



Ο ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΙΙ (ΣΔΙΙ)

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΙΑΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΚΑΙ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Σ Παπαδάτος.¹, Γ. Δεληγιάννης¹, Νταλαμπίρα Χ¹, Μπουρδάκης Α. MD¹,

¹ Β' Παθολογική Κλινική Γ. Ν. Τρικάλων & Ιατρείο Λιπιδίων, Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Παθήσεων, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων

Σακχαρώδης Διαβήτης



Σακχαρώδης Διαβήτης



σε χώρες χαμηλού
και μέσου
εισοδήματος



Μεταξύ
40-59
ετών

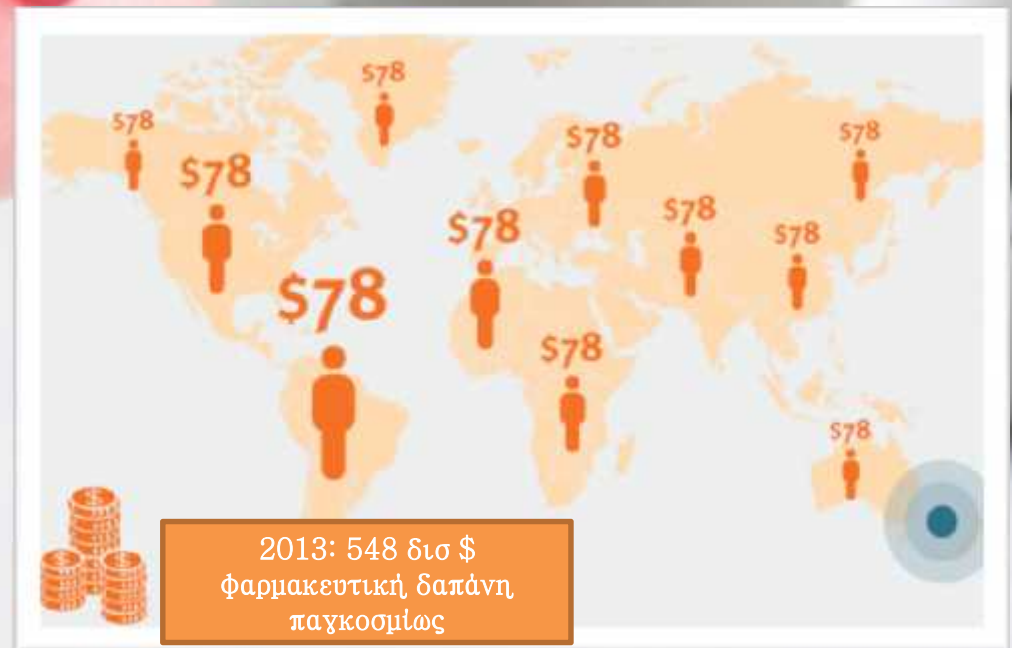


Θάνατοι ετησίως

Σακχαρώδης Διαβήτης



www.cdc.gov/diabetes
www.idf.org



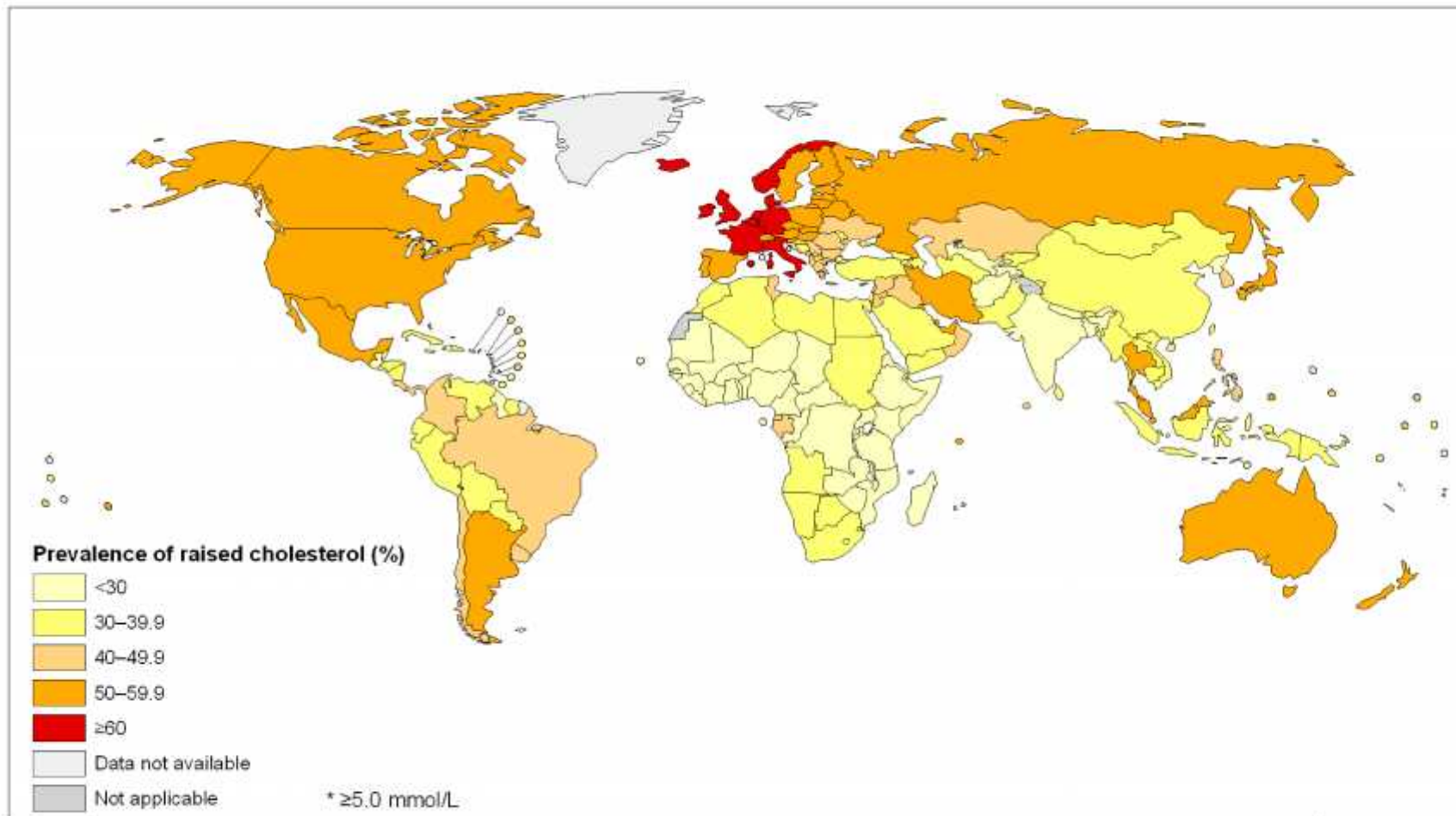
Υπερλιπιδαιμία

Η.Π.Α. : 73,5 εκ. ενήλικες (31,7)% με \uparrow LDL
(31 εκ. με LDL > 240 mg/dL)

- < 1/3 είναι καλά ρυθμισμένοι (29,5%)
- < 1/2 υπό φαρμακευτική αγωγή (48,1%)

Υπερλιπιδαιμία

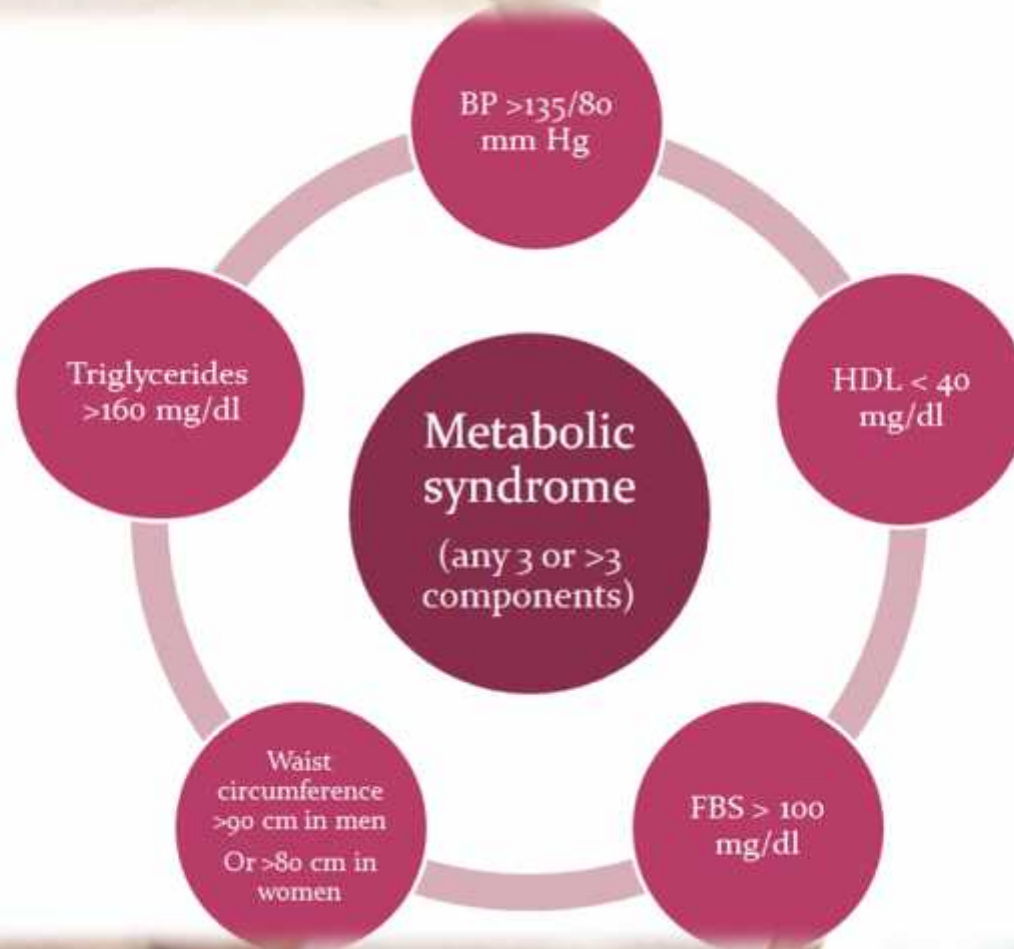
Prevalence of raised blood cholesterol*, ages 25+, age standardized
Both sexes, 2008



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: Public Health Information
and Geographic Information Systems (GIS)
World Health Organization

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ



ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ





Ο ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ II (ΣΔΙΙ)

Εισαγωγή / Σκοπός

Ρύθμιση διαταραχών μεταβολισμού
λιπιδίων:

- συχνότατη κλινική πράξη
- δύσκολη επίτευξη τιμών – στόχων
- δύσκολη διατήρηση τιμών – στόχων

Εισαγωγή / Σκοπός

Ανεξάρτητα από τα επίπεδα των λιπιδίων
βασικός στόχος :

Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ LDL CHOL

- Υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις
- Φαρμακευτικές παρεμβάσεις

Εισαγωγή / Σκοπός

ATP III Classification of LDL, Total, and HDL Cholesterol (mg/dL)

LDL Cholesterol

<100	Optimal
100-129	Near optimal/above optimal
130-159	Borderline high
160-189	High
≥190	Very high

Total Cholesterol

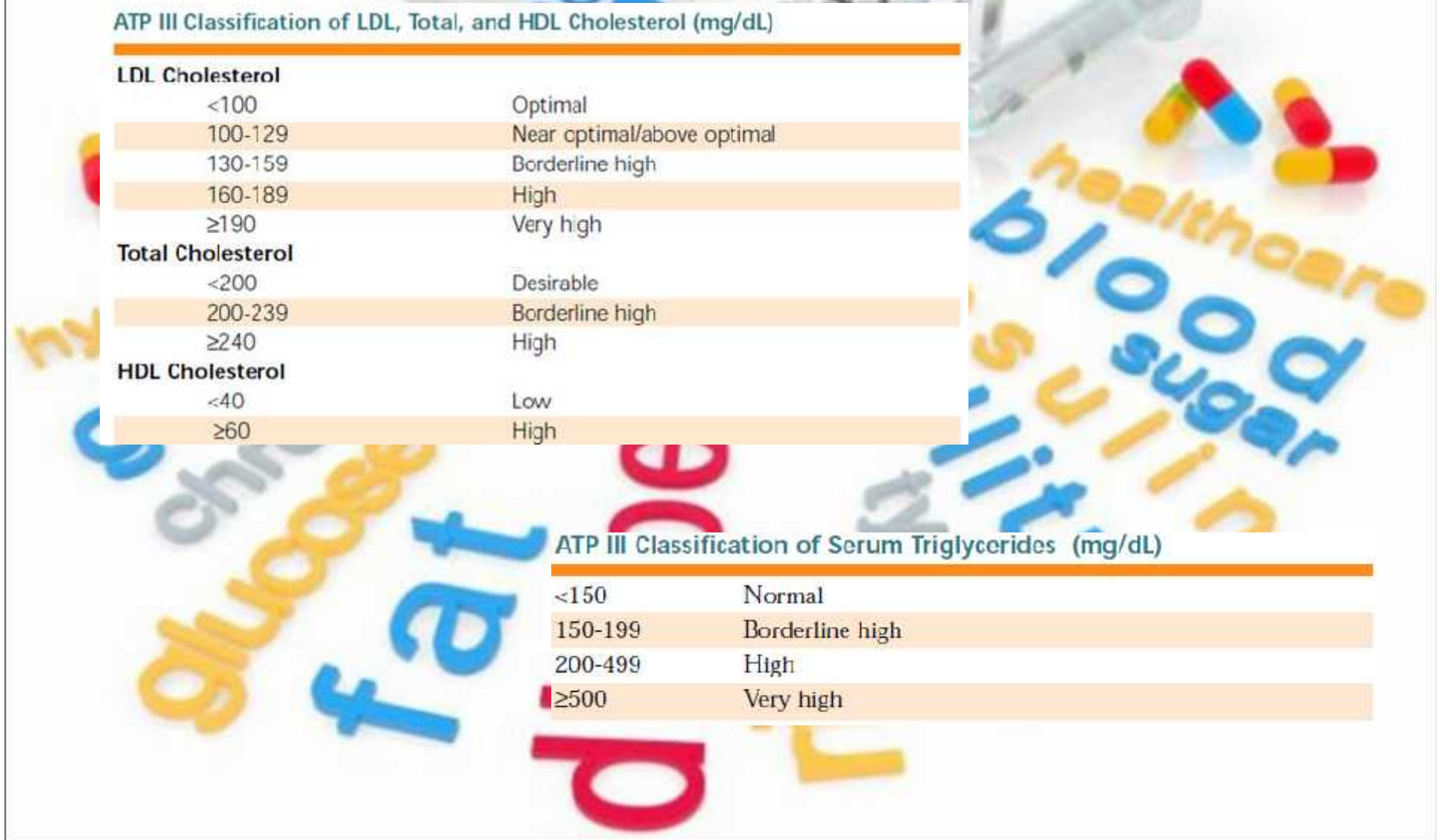
<200	Desirable
200-239	Borderline high
≥240	High

HDL Cholesterol

<40	Low
≥60	High

ATP III Classification of Serum Triglycerides (mg/dL)

<150	Normal
150-199	Borderline high
200-499	High
≥500	Very high



Υλικό / Μέθοδος

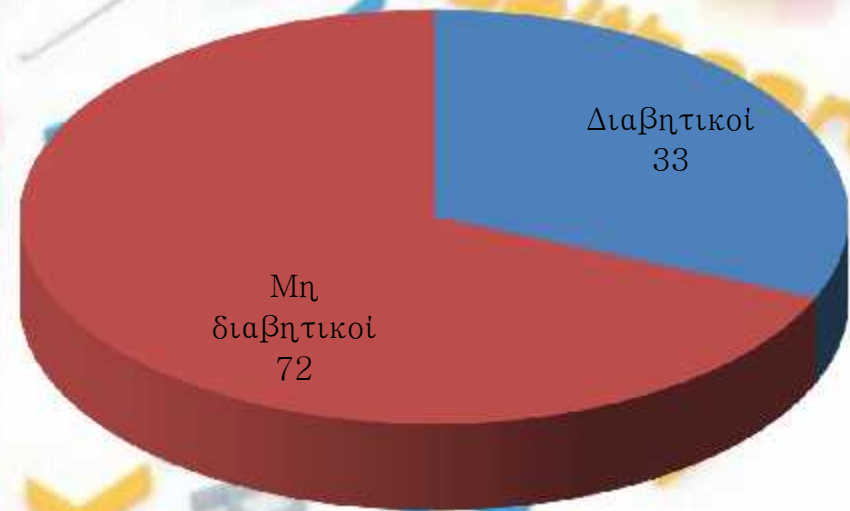
- Συμτείχαν:
 - ασθενείς με σοβαρή δυσλιπιδαιμία κατά ΑΤΡΙΙΙ (36 – 78 ετών, 53% ♂/ 47% ♀)

Ασθενείς με σοβαρή δυσλιπιδαιμία (N=105)

- Αποκλείστηκαν:
 - Καπνιστές
 - Ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο

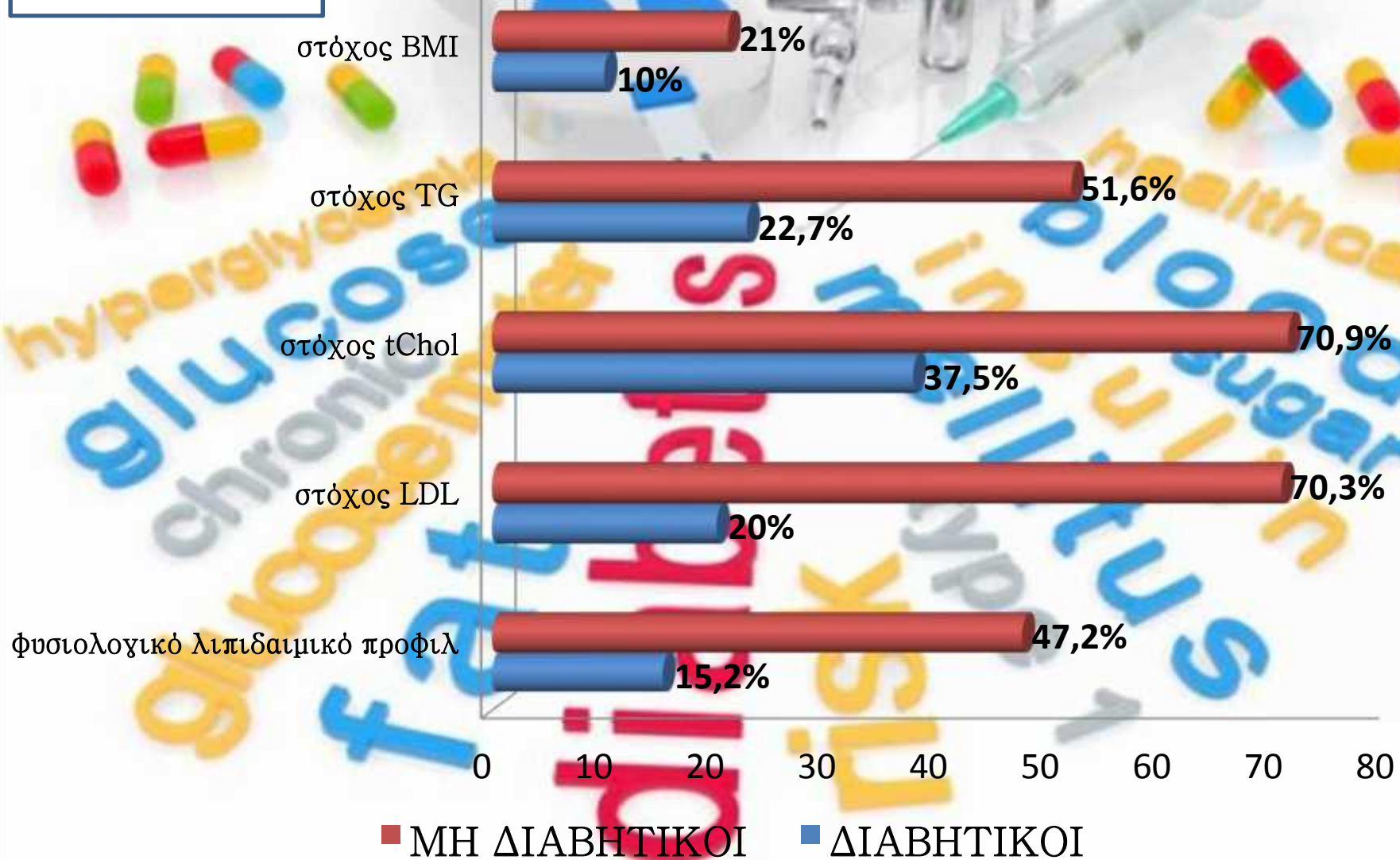
- Έλαβαν:
 - Στατίνη +/- αντιδιαβητικά

- Δεν τροποποιήθηκε:
 - Αντιαμοπεταλιακή Φ.Α.
 - Αντιυπερτασική Φ.Α.



Αποτελέσματα

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΕΝΟΣ
ΧΡΟΝΟΥ



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Το ειδικό ιατρείο Λιπιδίων επιτυγχάνει τη ρύθμιση του λιπιδαιμικού προφίλ των μεταβολικών ασθενών του.
- Παρατηρείται ωστόσο μια στατιστικά σημαντική διαφορά στον έλεγχο των τιμών λιπιδίων μεταξύ διαβητικών και μη διαβητικών δυσλιπιδαιμικών ασθενών ($p < 0,01$)
- Η παθολογία του σακχαρώδη διαβήτη σαν μια σύνθετη μεταβολική πολυσυστηματική νόσος και όχι μόνο σαν διαταραχή γλυκόζης δικαιολογεί την δυσκολία ρύθμισης των ασθενών αυτών και επιβάλλει συστηματική παρακολούθηση.

The image shows the exterior of a modern, multi-story hospital building. On the left side of the building, there is a large sign with a red cross above the letters 'GNT' in blue. Below this, the text 'ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ' is written in white, three-dimensional letters. To the left of the building, a flagpole holds a flag with red, white, and blue sections. The building has several windows and balconies. In the foreground, there is a paved area with a white bench, a trash can, and some small trees and grass.

ΓΝΤ
ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!