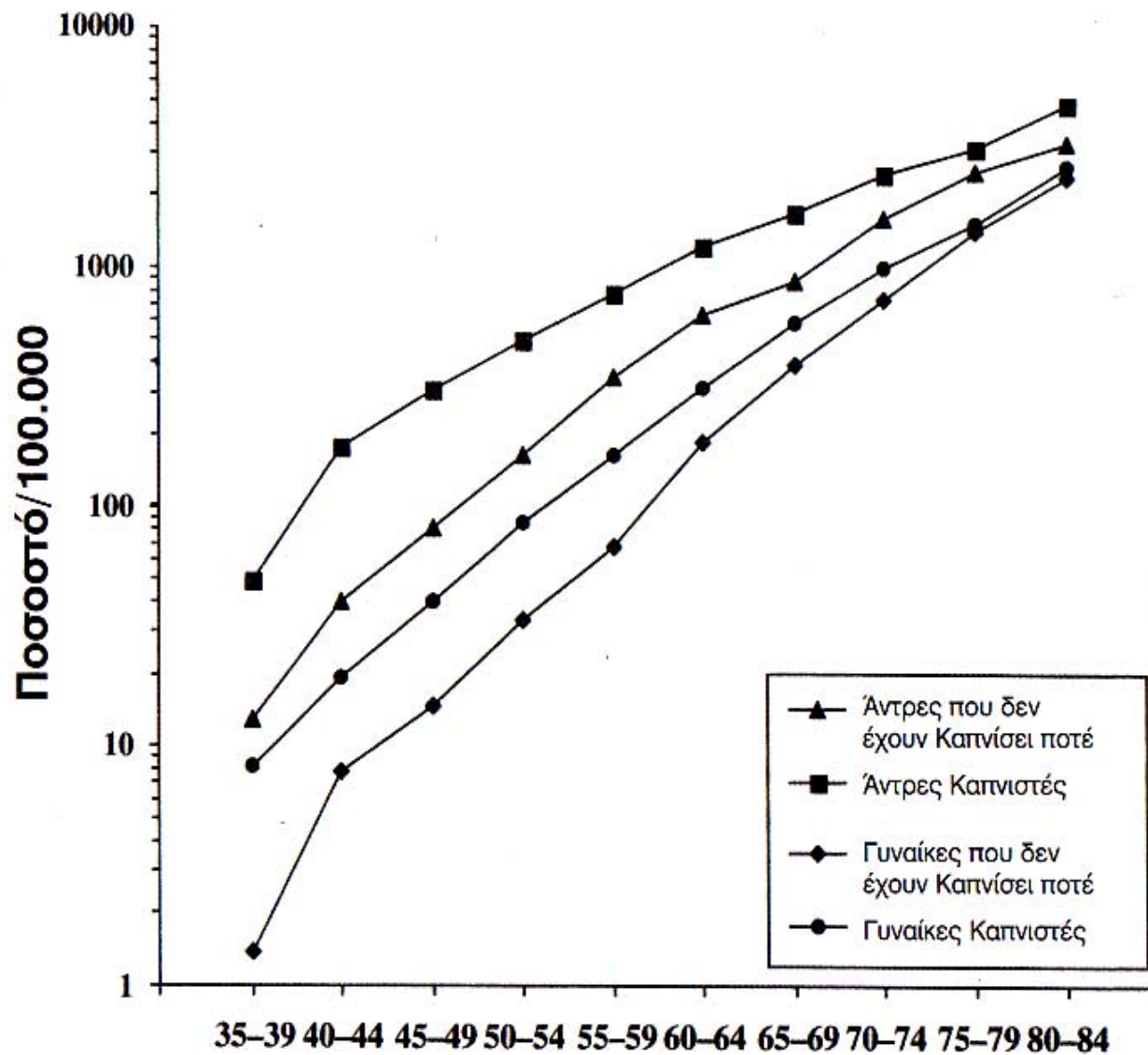
## 2. στους στεφανιαίους αρρώστους:

- Μείωση της ικανότητας για άσκηση
- Αύξηση της συχνότητας των αρρυθμιών
- Πιθανότητα ρήξης της αθηρωματικής πλάκας και εμφάνισης οξέος στεφανιαίου επεισοδίου
- Μείωση της αποτελεσματικότητας των επεμβάσεων στα στεφανιαία αγγεία (by-pass, αγγειοπλαστική)



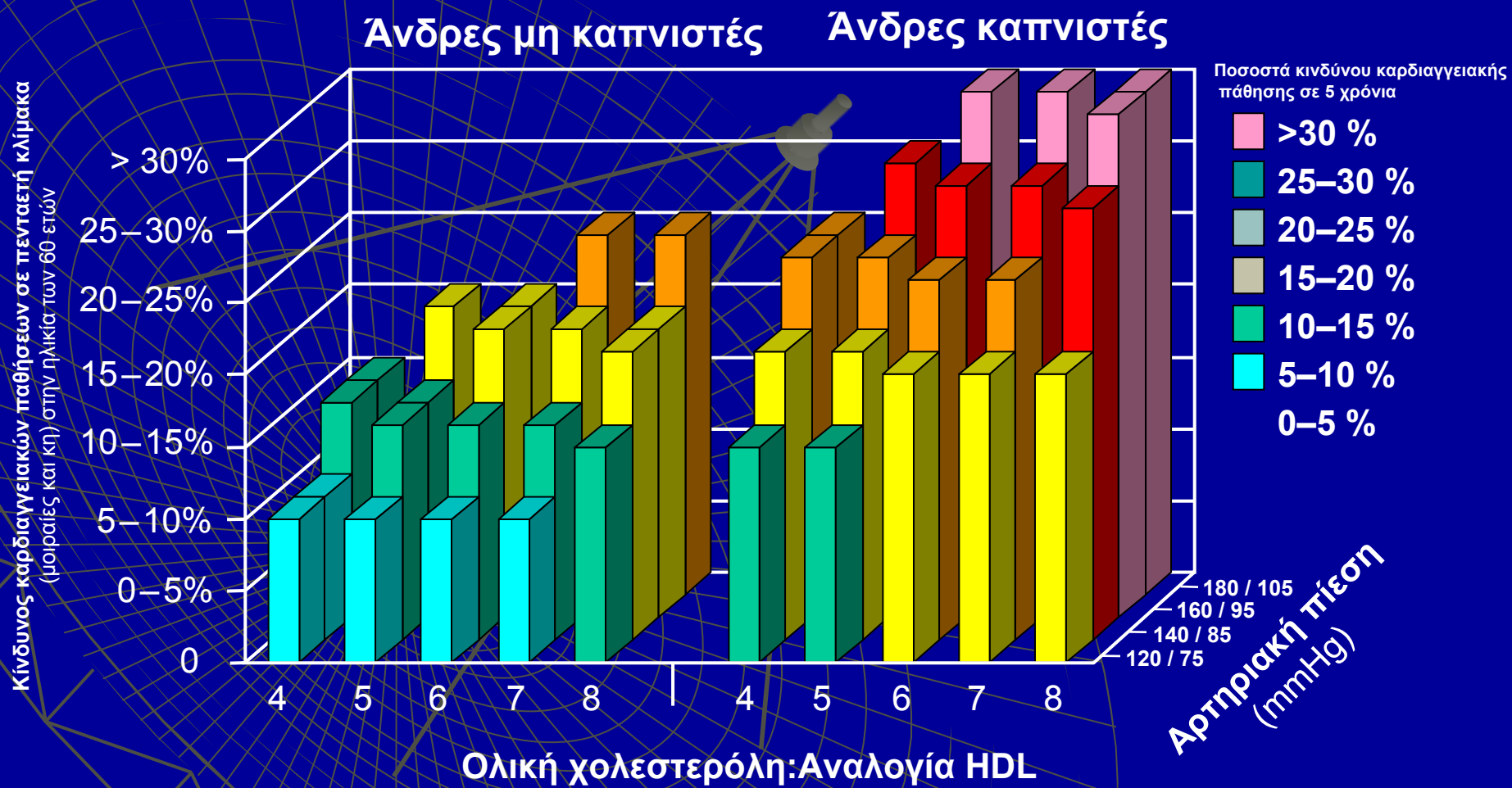
# Κάπνισμα και Καρδιαγγειακή Νόσος

- ◆ 30% των θανάτων από ΣΝ
- ◆ 21% από άλλες καρδιαγγειακές αιτίες
- ◆ Αύξηση κινδύνου SCD
- ◆ Αύξηση θνητότητας σε CABG
- ◆ Αύξηση θανάτων από ανευρύσματα κοιλιακής αορτής
- ◆ Περιφερική αγγειοπάθεια – γάγγραινα
- ◆ Αύξηση ΑΕΕ
- ◆ Συνεργική δράση με Υπέρταση - δυσλιπιδαιμίες



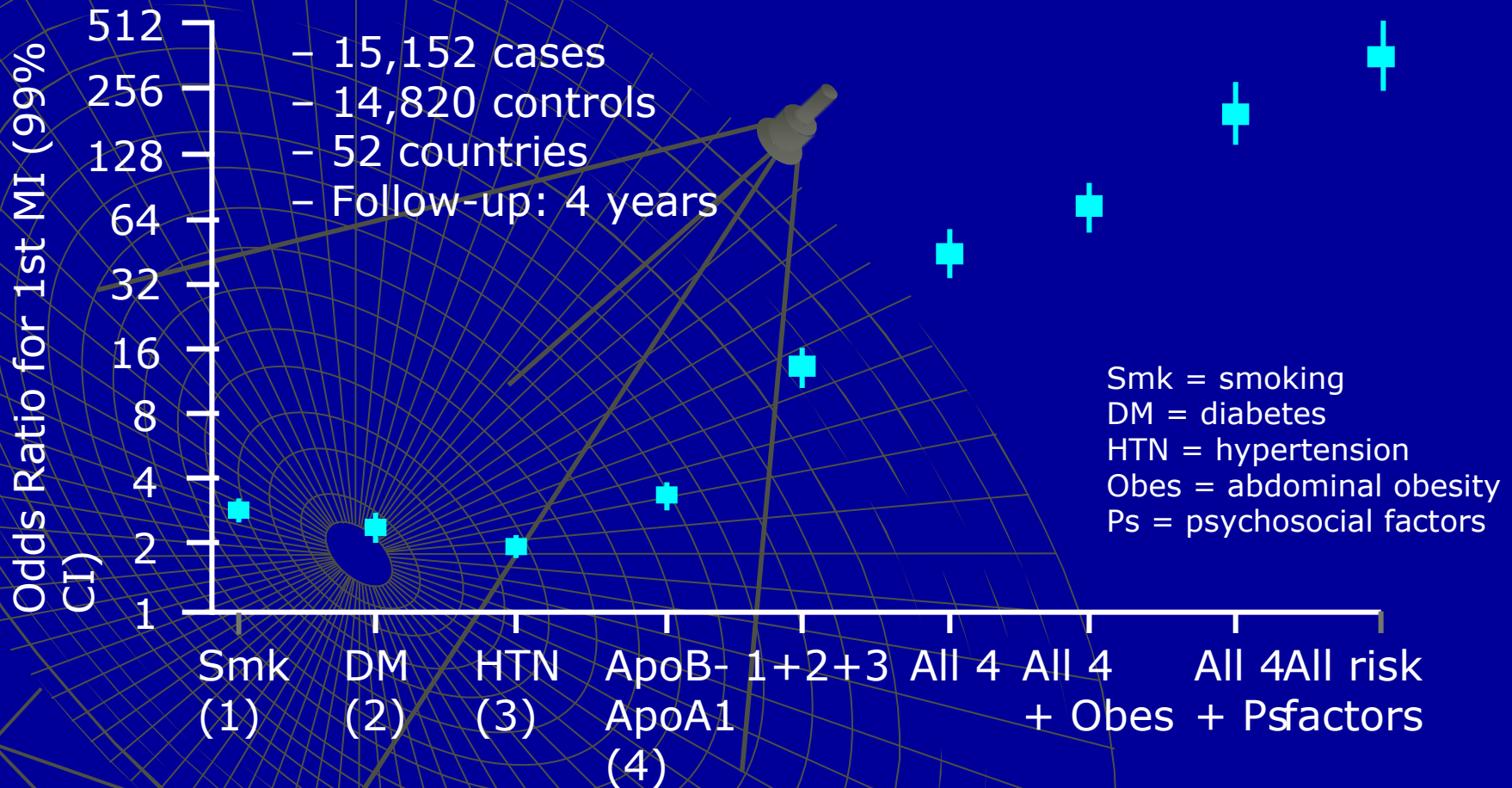
**Changes in Cigarette-related Disease risks 1999**

# Το κάπνισμα συσχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων



# INTERHEART

## Impact on CV Risk of Multiple Risk Factors

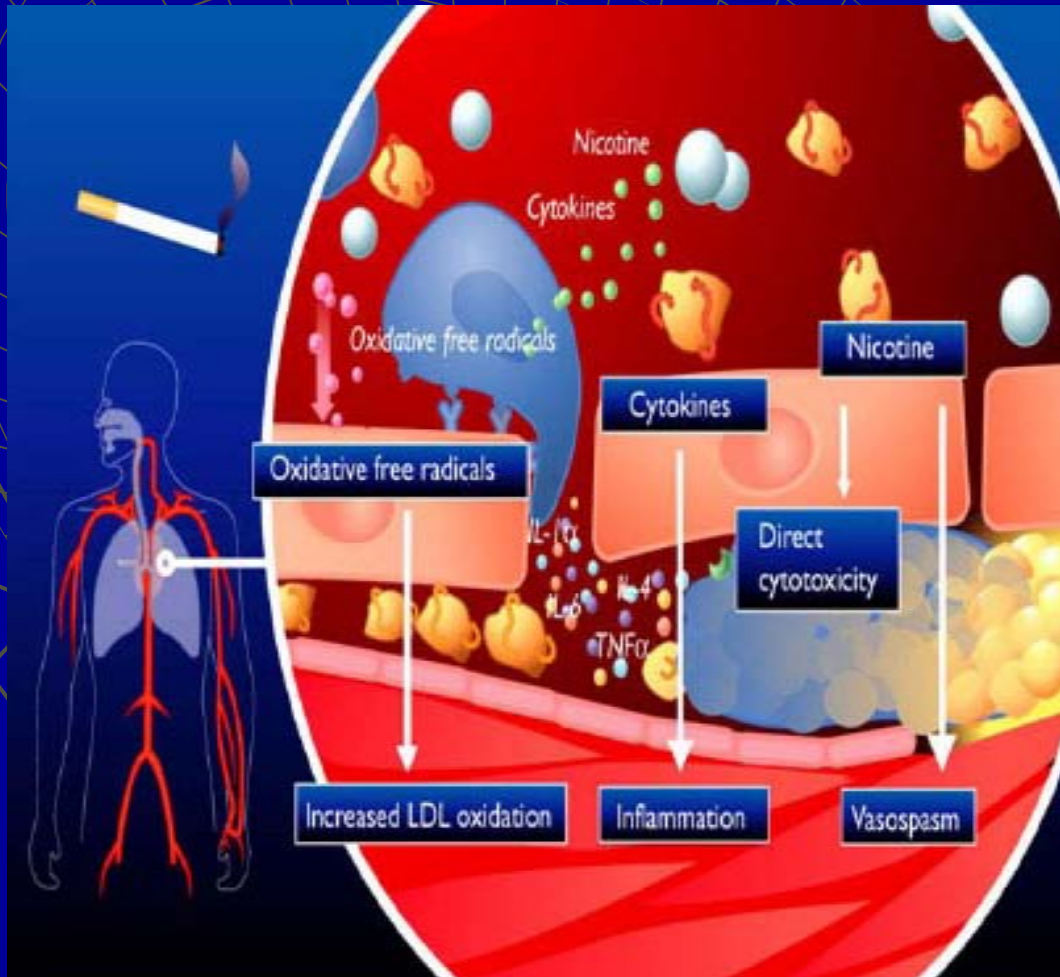


Note: odds ratio plotted on a doubling scale:

# Μηχανισμοί



# Το κάπνισμα αποτελεί το σημαντικότερο τροποποιήσιμο παράγοντα της αθηροσκλήρωσης...



1. Δυσλειτουργία του ενδοθηλίου
2. ↑ παραγωγής θρομβογόνων ουσιών
3. ↓ παραγωγής αγγειοδιασταλτικών ουσιών π.χ NO
4. ↑ οξειδωτικού stress

# Κάπνισμα – Καρδιοαγγειακό σύστημα

“Γυναικείες” ορμόνες

- ✓ Καπνίστριες πρόωρη εμμηνόπαυση (1 – 2 χρόνο)  
**Mekinlay S., 1985** (κάπνισμα αντιοιστρογονική δράση)
- ✓ Καπνίστριες ανευρίσκονται ανδρογόνα.
- ✓ Καπνίστριες αντισυλληπτικά παρουσιάζουν 20πλάσιο κίνδυνο ΕΜ.  
**Rosenberg L., 1985**



# Κάπνισμα – Σακχαρώδης διαβήτης

- ✓ ↑ Ινσουλινοαντίσταση
- ✓ ↑ νεφρική μικροαγγειοπάθεια ↑ λευκωματουρίας
- ✓ ↑ αθηρομάτωσης κεντρικά και περιφερικά αγγεία

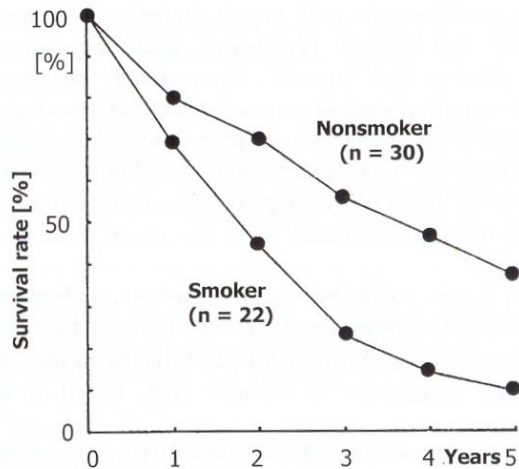


Figure 7.3: 5-year survival rate of diabetic non-smokers and smokers requiring dialysis therapy for advanced nephropathy [68].

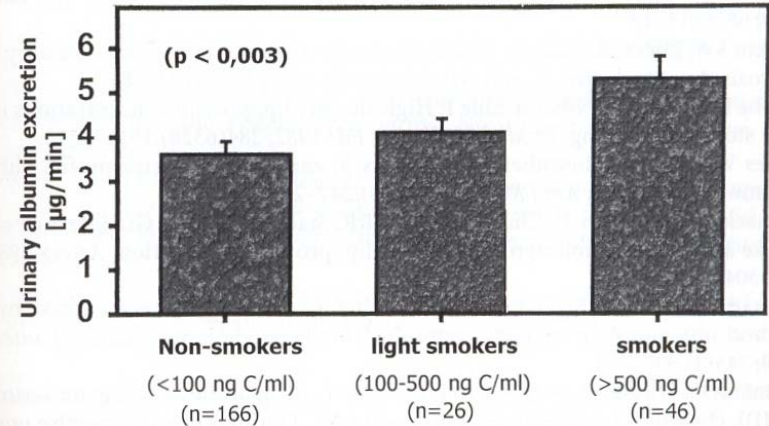


Figure 7.4: Mean nocturnal urinary albumin excretion in patients with type 1 diabetes, classified on the basis of smoking habit [60]. The vertical bars show the standard error.

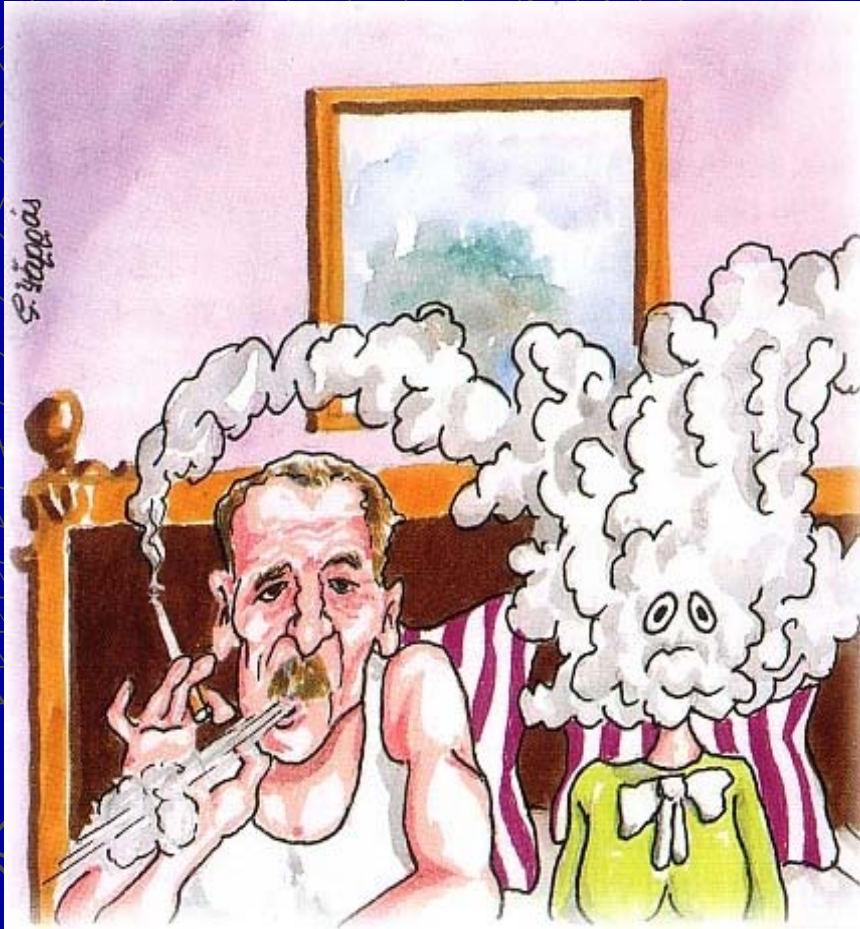
# Το παθητικό κάπνισμα ευθύνεται...



- ✓ Για περισσότερους από **79.000** θανάτους ετησίως στην Ευρωπαϊκή Ένωση εκ των οποίων οι **2.400** καταγράφονται στην Ελλάδα
- ✓ ο κίνδυνος για καρκίνο του πνεύμονα είναι **τριπλάσιος** από τους μη καπνιστές ενώ ο κίνδυνος στεφανιαίων επεισοδίων είναι **30% αυξημένος**
- ✓ *Η παραμονή ενός μη καπνιστή για μερικές ώρες, σε χώρο καπνιζόντων ισοδυναμεί με το κάπνισμα 15 άφιλτρων τσιγάρων ή 35 με φίλτρο!*



# Παθητικό Κάπνισμα



► Τοξικός  
παράπλευρος  
καπνός

# Τα οφέλη της διακοπής...



- ✓ Σε λίγα λεπτά (περίπου 20) μετά την διακοπή η αρτηριακή πίεση, ο καρδιακός ρυθμός και η θερμοκρασία του σώματος επανέρχονται σε φυσιολογικά επίπεδα.
- ✓ Σε 8 ώρες το επίπεδο του μονοξειδίου του άνθρακα κατεβαίνει σε φυσιολογικά επίπεδα και αυξάνεται το Οξυγόνο στο αίμα.
- ✓ Μετά το πρώτο 24/ωρο βελτιώνεται η γεύση και η όσφρηση.
- ✓ 2 μήνες αργότερα κι ενώ έχουν παρέλθει τα συμπτώματα στέρησης μειώνεται ο βήχας, η συχνότητα λοιμώξεων και βελτιώνεται η φυσική κατάσταση.

## **Μακροπρόθεσμα τα οφέλη είναι εξίσου σημαντικά.**

- ❖ 1 χρόνο μετά την διακοπή του μειώνεται στο μισό ο κίνδυνος για καρδιοπάθεια σχετικά με αυτόν που διατρέχει ο καπνιστής.
- ❖ 2 χρόνια μετά μειώνεται σημαντικά ο κίνδυνος για αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
- ❖ Σε 10 -15 χρόνια μειώνεται ο κίνδυνος για ανάπτυξη βρογχογενούς καρκίνου.

# Γιατί να Διακοπεί το Κάπνισμα; Δυνητικά Ισόβια Οφέλη

## για την Υγεία από τη Διακοπή του Καπνίσματος

Ο κίνδυνος Στεφαναϊάς Νόσου είναι παρόμοιος με εκείνον όσων δεν κάπνισαν ποτέ

Ο κίνδυνος καρκίνου του πνεύμονα είναι 30-50% εκείνου όσων συνεχίζουν το κάπνισμα

Ο κίνδυνος αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου επιστρέφει στο επίπεδο των ατόμων που δεν κάπνισαν ποτέ στα 5-15 έτη μετά τη διακοπή

Στεφαναϊά Νόσος: ο υπερβολικός κίνδυνος ελαττώνεται κατά 50% μεταξύ των πρώην καπνιστών

Η πνευμονική λειτουργία αρχίζει να βελτιώνεται: μείωση του βήχα, της κόπωσης και της δύσπνοιας

Διακοπή

3 μήνες

1 έτος

5 έτη

10 έτη

15 έτη

1. CDC. Surgeon General Report 2004: [http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr\\_2004/sgranimation/flash/index.html](http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr_2004/sgranimation/flash/index.html). American Cancer Society. Guide to Quitting Smoking. Διατίθεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.cancer.org>. Πρόσβαση: Ιούνιος 2006.
2. American Cancer Society. Guide to Quitting Smoking. Διατίθεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.cancer.org>. Πρόσβαση: Ιούνιος 2006.
3. US Department of Health & Human Services. The Health Benefits of Smoking Cessation: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Office on Smoking and Health. 1990. Διατίθεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://profiles.nlm.nih.gov/NN/B/B/C/T/>. Πρόσβαση: Ιούλιος 2006.

# Ευνοϊκές επιδράσεις από τη διακοπή του καπνίσματος

- ◆ Τα επίπεδα της HDL-χ επανέρχονται στο φυσιολογικό μετά από 30 ημέρες
- ◆ Τα επίπεδα του CO ελαττώνονται και ταχύτατα φυσιολογικοποιούνται
- ◆ Οι Ht και Hb επανέρχονται στο φυσιολογικό σε 1-2 μήνες
- ◆ Τα επίπεδα του ινωδογόνου, η πηκτικότητα του αίματος και ο χρόνος επιβίωσης των αιμοπεταλίων ταχύτατα φυσιολογικοποιούνται

# ΩΦΕΛΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

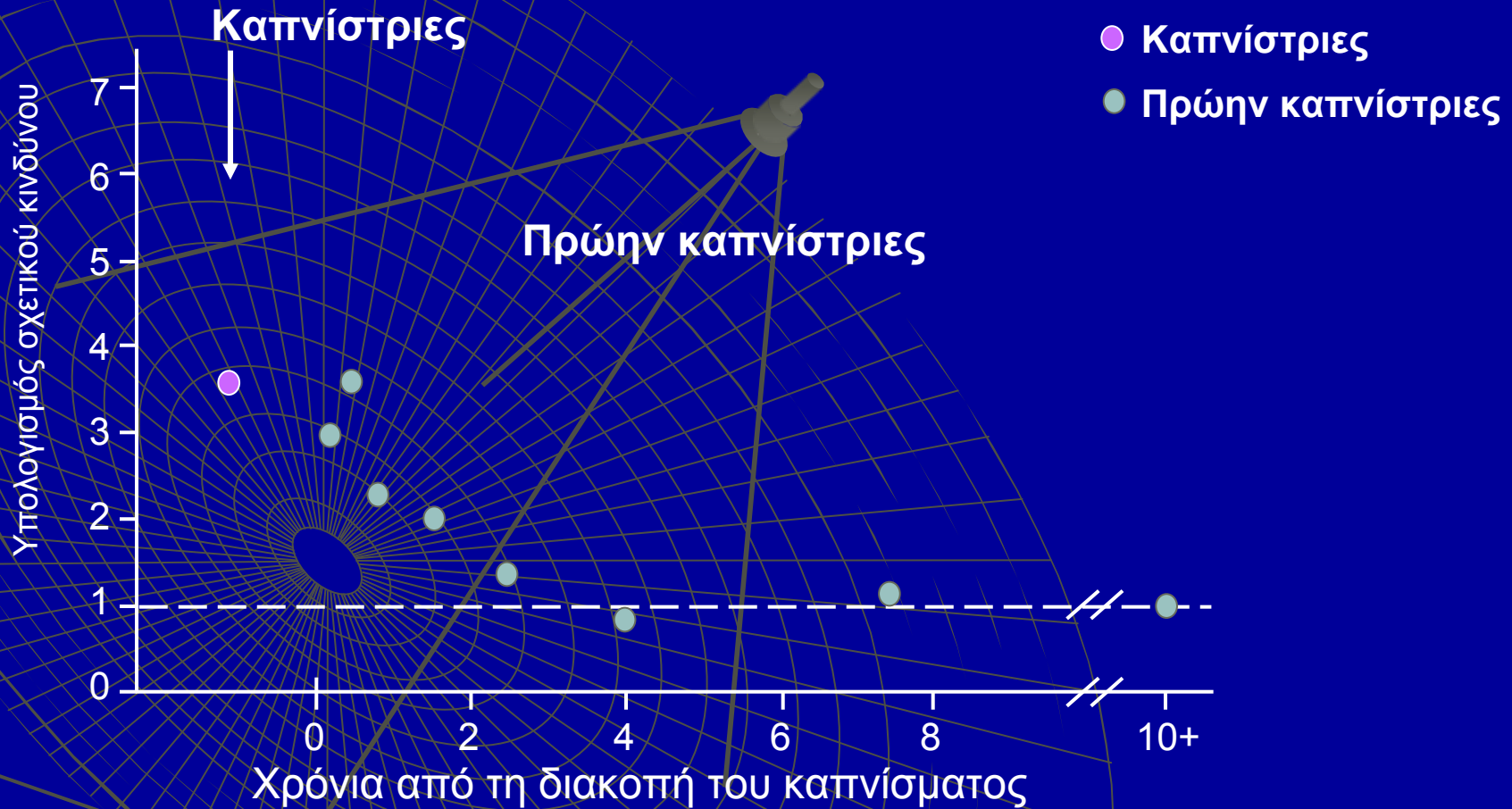


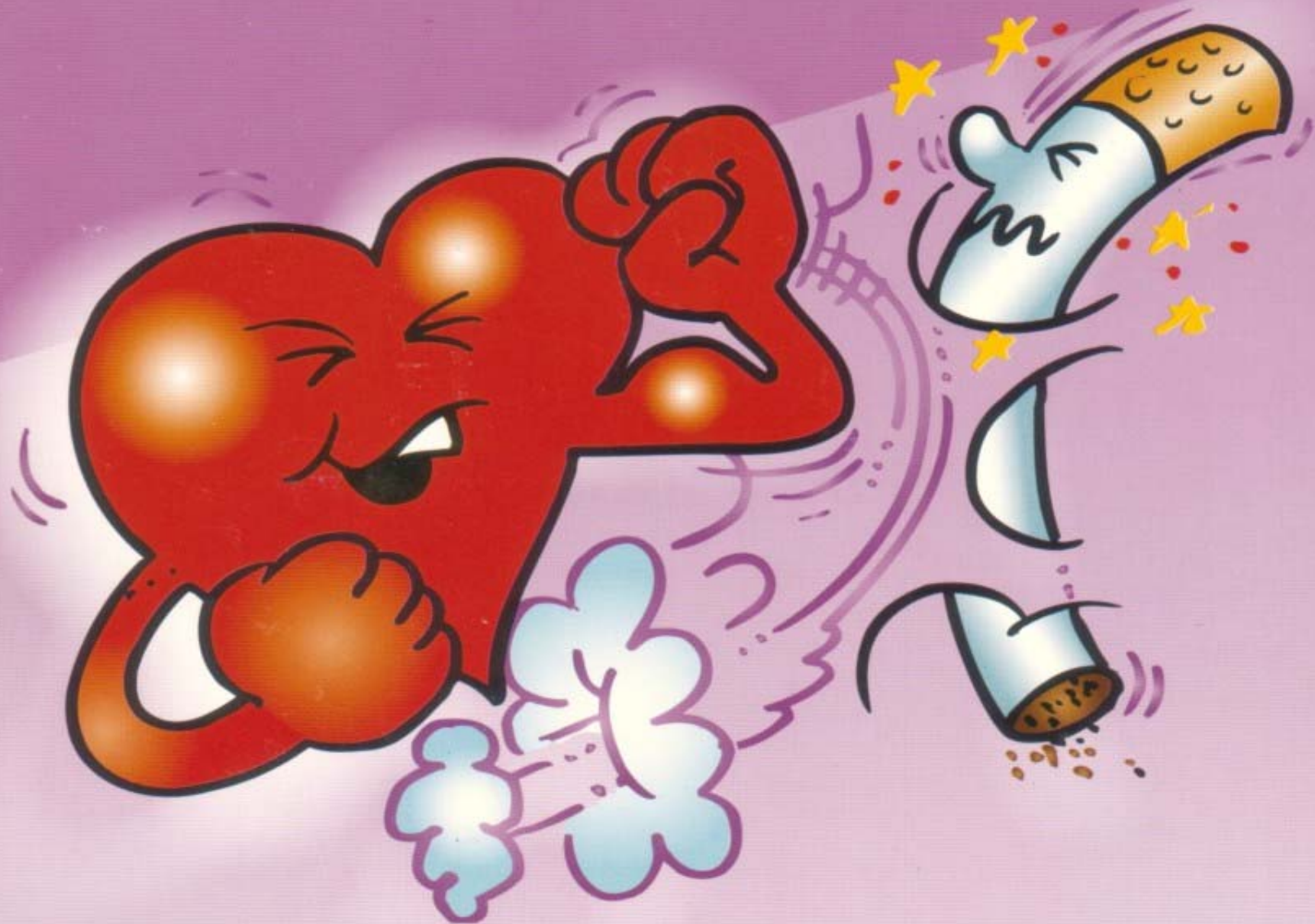
- ♥ Ο κίνδυνος ΟΕΜ στους καπνιστές 2,7♂, 4,7 ♀
- ♥ ↓ σημαντική 2-3-ετή μετά τη διακοπή
- ♥ MRFIT (10 έτη): όσοι σταμάτησαν να καπνίζουν το 1<sup>ο</sup> έτος, ↓ 37% τα στεφανιαία επεισόδια
- ♥ CASS (10 έτη): 80% ήταν η επιβίωση γι' αυτούς που διέκοψαν το κάπνισμα vs 69% στους καπνιστάς
- ♥ Όσοι διέκοψαν το κάπνισμα 19% αιφνίδιο θάνατο vs 27% οι καπνιστές

# Υπόδειγμα Θανάτων που Προλαμβάνονται ή Αναβάλλονται μέσω Μείωσης των Παραγόντων Κινδύνου



# Η διακοπή του καπνίσματος μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής





# Κάπνισμα: εθισμός στη νικοτίνη

- ◆ Η νικοτίνη είναι ισχυρά εθιστική ουσία ανάλογη της ηρωίνης, της κοκαΐνης και του αλκοόλ .



# Μερικά στοιχεία για τη νικοτίνη...



- ✓ Με την πάροδο του χρόνου, το σώμα γίνεται *φυσικά και ψυχολογικά* εξαρτώμενο
- ✓ Όταν ο καπνός εισπνέεται, η νικοτίνη φέρεται βαθιά στους πνεύμονες, όπου απορροφάται γρήγορα από την κυκλοφορία του αίματος και μεταφέρεται σε όλο το σώμα
- ✓ Διαπερνά τον πλακούντα και φτάνει στο έμβρυο

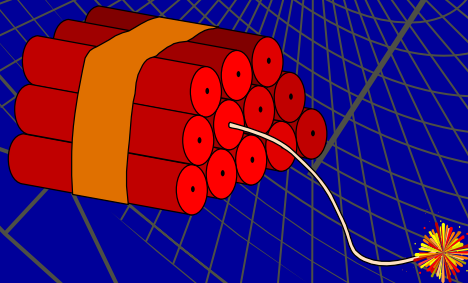




Η καπνιστική επιδημία

ως

ένα κατεξοχήν φαινόμενο



ΟΥΣΙΟ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ.

# Η νικοτίνη είναι άκρως εθιστική

- ◆ Η νικοτίνη είναι τόσο εθιστική όσο και η ηρωίνη ή η κοκαΐνη
- ◆ Ο εθισμός στη νικοτίνη έχει νευροβιολογική βάση
- ◆ Το 97% των καπνιστών αποτυγχάνουν να κόψουν το κάπνισμα όταν βασίζονται αποκλειστικά στη θέλησή τους

# Σύνδρομο Στέρησης: ένας Συνδυασμός Σωματικών και Ψυχολογικών Καταστάσεων, ο οποίος καθιστά δύσκολη τη Διακοπή του Καπνίσματος<sup>1,2</sup>



## Σύνδρομο Στέρησης

Ευερεθιστότητα,  
απογοήτευση ή  
θυμός  
(<4 εβδομάδες)<sup>2</sup>

Αϋπνία / διαταραχές  
ύπνου  
(<4 εβδομάδες)<sup>2</sup>

Άγχος  
(μπορεί να αυξηθεί  
ή να μειωθεί με τη  
διακοπή του  
καπνίσματος)<sup>1,2</sup>

Αυξημένη όρεξη  
ή πρόσληψη  
σωματικού βάρους  
(>10 εβδομάδες)<sup>2</sup>

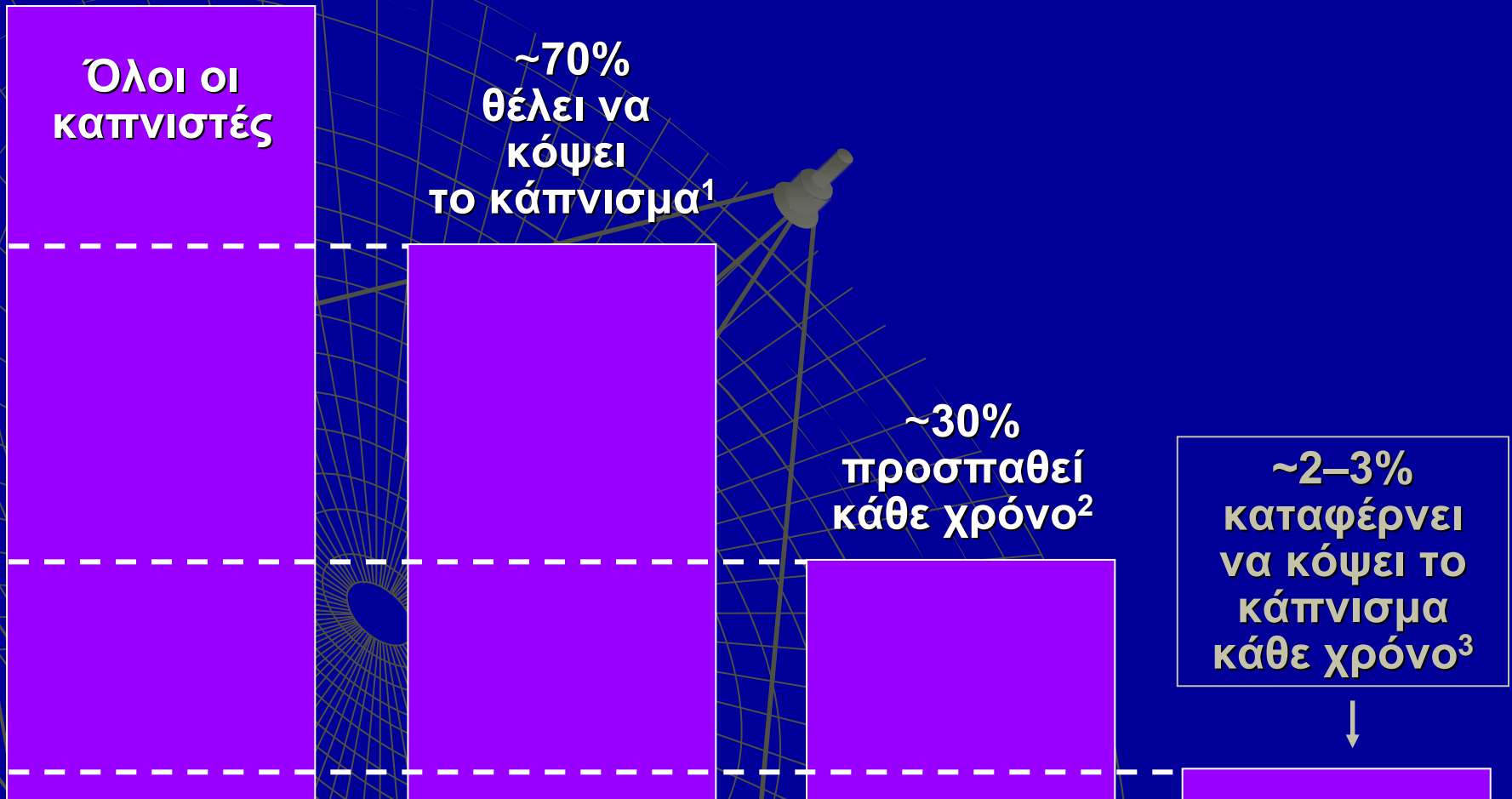
Νευρικότητα ή  
ανυπομονησία  
(<4 εβδομάδες)<sup>2</sup>

Δυσφορία ή  
καταθλιπτική  
διάθεση  
(<4 εβδομάδες)<sup>2</sup>

Δυσκολία Συγκέντρωσης  
(<4 εβδομάδες)<sup>2</sup>



# Η δύναμη του εθισμού





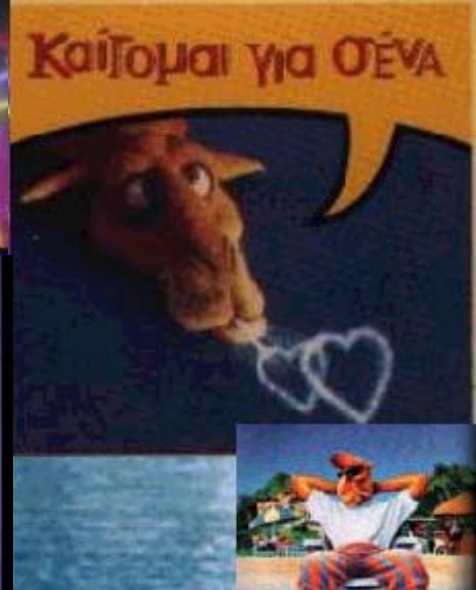
*Luckies are easy on my throat*

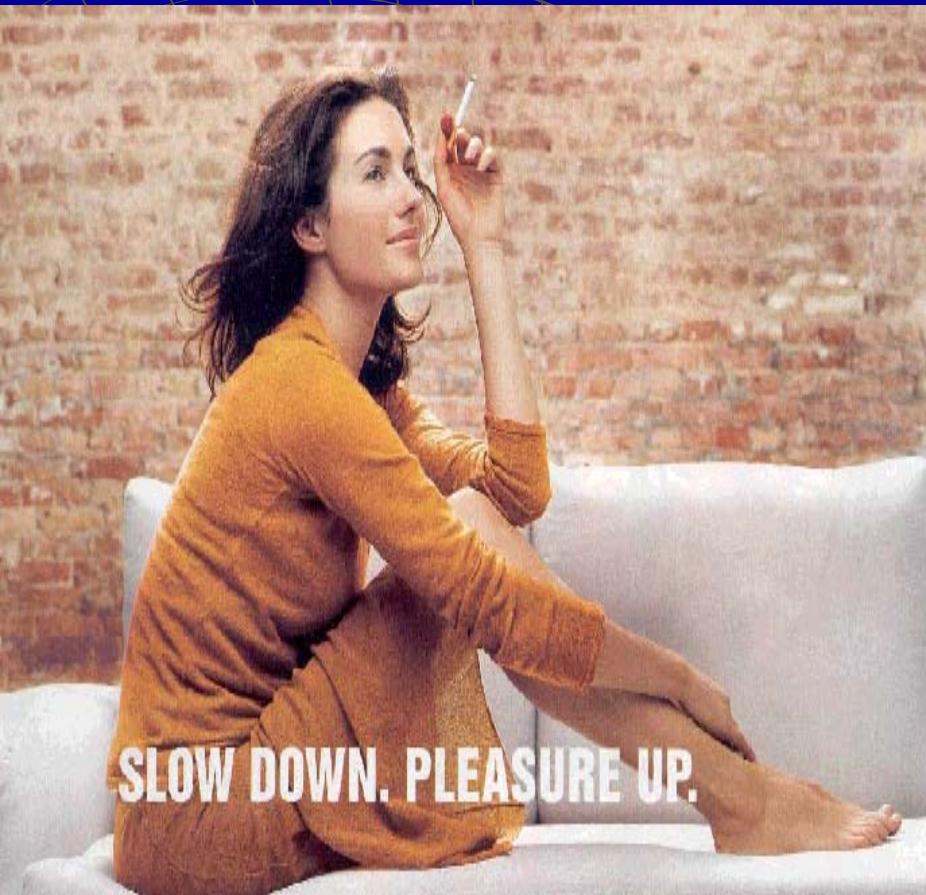
There are no finer tobaccos than those used in  
Luckies, and Luckies' exclusive process is your  
throat protection against irritation...against cough



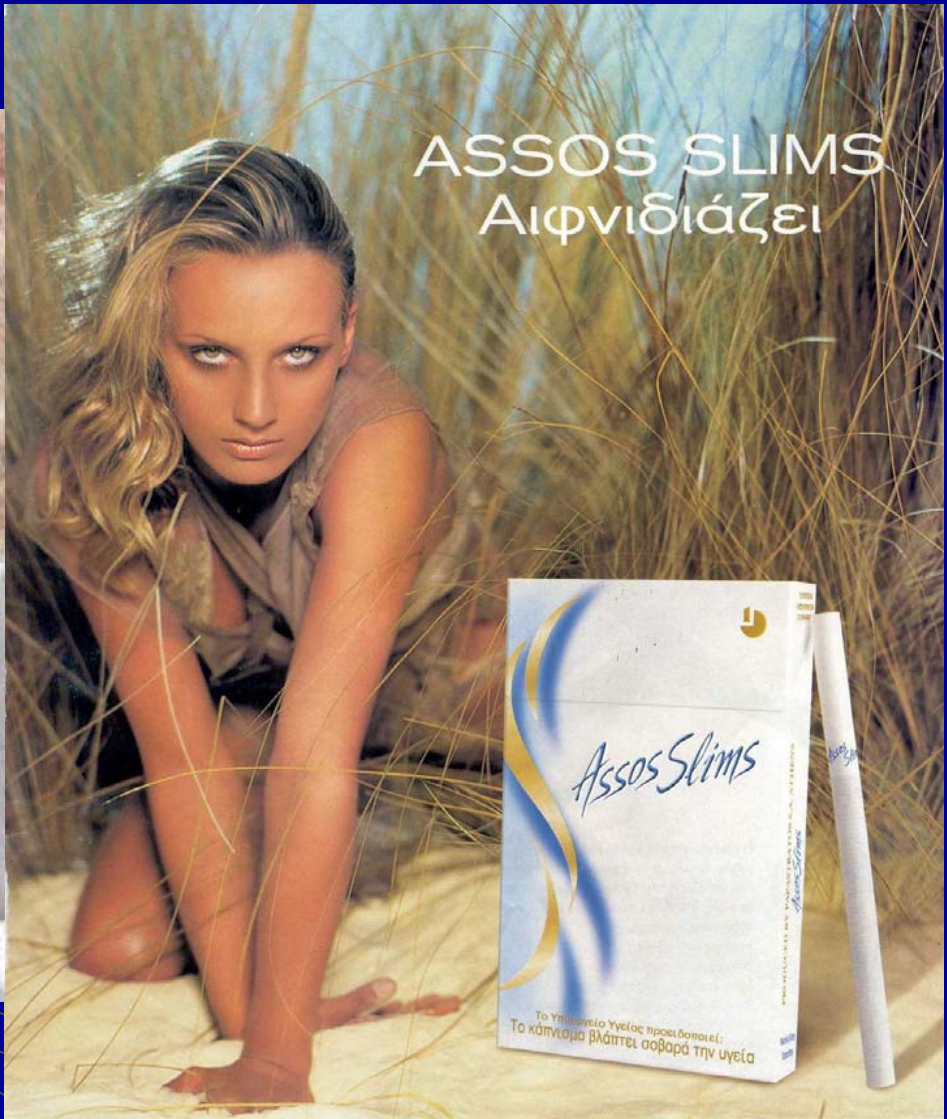
**"It's toasted"**

No Throat Irritation No Cough.





**SLOW DOWN. PLEASURE UP.**



**ASSOS SLIMS**  
Αιφνιδιάζει

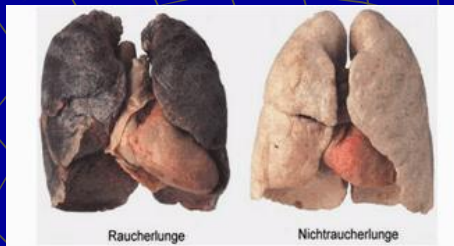
Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:  
Το κάπνισμα βλάπτει σοβαρά την υγεία

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:  
**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**





# Η πραγματικότητα...

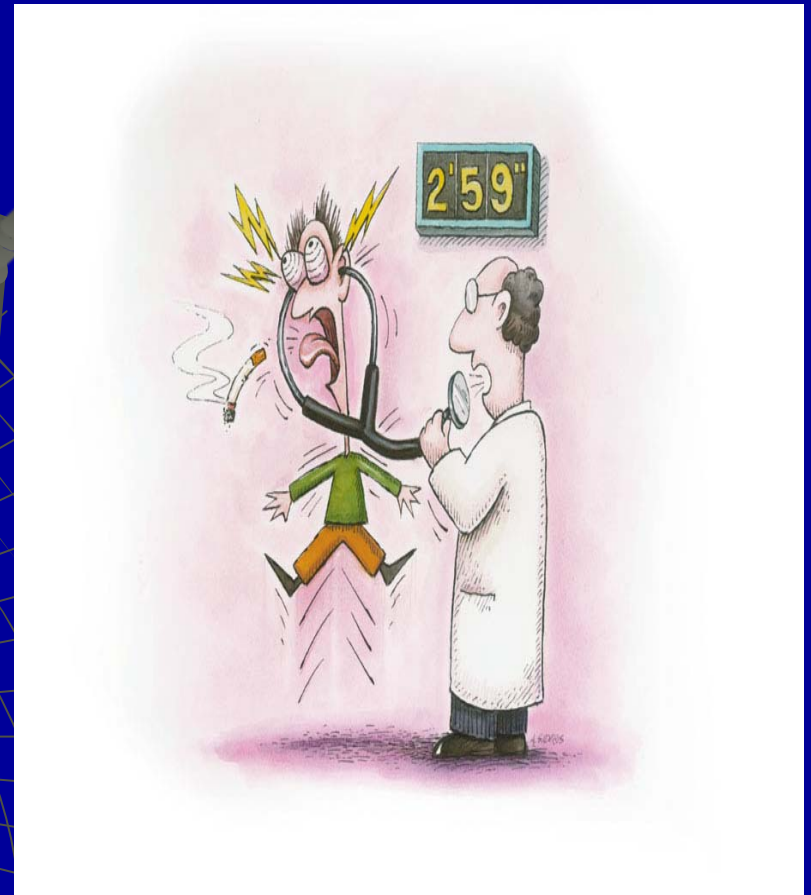
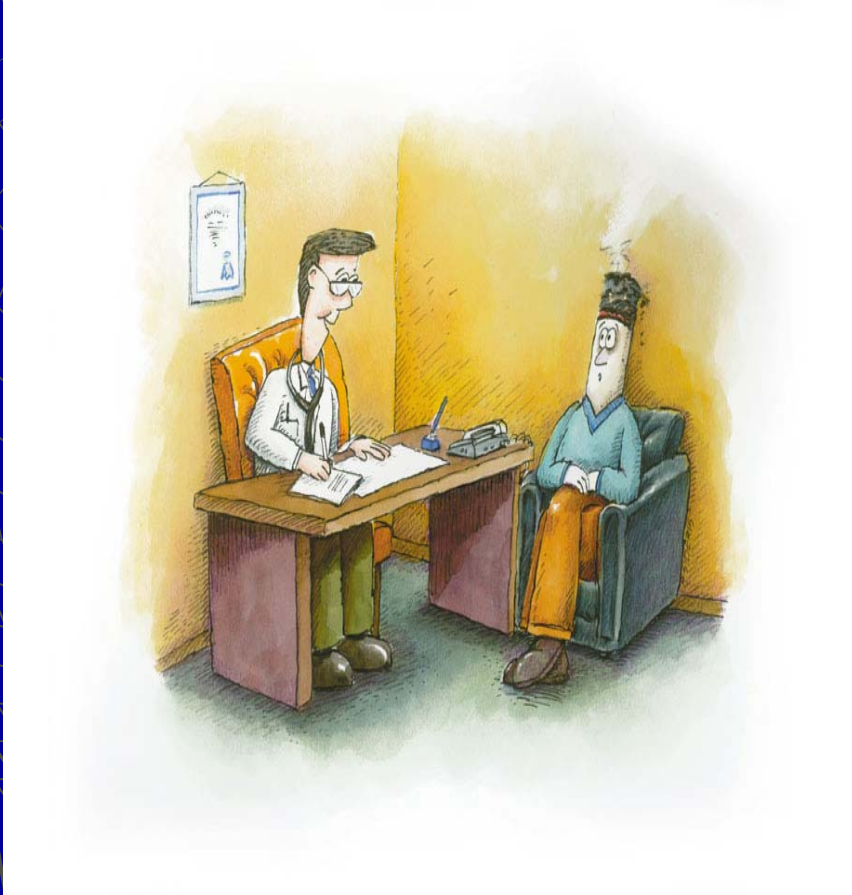


Οι πνεύμονες του καπνιστού και εκείνου που δεν κάπνισε ποτέ.





# ΙΑΤΡΕΙΑ



ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

# Η υποστήριξη και η φαρμακολογική παρέμβαση παρέχουν υψηλά ποσοστά διακοπής

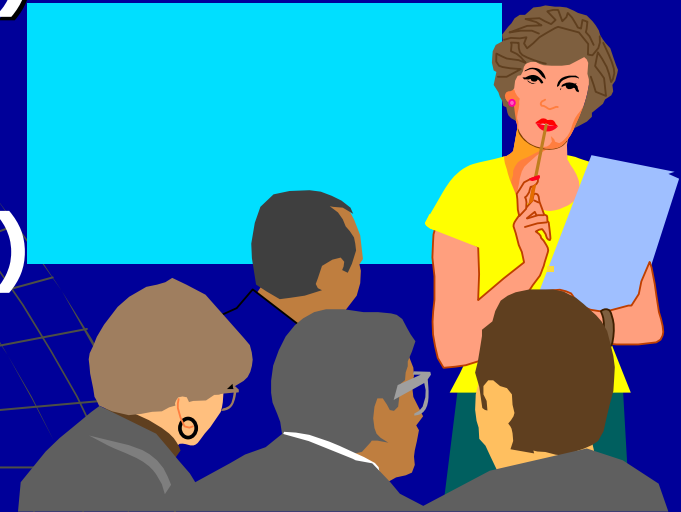
% απέχει  
μετά από 12 μήνες

Θέληση (αποκλειστικά)	3% *
Υλικά αυτο-βοήθειας	4% *
Σύντομη συμβουλή παθολόγου	5% **
Σύντομη συμβουλή παθολόγου & Θεραπεία υποκατάστασης νικοτίνης (NRT) η οποία αγοράστηκε από το φαρμακείο	6% *
Κλινική καπνιστών	10% *
Κλινική καπνιστών & NRT	20% *

\* Parrot *et al*, *Thorax* 1998. \*\* Richmond, *Int J Tuberc Lung Dis* 1999.

# Πρόγραμμα Διακοπής Καπνίσματος

- ◆ **Ειδική ενημέρωση**  
(έντυπο υλικό - video)
- ◆ **Ερωτηματολόγια**  
Εξάρτηση ( Fagerström)  
Κινητοποίηση  
Στέρση (Wisconsin)



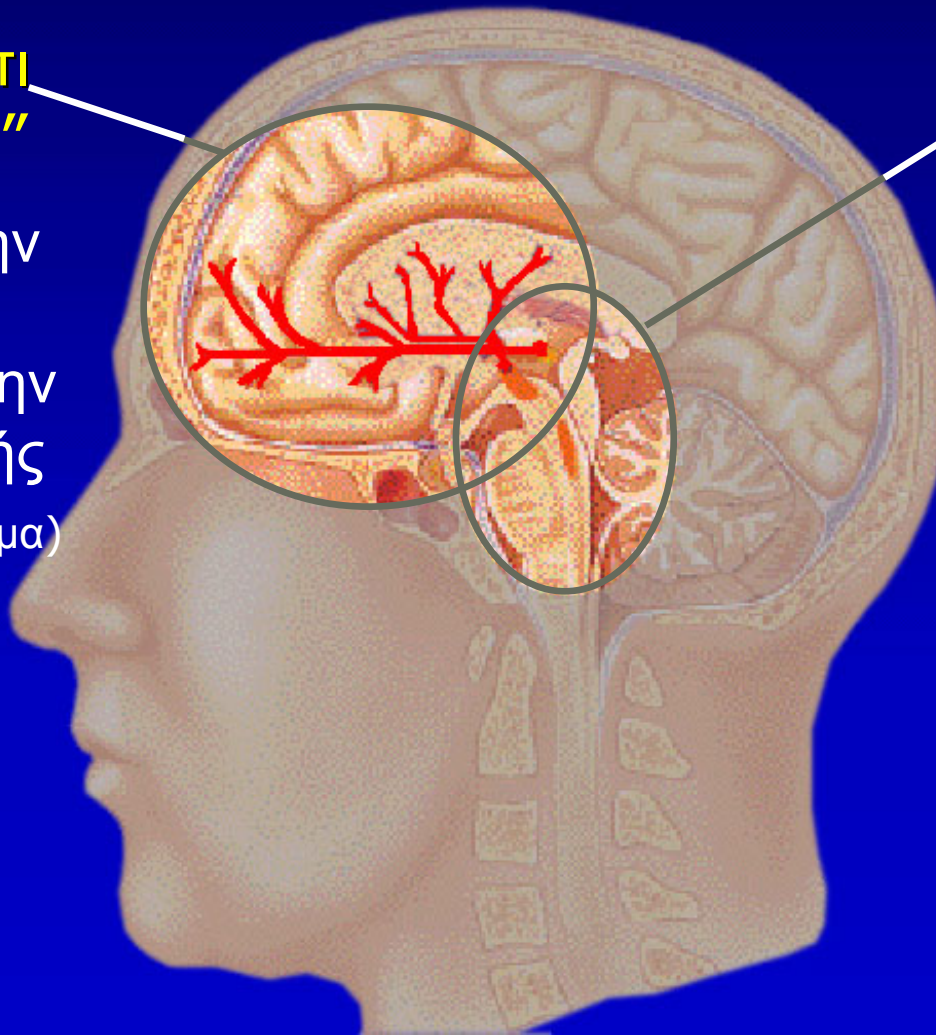
# Πρόγραμμα Διακοπής Καπνίσματος Νοσοκομείο Βέροιας

- **Bupropion - Varenicyclin** + ατομική συμβουλευτική
- **Bupropion - Varenicyclin** + ψυχολογική υποστήριξη
- **Bupropion - Varenicyclin** + NRTs
- NRTs
- Ψυχολογική υποστήριξη

# Δράση του Φαρμάκων στο μονοπάτι "εθισμού"

Στο μονοπάτι  
"ανταμοιβής"

Τροποποιεί την  
έκλυση  
ντοπαμίνης στην  
οδο ανταμοιβής  
(μεσολιμπτικο συστημα)

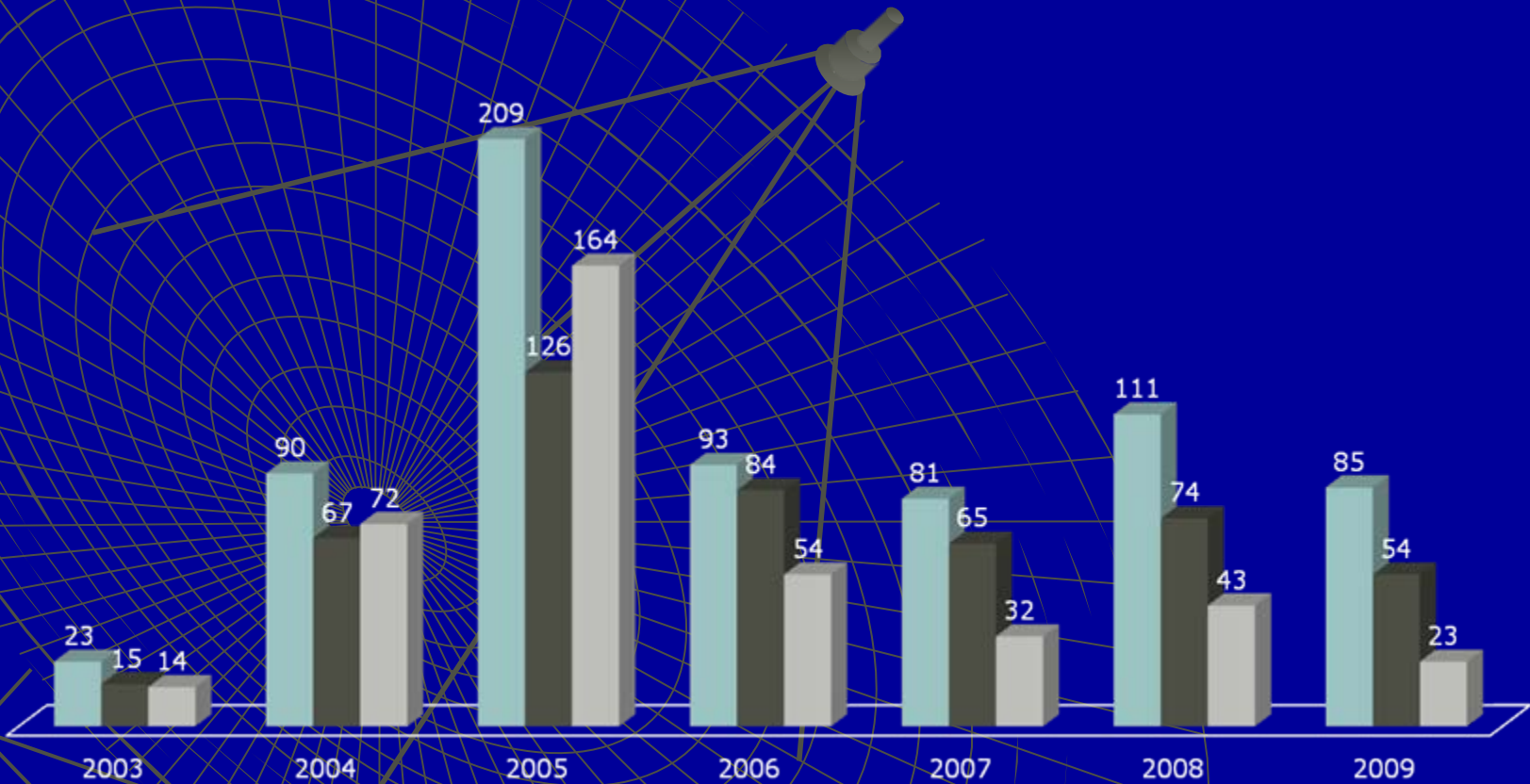


Στο μονοπάτι  
Στέρξης

Διαφοροποιεί την  
νοραδρενεργική  
ραστηριότητα  
στην οδο  
στέρξης  
(υπομελας τοπος)

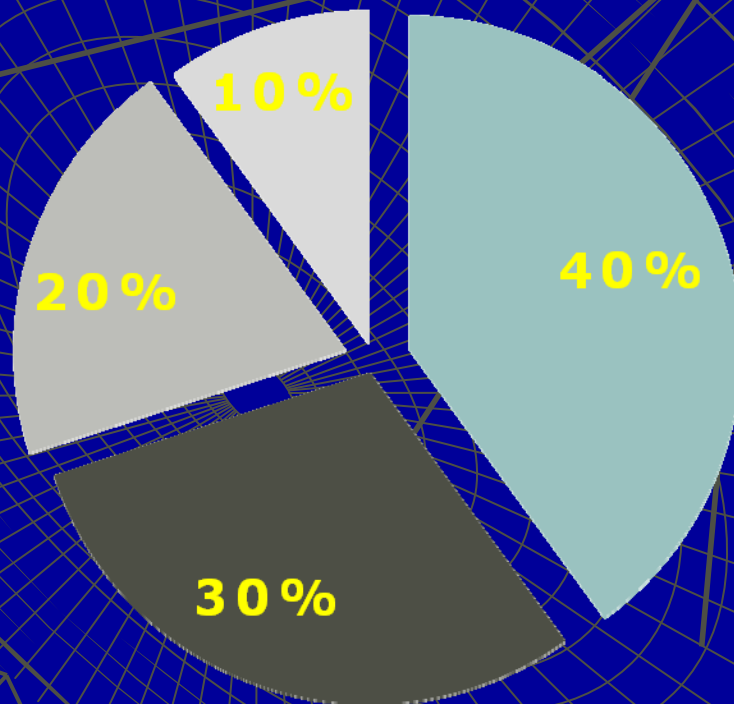
# Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος Νοσοκομείο Βέροιας

■ Προσερχόμενοι ■ Καρδιαγγειακά Προβλήματα ■ Επιτυχία σε 3 μήνες



# Εμπειρία από το ιατρείο διακοπής καπνίσματος 2010

## Καπνιστές και διακοπή καπνίσματος



- Διακοπή καπνίσματος και διατήρηση στο εξάμηνο
- Διακοπή καπνίσματος και υποτροπή στο εξάμηνο
- Συνέχιση καπνίσματος
- Αναβολή θεραπείας

# Κάπνισμα: Μία Χρόνια Νόσος

Αναγκαία η αντιμετώπιση του προβλήματος

Ιατρική κοινότητα

Οικογένεια

Κοινωνία

Πολιτεία

ΜΜΕ

# Τι ισχύει από την 1<sup>η</sup> Ιουλίου...



- ◆ Απαγόρευση του καπνίσματος σε όλους τους δημόσιους χώρους, μεταφορικά μέσα και μονάδες υπηρεσιών υγείας

by gkriniaris.blogspot.com

Γαλλία - Πλήρης απαγόρευση, χώρος για καπνιστές μέχρι 25%, χωρίς σέρβις.

Ηνωμένο Βασίλειο - Πλήρης απαγόρευση.

Εσθονία - Πλήρης απαγόρευση, καπνιστήρια.

Φινλανδία - Πλήρης απαγόρευση.

Γερμανία - Απαγόρευση, επιτρέπεται σε ορισμένους μόνο χώρους.

Ιταλία - Πλήρης απαγόρευση, ειδικά καπνιστήρια με αυστηρούς κανόνες.

Ολλανδία - Πλήρης απαγόρευση από 7/2008.

Ουγγαρία - Απαγόρευση από το 2009.

Νορβηγία - Πλήρης απαγόρευση.

Πορτογαλία - Πλήρης απαγόρευση, χώρος για καπνιστές μέχρι 30%.

Σουηδία - Πλήρης απαγόρευση, καπνιστήριο μέχρι 25% χωρίς σέρβις.

**Ναι στην εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου στην Ελλάδα**

# ◆ ΣΤΟΧΟΣ



