



# ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ ΚΑΙ ΚΑΡΠΑ ΤΙ ΤΕΛΙΚΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΔΑΣΚΟΥΜΕ ΣΕ BLS/ALS;

Μαρίνα Καλογριδάκη  
Αναισθησιολόγος  
Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ



- αιτία καρδιακής ανακοπής ενήλικες
  - καρδιακής κυρίως φύσεως
- αναγκαιότητα υποστήριξης αεραγωγού
  - αναμφισβήτητη στη διάρκεια ΚΑΡΠΑ
- άμεση και αποτελεσματική ανάνηψη ανακοπής
  - εκπαίδευση ανανηπτών στη διαχείριση αεραγωγού στοχευμένη

# BLS/AED Provider Course

## Βασική Υποστήριξη Ζωής

με την χρήση  
Αυτόματου Εξωτερικού  
Απινιδωτή



# BLS/AED Course

- ⦿ αναγνώριση απόφραξης αεραγωγού
- ⦿ εξάσκηση βασικών δεξιοτήτων απελευθέρωσης αεραγωγού
- ⦿ επιβεβαίωσης ανακοπής
  - απουσία αναπνοής

# BLS/AED Course

σε πραγματικό χρόνο

- ⦿ αναπνέει το θύμα ;
  - αεραγωγό ανοιχτό
- ⦿ χειρισμό ανύψωσης πώγωνος - έκτασης κεφαλής
- ⦿ βλέπω - ακούω – αισθάνομαι
  - 10 δευτερόλεπτα
- ⦿ εμφυσήσεις διάσωσης
  - 1 δευτερόλεπτο
- ⦿ έλεγχος αποτελεσματικότητας











# Advanced Life Support

ERC GUIDELINES 2015 EDITION

# ALS Course

- ⦿ επαγγελματίες υγείας
- ⦿ αναγνώριση απόφραξης αεραγωγού
  - βασικές δεξιότητες διαχείρισης αεραγωγού
  - σωστή χρήση εξοπλισμού
- ⦿ επιβεβαίωσης ανακοπής
  - απουσίας αναπνοής / σφυγμού

# ALS Course

- Βασικές τεχνικές απελευθέρωσης

αε

●

●

- Χ

●

●

- συσκευής αυτοδιατηρούμενου αερίου με συμπληρωματικό οξυγόνο
  - με ένα αλλά και με δύο άτομα

Η εξασφάλιση αεραγωγού θα πρέπει να γίνεται το συντομότερο δυνατό και να καλείτε εξειδικευμένη βοήθεια





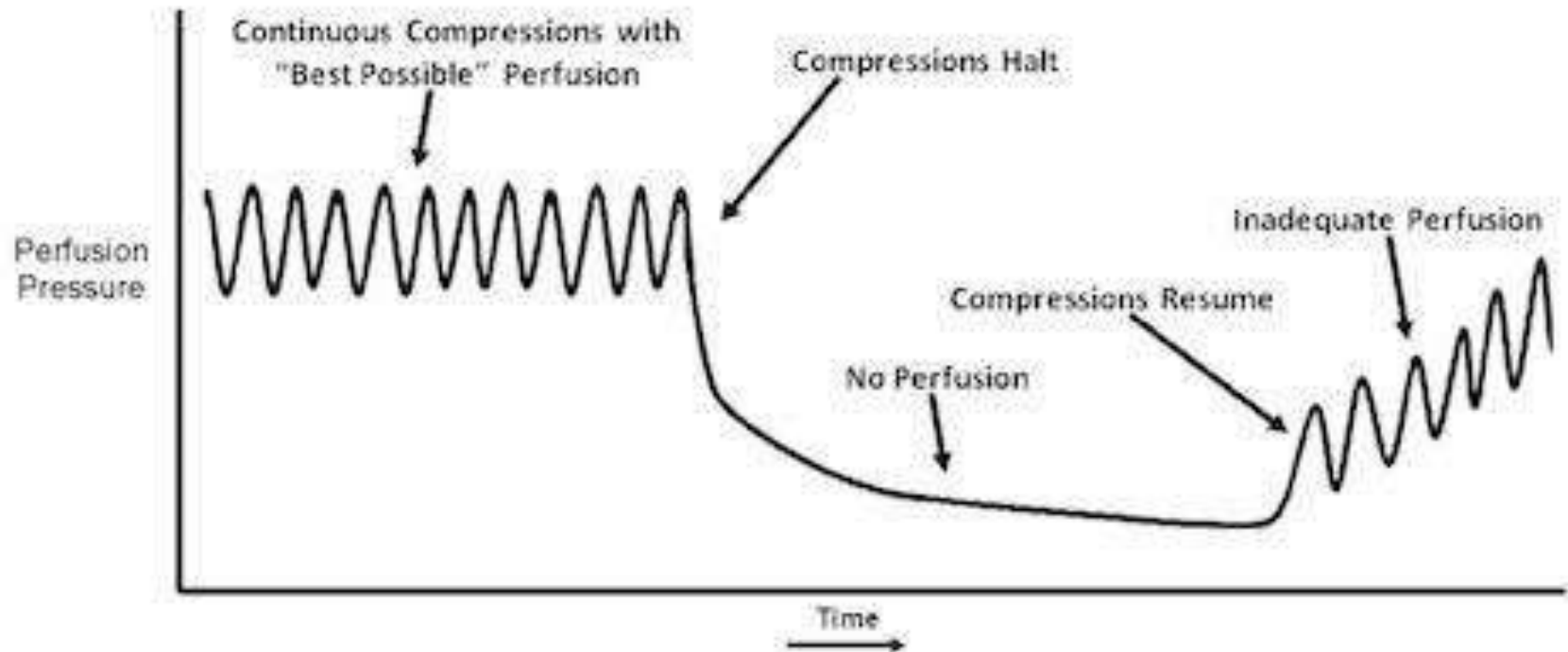
# ALS Course

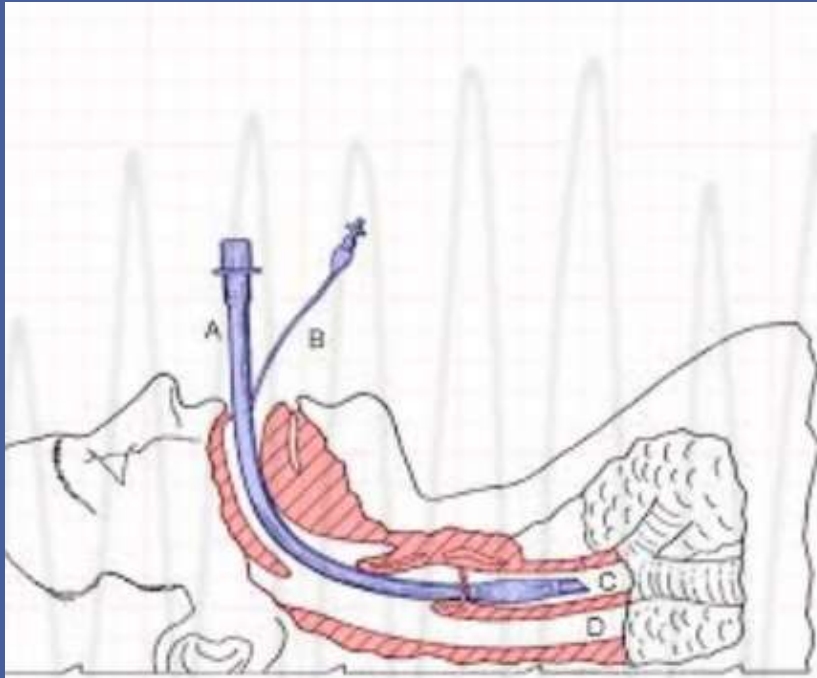
Καλύτερη τεχνική



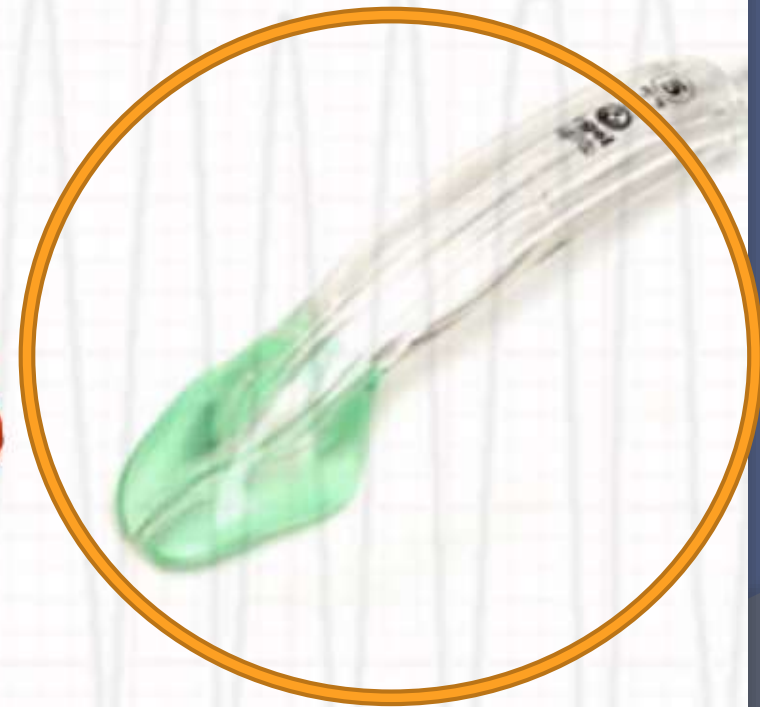


## Chest Compressions During Cardiac Arrest Magnitude of Perfusion Resulting from Chest Compressions





VS



# ALS Course







# ALS Course

- επιβεβαίωση σωστού αερισμού
  - επισκόπηση θώρακα
  - ακρόαση θώρακα
  - χρήση καπνογραφίας





# ALS Course

## Do not...

- ⦿ διδασκαλία και εξάσκηση ενδοτραχειακής διασωλήνωσης και χειρουργικού αεραγωγού
- ⦿ χρήση μηχανικού αερισμού στη διάρκεια ΚΑΡΠΑ
  - περιορισμένα στοιχεία για τη χρήση του

γνώση

εμπειρία



**ευχαριστώ...**

**εξάσκηση**

