

Συσχέτιση της βαρύτητας της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας με τα σωματομετρικά δεδομένα . Ο ρόλος της περιμέτρου του τραχήλου.

**Κ.Λάμπρου, Γ.Κουτσοουρελάκης,
Χ.Τσελεπή, Α. Τσατσούλης,
Σ. Κωνσταντόπουλος, Γ.Δασκαλόπουλος.**

Εργαστήριο Μελέτης Υπνου,
Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική
Κλινική
Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Αθήνα, 27/11/2011

Η υπνική άπνοια συνυπάρχει με την παχυσαρκία.

Είναι η υπνική άπνοια αποτέλεσμα της παχυσαρκίας ή υπάρχει και ειδική ανατομική προδιάθεση ;

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι ο συσχετισμός των σωματομετρικών δεδομένων των ασθενών με αποφρακτική υπνική άπνοια, με τη βαρύτητα της νόσου, όπως αυτή εκφράζεται από τον υπνό-απνοϊκό δείκτη AHI (apnea-hypopnea index).

- Υλικό και μεθοδολογία: Μελετήθηκαν 141 ασθενείς (120 άντρες, 21 γυναίκες, με μέσο όρο ηλικίας $52,7 \pm 17,1$ και με μέσο δείκτη μάζας σώματος (BMI) $34,5 \pm 11,2$), οι οποίοι έπασχαν από υπνική άπνοια (AHI ≥ 5 , με μέσο AHI $38,87 \pm 29,17$).

Στους ανωτέρω ασθενείς μετρήθηκαν το βάρος τους σε Kg, ο BMI, η περίμετρος τραχήλου, η περίμετρος μηρού (δεξιός μηρός, δέκα εκατοστά από τον άνω πόλο της επιγονατίδας), περίμετρος κοιλιάς στο ύψος του ομφαλού και η περίμετρος ισχίου που μετρήθηκε σε επίπεδο πρόσθιας λαγόνιας άκανθας.

Μέτρηση περιμέτρου τραχήλου

Total Video Converter
<http://www.matrix.com>

Η μέτρηση έγινε στο ύψος του κρικοθυροειδούς διαστήματος.

Η στατιστική ανάλυση της συσχέτισης του ΑΗΙ με τα υπό μέτρηση μεγέθη έγινε με την εφαρμογή απλής γραμμικής παλινδρόμησης για κάθε μεταβλητή χωριστά.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της απλής γραμμικής ανάλυσης εμφανίζονται στον παρακάτω πίνακα:

Η συσχέτιση του ΑΗΙ με τον ΒΜΙ, την περίμετρο τραχήλου, την περίμετρο ισχίου, την περίμετρο κοιλιάς και την περίμετρο μηρού		
	R²	P
ΒΜΙ	0,055	0,006
Περίμετρος τραχήλου	0,106	0,0001
Περίμετρος ισχίου	0,06	0,004
Περίμετρος κοιλιάς	0,071	0,002
Περίμετρος μηρού	0,062	0,003

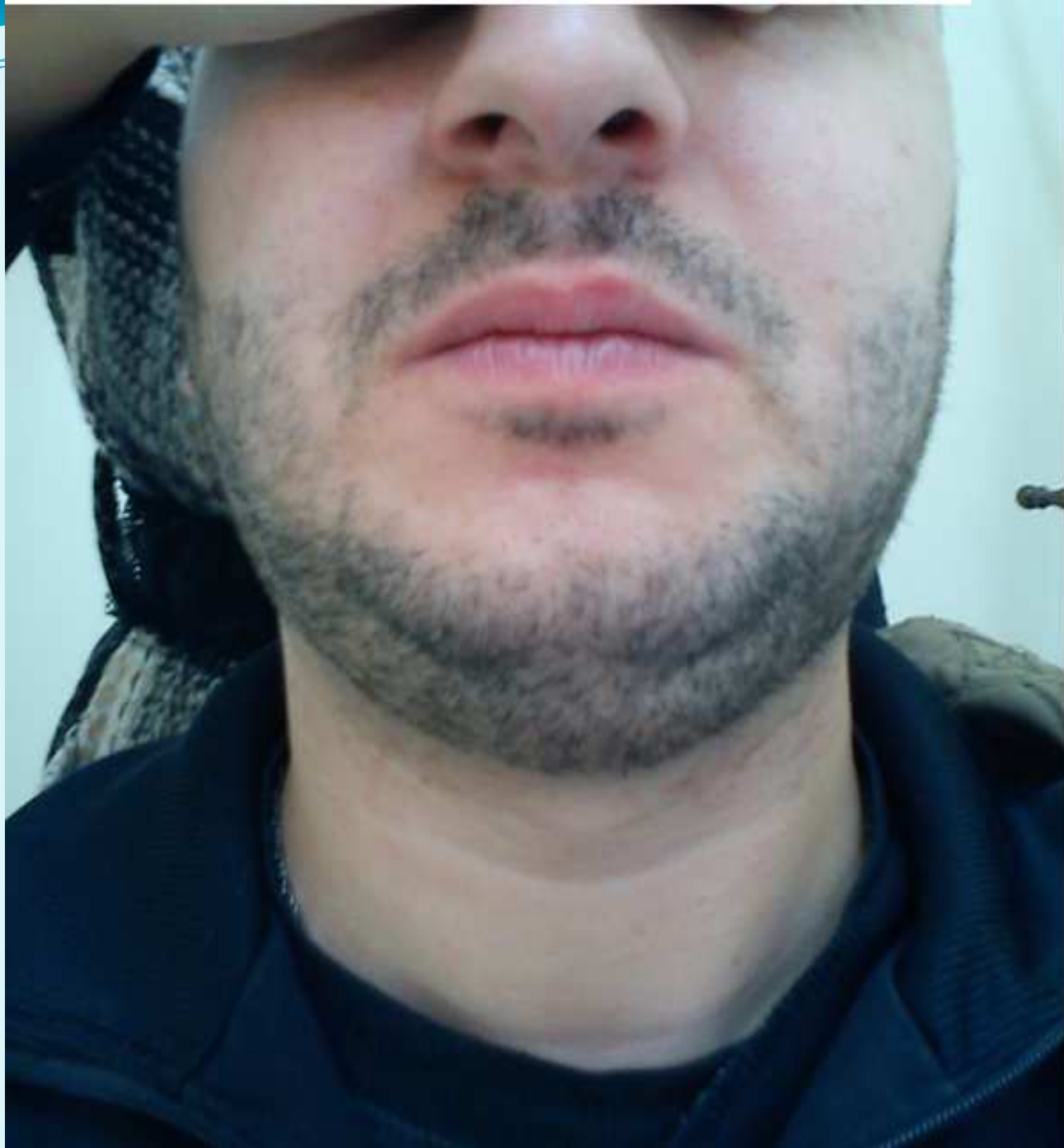
Επιπλέον έγινε πολλαπλή γραμμική ανάλυση παλινδρόμησης για να καθορίσουμε τις μεταβλητές που είναι ανεξάρτητα συσχετιζόμενες με το ΑΗΙ.

Η πολλαπλή ανάλυση κατέδειξε ότι από όλες τις παραμέτρους ο ΑΗΙ συνδέεται ανεξάρτητα, μόνο με την περίμετρο τραχήλου.

Συμπεράσματα. Ο ΔΗΙ συσχετίζεται με τον ΒΜΙ, την περίμετρο του τραχήλου, την περίμετρο του ισχίου, την περίμετρο του μηρού και την περίμετρο της κοιλιάς. Από όλους τους παραπάνω συσχετισμούς, η περίμετρος τραχήλου είναι ο κύριος καθοριστικός παράγων για το μέγεθος του υπνο-απνοϊκού δείκτη.









ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ