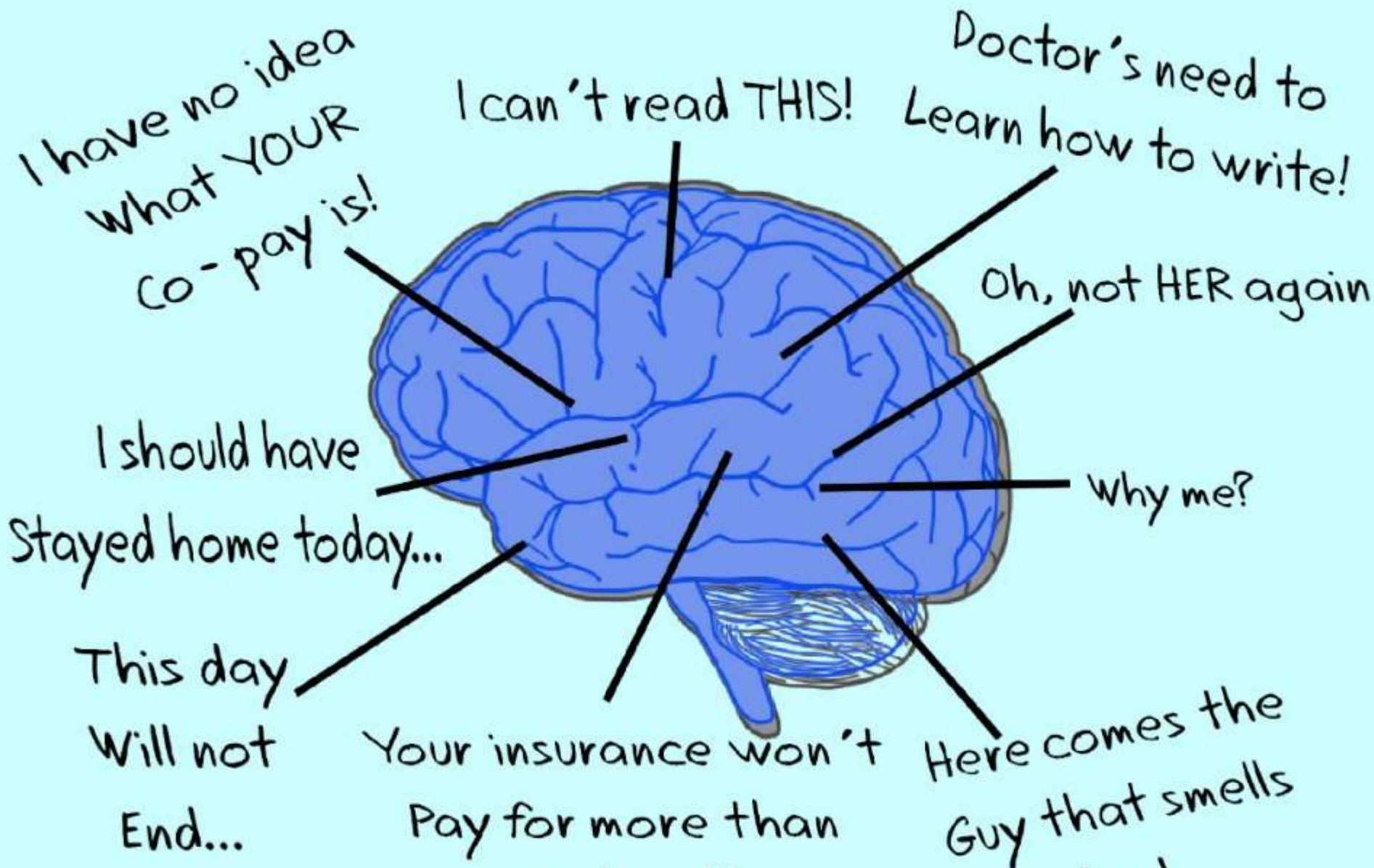




1ο Πανθεσσαλικό Φαρμακευτικό Συνέδριο

Μπαϊρακτάρης Κώστας
Φαρμακοποιός, MSc
Δημόσιες Σχέσεις και Επικοινωνία

Atlas of a Pharmacist's Brain



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΚΑΙ ΠΦΥ

- Οι φαρμακοποιοί με φαρμακείο υποχρησιμοποιούνται ως επαγγελματίες υγείας: έχουν τις δεξιότητες και τη θέση στο σύστημα υγείας. Μπορούν να συμμετάσχουν περαιτέρω στην παροχή φροντίδας για ασθενείς με χρόνιες παθήσεις .
- Το μέγεθος και οι μεταρρυθμιστικές προσπάθειες σε όλες τις χώρες που καλύπτονται σε αυτό το άρθρο, αποδεικνύουν τον ενθουσιασμό και την πολιτική βούληση να αναθέσουν στους φαρμακοποιούς ρόλους με επίκεντρο τον ασθενή .
- Η συμμετοχή των φαρμακοποιών με φαρμακείο στην πρωτοβάθμια φροντίδα, συναντά τα ακόλουθα εμπόδια :
 1. έλλειψη θεσμοθετημένης συνεργασίας μεταξύ παρόχων υγείας
 2. ανεπάρκεια μοντέλων αποζημίωσης φαρμακείων, που προσφέρουν πιστοποιημένα, υπηρεσίες με επίκεντρο τον ασθενή
 3. και η έλλειψη κοινού οράματος για διαφορετικά επίπεδα υπηρεσιών φαρμακοποιού .

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ (CPD)


Σε όλο τον κόσμο , η συνεχιζόμενη επαγγελματική ανάπτυξη (CPD) παρουσιάζεται ως ένας σημαντικός τρόπος επανασχεδίασης και κατανόησης , για το πώς επαγγελματίες διατηρούν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους κατά τη διάρκεια καριέρας πολλών δεκαετιών

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (CE) vs CPD

Αντίθετα με την CE , η οποία επικεντρώνεται στη γνώση σε σύνολο-ομάδα φαρμακοποιών , η CPD αναφέρεται στην ανάπτυξη και τη διεύρυνση των γνώσεων , δεξιοτήτων , στάσεων ατομικά για κάθε φαρμακοποιό, ώστε να εξασφαλίσει συνεχή επάρκεια ως επαγγελματίας υγείας

Παραδοσιακά η CE συνίστατο σε μεθόδους διδασκαλίας , όπως μαθήματα εξ αποστάσεως, διαλέξεις , εργαστήρια , και οι οποίες δεν οδηγούν κατ 'ανάγκη σε βελτίωση των αποτελεσμάτων υγείας.

Η CPD υιοθετεί το σχεδιασμό στο να έχουμε συνεχή βελτίωση της ποιότητας , μέσω ενός κύκλου πέντε σταδίων : αυτο - εκτίμηση , ατομικό πρόγραμμα , συμμετοχή , δράση (εφαρμογή) , και αξιολόγηση . Ο κύκλος περιλαμβάνει τον προσδιορισμό των αναγκών CPD φαρμακοποιού , ένα σχέδιο για την αντιμετώπιση αναγκών του κατά την δραστηριότητα του CPD και αξιολόγηση των αποτελεσμάτων. Οι δραστηριότητες της CPD μπορούν να πραγματοποιηθούν μέσω διαφόρων τρόπων , συμπεριλαμβανομένης της πρόσωπο με πρόσωπο διαλέξεις , σεμινάρια , συνέδρια , καθώς και online δραστηριότητες όπως onlinecourses , βιντεοδιασκέψεις , και επιστημονικά άρθρα .



Δύο μελέτες που έγιναν στο Ηνωμένο Βασίλειο διαπίστωσαν ότι οι περισσότεροι φαρμακοποιοί συμφώνησαν ότι η CPD ήταν σημαντική για την προσωπική τους ανάπτυξη και βελτίωσε τόσο τα πρότυπα της καθημερινής τους επιστημονικής – επαγγελματικής πρακτικής όσο και την αντίληψη του ρόλου των φαρμακοποιών από άλλους επαγγελματίες υγείας

McNamara K, Duncan G, Marriott J, Prideaux D. The primary health professional education: current models and barriers to participation. Commonwealth department of health and ageing through the pharmacy guild and the community pharmacy research support centre. Available from: (<http://dro.deakin.edu.au/view/DU:30010379>); 2005 Accessed August 2, 2015.

Pharmaceutical Society of Ireland. Review of international CPD models. Available from: (<http://www.thepsi.ie/Libraries/>

Education/PSI_International_Review_of_CPD_Models.sflb.ashx); 2010 Accessed August 2, 2015.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ

- ..ένα δίωρο εργαστήριο πάνω στην επιστημονική διαχείριση του πόνου της μέσης (Low Back Pain, LBP) επηρεάζει τη γνώση, τη συμπεριφορά και τα πιστεύω σε ότι αφορά την αντιμετώπιση του πόνου αυτού, κατά τέτοιο τρόπο ώστε να πλησιάσει απόλυτα στις επίσημες οδηγίες της αποδεικτικής ιατρικής..
- ...Οι φαρμακοποιοί είναι σε καλή θέση να μεταδίδουν πληροφορίες σχετικά με την κατάλληλη αγωγή για LBP και μπορούν να βοηθήσουν να διαλυθούν κοινές παρανοήσεις , όπως η πρόταση να αναπαύονται (κατάκλιση), η οποία φαίνεται να καθυστερεί την ανάρρωση
-Η έλλειψη γνώσης, εκπαίδευσης και κατάρτισης έχουν χαρακτηριστεί ως κοινά εμπόδια στην παροχή κατάλληλης φροντίδας του πόνου από τους Φαρμακοποιοούς...

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ

- ..Τα κύρια ευρήματα της πιλοτικής αυτής μελέτης ήταν ότι 6 μήνες μετά τη παρακολούθηση ενός προγράμματος κατάρτισης στο BCC ,ο φαρμακοποιός επιτυγχάνει το επιθυμητό BECCI σκορ, παρέχοντας μια ισχυρή ένδειξη της επάρκειας στην παροχή BCC . Σε συνεντεύξεις οι φαρμακοποιοί εφάρμοζαν την πρακτική τους η οποία είχε αλλάξει μετά την εκπαίδευση και ένιωθαν σιγουριά στην υλοποίηση μιας παρέμβασης που βασίζεται σε BCC . Αυτή είναι η πρώτη μελέτη που δείχνει ότι οι φαρμακοποιοί μπορούν να εκπαιδευτούν στο BCC και ότι το BCC έχει τη δυνατότητα να χρησιμοποιηθεί ως βάση στη συμβουλευτική επικοινωνία και σε αλλαγή συμπεριφοράς...
- ...Αν και η παρούσα μελέτη διαπίστωσε σημαντική αύξηση στις περισσότερες βαθμολογίες ένα μήνα μετά την άσκηση σε BCC , λιγότερες από τις μισές οι βαθμολογίες BECCI ήταν πάνω από 3 , αποδεικνύοντας ότι οι φαρμακοποιοί δεν ήταν έτοιμοι για όλα τα στοιχεία BECCI αλλά ότι υπήρχε μία ανάπτυξη . Το συνολικό ποσοστό των BECCI αποτελεσμάτων, καταδεικνύουν ότι οι ικανότητές συνέχισαν να αυξάνονται με το χρόνο . Από τα σχόλια στις συνεντεύξεις φάνηκε ότι οι φαρμακοποιοί χρειάζεται χρόνο για να αφομοιώσουν στοιχεία σχετικά με την πρακτική τους εφαρμογή . Η ικανότητά τους να χρησιμοποιούν τα στοιχεία της παροχής συμβουλών σε άλλους τομείς της πρακτικής τους , όπως τα MURs , αναδείχθηκε ως σημαντική παράμετρος για τη σταδιακή ανάπτυξη δεξιοτήτων....

CPD ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΤΗΤΑ!

Η μελέτη αυτή διερευνά, το πώς έγινε από τους φαρμακοποιούς στη Σιγκαπούρη αντιληπτή η αξία και ο αντίκτυπος των υποχρεωτικών CPE . Περισσότεροι από τους μισούς φαρμακοποιούς συμφώνησαν ότι η υποχρεωτική CPE, βοήθησε να ενισχύσουν ή να αυξήσουν τις γνώσεις και δεξιότητές τους (70 %) , να τους παρακινήσει να μαθαίνουν συνεχώς (64 %) , και να προβληματιστούν σχετικά με την επαγγελματική πρακτική ή την εργασία τους (58 %) .

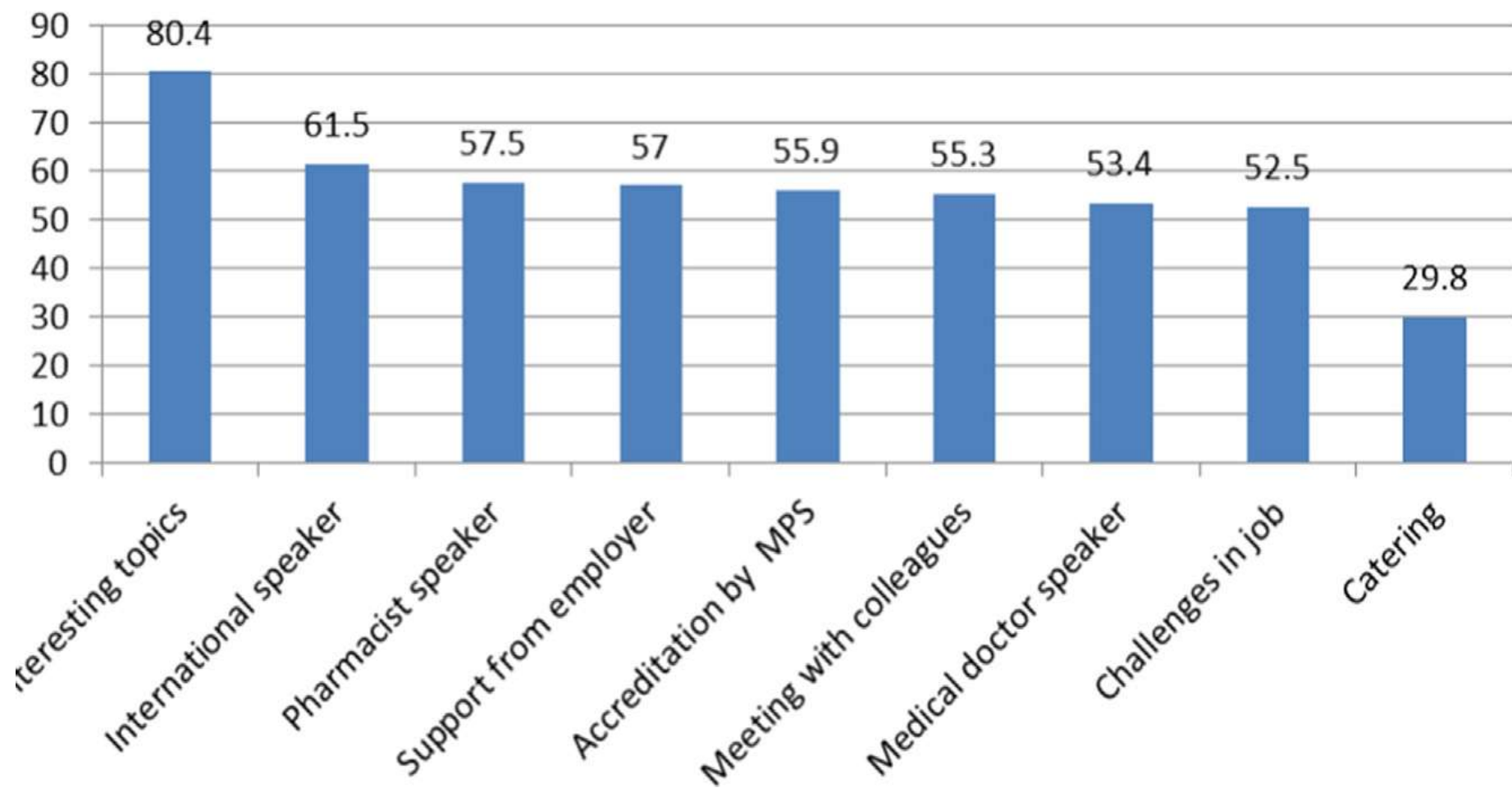
Δεδομένου ότι οι φαρμακοποιοί αποδίδουν μεγάλη σημασία στη συνεχή ενημέρωση και τις επαγγελματικές γνώσεις , η έρευνα αυτή, σε συμφωνία και με άλλες σε ΗΠΑ και αλλού, μας δείχνει και ότι CPE είναι γενικά αποτελεσματική για την επίτευξη των στόχων που έχουν τεθεί στον προγραμματισμό της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης .



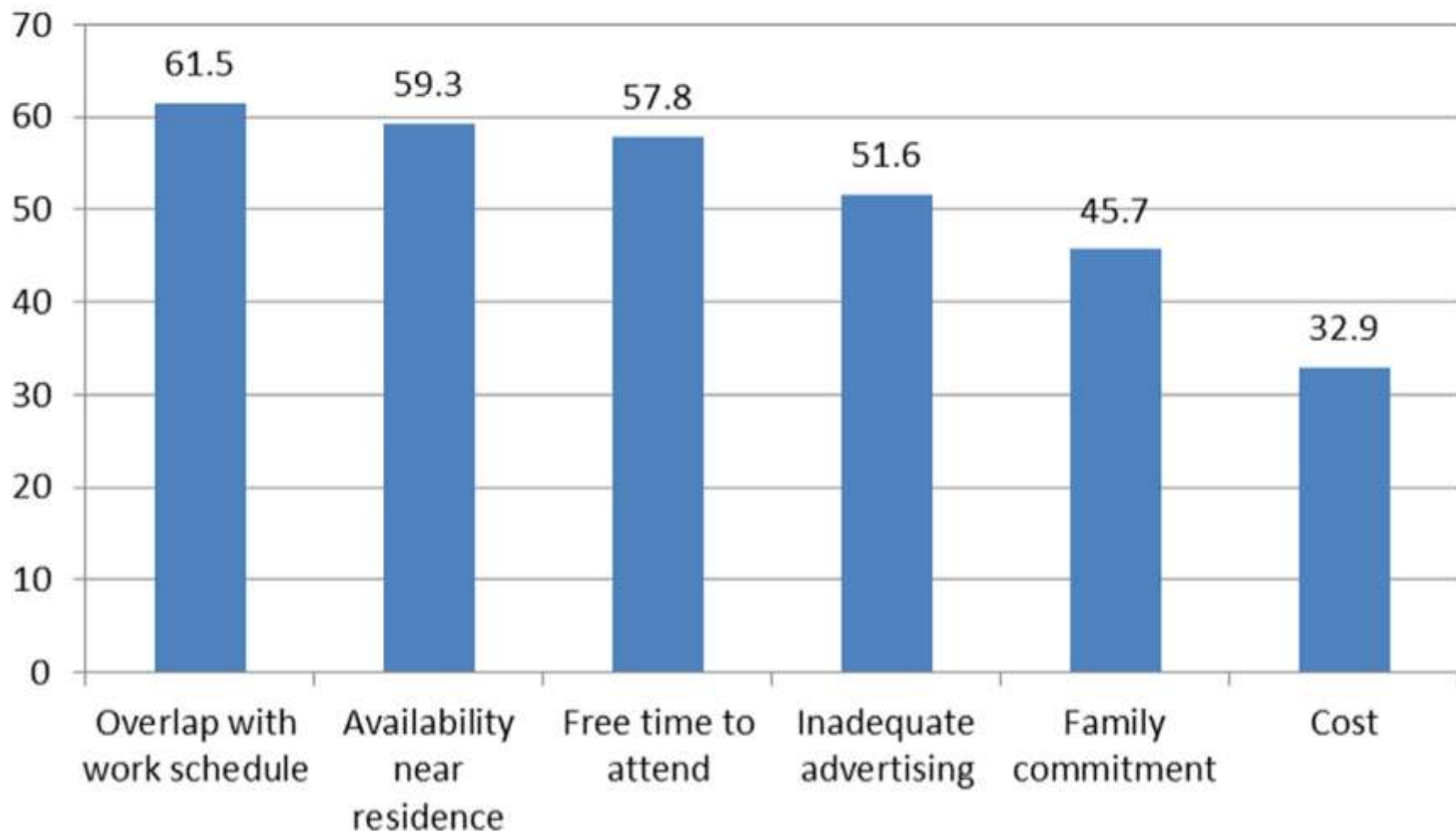
CPD ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΤΗΤΑ

- Malaysian community pharmacists' perceptions of and barriers to the first year of mandatory continuous education: A nationwide exploratory study
- Tarek Mohamed Elsayed, M Clin Pharm., Shazia Qasim Jamshed, PhD, Ramadan Mohamad Elkalmi, PhD, Siti-Khadijah Bt. Shamsuddin, PhD, Abdulkareem Mohamed Alshahmi, MSc, Noordin Bin Othman, PhD
- Currents in Pharmacy Teaching and Learning 7(2015)826–835

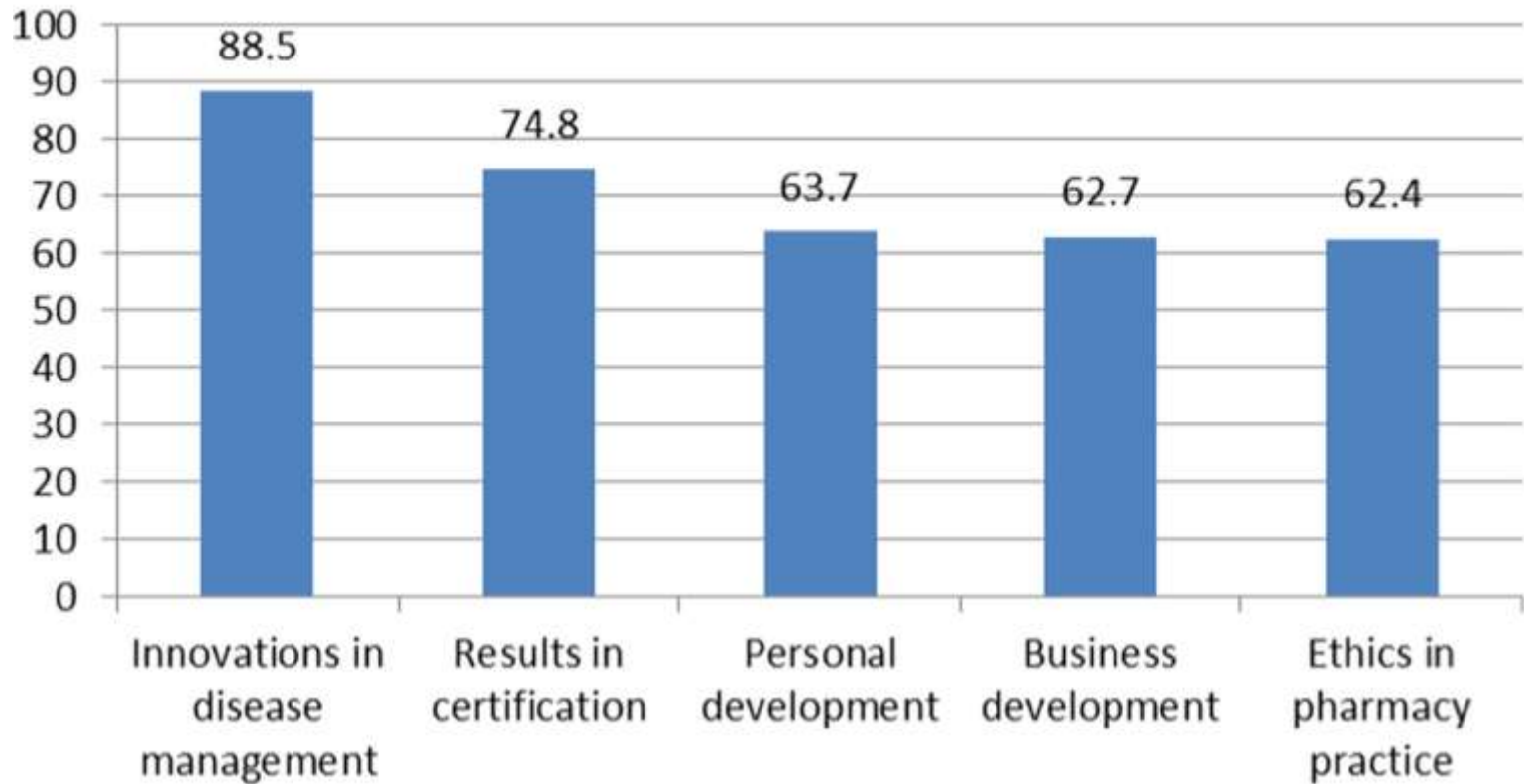
% Respondents




% Respondents



% Respondents



- 
- «Η αναζήτηση της ταυτότητας ξεκινάει κάθε φορά από ένα αίσθημα απαξιώσεως των ιδίων των εαυτών μας. Κι όταν απαξιώνουμε τον εαυτό μας, βρίσκουμε έναν εχθρό να τον μισήσουμε»

Στέλιος Ράμφος



Ευχαριστώ για την προσοχή σας

Μπαϊρακτάρης Κώστας
Νοέμβριος 2015