

# ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

Στέφανος Γρ. Φούσας MD, FESC, FACC

Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας

## Δήλωση σύγκρουσης συμφερόντων

- Καμία σύγκρουση συμφερόντων

# Νεότερα στην Αντιλιπιδαιμική αγωγή

■ ↓LDL, ↑HDL

- Cholesterol ester transfer protein (CETP) inhibition, TA-8995
- TULIP trial (phase 2)-αποτελεσματικό

Hovingh GK, et al. *Lancet* 2015;386:452

η έρευνα συνεχίζεται...

# Παρά ταύτα...

- «ανεπαρκής» ασφάλεια
- Χωρίς αποτέλεσμα στην κλινική πράξη
- ACCELERATE Trial (phase 3)

October 12, 2015

# Δυσλιπιδαιμίες

- Μονοκλωνικά αντισώματα έναντι του PCSK9  
- Alirocumab, evolocumab
- ↓LDL 70%, sbc
- Δευτερογενώς μειώνουν τα καρδιακά επεισόδια και το θ.
- Υ.Κ. Pts ή δυσανεξία στη στατίνη
- 1-2 μην., ακριβά

Navarese EP, et al. Ann Internal Med 2015;163:40  
Sabatine MS, et al. NEJM 2015;372:1500

# Αρτηριακή υπέρταση

- Πόσο χαμηλά;
- <120mmHg όφελος και σε μη διαβητικούς (ακόμη οι οδηγίες δεν έχουν αλλάξει <140/90)

SPRINT trial

Ambrosius WT, et al. Clin Trials 2014;11:532

# Συμπαθητική απονεύρωση νεφρικών αρτηρίων

- Έχει θέση;
  - Δεν μειώνει την ΑΠ
  - Περισσότερη έρευνα για τη θέση της απονεύρωσης και το στάδιο της ΑΥ.

SYMPPLICITY HTN -3

# DPP-4 inh. και Καρδιά

- Είναι ασφαλή;
- Σιταγλιπτίνη (januvia) έδειξε ασφάλεια παρα ταύτα πρέπει να χορηγείται στους διαβητικούς με προσοχή

Green JB, et al. NEJM 2015;373:232



# Διαβητικοί μετά από ΟΕΜ

- Μόνο διπλή αντιαιμοπεταλιακή αγωγή;

- Pts (-) Prasugrel (Effient) ή Ticagrelor (Brilique)

ASA+Clopidogrel

+Varopaxar  
(low risk for bleeding)

Cavender MA, et al. Circulation 2015;131:1047

# Αξονική στεφανιογραφιά

- Είναι χρήσιμη

- Σε pts με στηθάγχη είτε κάνουν CTA είτε την κλασική διαδικασία ελέγχου (spect, stress echo, treadmill test) η πρόγνωση είναι ίδια

PROMISE trial

# Νεώτερα αντιπηκτικά p.os NOAC

- Είμαστε έτοιμοι για αντίδοτο;
- Dabigatran (Pradaxa) αν. θρομβίνης  
Idarucizumab
- Rivaroxaban (Xarelto) }  
➤ Abixaban (Eliquis) } αντ. Χα

Pollack CV Jr, et al. NEJM 2015;373:511

# Διπλή αντιαιμοπεταλιακή αγωγή

- Πόσο διαρκεί;
  - Όσο παρατείνεται: (μείωση) Θρομβ. (αύξηση) Αιμορ.
  - 2015-μεταανάλυση:  
Αντοχή 12 μήνες; Συνέχιση 18 μήνες ακόμη

Spencer FA, et al. Ann Intern Med 2015;163:118

# Θεραπεία με «γέφυρα»

- Είναι χρήσιμη;
- Μόνο οι Υ.Κ. Pts οφελούνται από «γέφυρα» με LMWH προ του χειρουργείου

Douketis JD, et al. NEJM 2015;373:823

# Καρδιακή ανεπάρκεια

□ Μπορούμε να αυξήσουμε την επιβίωση;

➤ Κλασική αγωγή  
(+)

Angiotensin receptor-neprilysin inhibitor  
(sacubitril-valsartan)

ESC Congress 2015

# Πνευμονική αρτηριακή Υπέρταση

- Διπλή θεραπεία;
  - εκλεκτικός ανταγωνιστής υποδοχέων ενδοθηλίνης (ambisentan) + ανταγωνιστής φωσφοδιεστεράσης (tadalafil) improved clinical outcome

Galie N, et al. NEJM 2015;373:834

# Χρόνια κοιλιακή μαρμαρυγή

- Έχει θέση η κατάλυση;  
(παροξυσμική )
- Σταθερή απομόνωση πνευμονικών φλεβών παρά σύνθετη μέθοδος

STAR AF II

Verma A, et al. NEJM 2015;372:1812



# Ηλεκτρονικές συσκευές

- Δύναται η παρακολούθηση εκ του μακρόθεν;
- Η καλή λειτουργία και η ασφάλεια τους επιτυγχάνεται

Parthiban N, et al. JACC 2015;65:2591

# Βηματοδότες

- Απαιτούνται πάντα ηλεκτρόδια;
- Βηματοδότηση δεξιάς κοιλίας (VVI)

LEADLESS II

Reddy VY, et al NEJM 2015;373;1125

# Χρήση κερκιδικής

- Πια είναι η θέση της;
- Έμφαση στη χρήση της στα οξεία επεισόδια (PCI)

Valgimigli M, et al. Lancet 2015;385:2465

# Νεώτερα stents

- Ποια προτιμούνται;
- DES μείωσαν τα ποσοστά επαναστένωσης
- Βιοδιασπώμενα σε ειδικές κατηγορίες και περιπτώσεις

ABSORB  
Serruys et al. Lancet 2014

# TAVI

- Ποια υπερτερεί;

- Balloon expandable vs self expandable

(παραβαλβιδική διαφυγή)

CHOISE Trial

Abdel-Wahab M, et al. JACC 2015;66:791

# TAVI

- Σε ποιους ασθενείς;
  - Σε ανεγχείρητους ή αυξημένου κινδύνου pts
  - Επέκταση(;) και σε ενδιαμέσου κινδύνου ασθενείς

Thyregod HG, et al. JACC 2015;65:2184

# Τεχνητή καρδιά

- Χρειάζεται;
  - Στη χώρα μας 5000 pts < 75 ετών θα μπορούσαν να ωφεληθούν με μεταμόσχευση ή μηχανική υποστήριξη
  - Η ετήσια επιβίωση ασθενών με συσκευές μηχανικής υποστήριξης πλησιάζει το 90% = ετησία επιβίωση των ασθενών μετά από μεταμόσχευση → οι τεχνητές καρδιές θα μπορούσαν να δώσουν οριστική λύση στο μέλλον

# Τεχνητή καρδιά

- Είναι εφικτή;
- Πλήρως εμφυτεύσιμη τεχνητή καρδιά δοκιμάσθηκε πρόσφατα στη Γαλλία και έχει προοπτική τουλάχιστον για 5 χρόνια



# Το μέλλον της καρδιολογίας στην Ελλάδα της οικονομικής κρίσης

- Επηρεάζει η οικονομική κρίση;
  - Μεγάλη έρευνα στον ελληνικό χώρο έδειξε;  
↑ διακοπής της αγωγής για υψηλή χοληστερόλη  
Διπλασιάστηκε το ποσοστό των pts που θεωρούν «δυσβάσταχτο» το κόστος

«Μήνας Ελέγχου Χοληστερόλης-Πρόγραμμα εκτίμησης Καρδιαγγειακού Κινδύνου»

# Ευχαριστώ

