

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ 24ΩΡΗ ΑΠ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠ ΣΠΙΤΙ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

ΝΑΣΟΘΥΜΙΟΥ ΕΓ

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Ε

ΒΙΤΕΤΖΑΚΗ Ε

ΔΑΦΝΗ Μ

ΒΑΖΑΙΟΥ Α

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΣ

Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,
ΝΝΘΑ 'Η Σωτηρία', Αθήνα



Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους

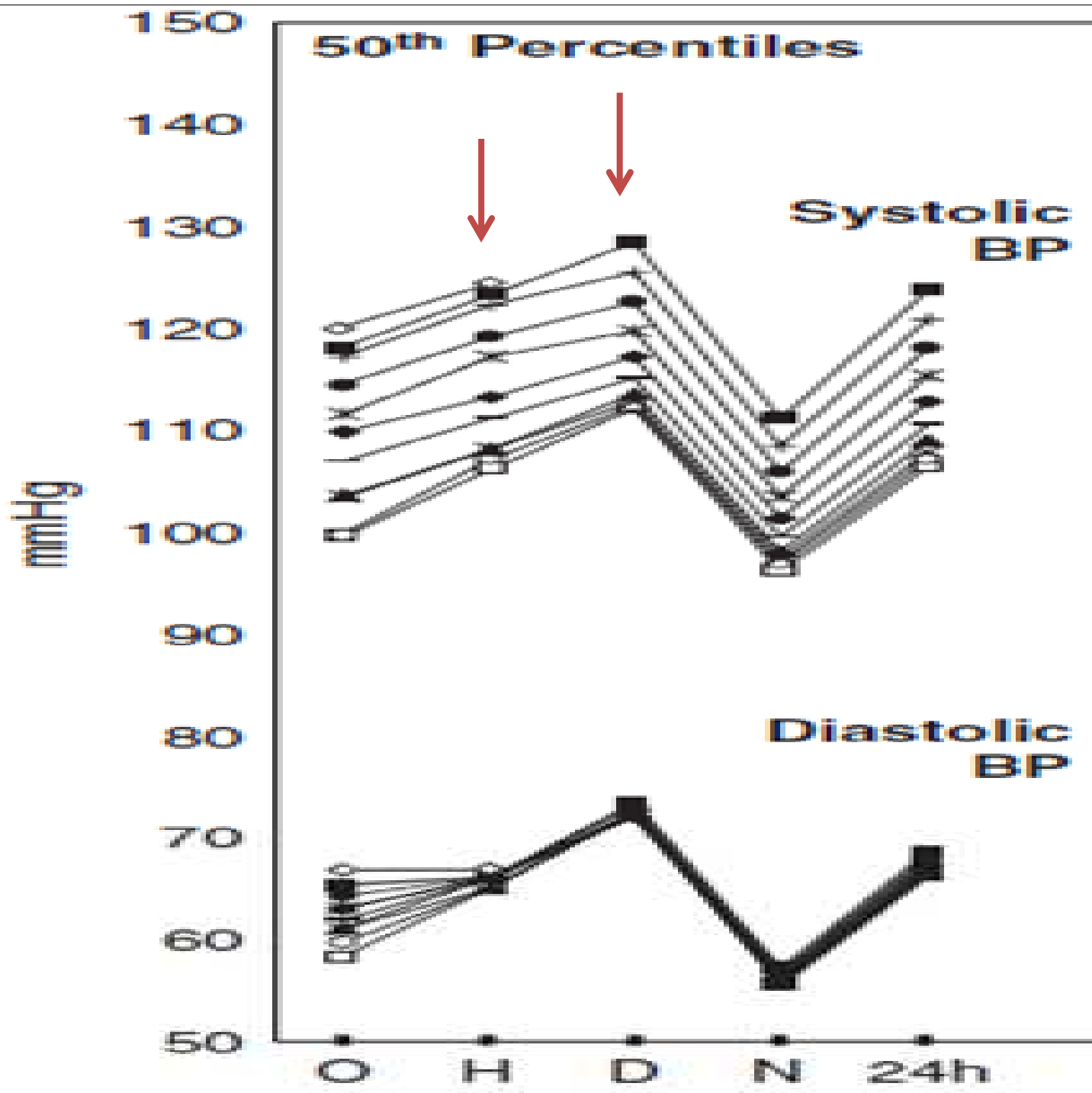
- Όχι τόσο σπάνια
- Τάση αύξησης
- Βλάβη οργάνων στόχων
- Αυξημένη ΑΠ & υπερτασικοί ενήλικες



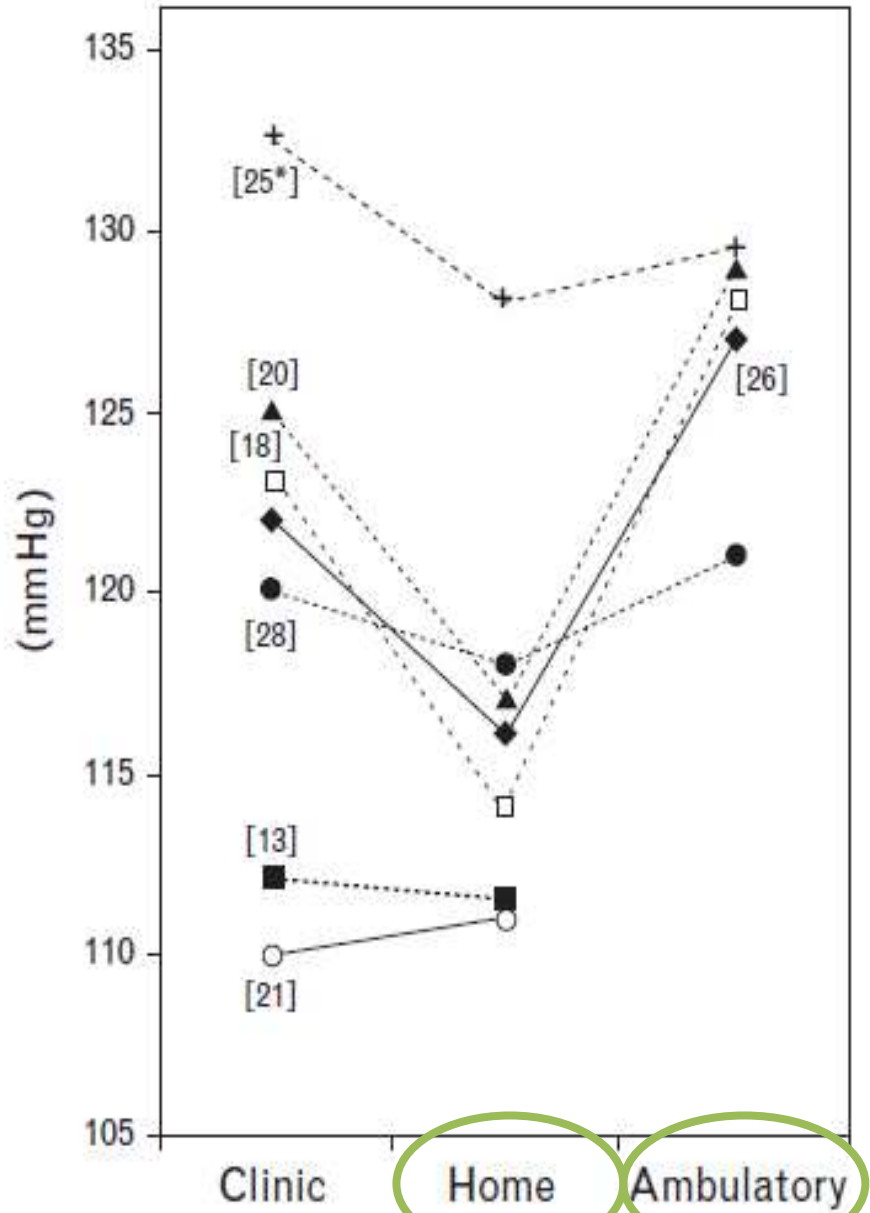
Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους

- ΑΠ ημέρας είναι μεγαλύτερη από ΑΠ σπίτι
- Αυξημένη σωματική δραστηριότητα των παιδιών κατά τη διάρκεια της ημέρας

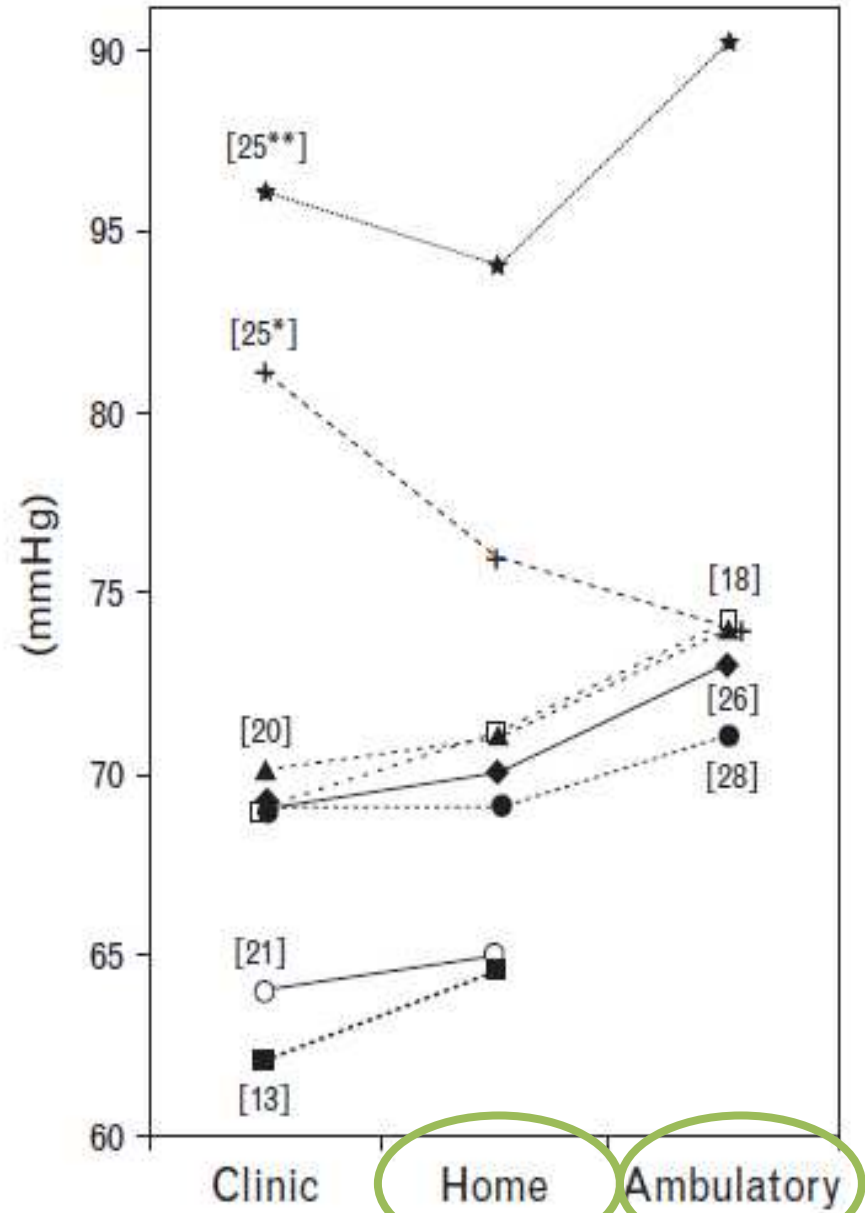




Systolic BP



Diastolic BP



ΣΚΟΠΟΣ

Σωματική δραστηριότητα
&

24 ΑΠ ημέρας

ΑΠ σπίτι

24 ΑΠ ημέρας-ΑΠ σπίτι

ΜΕΘΟΔΟΣ

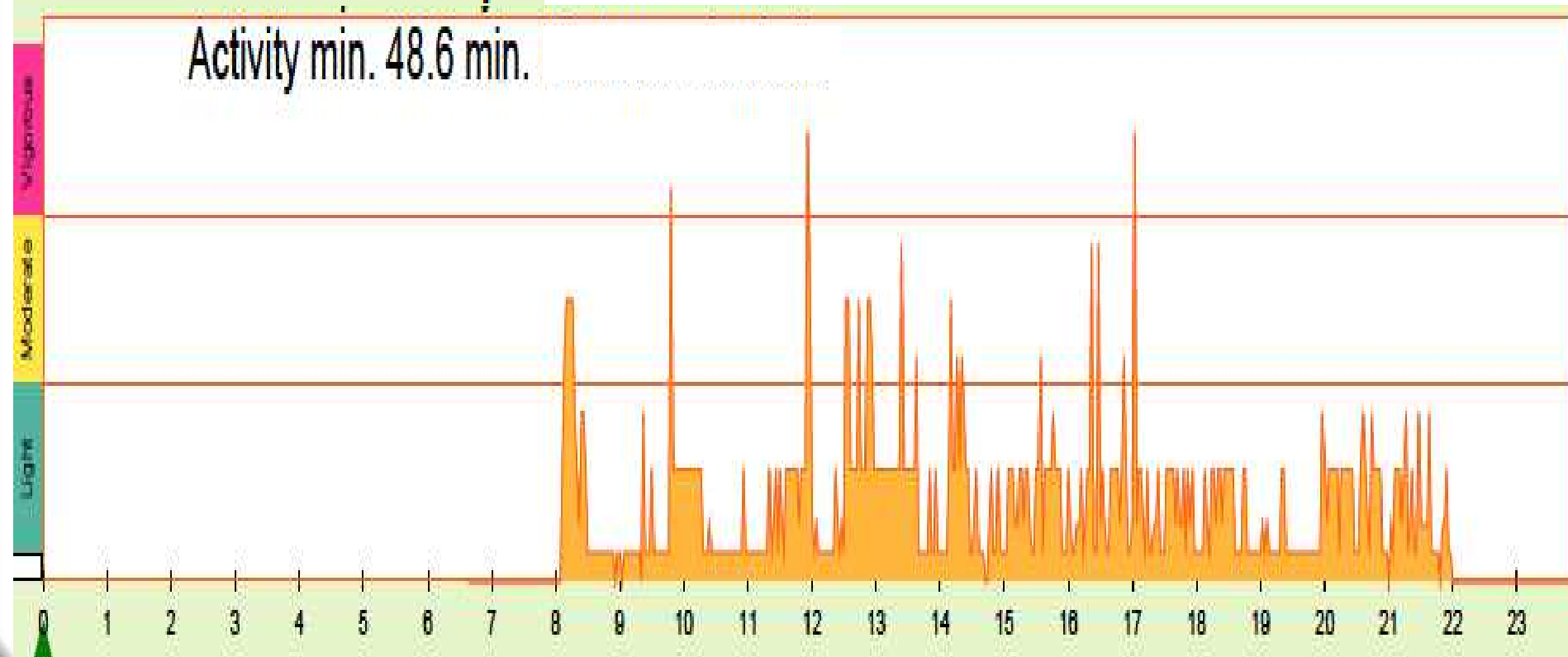
- Παιδιά και έφηβοι
- Διερεύνηση υπέρτασης
- ΑΠ ιατρείο - 24 ΑΠ - ΑΠ σπίτι
- Σωματική δραστηριότητα με συσκευή καταγραφής βημάτων (4 ημέρες)



- Lifecorder Suzuken
- Αριθμός βημάτων/ημέρα
- Minutes μέτριας-έντονης σωματικής δραστηριότητας/ημέρα

06/12(Mon) 15737 Steps

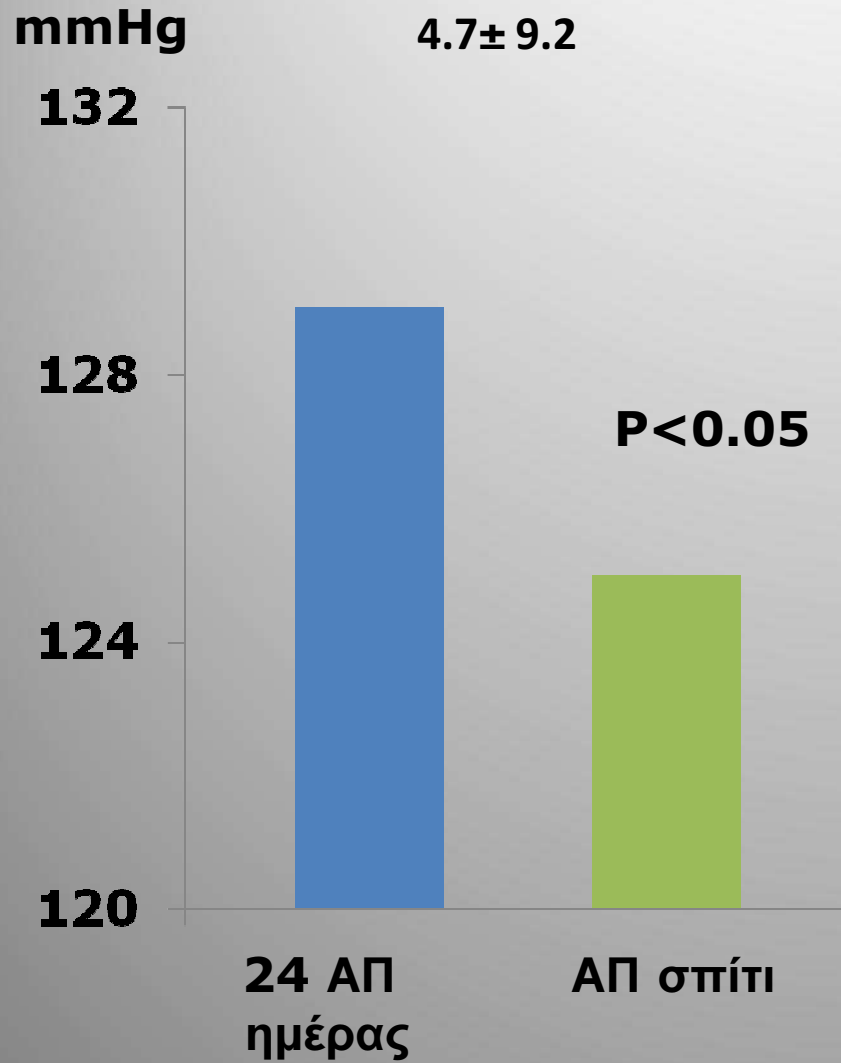
Activity min. 48.6 min.



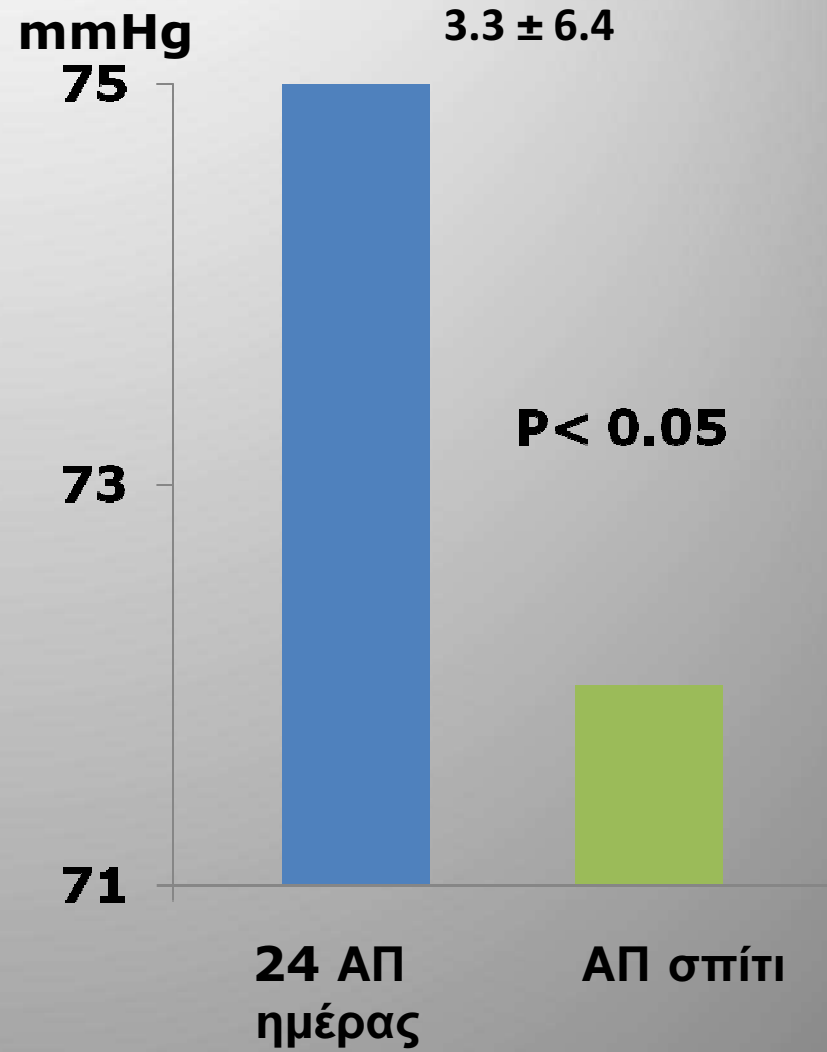
ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ

- 20 άτομα
- Ηλικία 12.8 ± 3.2 έτη (8-19)
- 80% αγόρια
- BMI 25.7 ± 6.2 kg/m²
- ΑΠ ιατρείου $120 \pm 11 / 70 \pm 11$ mmHg
(συστολική/διαστολική)

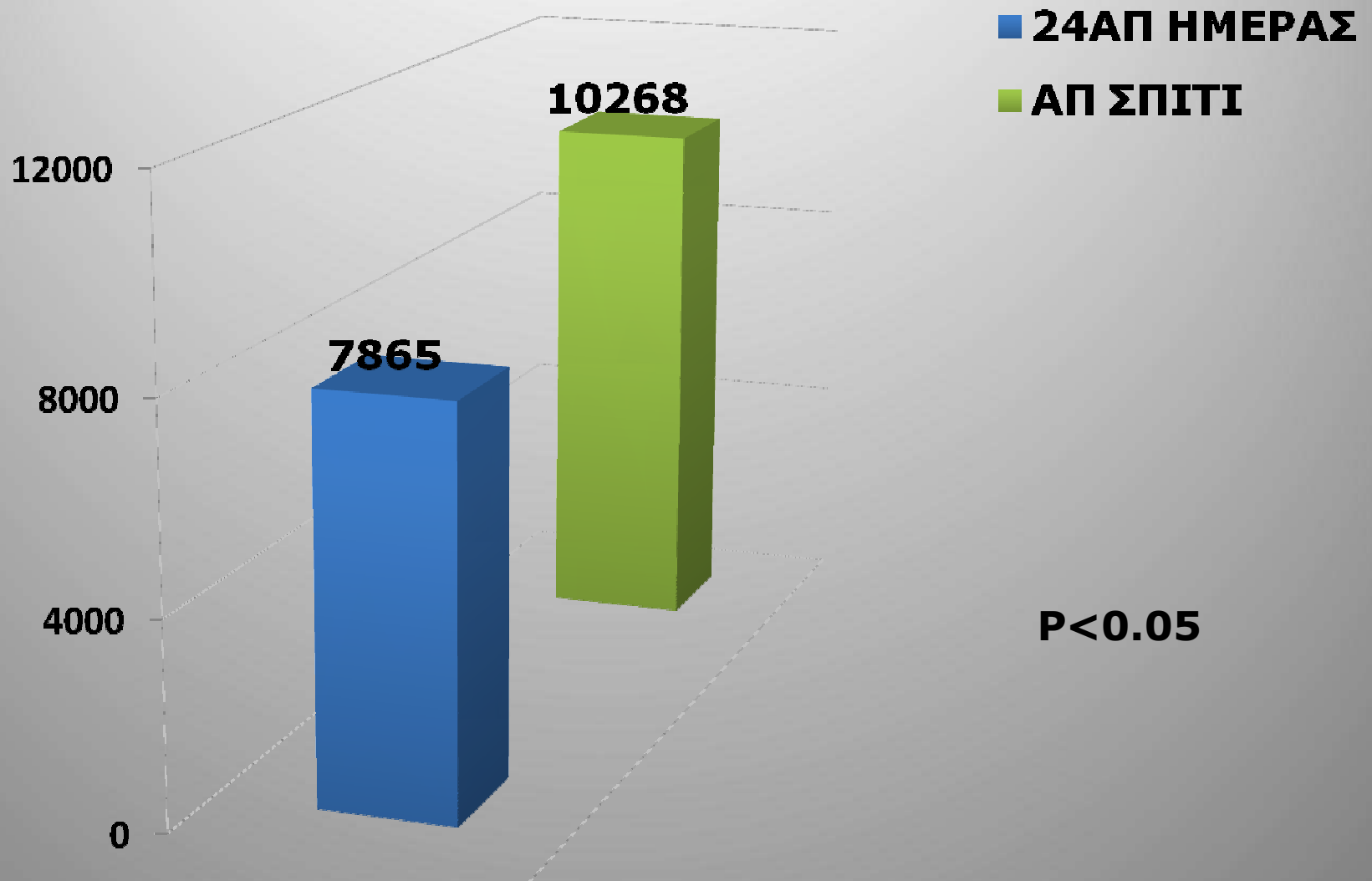
Συστολική ΑΠ



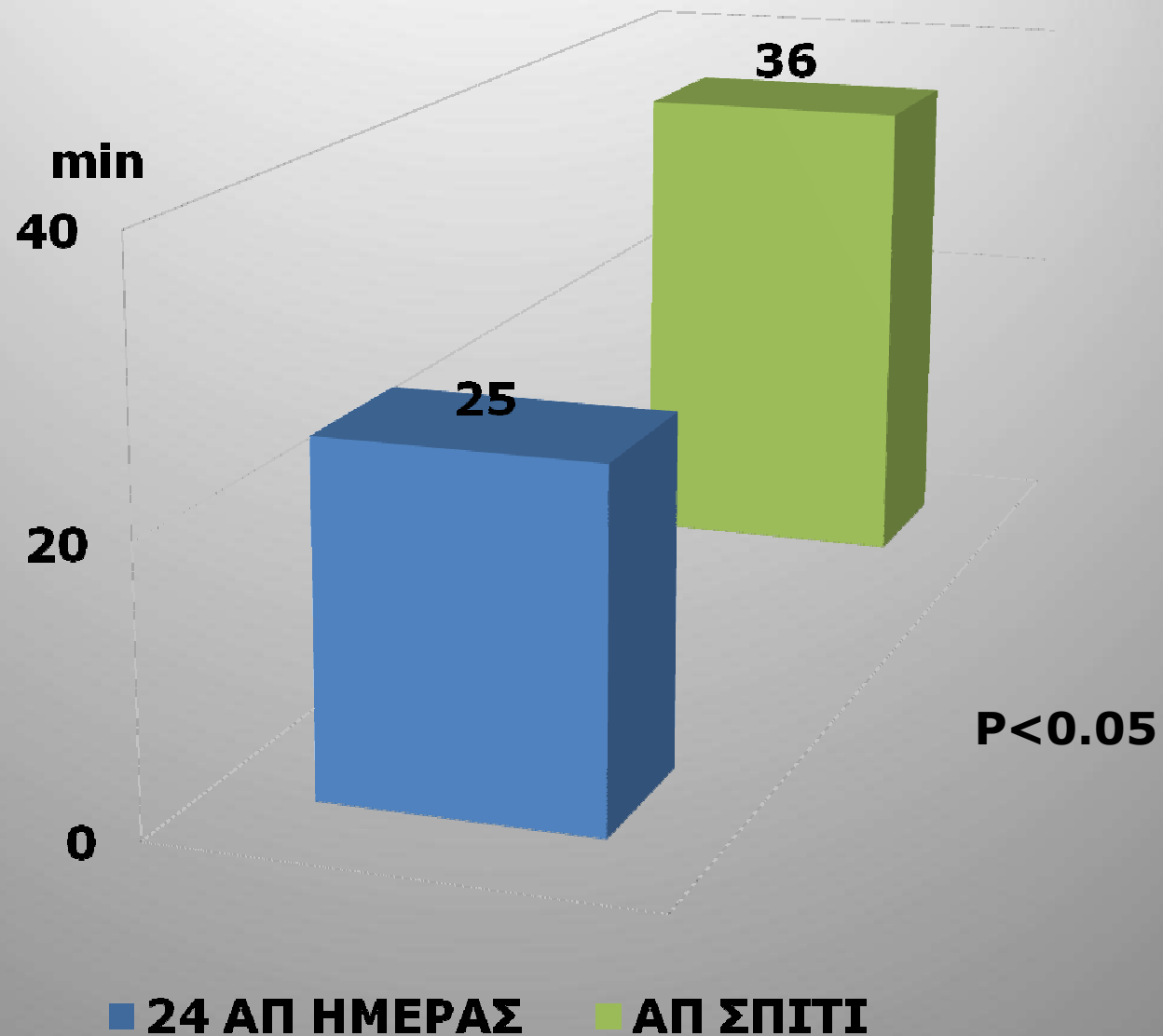
Διαστολική ΑΠ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΒΗΜΑΤΩΝ/ΗΜΕΡΑ



ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΡΙΑΣ-ΜΕΓΑΛΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ/ΗΜΕΡΑ



- ΑΠ ιατρείο, ημέρα, σπίτι
δεν σχετίζεται με αριθμό βημάτων/ημέρα ή
με χρόνο μέτριας-έντονης δραστηριότητας
- Αριθμός βημάτων (ΑΠ ημέρας/ημέρα)
& **Δ 24ΑΠ ημέρας-ΑΠ σπίτι**
r 0.49/0.49, p<0.05
- Αριθμός βημάτων (ΑΠ ημέρας/ημέρα)
& **Δ 24ΑΠ ημέρας-ΑΠ σπίτι**
beta 0.002, p<0.05

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Στα παιδιά και στους εφήβους η σωματική δραστηριότητα φαίνεται να περιορίζεται κατά την 24 καταγραφή
- Υπό-αξιολόγηση ΑΠ ημέρας ?
- Η σωματική δραστηριότητα επηρεάζει τη διαφορά ΑΠ ημέρας - σπίτι
- Χρειάζεται περαιτέρω μελέτη και κατανόηση του θέματος

Ευχαριστώ

