

ΣΧΕΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2, ΜΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΩΤΕΡΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΥΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Πάνου Χ¹, Μπρισιάνου Μ², Μαρουδά Ζ², Παναγιώτου Μ², Τσονωνά Β²,
Λιασκώνη Κ¹, Κόμπου Σ¹, Λαναράς Λ².

Ουρολογική Κλινική¹, Παθολογική Κλινική-Διαβητολογικό Ιατρείο²
Γ.Ν. Λαμίας



29^ο ΔΕΒΕ 11-15 Νοεμβρίου 2015 Θεσσαλονίκη

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Η σεξουαλική δυσλειτουργία με κυριότερο σύμπτωμα τα προβλήματα στύσης αποδεικνύεται ότι εμφανίζεται με μεγάλη συχνότητα στους άντρες με διαβήτη τύπου 2.

Η παρουσία συμπτωμάτων από το κατώτερο ουροποιητικό σύστημα φαίνεται να συνδέεται επίσης με το ΣΔ τύπου 2 και την στυτική δυσλειτουργία επηρεάζοντας σημαντικά την ποιότητα της ζωής αυτών των ανδρών, οδηγώντας τους ακόμα και σε κατάθλιψη.

ΣΚΟΠΟΣ

- Μελετάται:
αν υπάρχει αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης Συμπτωμάτων από το κατώτερο ουροποιητικό (LUTS) και Στυτικής Δυσλειτουργίας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) τύπου 2, ηλικίας <46 ετών.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ (1)

- Μελετήθηκαν:
 - 226 άνδρες με ΣΔ τύπου 2
 - με μέση ηλικία 38,9 έτη
 - με μέση διάρκεια διαβήτη 8,3 έτη
 - και HbA1c 6,2-8,9%
- και 183 μη διαβητικοί με μέση ηλικία 36,7 έτη.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ (2)

- Αξιολογήθηκαν:

συμπληρώνοντας το Διεθνές Ερωτηματολόγιο των Υποκειμενικών Συμπτωμάτων του Προστάτη (IPSS) και του ερωτηματολογίου Διεθνής Δείκτης Στυτικής Λειτουργίας (IIEF-5).

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ (3)

- Επίσης έγινε ουρομετρία (μέτρηση της δύναμης της ακτίνας των ούρων)
- και Υπερηχοτομογραφικά υπολογίστηκε το υπόλειμμα των ούρων μετά την ούρηση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (1)

- Με βάση το ερωτηματολόγιο IPSS:
μέτρια έως σοβαρά LUTS είχαν 135 διαβητικοί ασθενείς (58,7%) και 20 (10,9%) από την ομάδα των μη διαβητικών
- Με το IIEF-5 score:
116 διαβητικοί ασθενείς (51,3%) είχαν μετρίου έως σοβαρού βαθμού Στυτική Δυσλειτουργία και 10 (5,4%) από την άλλη ομάδα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (2)

- 15 διαβητικοί ασθενείς (6,5%) είχαν σημαντική ποσότητα υπολείμματος ούρων μετά την ούρηση
- και 4 (2,1%) από την άλλη ομάδα.

- Χειρότερο IIEF-5 score είχαν οι αρρυθμιστοι διαβητικοί και με την μεγαλύτερη διάρκεια διαβήτη.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Οι άνδρες με ΣΔ2 και ηλικία < 46 ετών παρουσιάζουν σημαντικό βαθμού συμπτώματα από το κατώτερο ουροποιητικό, ερεθιστικού τύπου (συχνουρία, επιτακτική ούρηση, υπερηβικό πόνο, επιτακτική ακράτεια και νυχτουρία),
- ενώ ένα σημαντικό ποσοστό των διαβητικών ασθενών , αυτής της ηλικιακής ομάδας, παρουσιάζει Στυτική Δυσλειτουργία.



Ευχαριστώ