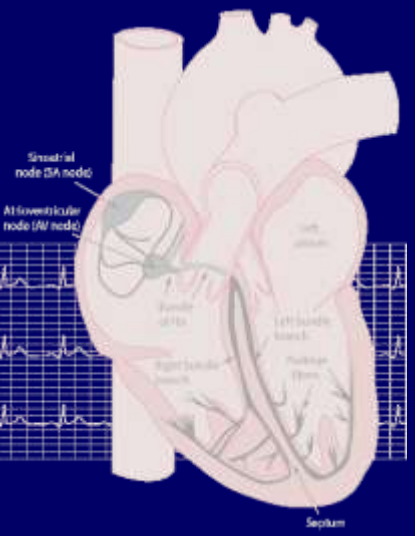
Η ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ VALSALVA ΣΤΟΥΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ

Γ. Π. Χατζηαντωνίου[1], Γ. Α. Κουλούρης[2], Ν. Γ. Γιαννόπουλος[2].
Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Αιγάλεω[1], Εργοερευνητική ΜΚΟ[2]

4ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ &ΗΛΕΚΤΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

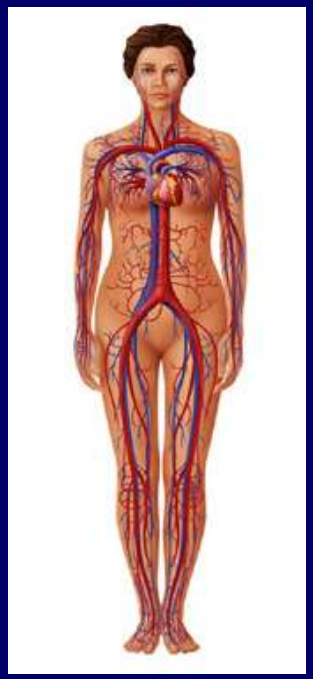
Εισαγωγή



- Η συνεχής καταγραφή του ΗΚΓ, η φασματική ανάλυση του καρδιακού ρυθμού και η διενέργεια δοκιμασίας Valsalva, προσφέρεται για την μελέτη της ισορροπίας του αυτόνομου νευρικού συστήματος.

- Στην μελέτη μας συγκρίναμε τις μεταβολές του τόνου συμπαθητικού – παρασυμπαθητικού ανάμεσα σε διαβητικούς, παχύσαρκους και μη παχύσαρκους.

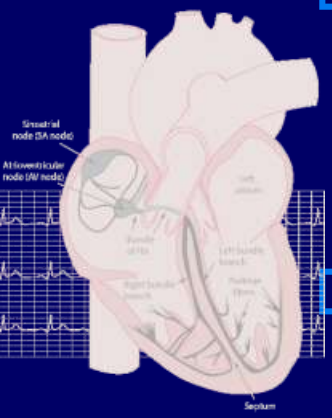
Υλικό – Μέθοδος (1)



- Συγκροτήσαμε δυο ομάδες των 22 ατόμων με παρόμοια σύνθεση ως προς ηλικία και φύλο, που όλοι τους ήταν κλινικά υγιείς και έπασχαν από διαβήτη.

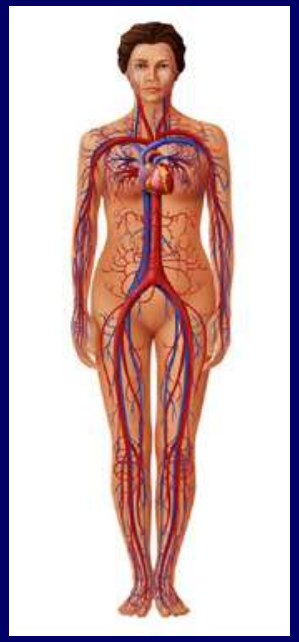
- Δεν παρουσίαζαν δυσλιπιδαιμία και είχαν δοκιμασία κόπωσης και υπερηχογραφική μελέτη καρδιάς χωρίς παθολογικά ευρήματα.

Υλικό – Μέθοδος (2)



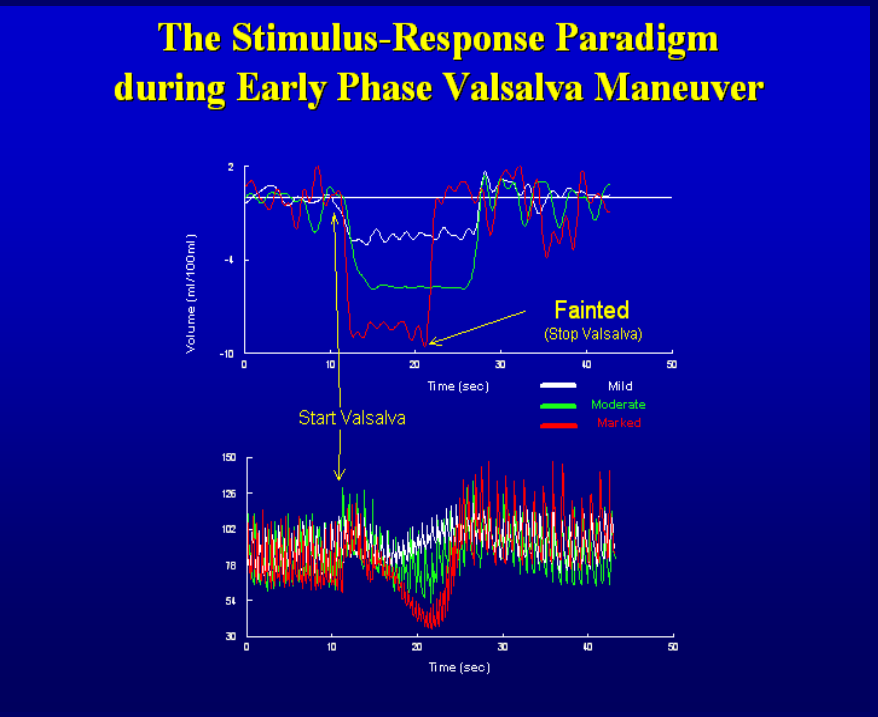
- Η ομάδα Α περιέλαβε διαβητικά παχύσαρκα άτομα με παχυσαρκία και ΔΜΣ>38
- η ομάδα Β διαβητικά άτομα φυσιολογικού βάρους.

Υλικό – Μέθοδος (3)



- Υποβάλλαμε όλους σε συνεχή ΗΚΓ/ική καταγραφή κατά Holter
- και φασματική ανάλυση της χρονοσειράς των RR διαστημάτων με ταχύ μετασχηματισμό Fourier μέσω του λογισμικού του συστήματος.

Υλικό – Μέθοδος (4)



Η ανάλυση έγινε σε ηρεμία και επαναλήφθηκε αμέσως μετά την δοκιμασία Valsalva, όπου είναι γνωστό ότι επικρατεί ο τόνος του παρασυμπαθητικού.

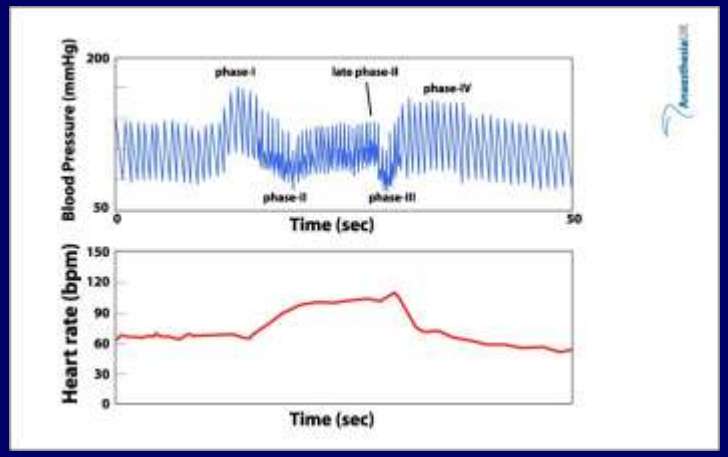
Αποτελέσματα

Τα ευρήματα αμέσως μετά από την δοκιμασία Valsalva στην ολική φασματική ισχύ, στην συνιστώσα χαμηλών συχνοτήτων (0,05 – 0,15 HZ) και το κλάσμα χαμηλών / υψηλές συχνότητες φαίνονται στον πίνακα που ακολουθεί στην απόμενη διαφάνεια

Αποτελέσματα

	Ομάδα Α Διαβητικοί παχύσαρκοι	Ομάδα Β Διαβητικοί μη παχύσαρκοι	p A/B
Αύξηση ολικής φασματικής ισχύος	**18/22** ***82,13%***	**9/22** ***51,80%***	<0,005
Αύξηση υψηλών συχνοτήτων	**20/22** ***88,36%***	**13/22** ***59,09%***	<0,05
Μείωση λόγου χαμηλών / υψηλές συχνότητες	**18/22** ***81,88%***	**9/22** ***40,79%***	<0,001

Συμπεράσματα



Αμέσως μετά την δοκιμασία Valsalva διαπιστώνεται μετατόπιση του τόνου του ΑΝΣ,

με σημαντική υπερίσχυση του συμπαθητικού νευρικού συστήματος στα διαβητικά και παχύσαρκα άτομα, σε σχέση με τους διαβητικούς φυσιολογικού βάρους, όπου η μετατόπιση είναι μικρότερη.