



Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Θωμάς Σ. Αποστόλου

Συντονιστής Διευθυντής

Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας

«Άγιος Παντελεήμων»

B' Καρδιολογικό Τμήμα

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Η νόσος των μικρών αγγείων δεν αποτελεί ενιαία νοσολογική οντότητα.

- Εκδήλωση αθηρωθρομβωτικής νόσου
- Αποτέλεσμα ύπαρξης άλλης νόσου (υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης) χωρίς ανάπτυξη αποφρακτικών αθηρωματικών βλαβών. Μη αποφρακτική μικροαγγειακή νόσος.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

**Δεν υπάρχουν ειδικές μελέτες για την
πρόληψη της μικροαγγειακής αρτηριοπάθειας**

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Σε ένα ποσοστό, πιθανόν οι ίδιοι παράγοντες που ευνοούν την εμφάνιση νόσου στα μεγάλα επικαρδιακά αγγεία, ευθύνονται και για τη νόσο των μικρών αγγείων

Νόσος Μικρών Αγγείων Προδιαθεσικοί Παράγοντες

- Διαταραχές των λιπιδίων
- Αρτηριακή υπέρταση
- Αντίσταση στην Ινσουλίνη
- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Κάπνισμα
- Παχυσαρκία
- Καθιστική ζωή
- Ηλικία
- Φύλο
- Κληρονομικότητα

Νόσος Μικρών Αγγείων Προδιαθεσικοί Παράγοντες

Μη τροποποιήσιμοι παράγοντες

- Ηλικία
- Φύλο
- Κληρονομικότητα

Νόσος Μικρών Αγγείων Προδιαθεσικοί Παράγοντες

- Κάπνισμα
- Παχυσαρκία
- Καθιστική ζωή

Νόσος Μικρών Αγγείων

Πρόληψη

➤ Διαταραχές των λιπιδίων

➤ Χορήγηση στατινών

Η χορήγηση στατινών σε άτομα με εκδηλώσεις στεφανιαίας νόσου, με θετική δοκιμασία κόπωσης και μη αποφρακτικές βλάβες στα επικαρδιακά αγγεία φαίνεται να αυξάνει το προσδόκιμο επιβίωσης.

Η άποψη αυτή δεν είναι επαρκώς τεκμηριωμένη και απαιτούνται περισσότερες μελέτες.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Αρτηριακή Υπέρταση

- Αυξημένη συσπαστικότητα ή ελαττωμένη αγγειοδιαστολή
- Δομικές διαταραχές των προτριχοειδικών αγγείων όπως αύξηση της σχέσης του πάχους του τοιχώματος και του αυλού του αγγείου.
- Ελάττωση της πυκνότητας των αρτηριολίων ή και των τριχοειδών.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Αρτηριακή Υπέρταση

Διουρητικά

(Υδροχλωροθειαζίδη).

Δεν φαίνεται να έχει ευνοϊκά αποτελέσματα στις δομικές αλλαγές των αρτηριολίων.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Αρτηριακή Υπέρταση

β- ανταγωνιστές

Η χορήγηση β-αναστολέων (προπρανολόλη, ατενολόλη) δεν έχει ευεργετική επίδραση στις δομικές μεταβολές που προκαλούνται από την υπέρταση στα μικρά αγγεία.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Αρτηριακή Υπέρταση

Ανταγωνιστές ασβεστίου.

Η χορήγηση ανταγωνιστών ασβεστίου (νιφεδιπίνη, νιμοδιπίνη, βεραπαμύλη) σε πειραματόζωα αύξησε την πυκνότητα των μικρών αγγείων και ελάττωσε τη σχέση πάχους τοιχώματος και αυλού.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Αρτηριακή Υπέρταση

Αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου (Α-ΜΕΑ)

- Ευνοϊκή επίδραση στη σχέση πάχους τοιχώματος/αυλού του αγγείου.
- Αύξηση της πυκνότητας των μικρών αγγείων
 - Ενεργοποίηση μεταλλοπρωτεϊνών που εξαρτώνται από τον ψευδάργυρο.
 - Διέγερση υποδοχέων της βραδυκινίνης.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Σακχαρώδης διαβήτης.

Ο σακχαρώδης διαβήτης προκαλεί καρδιομυοπάθειες ανεξάρτητα από την ύπαρξη άλλων παραγόντων.

- Μεταβολικές διαταραχές
- Μυοκαρδιακή ίνωση
- Αλλοιώσεις των μικρών αγγείων
- Διαταραχές του αυτόνομου νευρικού συστήματος
- Ανοχή στην ινσουλίνη.

Νόσος Μικρών Αγγείων Πρόληψη

Σακχαρώδης διαβήτης.

- Αυστηρός έλεγχος των επιπέδων του σακχάρου του αίματος.
- Ανταγωνιστές ασβεστίου
- Αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου
- Χορήγηση υπολιπιδαιμικής αγωγής
- Σωματική άσκηση

Νόσος Μικρών Αγγείων Συμπεράσματα

Η νόσος των μικρών αγγείων δεν έχει ενιαία παθολογοανατομική έκφραση.

Οι παράγοντες κινδύνου για νόσο των μεγάλων αγγείων θεωρούνται παράγοντες και για μικροαγγειοπάθεια.

Η υπέρταση και ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελούν σημαντικούς παράγοντες ανάπτυξης μικροαγγειοπάθειας.

Νόσος Μικρών Αγγείων Συμπεράσματα

Η πρόληψη απαιτεί έλεγχο όλων των γνωστών παραγόντων κινδύνου της στεφανιαίας νόσου.

Ο έλεγχος της υπέρτασης και του σακχαρώδους διαβήτη αποτελούν βασικούς στόχους για την πρόληψη της ανάπτυξης της νόσου των μικρών αγγείων