

**ΟΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΜΟΝΟ  
ΕΙΝΑΙ ΙΣΑΞΙΕΣ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ  
ΚΑΙ 24ΩΡΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ  
ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ-ΣΤΟΧΩΝ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**ΚΑΡΠΕΤΤΑΣ Ν  
ΔΕΣΤΟΥΝΗΣ Α  
ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗΣ Δ  
ΝΑΣΟΘΥΜΙΟΥ Ε  
ΚΟΛΛΙΑΣ Α  
ΜΩΥΣΑΚΗΣ Ι\*  
ΡΟΥΣΣΙΑΣ Λ  
ΣΤΕΡΓΙΟΥ Γ**

**Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,  
ΝΝΘΑ 'Η Σωτηρία',  
\*Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο Λαϊκό**



# ΣΚΟΠΟΣ

Εκτίμηση της **μεταβολής** της αρτηριακής πίεσης  
και της **βλάβης οργάνων-στόχων**  
με θεραπευτικές αποφάσεις που βασίζονται σε  
μετρήσεις  
στο **ιατρείο και 24ωρη καταγραφή**  
ή  
**μόνο με μετρήσεις στο Σπίτι.**

# ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ

- Άτομα που προσέρχονται για αυξημένη αρτηριακή πίεση
- Ηλικία >30 ετών
- Χωρίς αντιυπερτασική θεραπεία
- Άτομα ικανά να μετρούν την πίεσή τους
- Αποδοχή ένταξης και έγγραφη συγκατάθεση

# ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

- Υπέρταση σταδίου III (ΑΠ  $\geq 180$  ή/και  $\geq 110$ mmHg)
- Δευτεροπαθής υπέρταση
- Σταθερή αρρυθμία
- Εγκυμοσύνη
- Συμπτωματική καρδιαγγειακή νόσος
- Νεφρική νόσος (Cr > 2mg/dl)
- Μη επαρκώς ρυθμισμένος σ.διαβήτης (HbA1c >8)
- Χρήση φαρμάκων που επηρεάζουν την αρτηριακή πίεση εκτός ασπιρίνη  $\leq 300$  mg/ημέρα
- Οποιαδήποτε άλλο σοβαρό νόσημα

# ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

## Ιατρείο (CBP)

- Αξιόπιστο ηλεκτρονικό πιεσόμετρο ιατρείου
- 2 μετρήσεις X 3 επισκέψεις

## Σπίτι (HBP)

- Αξιόπιστο ηλεκτρονικό πιεσόμετρο σπιτιού
- 7 συνηθισμένες μέρες, διπλές μετρήσεις, πρωί & απόγευμα

## 24ωρη καταγραφή (ABP)

- Αξιόπιστο ηλεκτρονικό πιεσόμετρο 24ωρης καταγραφής
- Ανά 20 λεπτά σε συνηθισμένη καθημερινή

***εντός 2 εβδομάδων***

# ΒΛΑΒΗ ΟΡΓΑΝΩΝ-ΣΤΟΧΩΝ

- Υπερηχογραφικός Δείκτης Μάζας Αριστερής Κοιλίας (**LVMl**)
- Μικρολευκωματινουρία (**MAU**) (2 πρωινά δείγματα)
- Ταχύτητα Αγωγής Σφυγμικού Κύματος (**PWV**) (Complior)

# ΜΕΘΟΔΟΣ

## ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

- Προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη  
(Ιατρείο, Σπίτι, 24ωρη)
- 2 ομάδες
  - Βλάβη Οργάνων-Στόχων (LVMI, MAU, PWV)
- 1 έτος παρακολούθηση
  - ΥΠΕΡΤΑΣΗ; → ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΣΗ

Ομάδα  
Ιατρείο + 24ωρη

Ομάδα  
Μόνο στο Σπίτι

**Αντιυπερτασική αγωγή, 1 έτος παρακολούθηση**

**1 ΕΤΟΣ**

- Μετρήσεις Αρτηριακής Πίεσης  
(Ιατρείο, Σπίτι, 24ωρη)
- Βλάβη Οργάνων-Στόχων (LVMI, MAU, PWV)

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- N = 101
- Άντρες: 59
- Παρακολούθηση  
13.5 ± 2.1 μήνες
- BMI: 28.8 ± 4.2 Kg/cm<sup>2</sup>
- Ηλικία: 50.1 ± 10.5 έτη

## ΑΡΤ. ΠΙΕΣΗ

Μέθοδος		Συστολική	Διαστολική
Ιατρείο		145.6±10.7	95.5±7.8
Σπίτι		141.2±12.0	89.6±8.0
24ωρη	24ωρο	129.2±15.1	79.7±12.5
	Νύχτα	120.3±13.8	72.6±11.7
	Ημέρα	134.1±17.5	84.0±14.5



# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΟΜΑΔΩΝ

Ομάδα	Ιατρείο/24ωρη	Σπίτι
N	49	52
Ηλικία (έτη)	53.2 ± 10.4	48.9 ± 10.3
BMI (Kg/cm <sup>2</sup> )	28.9 ± 4.9	28.7 ± 4.1
Παρακολούθηση (μήνες)	13.5 ± 2.2	13.6 ± 2.0

**Καμία στατιστικά σημαντική διαφορά**

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## ΑΡΤ. ΠΙΕΣΗ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ

Μέθοδος		Συστολική		Διαστολική	
Ομάδα		Ιατρείο/24ωρη	Σπίτι	Ιατρείο/24ωρη	Σπίτι
Ιατρείο		144.7±11.4	146.4±10.1	93.6±7.3	97.3±7.8
Σπίτι		141.8±12.5	140.6±11.5	89.1±7.4	90.0±8.6
24ωρη	24ωρο	129.1±14.6	129.2±15.7	79.2±11.9	80.3±13.2
	Νύχτα	120.2±12.4	120.5±15.2	71.6±11.2	73.6±12.2
	Ημέρα	133.8±17.5	134.4±17.6	83.5±14.2	84.5±15.0

**Καμία στατιστικά σημαντική διαφορά**

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## ΒΛΑΒΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ

Ομάδα	Ιατρείο/24ωρη	Σπίτι
LVMI (g/m <sup>2</sup> )	102.3 ± 11.0	98.4 ± 8.8
MAU (mg/dl)	11.3 ± 17.8	9.7 ± 22.7
PWV (m/s)	7.3 ± 1.9	7.1 ± 1.6

**Καμία στατιστικά σημαντική διαφορά**

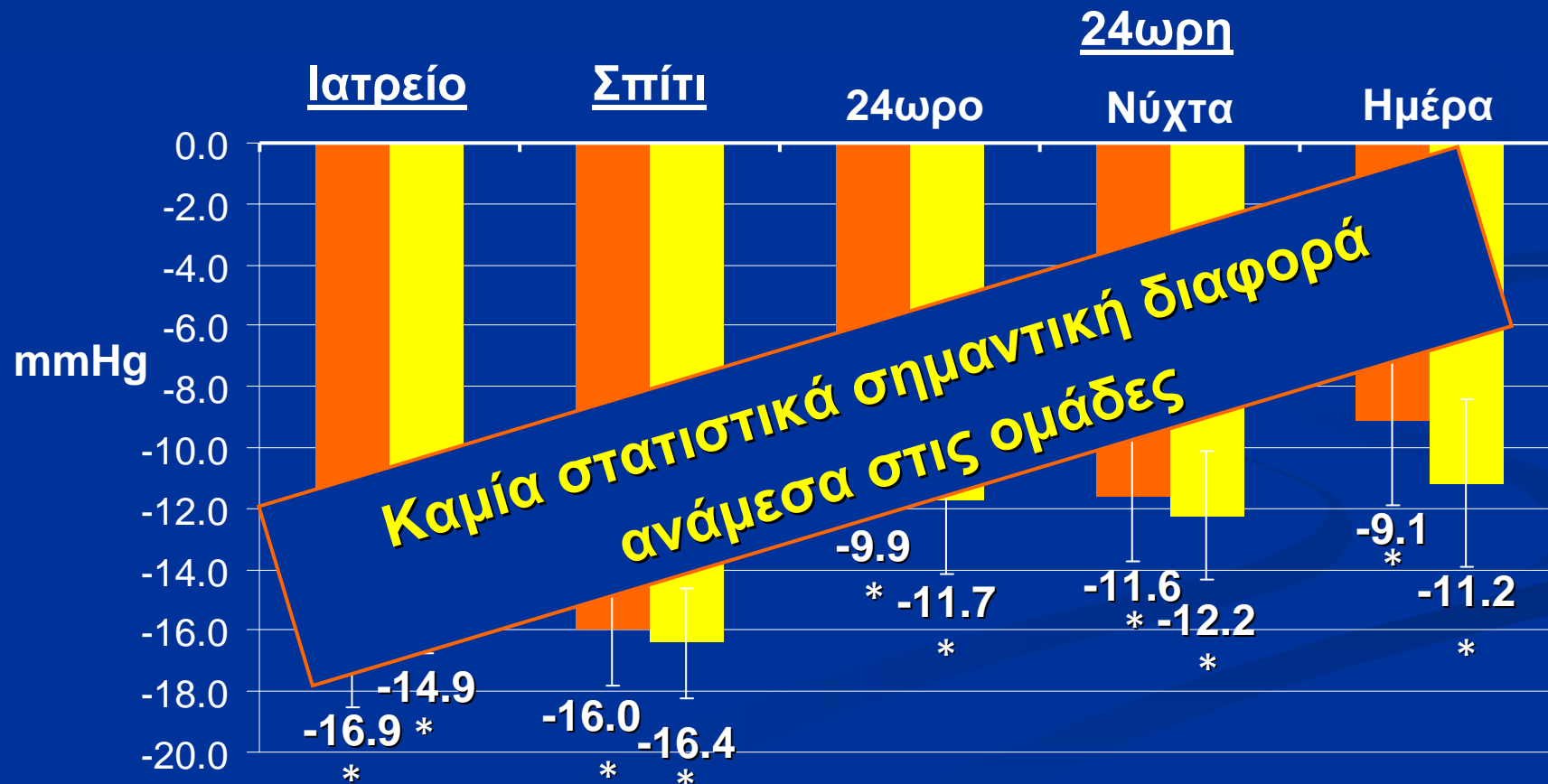
# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΥΣΤΟΛΙΚΗΣ ΑΠ

Σπίτι

Ιατρείο/24ωρη

\*  $p < 0.01$



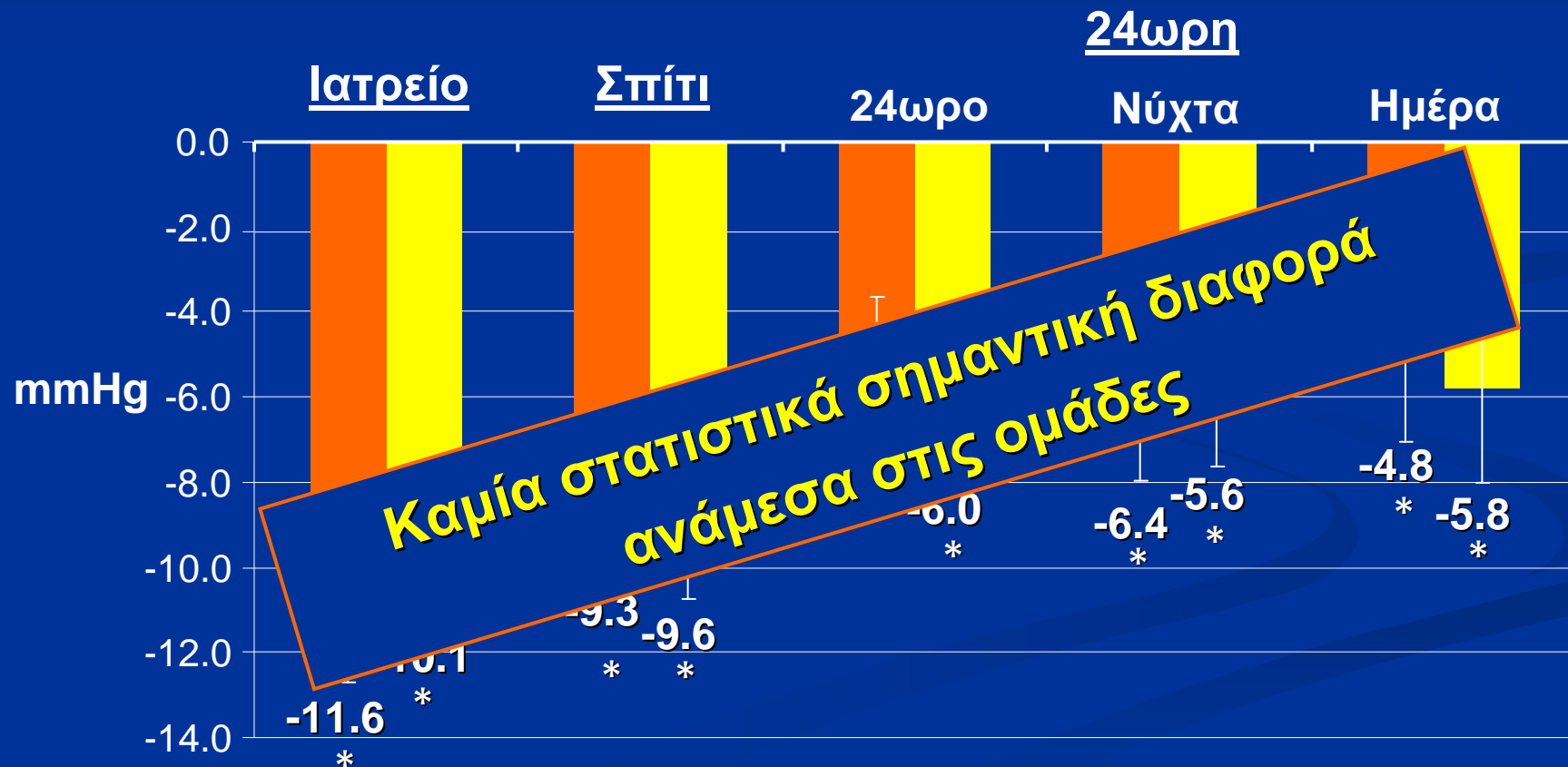
# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗΣ ΑΠ

Σπίτι

Ιατρείο/24ωρη

\*  $p < 0.01$



# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΔΕΙΚΤΩΝ

\*  $p < 0.01$

■ Σπίτι  
■ Ιατρείο/24ωρη



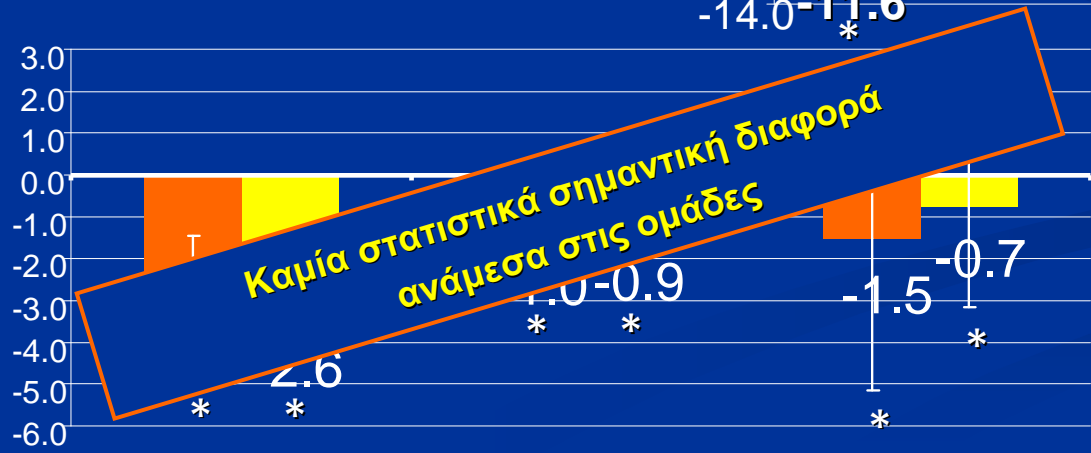
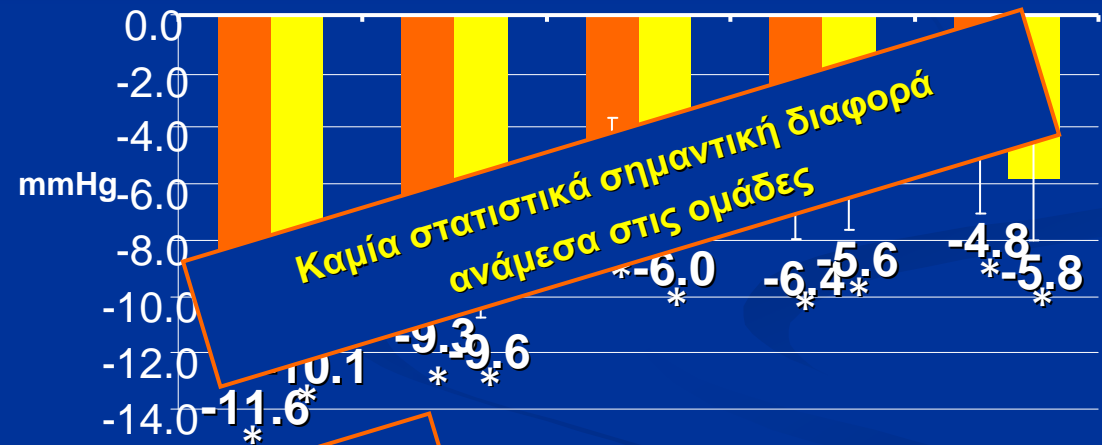
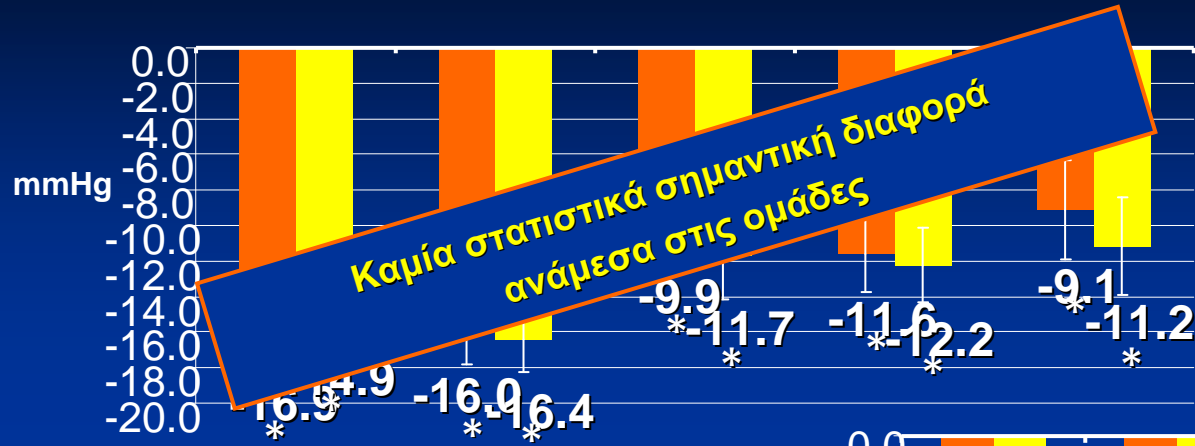
# ΣΥΝΟΨΙΣΗ

**Ομάδα  
Μόνο στο Σπίτι**

**Ομάδα  
Ιατρείο + 24ωρη**

- Διάγνωση
- Τιτλοποίηση αντιυπερτασικής θεραπείας
- 1 έτος παρακολούθηση

# ΣΥΝΟΨΙΣΗ







ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ STRIDE HELLAS-7

Γ' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"  
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 152, 115 27 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210 77 63 117, 210 77 19 975, FAX: 2107719981, E-mail: hcsot@otenet.gr

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Οι μετρήσεις της πίεσης **στο Σπίτι** είναι το ίδιο αποτελεσματικές με τον **συνδυασμό** μετρήσεων στο **ιατρείο** και **24ωρη καταγραφή**, στην παρακολούθηση της μεταβολής της **πίεσης** και της **βλάβης οργάνων-στόχων** από την αντιυπερτασική θεραπεία