



GOLDEN STUDY

***Greek Obstructive Lung Disease Epidemiology and health
ecoNomics study***

Ερευνητική εργασία για την καταγραφή των χαρακτηριστικών των ασθενών
με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Μελέτη GOLDEN

- Ερευνητική εργασία
- Καταγραφή των χαρακτηριστικών των ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- Αριθμός νεοδιαγνωσμένων ασθενών της ΧΑΠ στην Ελλάδα

Στόχοι μελέτης GOLDEN

Πρωτεύον Στόχος

Καταγραφή των χαρακτηριστικών των ασθενών με ΧΑΠ

Γεωγραφικά κατανεμημένη στην Ελλάδα

Ευαισθητοποίηση των θεραπόντων ιατρών στη διάγνωση νέων ασθενών με ΧΑΠ

Δευτερεύοντες Στόχοι

Τύπος της νόσου

Δημογραφικά στοιχεία

Καταγραφή παραγόντων κινδύνου (κάπνισμα , κατοικία, επάγγελμα)

Επιπλοκές της ΧΑΠ

Συνοδά νοσήματα

Οικονομικά στοιχεία

Μεθοδολογία & Διάρκεια Μελέτης GOLDEN



Κριτήρια Εισαγωγής & Αποκλεισμού

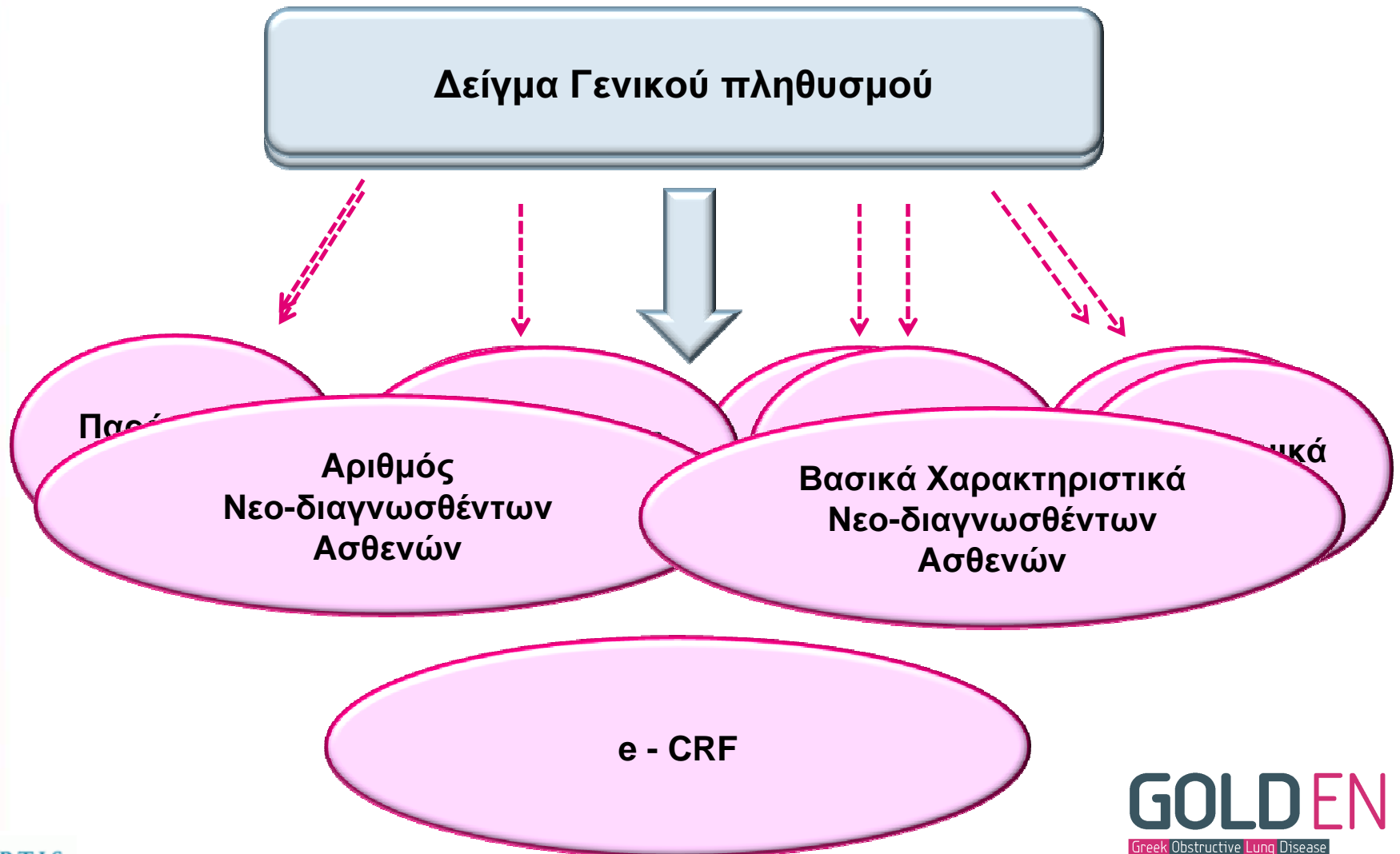
Κριτήρια Εισαγωγής

- ✓ Άνδρες ή γυναίκες με ΧΑΠ ηλικίας > 40 ετών
- ✓ Ασθενείς με ΧΑΠ
- ✓ Ιστορικό ασθενούς
- ✓ Έγγραφη συγκατάθεση

Κριτήρια Αποκλεισμού

- ✗ Ασθενείς χωρίς έγγραφη συγκατάθεση
- ✗ Ασθενείς σε παρόμοια ερευνητική εργασία (συμμετοχή τον τελευταίο μήνα)
- ✗ Ασθενείς με βρογχικό άσθμα

Ανάλυση Σχεδιασμού Μελέτης GOLDEN



Φορείς

- Αιγίδα Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
- Ομάδα ΧΑΠ
- Ιατρικό τμήμα Novartis Hellas

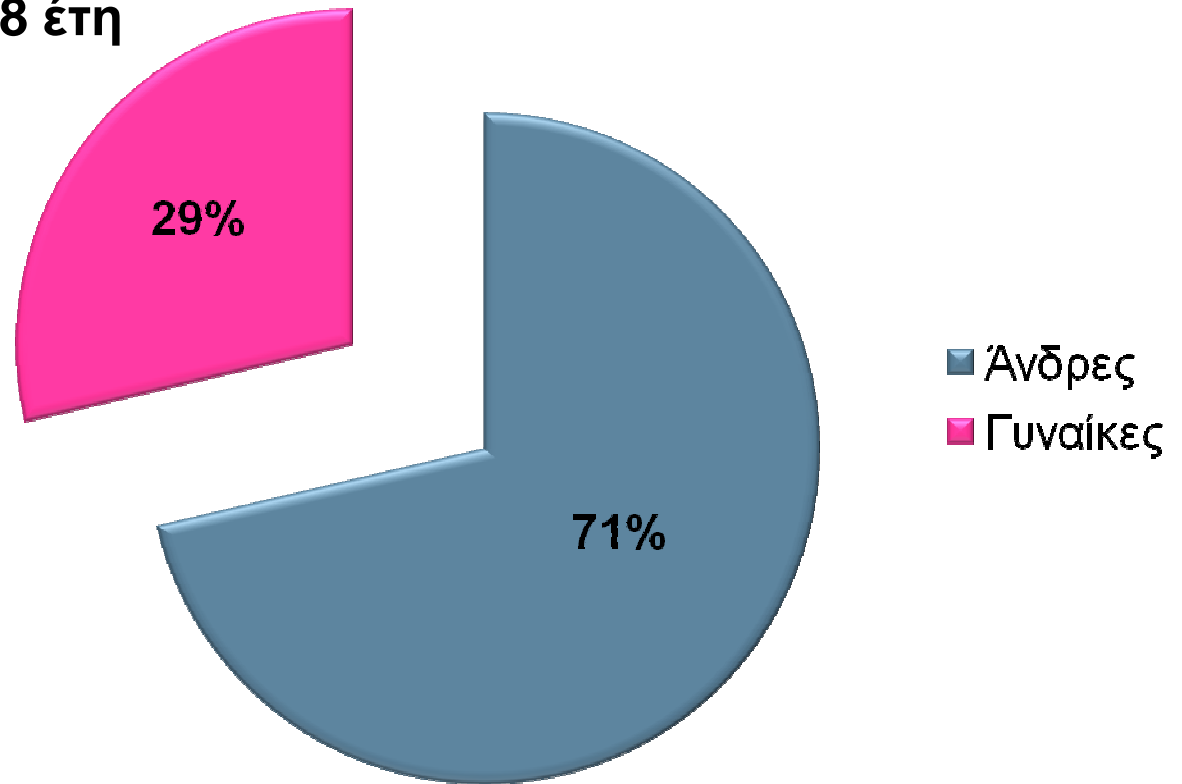


Αποτελέσματα Μελέτης GOLDEN

Αποτελέσματα Μελέτης GOLDEN

Συμμετέχοντες : 6,114

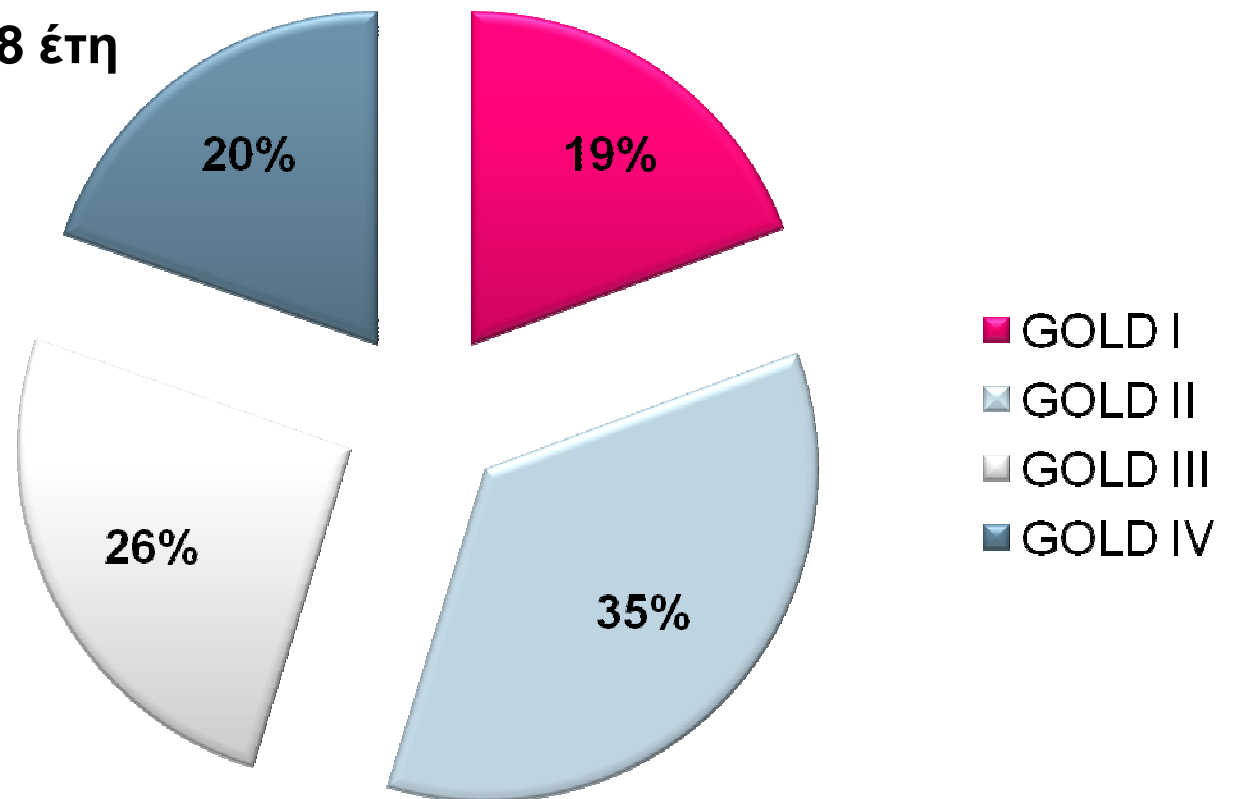
Διάμεση Ηλικία : 68 έτη



Σταδιοποίηση κατά GOLD

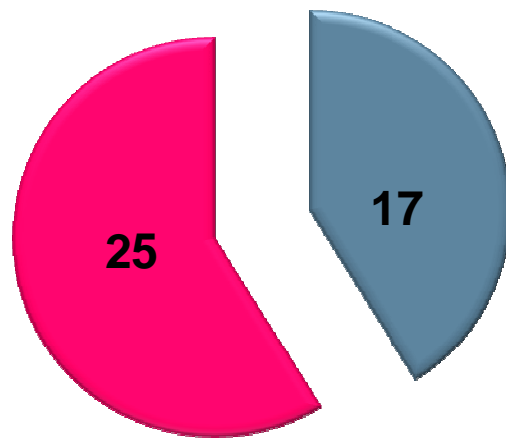
Συμμετέχοντες : 6,114

Διάμεση Ηλικία : 68 έτη



Σταδιοποίηση GOLD και Φύλο

GOLD I

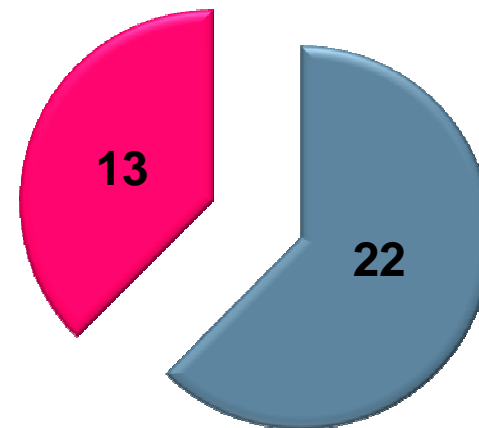


■ Άνδρες
■ Γυναίκες

Συμμετέχοντες : 6,114

Διάμεση Ηλικία : 68 έτη

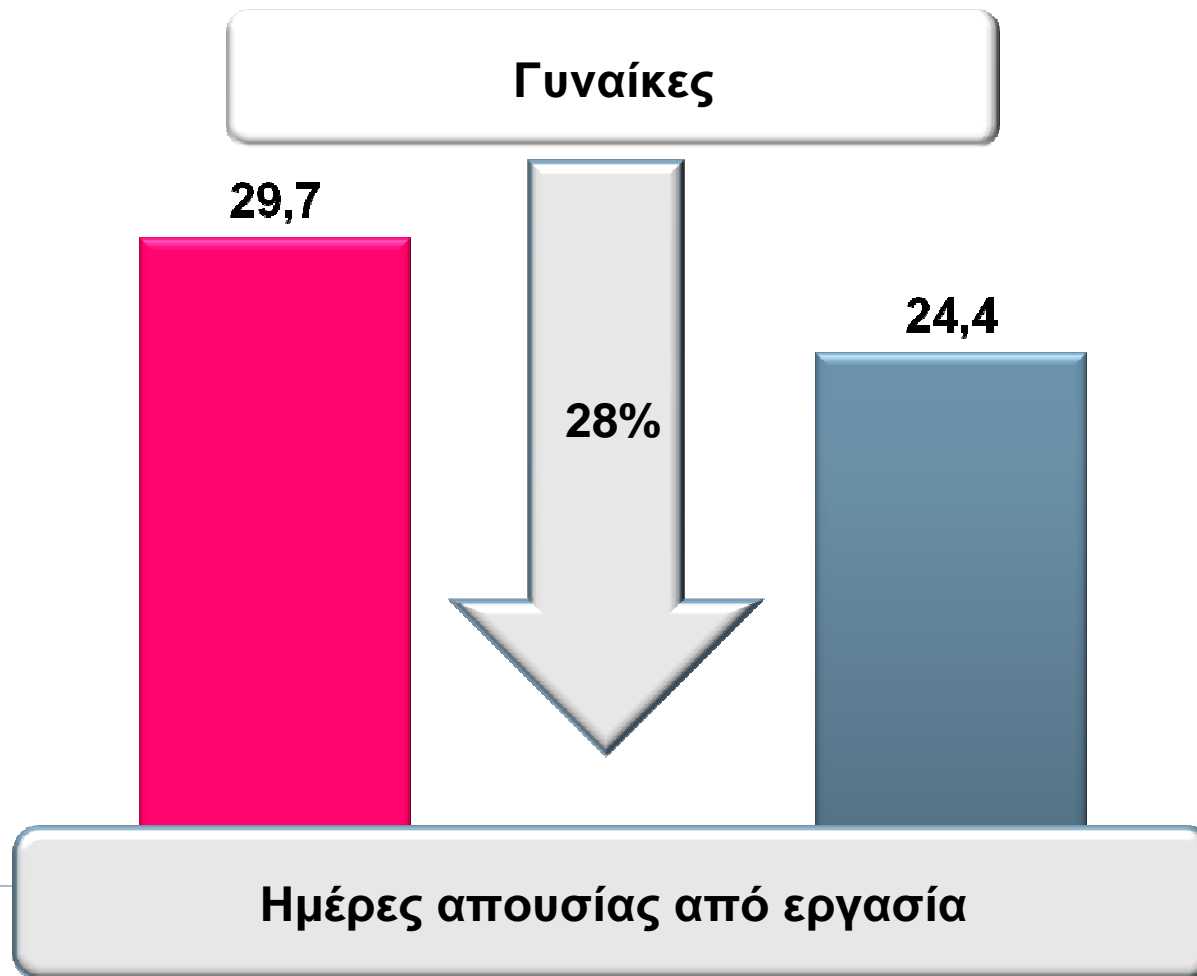
GOLD IV



■ Άνδρες
■ Γυναίκες

Το στάδιο ΧΑΠ σχετίζεται με το φύλο σε βαθμό στατιστικά σημαντικό (p-value<0,001)

Επίδραση της Στένωσης (ΔΜΣ)



Υπήρξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στους άνδρες και τις γυναίκες (p-value<0,001)

Χαρακτηριστικά των Ασθενών I

- Οι ασθενείς ήταν κατά πλειοψηφία **βρογχιτιδικοί**
- Ελάμβαναν βρογχοδιαστολή με **β_2** και **αντιχολινεργικά**
- Οι σταθεροί συνδυασμοί κατείχαν μεγαλύτερη θέση από τη βρογχοδιαστολή **από τα αρχικά στάδια ακόμη**
- Οι ασθενείς στη μεγάλη τους πλειοψηφία επιθυμούν **λιγότερα φάρμακα και λιγότερες εισπνοές ημερησίως**
- Οι ασθενείς **δεν** υποβάλλονται παρά ελάχιστοι σε **αποκατάσταση** (rehabilitation)
- Η πλειοψηφία των ασθενών πάσχει από **συνοδά νοσήματα**

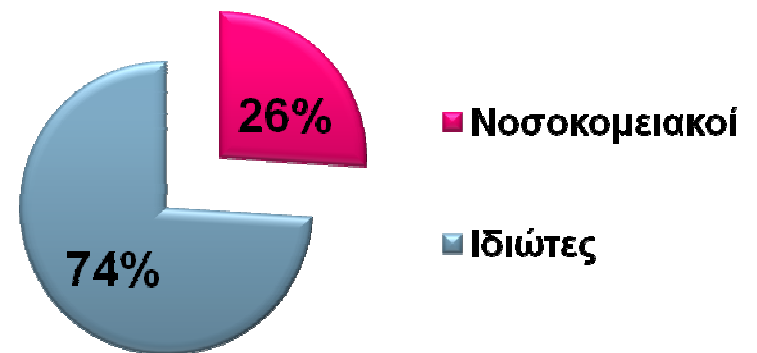
Χαρακτηριστικά των Ασθενών II

- Όσο **μεγαλύτερο** είναι το **στάδιο** τόσο **περισσότερα** τα **συνοδά νοσήματα**
- Μεγαλύτερος αριθμός ασθενών με ΧΑΠ ανευρίσκεται στη **Στερεά Ελλάδα** και τη **Μακεδονία**
- Σε **υψηλά ποσοστά** οι ασθενείς λαμβάνουν **κατ' επίκληση** **θεραπεία** ενώ μόλις το **50%** λαμβάνει **θεραπεία συντήρησης**
- Το **κάπνισμα** παραμένει ο κύριος παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη της νόσου

Ρυθμός νέων ασθενών με ΧΑΠ I

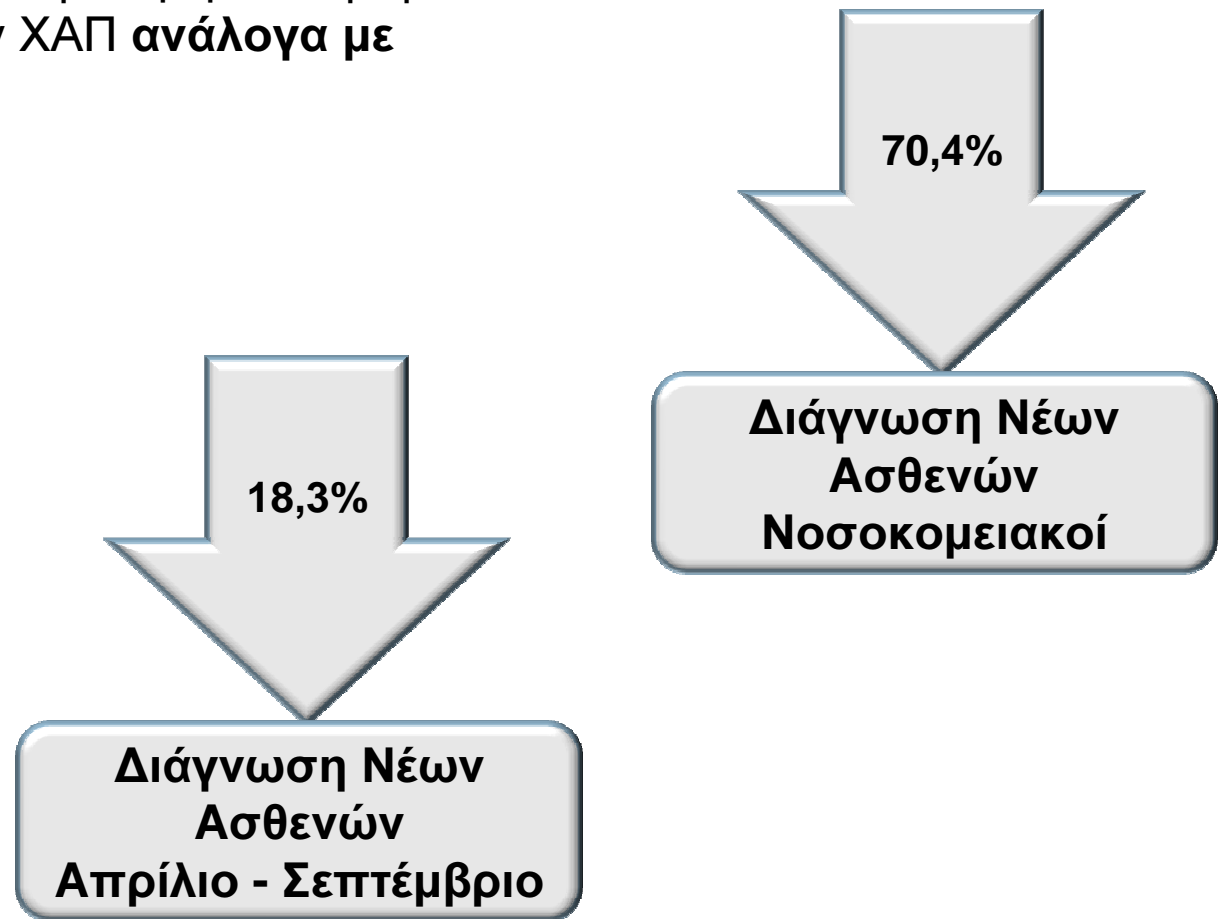
- ✓ 5030 νέοι ασθενείς με ΧΑΠ
- ✓ ΧΑΠ Σταδίου I
 - ✓ 6,6 νέες περιπτώσεις / τρίμηνο
- ✓ Στατιστικά σημαντική διαφοροποίηση της επίπτωσης ανάλογα με το νομό ($p\text{-value} < 0,001$)
- ✓ Στατιστικά σημαντική ετερογένεια μεταξύ πνευμονολόγων

Πνευμονολόγοι



Ρυθμός νέων ασθενών με ΧΑΠ II

- ✓ Στατιστικά σημαντική διαφοροποίηση νέων διαγνώσεων ΧΑΠ ανάλογα με την εποχή
(p-value<0,001)





Συμπεράσματα Μελέτης GOLDEN

Συμπεράσματα I

- Κυριαρχεί ο **αντρικός πληθυσμός**
- **Διαφοροποιά στοιχεία:** παχυσαρκία, τα συνοδά νοσήματα, η καπνιστική συνήθεια και η συμμόρφωση στη θεραπεία
- Σημαντικές διαφορές ανάμεσα στους **άνδρες** και στις **γυναίκες ασθενείς**
- Η **συμμόρφωση** του ασθενή στη φαρμακευτική του αγωγή διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην **πορεία της νόσου** σε σχέση με τις **παροξύνσεις** και τις **νοσηλείες**

Συμπεράσματα II

- **Μειωμένη εφαρμογή της σταδιοποίησης κατά GOLD**

- Τα επιδημιολογικά χαρακτηριστικά της ΧΑΠ στην Ελλάδα συνεχίζουν να μας εκπλήσσουν

- Περιμένουμε περισσότερα και νέα στοιχεία για τη ΧΑΠ στην Ελλάδα



Σας Ευχαριστώ Πολύ

Ερωτήσεις ;