

# Επικαιροποίηση των Προμεταμοσχευτικών Ελέγχων του Μητρικού Υποψηφίων Ληπτών Νεφρικού Μοσχεύματος από αποβιώσαντα δότη

Σ. Λιονάκη, Ξ. Σαραντζή, Χ. Αναγνωστοπούλου, Α. Χαροκόπου, Μ. Δαρεμά, Γ.  
Ζαββός, ΙΝ. Μπολέτης

Νεφρολογική Κλινική & Μονάδα Μεταμόσχευσης Νεφρού, Λαϊκό  
Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

# Σκοπός

- Να καταγραφούν
- Τα χαρακτηριστικά των υποψηφίων ληπτών νεφρικού μοσχεύματος από αποβιώσαντα δότη.
- Οι μεταβολές κατά τη διάρκεια παραμονής στο μητρώο.
- Τα σημεία στα οποία μπορεί να βελτιστοποιηθεί η διαδικασία της μεταμόσχευσης νεφρού (MN), ποιοτικά και χρονικά.

Επικαιροποίηση=Επανεκτίμηση υποψηφίου λήπτη

# Επανεκτίμηση υποψηφίου λήπτη

1. Αποκλεισμός απόλυτων αντενδείξεων για MN
2. Παρεμβάσεις για την βελτιστοποίηση της έκβασης

# Απόλυτες αντενδείξεις για MN

- Ενεργός λοίμωξη
- Ενεργός κακοήθεια
- Εξάρτηση από ουσίες
- Μη ελεγχόμενη ψυχιατρική νόσος
- Διαπιστωμένη μη συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή
- Σημαντικά μειωμένο προσδόκιμο επιβίωσης (συγκριτικά με τον αναμενόμενο χρόνο αναμονής)

# Σχετικές αντενδείξεις για MN

- Σοβαρή υποθρεψία
- Πρωτοπαθής οξάλωση
- Συστηματικά νοσήματα με ↑ ενεργότητα (ΣΕΛ, ANCA-SVV)
- Καρδιαγγειακή νόσος

- Συμπτωματολογία ασταθούς στηθάγχης
- Ιστορικό OEM στους προηγούμενους 3-6 μήνες
- Γνωστή στεφανιαία νόσος χωρίς δυνατότητα παρέμβασης
- Ισχαιμική μυοκαρδιοπάθεια με ΚΕ<30%

# Μέθοδοι- Καταγραφή

- Δημογραφικά στοιχεία
- Πρωτοπαθής νόσος
- Οικογενειακό ιστορικό χρόνιας νεφρικής νόσου
- Ύπαρξη συγγενούς 1<sup>ου</sup> βαθμού που βρίσκεται σε ΧΝΝΤΣ
- Χρονικό διάστημα στην εξωνεφρική κάθαρση
- Χρονικό διάστημα από την ένταξη σε εξωνεφρική κάθαρση μέχρι την κατάθεση του 1<sup>ου</sup> προμεταμοσχευτικού ελέγχου

# Κατά την παραμονή στο μητρώο..

## Νοσηρότητα

- Λοιμώξεις
- Καρδιαγγειακά συμβάματα
- Κακοήθειες
- Ενδοκρινολογικές διαταραχές
- Νευρολογικές/ψυχιατρικές διαταραχές

## Θνητότητα



# Επικαιροποίηση

## Εξατομικευμένη κλινικο-εργαστηριακή διερεύνηση

- Καρδιολογικός έλεγχος
- Γαστρεντερολογικός έλεγχος
- Μαστογραφία / Γυναικολογικός έλεγχος
- Ενδοκρινολογικός έλεγχος
- Έλεγχος θρομβοφιλίας
- Νευρολογική εκτίμηση

# Συστάσεις

- Ατομικό αναμνηστικό
- Χρόνος παραμονής στην εξωνεφρική κάθαρση
- Τρέχοντα προβλήματα υγείας

Έχουν ελεγχθεί οι υποψήφιοι λήπτες >50 ετών, N=306  
(σε σύνολο N=564)

- **Αποτελέσματα**

| Χαρακτηριστικά του πληθυσμού κατά την επικαιροποίηση, N=306                    | Μέση τιμή ( $\pm$ sd) |
|--|-----------------------|
| Φύλο (άνδρες)  | 214(37.28%)           |
| Ηλικία (έτη)   | 62.3 $\pm$ 6.7        |
| Κληρονομικό ιστορικό ΧΝΝ   | 21.05%                |
| Συγγενής 1 <sup>ου</sup> βαθμού με ΧΝΝΤΣ                                       | 17.4%                 |
| Χρονικό διάστημα από την ένταξη σε εξωνεφρική κάθαρση (έτη)                    | 8.02 $\pm$ 7.11       |
| Χρονικό διάστημα από την ένταξη εξωνεφρική κάθαρση - ένταξη στο μητρώο (μήνες) | 58.76 $\pm$ 25.06     |

| <b>Πρωτοπαθής νόσος</b> | <b>N(%)</b> |
|-------------------------|-------------|
| Άγνωστη                 | 30 (10.86)  |
| Αποφρακτική ουροπάθεια  | 7(2.5)      |
| Υπερτασική νεφροπάθεια  | 33(11.95)   |
| Διαβητική νεφροπάθεια   | 19(6.88)    |
| Σπειραματικές παθήσεις  | 72(26.0)    |
| Πολυκυστική νόσος       | 42(15.2)    |

| Στοιχεία προμεταμοσχευτικών ελέγχων (ΠΜΕ) | N(%)         |
|---|--------------|
| Ανάγκη για πλήρη ανανέωση του ελέγχου     | 107 (34.96%) |
| ΠΜΕ >5 έτη στο μητρώο                     | 95 (88.78%)  |
| ΠΜΕ >10 έτη στο μητρώο                    | 12 (11.2%)   |

| <b>Νοσηρότητα κατά την παραμονή στο μητρώο</b> | (%)   |
|--|-------|
| Καρδιαγγειακά συμβάματα                        | 16.3  |
| Κακοήθειες                                     | 0.049 |
| Λοιμώξεις (TBC, HCV, HBV)                      | 2.8   |
| Γαστρεντερολογικές διαταραχές                  | 12.5  |
| Ενδοκρινολογικές διαταραχές                    | 9.5   |
| Νευρολογικές/ψυχιατρικές διαταραχές            | 6.5   |

# Θνητότητα κατά την παραμονή στο μητρώο

- 10 ασθενείς (3.34%)



# Έκβαση της MN από αποβιώσαντα δότη

- Ηλικία λήπτη
- Ηλικία δότη
- Χρόνος παραμονής στην αιμοκάθαρση
- Ανοσολογικό προφίλ λήπτη
- Χρόνος ψυχρής ισχαιμίας
- Χειρουργικές συνθήκες
- Αγγειακό status λήπτη
- ...

# Το μητρώο υποψηφίων ληπτών είναι μια δυναμική κατάσταση

- Εξατομικευμένη παρακολούθηση των υποψηφίων ληπτών
- Προσωρινή εξαίρεση όταν αυτό απαιτείται
- Παρεμβάσεις προς βελτίωση των συμπαρομαρτούντων νοσημάτων
- Συνεργασία του θεράποντος νεφρολόγου με τη MMN και συνεχής ενημέρωση

Ευχαριστώ

## **Συντονίστριες ΜΜΝ ΓΝΑ «Λαϊκό»**

- Χ. Αναγνωστοπούλου
- Ξ. Σαραντζή
- Α. Χαροκόπου