



Δ.Ε.Β.Ε. ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

29ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

11-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

## ΕΞΑΕΤΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ HbA1c ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΣΔΤ1 και ΑΝΤΛΙΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Αγγελος Παππάς, Αικατερίνη Λαυρεντάκη, Δεσποίνα Δασκαλάκη,  
Μαλαματένια Κουμάκη, Αναστασιος Καισίδης, Ευριδίκη Κυρλάκη

Διαβητολογικό Ιατρείο Βενιζέλειου ΓΝΗρακλείου Κρήτης



# Εισαγωγή

## Διαβητολογικό Ιατρείο - Κέντρο Βενιζελείου ΓΝ Ηρακλείου

- Εύκολη πρόσβαση για παρακολούθηση των ατόμων με ΣΔτ1 - Ιατρείο Παρασκευής
- Ξεχωριστό Registry αντλιών από το 2007
- Άμεση συνεργασία με διαιτολόγο, νοσηλεύτη, και τεχνικό- εκπαιδευτή της εταιρείας αντλιών
- Χειρισμός και ανάλυση των software από όλους τους εμπλεκόμενους επαγγελματίες υγείας



# Εισαγωγή

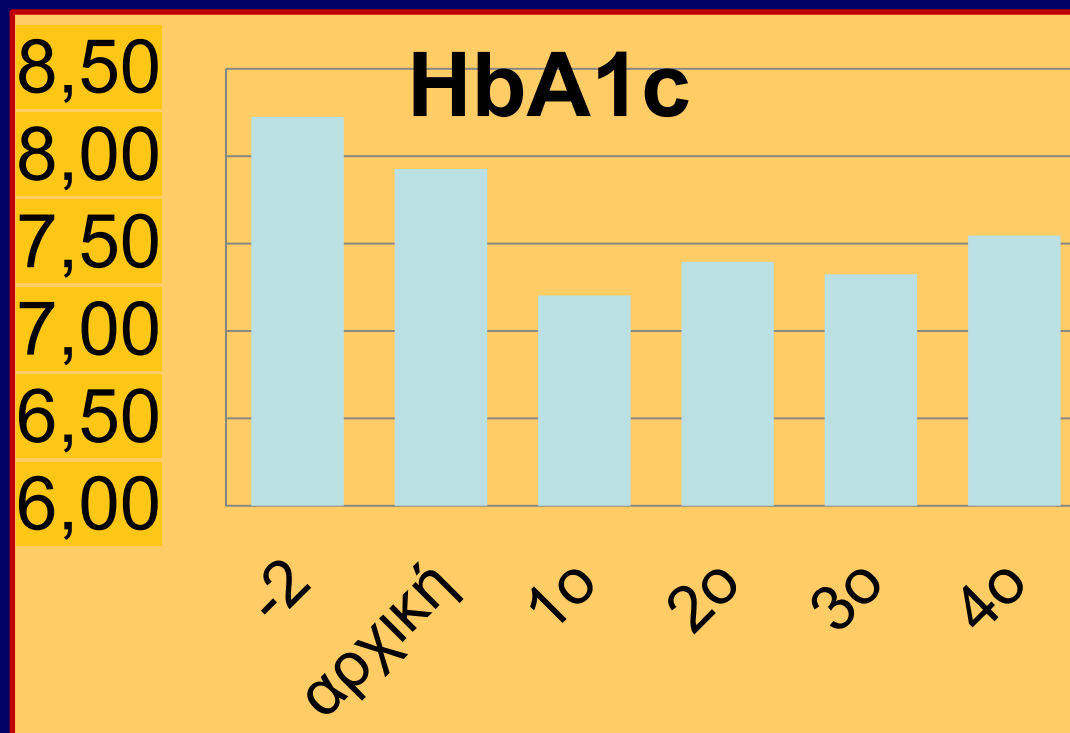
- Στην ελληνική βιβλιογραφία δεν υπάρχουν αναφορές για μακροχρόνια χρήση αντλιών ινσουλίνης ενώ συχνά αναφέρεται μείωση της αποτελεσματικότητας τους μετά από 3-4 χρόνια χρήσης
- Τρίχρονη παρακολούθηση - IDF 2011 - Α. Καμαράτος και συν  
«...Τάση για απορρύθμιση παρατηρήθηκε τον τρίτο χρόνο, μετά την βελτίωση τον πρώτο χρόνο της HbA1c, με συνοδό αύξηση των υπογλυκαιμιών σε σύγκριση με τον 2<sup>ο</sup> χρόνο...»



# ΤΕΤΡΑΕΤΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΤΗΣ HbA1c ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ 1 ΜΕ ΑΝΤΛΙΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΔΕ 2013

52 αντλίες  
40 τοποθετήθηκαν στο Ιατρείο



Παρατηρήθηκε μείωση της HbA1c στο πρώτο έτος χρήσης της αντλίας με αύξηση στα επόμενα η οποία δεν έφτασε στα αρχικά επίπεδα μετά από 4 χρόνια



# ΣΚΟΠΟΣ

- Η περιγραφή των μεταβολών της HbA1c ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 που χρησιμοποιούν αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης μέχρι 6 έτη



# Μέθοδος- Υλικό

- Αρχείο του διαβητολογικού ιατρείου του Βενιζελείου.
- 60 ενήλικες με ΣΔτ1 και αντλία ινσουλίνης
- 45 ξεκίνησαν αντλία στο ιατρείο ενώ είχαν συμπληρώσει τουλάχιστον 2 χρόνια αντιμετώπισης του Σακχαρώδη Διαβήτη με σχήμα πολλαπλών ενέσεων
- 19 συμπλήρωσαν τουλάχιστον 6 χρόνια χρήσης.



# Αποτελέσματα (1)

- 45 άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
- 28 γυναίκες, 17 άνδρες
- σημερινή ηλικία  $38,9 \pm 9,6$  έτη
- διάρκεια διαβήτη  $21,3 \pm 9,2$  έτη



# Αποτελέσματα

- Τον πρώτο χρόνο μείωση της HbA1c
- Σχετικά σταθερά επίπεδα τα επόμενα 5 χρόνια
- Στατιστικά σημαντική μείωση τα πρώτα 3 χρόνια σε σχέση με την τιμή έναρξης αντλίας

Ετη	0(Αρχική)	1	2	3	4	5	6
n	45	45	34	30	29	25	19
HbA1c μο±σα	8,03±1,68	7,48±1,00	7,46±0,89	7,41±0,78	7,69±1,26	7,49±0,93	7,44±1,21

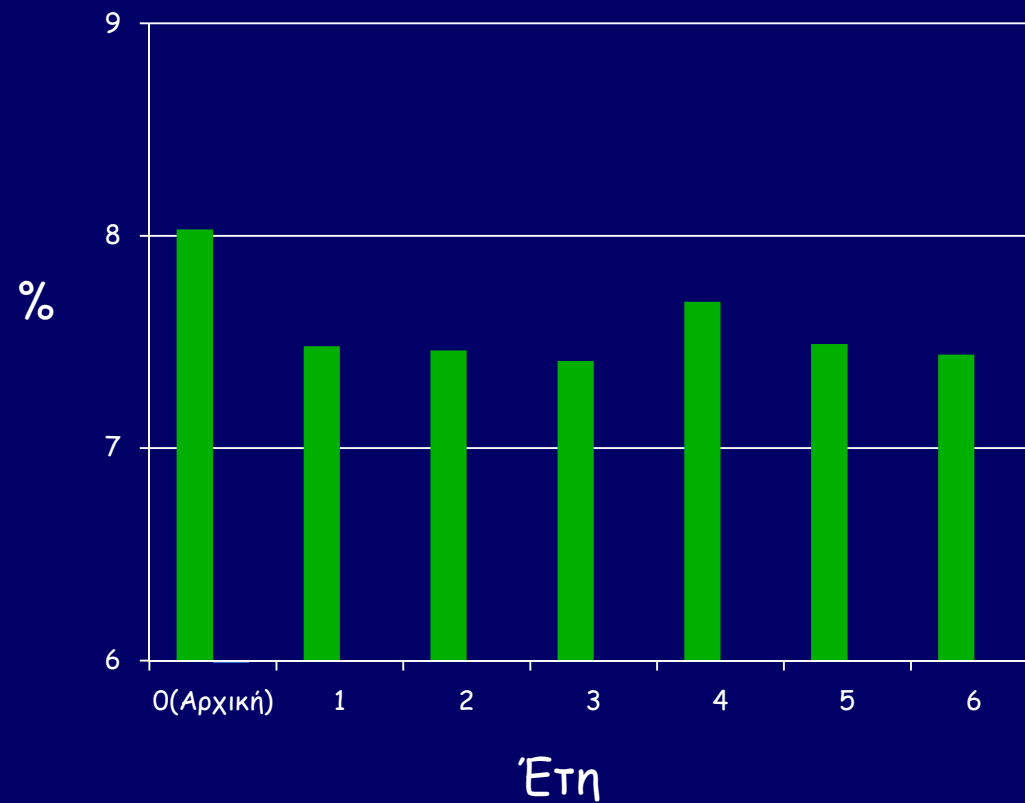
Paired t-test

Ετη	1ο	2ο	3ο
n	45	34	30
t	2,58	1,83	1,85
p<	0.01	0.05	0.05





## HbA1c Mean





# Αποτελέσματα Διακοπή χρήσης αντλίας

- **Μόνιμη Διακοπή** (μέχρι σήμερα)  
6 άτομα εκ των οποίων  
2 για οικονομικούς λόγους.
- **Παροδική Διακοπή**  
4 άτομα για 1-3 έτη για οικονομικούς λόγους  
(**2012-13** προβλήματα στην αποζημίωση των αναλωσίμων)
- Τη διετία **2012-2013** τοποθετήθηκε μόνο 1 αντλία



# Αποτελέσματα Παρακολούθηση

- Τον πρώτο χρόνο χρήσης αντλίας για εκπαιδευτικούς λόγους πραγματοποιήθηκαν κατά μο 6,97 επισκέψεις με αυξημένη συμμόρφωση.
- Εξαιρώντας τις περιπτώσεις εγκυμοσύνης η επισκεψιμότητα μετά τον 2ο χρόνο, είναι χαμηλή με λιγότερες από 3 επισκέψεις/ετησίως κατά μο.
- Δεν παρατηρήθηκε επίδραση του αριθμού των επισκέψεων ανά έτος στις μεταβολές της HbA1c.

Ετη	0(Αρχική)	1	2	3	4	5	6
n	45	45	34	30	29	25	19
αρ/επισκ/έτος (εκτός εγκύων)		6,97	3,4	2,4	2,38	2,33	2,65



# Περιορισμός μελέτης

- Δεν καταγράφεται η χρήση κατά διαστήματα RT-CGSM
- Δεν καταγράφονται άλλες παράμετροι ρύθμισης (Υπογλυκαιμία, Διακύμανση Γλυκοζαιμίας)



# Συμπέρασμα

- Παρατηρήθηκε σχετικά σταθερή μείωση της HbA1c μέχρι τον 6<sup>ο</sup> χρόνο παρακολούθησης σε ενηλίκους με ΣΔτ1 και χρήση αντλία ινσουλίνης
- Η χρήση αντλιών επηρεάστηκε αρνητικά τη διαίτα 2012-13 ιδιαίτερα έντονα από οικονομικούς παράγοντες



# ΕΞΑΕΤΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ HbA1c ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΣΔΤ1 και ΑΝΤΛΙΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Αγ. Παππάς, Αικ. Λαυρεντάκη, Δεσ. Δασκαλάκη, Μαλ.  
Κουμάκη, Αν. Καισίδης, Ευρ. Κυρλάκη

*Διαβητολογικό Ιατρείο Βενιζέλειου ΓΝΗρακλείου Κρήτης*