

**ΠΟΣΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΟΛΠΙΚΗ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗ
ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ
ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΩΝ
(ΝΑΣΑ);**

Παπαλαμπρακοπούλου Ζ. Παπαθανασίου Αθ,
Κοραντζόπουλος Π, Μάκος Ξ., Αργύρης Β.,
Μπαμπάλη Θ, Παπιάς Κ, Γουδέβενος Ι.

Α' Καρδιολογική κλινική
Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων

Background

- ▣ Τα νέα από του στόματος αντιπηκτικά (ΝΑΣΑ) βελτιώνουν την νοσηρότητα και τη θνητότητα ασθενών με μη βαλβιδικής αιτιολογίας κοιλιακή μαρμαρυγή.
- ▣ Τα ΝΑΣΑ έχουν λάβει την ένδειξη βάσει των αποτελεσμάτων καλά σχεδιασμένων διπλών τυφλών πολυκεντρικών μελετών

Background

Non-Inferiority trials of warfarin versus newer anticoagulants in AF

19

RE-LY

N Engl J Med 2009; 361:1139-1151.

Dabigatran in the **R**andomized **E**valuation of **L**ong-term Anticoagulation **T**herapy trial

ROCKET-AF

N Engl J Med 2011; 365: 883–91.

Rivaroxaban **O**nce Daily Oral Direct Factor Xa Inhibition **C**ompared with **V**itamin **K** Antagonism for **P**revention of **S**troke and **E**mbolism Trial

ARISTOTLE

N Engl J Med 2011; 365: 981–92.

Apixaban for **R**eduction in **S**troke and **O**ther **T**hromboembolic **E**vents in **A**trial Fibrillation

όμως...

- ▣ Οι κλινικές μελέτες συνήθως εφαρμόζουν αυστηρά κριτήρια ένταξης ή αποκλεισμού με στόχο την επίτευξη της εσωτερικής επικύρωσης.
- ▣ Τα κριτήρια όμως αυτά περιορίζουν σε μεγάλο βαθμό την εφαρμογή των ευρημάτων στη κλινική πράξη (εξωτερική επικύρωση).

Σκοπός

- ▣ Σκοπός της μελέτης είναι με βάση τα δεδομένα των κλινικών μελετών να αναγνωρίσει ποιοί και πόσοι ασθενείς με ΚΜ είναι κατάλληλοι για χορήγηση ΝΑΣΑ στην καθημερινή κλινική πράξη.

Μέθοδος

- ▣ προοπτική καταγραφή παρατήρησης
- ▣ διάρκεια 2014 – σήμερα
- ▣ Μια πανεπιστημιακή καρδιολογική κλινική τριτοβάθμιου νοσοκομείου

Υλικό

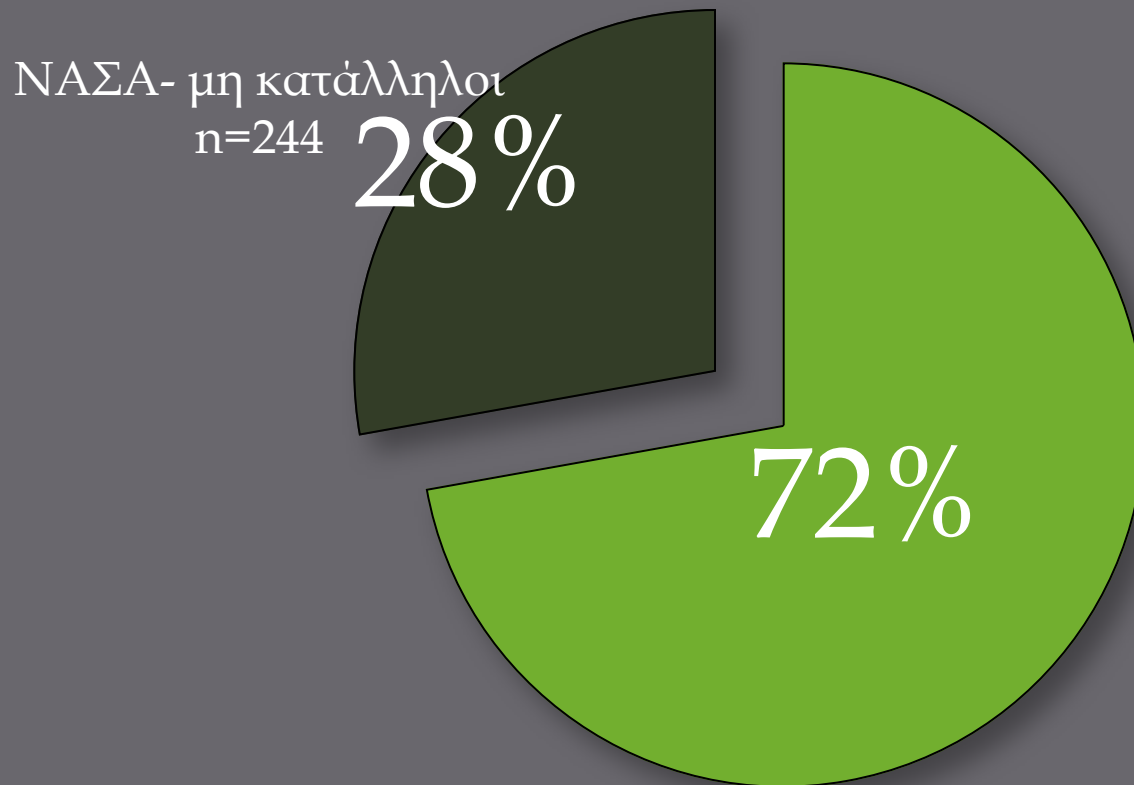
- ▣ κατάλληλος για ένταξη ήταν κάθε άρρωστος
- ▣ κλινική , ΜΕΠΚ και εξωτερικά ιατρεία
- ▣ που παρουσιάζοταν ή ανέφερε επιβεβαιωμένα επεισόδια ΚΜ στο παρελθόν

αποτελέσματα

- ▣ 2014 – Αύγουστος 2016
- ▣ n= 877
- ▣ 64 % άνδρες
- ▣ 36 % γυναίκες
- ▣ ηλικία ~ 73 ετών
- ▣ >85ετών ~ 10 %

Είδος ΚΜ	n(%)
<i>Chronic</i>	596(67,9%)
<i>PAF</i>	195(22,3%)
<i>New Onset</i>	48(5,5%)
<i>On Holter</i>	38(4,3%)

αποτελέσματα



ΝΑΣΑ-κατάλληλοι
n=633

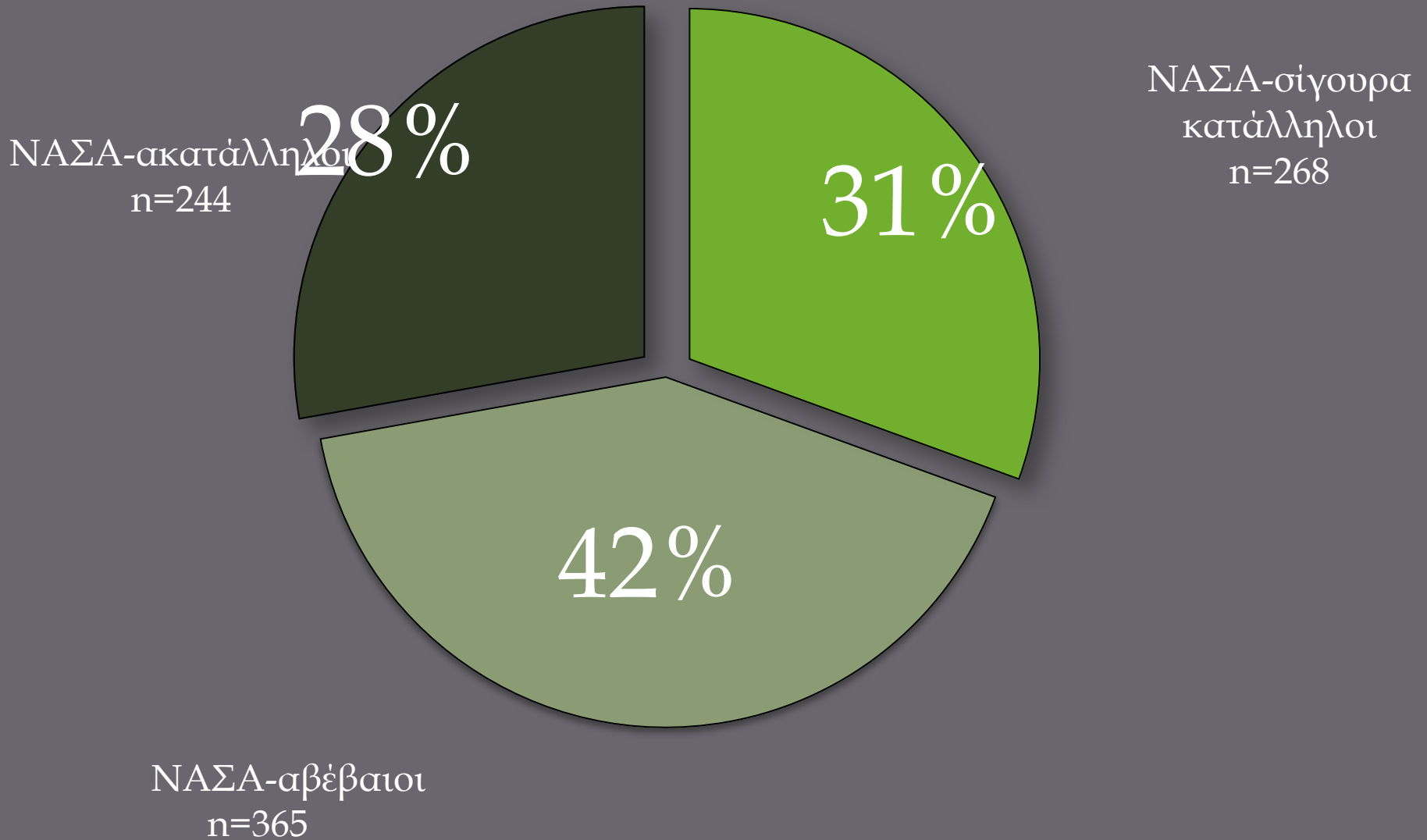
Πίνακας 1. Επιμέρους χαρακτηριστικά των ΝΑΣΑ-ακατάλληλων ασθενών.

ΝΑΣΑ-ακατάλληλοι	244
Εκ των οποίων:	
Άνδρες	165
Γυναίκες	79
Διαβητικοί	42
Υπέρταση	83
Δυσλιπιδαιμία	53
Κάπνισμα	20
Θυρεοειδής	7
Χρόνια ΚΜ	179
Παροξυσμική ΚΜ	49
Νεοεμφανισθείσα ΚΜ	6
ΚΜ στο holter	7
Υποβληθέντες σε PCI	43
Υποβληθέντες σε CABG	21
Υποβληθέντες σε καρδιοανατάξεις	24
Υποβληθέντες σε επέμβαση εμφύτευσης βηματοδότη ή άλλες επεμβάσεις	24 βημ + 1 άλλη
Υποβληθέντες σε στεφανιογραφία	53
Νόσος καρωτίδων	5
Περιφερική αρτηριακή νόσος	3
Ηλικία >85	21
Ηλικία <65 + 1 παράγοντας κινδύνου	1 ♂ 0 ♀
Προσθετικές μηχανικές βαλβίδες	56
Νεφρική νόσος	36
Οξεία εγκεφαλικά	29
Οξεία στεφανιαία σύνδρομα	85
ΚΜ σε ΣΝ	16
ΚΜ <1 χρόνο σε ΣΝ	4
Νεοπλασίες- ενάλωτοι	34 (30 ca)
Ανεύρυσμα θωρακικής ή κοιλιακής αορτής	5
Υπερβολική παχυσαρκία	3
Μη καλή ρύθμιση του INR	1
Ψυχιατρικοί ασθενείς	2
Υπερτροφικό μυοκάρδιο	3
Διάφορα άλλα	5

Πίνακας 2. Επιμέρους χαρακτηριστικά των ΝΑΣΑ-κατάλληλων ασθενών.

ΝΑΣΑ-κατάλληλοι	633
Εκ των οποίων:	
Ανδρες	397
Γυναίκες	236
Διαβητικοί	81
Υπέρταση	216
Δυσλιπιδαιμία	70
Κάπνισμα	27
Θυρεοειδής	11
Χρόνια ΚΜ	405
Παροξυσμική ΚΜ	153
Νεοεμφανισθείσα ΚΜ	42
ΚΜ στο holter	31
Υποβληθέντες σε PCI	96
Υποβληθέντες σε CABG	45
Υποβληθέντες σε καρδιοανατάξεις	85
Υποβληθέντες σε επέμβαση εμφύτευσης βηματοδότη και άλλες επεμβάσεις	81 + 9 άλλες
Υποβληθέντες σε στεφανιογραφία	108
Νόσος καρωτίδων	1
Περιφερική αρτηριακή νόσος	10
Ηλικία >85	65
Ηλικία <65 + 1 παράγοντας κινδύνου	4♂ + 1♀
Ανεύρυσμα θωρακικής ή κοιλιακής αορτής	10

αποτελέσματα

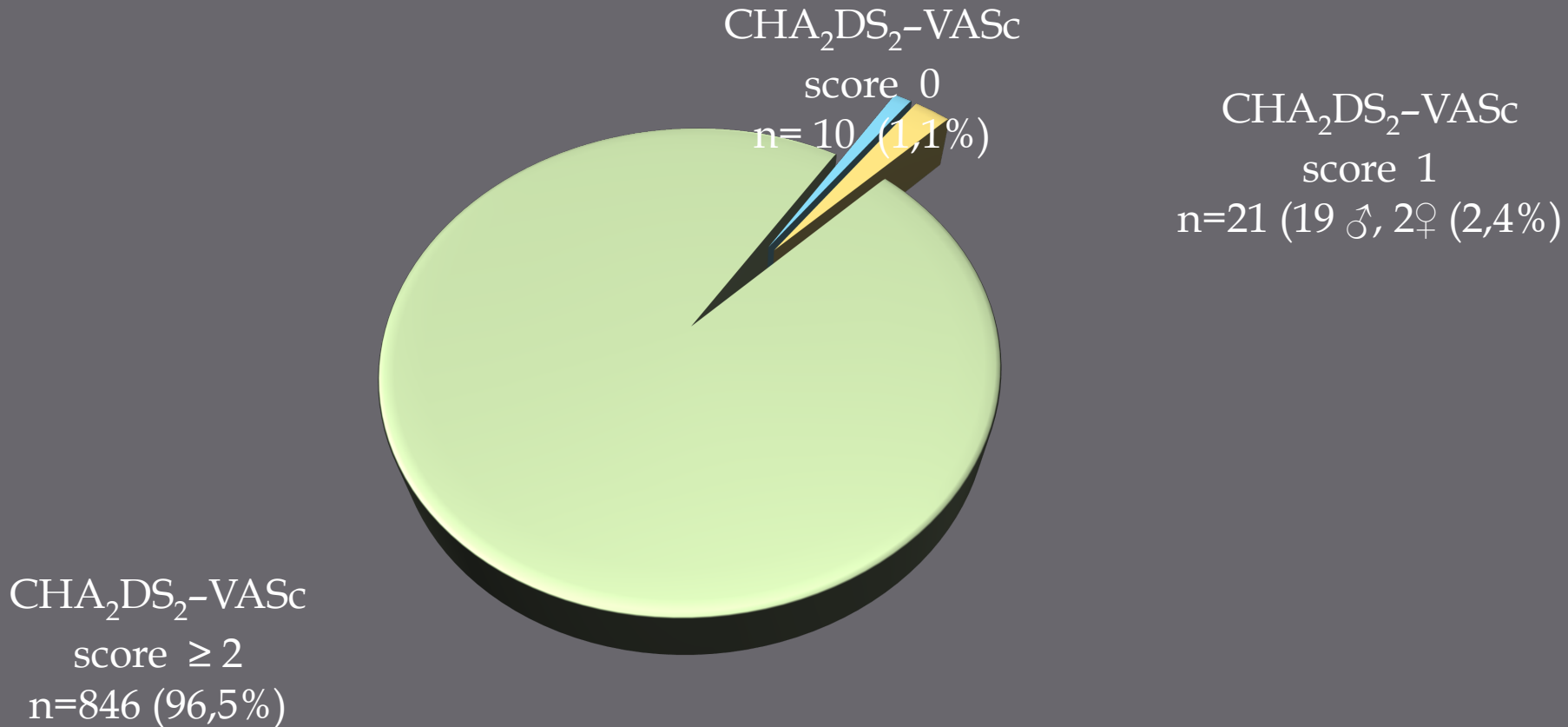


Πίνακας 3. Επιμέρους χαρακτηριστικά ΝΑΣΑ-αβέβαιων ασθενών

<u>ΝΑΣΑ-αβέβαιοι ασθενείς</u>	365
<i>Ηλικία > 85</i>	65
<i>«Ευαίσθητοι-εύθραστοι ασθενείς»</i>	4
<i>Ασθενείς που υποβλήθηκαν σε ablation, τοποθέτηση ΜΤΒ, ΣΦ ή άλλες επεμβάσεις</i>	283
<i>Νόσος καρωτίδων</i>	1
<i>Περιφερική αρτηριακή νόσος</i>	10
<i>Ανεύρυσμα θωρακικής ή κοιλιακής αορτής</i>	10
<i>PCI > 1 έτος</i>	96
Διάφορα άλλα (πχ Βιοπροσθετικές βαλβίδες)	4 TAVI

Αποτελέσματα

- CHA₂DS₂-VASc score



Συμπεράσματα

- ▣ Το $\frac{1}{4}$ των ασθενών με ΚΜ έχει αντένδειξη για χορήγηση ΝΑΣΑ. Στους υπόλοιπους ασθενείς- με αρκετούς προβληματισμούς- η χορήγηση ΝΑΣΑ γίνεται με δεδομένα από τις μελέτες ή από επέκταση (extrapolation) δεδομένων από τη χρήση των ανταγωνιστών της βιταμίνης Κ.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

