



πως θα πετω τον αυθεντη να  
λαμβάνει τα φάρμακά του.

**Χάρης Γράσσο**  
**MD, FESC, PhD**  
Διευθυντής Καρδιολογίας  
ΓΝΑ "ΚΑΤ"

# ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

Ουδεμία οικονομική σχέση έχω να δηλώσω.



# The Clinton Syndrome

**“I've also been treating the high cholesterol and then I stopped taking that medicine because I got my cholesterol down low. And I had, in the past, had a little blood pressure problem, which I've treated and then I got it down...”**

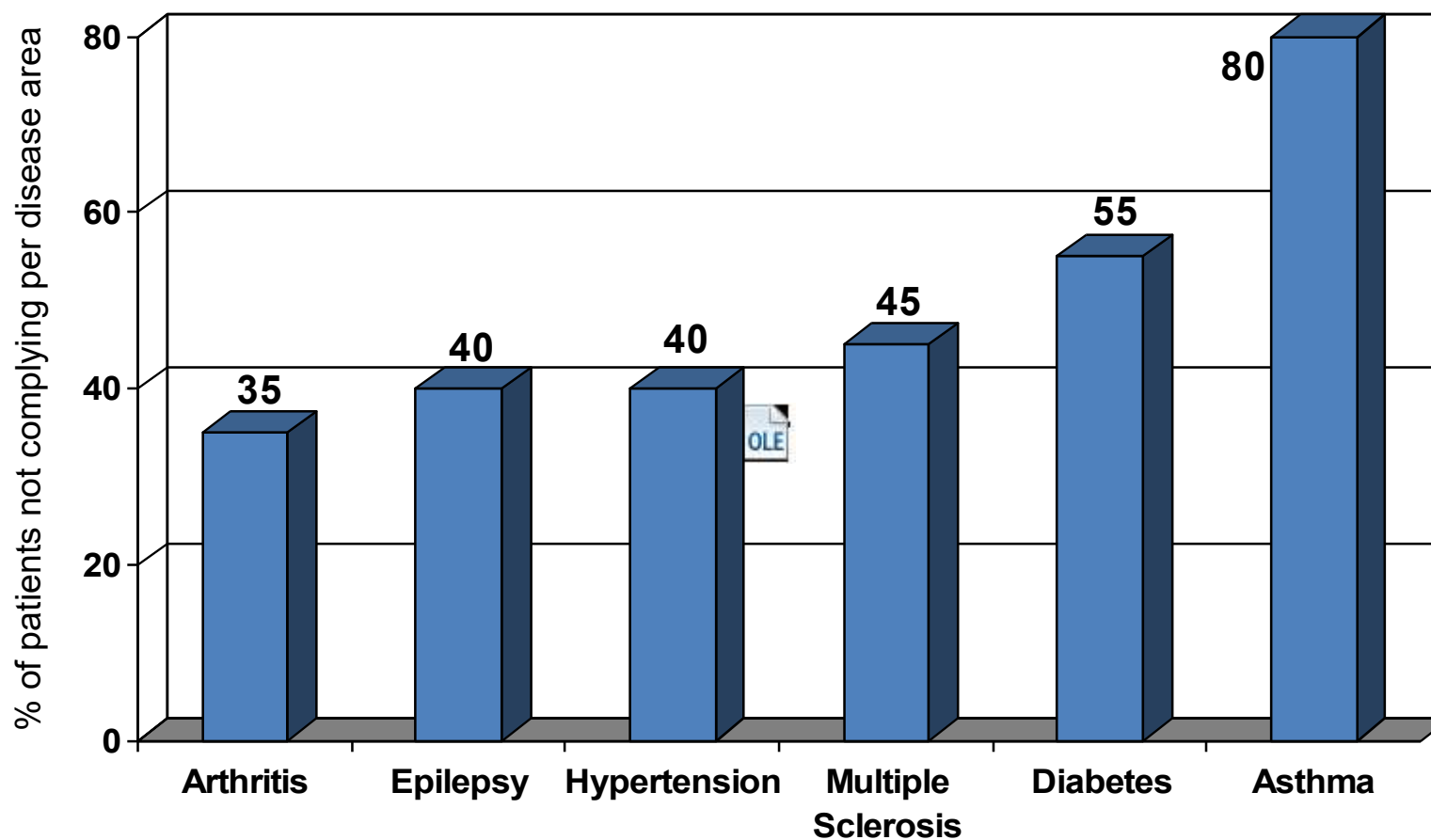
---

Messerli FH, et al,  
Lancet in press 2007

President Clinton Calls In to [Larry King Live](#)  
Posted on Fri Sep 03, 2004 at 11:31:06 PM EST

# Adherence in Chronic Diseases

Non-adherence to therapy affects virtually all disease areas



Whitney HAK, Jr. et al. 1993; Hadijmichael et al. 1999

## 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension

### Non-adherence



#### Discontinuers

(patients who discontinue treatment)

#### Bad Users

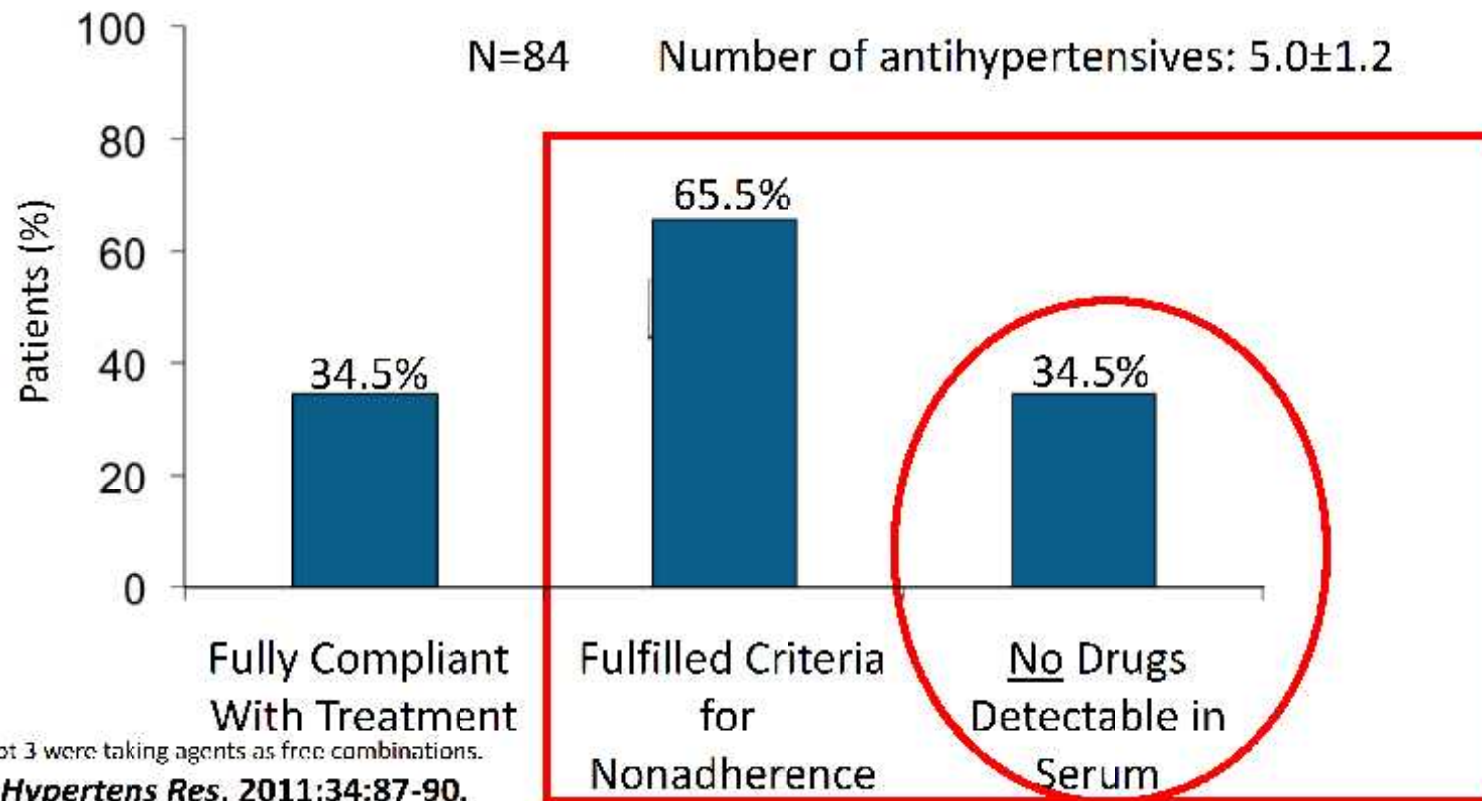
(those who take treatment irregularly)

- **6 months** later → 33% of patients stop their treatment
- **1 year** later → 50% of patients stop their treatment
- **On a daily basis** → 10% of patients do not take their medication

# How Many Patients Are Actually Adherent to Their Antihypertensive Medication?

A quantitative analysis based on serum drug levels in patients taking free combination multidrug therapy\*

Free combination therapy is likely to be associated with nonadherence to  $\geq 1$  prescribed antihypertensive agent



\*All patients except 3 were taking agents as free combinations.

Ceral J et al. *Hypertens Res.* 2011;34:87-90.

# Αναλύοντας τις παραμέτρους που επηρεάζουν τη συμμόρφωση

## Νοητικοί

Κίνητρα, Προσδοκίες,  
βαθμός γνώσης  
Υποθέσεις για τη νόσο και  
τα φάρμακα  
Αναμονή εμποδίων  
Στόχοι

## Κοινωνικοί

Χαμηλό κοινωνικο-  
οικονομικό επίπεδο  
Αμάθεια  
Οικονομικά προβλήματα  
Ανεργία  
Κοινωνική υποστήριξη



## Συμπεριφοράς

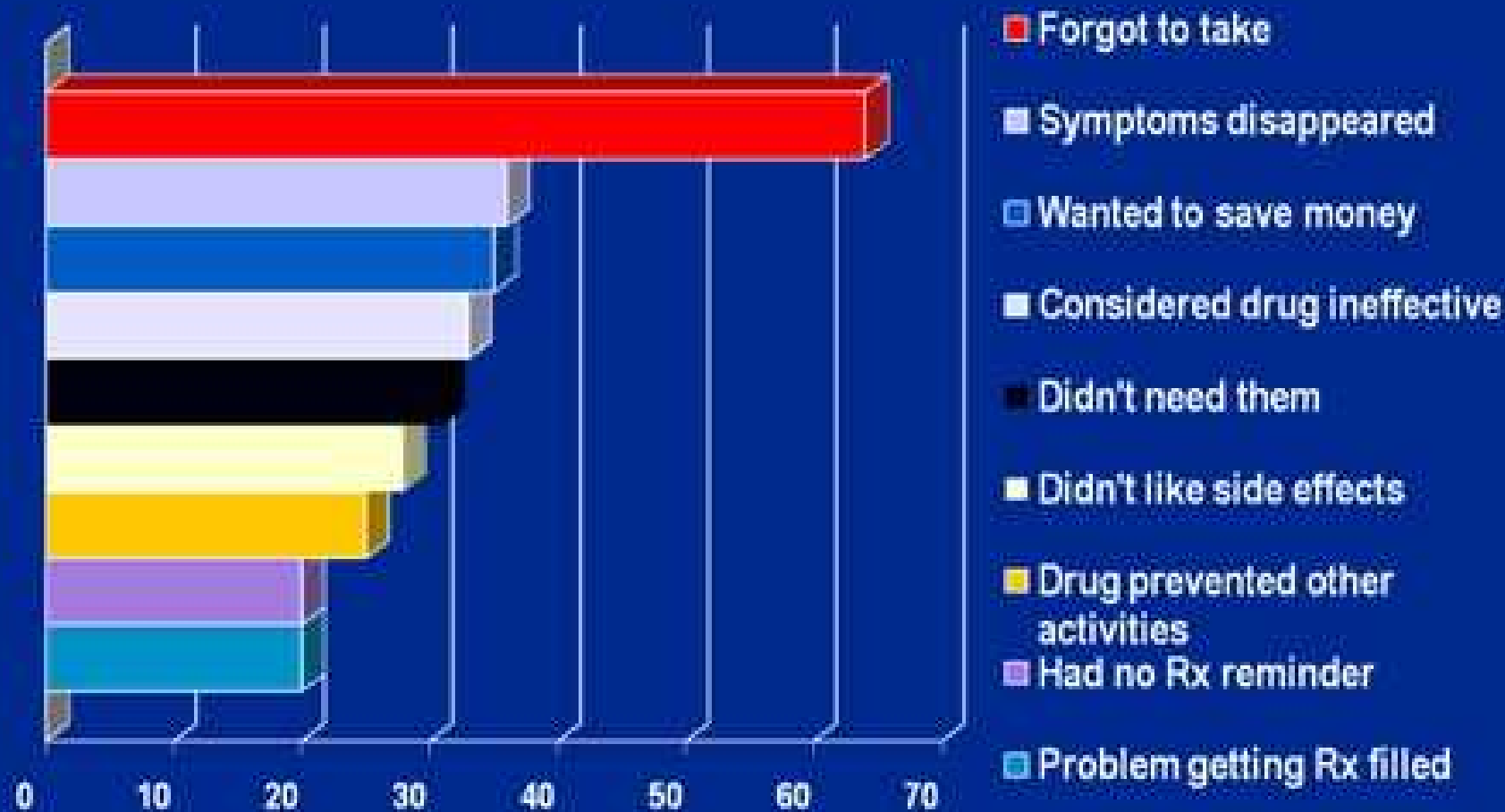
Σταθερότητα καθημερινών  
λειτουργιών  
Ικανότητες ασθενούς στη  
χρήση φαρμάκων σε  
διάφορες καταστάσεις.  
ΑΕ και κενά στη διαχείρισή  
τους.

Χρήση καταχρηστικών  
ουσιών και αλκοόλ.

## Ψυχολογικοί

Μοναξιά  
Ενοχές  
Μειωμένη αυτοεκτίμηση  
Κατάθλιψη  
Ελπίδα

# Reasons For Not Taking Medications





# Εχουμε ποτέ σκεφτεί τι περιλαμβάνει μια χρόνια θεραπεία??

Condition	Medications
Heart failure	Diuretic + Beta-Blocker + ACEI/ARB ± Aldosterone blocker ± Digoxin
Post myocardial infarction	Aspirin + Beta-Blocker + ACEI/ARB + Statin
Post PCI	Aspirin + Clopidogrel + Statin + Beta- Blocker ± ACEI/ARB
Hypertension (>Stage I)	Combinations of at least 2 of following: ACEI/ARB, CCB, Diuretics, Beta-blockers
Diabetes (Non- insulin-dependent)	Sulfonylurea + Biguanide + Aspirin + ACEI/ARB + Statins
Hypercholesterolemia	Statins ± Ezetimibe or Statins ± Niacin