



ΕΛΕΜΕΔ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ
**Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:
ΜΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ**

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στην **Επιστημονική Ημερίδα για Θεραπευτές Υγείας με τίτλο «Η Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη: μια Ομαδική Υπόθεση»** που διοργανώνει η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη**, το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026, στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις της σύγχρονης ιατρικής και δημόσιας υγείας, με αυξανόμενη επίπτωση και πολυδιάστατες επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής των ατόμων που ζουν με τη νόσο. Η αποτελεσματική διαχείρισή του δεν μπορεί παρά να βασίζεται στη **διεπιστημονική συνεργασία**, στη συνεχή εκπαίδευση και στη συντονισμένη δράση όλων των επαγγελματιών υγείας.

Το επιστημονικό πρόγραμμα της ημερίδας μας αντικατοπτρίζει ακριβώς αυτή τη φιλοσοφία. Μέσα από στρογγυλά τραπέζια και διαλέξεις, καλύπτεται ένα ευρύ φάσμα θεμάτων: από την αγωγή υγείας, τη φαρμακευτική και την ινσουλινοθεραπεία, τη διατροφή και τις σύγχρονες τεχνολογίες, έως την ενδονοσοκομειακή διαχείριση, τις επιπλοκές, τη νεφρική νόσο, το διαβητικό πόδι, την κύηση, την τρίτη ηλικία και τις ψυχολογικές παραμέτρους της νόσου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον κομβικό ρόλο των νοσηλευτών, διαιτολόγων, ποδοθεραπευτών και όλων των θεραπευτών υγείας, που καθημερινά βρίσκονται δίπλα στον άνθρωπο με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους προέδρους, τους ομιλητές και τους σχολιαστές για την πολύτιμη συμβολή τους, καθώς και όλους εσάς που συμμετέχετε ενεργά, επιβεβαιώνοντας ότι η γνώση, η συνεργασία και η ανταλλαγή εμπειριών αποτελούν θεμέλια για τη βελτίωση της φροντίδας των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Εύχομαι η επιστημονική αυτή ημερίδα να αποτελέσει μια **ευκαιρία ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και καλών πρακτικών**, και να συμβάλει στην περαιτέρω ενίσχυση της ποιότητας φροντίδας για τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Σας ευχαριστώ θερμά,

Ο Πρόεδρος

της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Δημήτριος Σκούτας
Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

09:00 - 10:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Τι πρέπει να γνωρίζει ο Θεραπευτής Υγείας για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Γλ. Τζατζάγου, Ι. Ζωγράφου, Κ. Δολιανίτης**

Πόσο σημαντικός είναι ο ρόλος της αγωγής υγείας στη ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Π. Μάρας

Βελτιώνοντας την προσκόλληση σε διατροφικές παρεμβάσεις για τη ρύθμιση του σωματικού βάρους

Δ. Βασιλάκου

Αντιδιαβητική αγωγή από το στόμα

Στ. Γκιντίκας

Είδη ινσουλινών και σχήματα ινσουλινοθεραπείας

Α. Λάλια

Χρόνιες επιπλοκές Σακχαρώδη Διαβήτη

Δ. Παπαδοπούλου

Σχολιασμός: **Στ. Τσοτουλίδης, Α. Λαζαρίδης**

10:45 - 12:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ενδιαφέροντα Θέματα

Προεδρείο: **Α. Χριστοφορίδης, Ι. Αβραμίδης**

Σακχαρώδης Διαβήτης και κύηση

Γ. Μηντζιώρη

Εξατομίκευση στους στόχους γλυκαιμικής ρύθμισης - αυτοέλεγχος

Β. Ανδρεάδης

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Συσκευές συνεχούς μέτρησης γλυκόζης

I. Τούρτας

Ο ρόλος του νοσηλευτή / της νοσηλεύτριας στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

E. Αργιαντοπούλου

Σχολιασμός: **K. Καρατζίδου, K. Μικούδη**

12:00 - 13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ενδοσσοκομειακή Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη και Επείγουσες Καταστάσεις

Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη, Α. Λιάκος**

Νοσηλευόμενος ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη

K. Κίτσιος

Διαβητική κετοξέωση και υπερωσμωτική κατάσταση

Αλ. Σαχινίδης

Υπογλυκαιμία: αναγνώριση και αντιμετώπιση

Θ. Κουφάκης

Σχολιασμός: **Γ. Πηλιανίδης, Π. Παπαϊκονόμου**

13:00 - 14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σακχαρώδης Διαβήτης και Χρόνια Νεφρική Νόσος

Προεδρείο: **Χρ. Σαμπάνης, Ζ. Κοντονίνας**

Διαβητική νεφρική νόσος. Το μέγεθος του προβλήματος

I. Στεργίου

Διατροφικές συστάσεις στη διαβητική νεφροπάθεια

E. Φωτιάδου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Ο ρόλος του νοσηλευτή/ της νοσηλεύτριας στη μονάδα τεχνητού νεφρού

Θ. Καυκιά

Σχολιασμός: **Μ. Παζαρλόγλου, Π. Δουκέλης**

14:00 - 15:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ενδιαφέροντα Θέματα Διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Προεδρείο: **Ν. Κατσίκη, Ε. Ευστρατίου, Β. Τσιρώνης**

Διατροφικές συστάσεις για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Παπαδημητρίου

LowCarb στα παιδιά και στους εφήβους με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Ε. Ευστρατίου

Δίαιτες φυτοφαγικές στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Β. Τσιρώνης

Διατροφική διαχείριση διαβήτη κύησης
Κ. Παππά

Σχολιασμός: **Ειρ. Κοντοπίδου, Α. Πατρινός**

15:15 - 16:00

Διάλειμμα

16:00 - 16:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

Διαχείριση υπερήλικα Διαβητικού τύπου 2:
Συννοσηρότητες, ιδιαιτερότητες και συστάσεις
Μ. Ψάλλας

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

16:30 - 17:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Εκπαίδευση στις Αντλίες Ινσουλίνης

Προεδρείο: **Τρ. Διδάγγελος, Ζ. Μούσλεχ**

Αντλίες ινσουλίνης. που βρισκόμαστε

Γ. Τσούτσας

Τι πρέπει να γνωρίζει ο νοσηλευτής / η νοσηλεύτρια για τις
αντλίες ινσουλίνης

Ειρ. Πιζιρτζίδου

Διατροφική εκπαίδευση σε άτομα με αντλίες ινσουλίνης

Π. Γιαννουλάκη

Σχολιασμός: **Ε. Μπατζιλή, Ε. Κοτζακιουλάφη, Αθ. Τάσο**

17:30 - 18:40

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διαβητικό πόδι - πρόληψη και διαχείριση

Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Στ. Παπαντωνίου, Γ. Τσιάντας**

Το μέγεθος του προβλήματος

Γ. Κοτρώνης

Ο ρόλος του ποδοθεραπευτή / της ποδοθεραπεύτριας

Ν. Πάγκαλου

Ο ρόλος του νοσηλευτή / της νοσηλεύτριας

Λ. Δούκας

Ο ρόλος της διεπιστημονικής ομάδας

Ευγ. Γιάννου

Σχολιασμός: **Αθ. Νικολαΐδης, Ε. Ματοπούλου**

Ε. Μπουμπάρης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

18:40 - 20:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Γιατί αποτυγχάνουμε στην επίτευξη ρύθμισης των
θεραπευτικών στόχων ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2;

Ποιοι ευθύνονται;

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος, Μ. Αρχανιωτάκη, Δ. Παλητζήκα**

Η Νόσος - β-κύτταρο που χάνεται...

Αικ.-Μ. Βασιλείου

Ο Γιατρός: Θεραπευτική αγωγή και θεραπευτική
αδράνεια...

Ι. Τσαβδαρίδης

Ο Νοσηλευτής και Διαιτολόγος - έλλειψη συμβουλευτικής
τρόπου ζωής στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Σ. Βεντούρη

Ο Ασθενής: Κακή συμμόρφωση και ο φόβος της
υπογλυκαιμίας...

Ε. Μηνασίδου

Ψυχολογική συνιστώσα

Χρ. Δαραμήλας

Σχολιασμός: **Γ. Κούρτογλου, Θ. Φελέκης**

20:15 - 20:45

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

Ο Ειδικευμένος Νοσηλευτής στον Σακχαρώδη Διαβήτη:
ιστορική εξέλιξη και σύγχρονες προκλήσεις

Ε. Βλάχου

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026
Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ / ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ι. Αβραμίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη

Β. Ανδρεάδης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

Ε. Αργιαντοπούλου / ΤΕ Νοσηλευτικής, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη στη Μονάδα Παιδικής & Εφηβικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Μ. Αρχανιωτάκη / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τμήματος και Ιατρείου Διαβήτη- Διαβητικού Ποδιού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

Δ. Βασιλάκου / MD, MSc, Παθολόγος, Κλινική Διαιτολόγος, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Αικ.-Μ. Βασιλείου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD (c), Τμήμα Νοσηλευτικής, Δι.ΠΑ.Ε, Ιατρός ΤΥΠΕΤ Θεσσαλονίκης

Σ. Βεντούρη / Νοσηλεύτρια, MSc (P H), PGDip (Ed) , ME.d, PhD, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Ε. Βλάχου / RN, BSN, DSN, MSc, PhD, CDE, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εξειδικευμένη και Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ειδίκευσης «Διαβητολογική Φροντίδα», ΜΠΣ, ΠΑΔΑ. Πρόεδρος Συμβουλίου Εκπαίδευσης «Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας» του Υπουργείου Υγείας

Ευγ. Γιάννου / Ποδολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού ποδιού Διαβητολογικό Τμήμα Τζάνειο Γ.Ν.Πειραιά, Ε. Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan Hospital, Καθηγήτρια Ποδολογίας Σιβιτανιδείου Σχολής Τεχνών και Επαγγελματιών, Αθήνα

Π. Γιαννουλάκη / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος (MSc, MMedSc, PhD), Διδάκτωρ ΑΠΘ, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Στ. Γκιντίκας / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Χρ. Δαραμήλας / Βιολόγος / Υπ. Διδάκτωρ Ιατρ. Σχολής ΑΠΘ / Επιστ. Συνεργ. του Εργ. Κλινικής Φαρμακ. ΑΠΘ / MSc Κλινική & Βιομηχ. Φαρμακ.& Τοξικολ. / MSc Εκπαίδευση στο Σακχ. Διαβήτη / Αντιπρόεδρος Β', Εθνική Συνομοσπ. Ατόμων με Αναπηρίες & Χρ. Παθήσεις (Ε.Σ.Α.μεΑ.) / Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. / Πρόεδρος Συλ. Διαβητικών Ν.Θεσ/νικης «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»

Τρ. Διδάγγελος / Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Τμήματος, Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Πρόεδρος της Εταιρείας Μελέτης της Διαβητικής Νευροπάθειας (NEUROdiab), Θεσσαλονίκη

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ / ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

- Κ. Δολιανίτης** / Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη
- Λ. Δούκας** / Νοσηλεύτης MSc με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη
- Π. Δουκέλης** / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Έ. Ευστρατίου** / Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Διαβητολογικό Κέντρο Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Collaborative SWEET Center
- Ι. Ζωγράφου** / MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
- Κ. Καζάκος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ομ.Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
- Κ. Καρατζίδου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη
- Ν. Κατσιή** / MSc PhD MD FRSPH, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Επισκέπτρια Αναπλ. Καθηγήτρια, European University of Cyprus, Λευκωσία, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
- Θ. Καυκιά** / Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)
- Κ. Κίτσιος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Ζ. Κοντονίνας** / MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Clinical Reader in Internal Medicine, Aristotle University School of Medicine, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Ειρ. Κοντοπίδου** / MSc, PhDc, Διαιτολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Τομέα Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης
- Ε. Κοτζακιουλάφη** / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc., Επιστημονική Συνεργάτης Διαβητολογικού Τμήματος, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη και του ΠΜΣ Ιατρικής ΑΠΘ «Νεότερες μέθοδοι και τεχνολογίες στην θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη»

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ / ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Γ. Κοτρώνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο και Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

Γ. Κούρτογλου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

Θ. Κουφάκης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Αντ. Λαζαρίδης / Επιμελητής Α' Εσωτερικής Παθολογίας, PhD, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Α. Λάλια / MD, MSc, Παθολόγος, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ά. Λιάκος / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Μέλος Δ.Σ. ΕΛΕΜΕΔ

Χρ. Μανές / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι

Π. Μάρας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρώην Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Νάουσας

Ε. Ματοπούλου / Ποδολόγος - Ειδική Ορθονυχίστρια, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι, Π.Ν. Πίζας, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι, Νοσοκομείο Mathias - Spital.Rheine Γερμανία, Καθηγήτρια Ποδολογίας Σ.Α.Ε.Κ.

Ε. Μηνασίδου / Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Γνωστικό Αντικείμενο «Νοσηλευτική και Ποιότητα Ζωής Χρονίως Πασχόντων», Θεσσαλονίκη

Γ. Μηντζιώρη / MD, MSc(Res), PhD, Ενδοκρινολόγος, Reader (διδάσκουσα), Medical School, Aristotle University of Thessaloniki (AUSoM, αγγλόφωνη Ιατρική Σχολή ΑΠΘ), Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μ/Γ κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Κ. Μικούδη / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική-Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ζ. Μούσλεχ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, NEXT HEALTH- Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ / ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ε. Μπατζιλή / Παθολόγος, Θεσσαλονίκη

Ε. Μπουμπάρης / Ποδολόγος - Podiatrist BSc (Hons), Εξειδίκευση στην Πρόληψη, Φροντίδα και Αποφόρτιση Διαβητικού Ποδιού, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Χαλκιδικής

Αθ. Νικολαΐδης / Νοσηλεύτης - Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Εξειδικευμένος στην Φροντίδα Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ν. Πάγκαλου / Podiatrist - Ειδικός Ποδολόγος, BSc (hons) Podiatry, MBA, MSc in Diabetic Foot, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη του Τμήματος BSc (Hons) Podiatry Metropolitan College, Campus Θεσσαλονίκης

Μ. Παζαρλόγλου / Νεφρολόγος-Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Θεσσαλονίκη, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Χρόνιας Αιμοκάθαρσης ΑΛΦΑ-Νεφροδυναμική, Κιλκίς

Δ. Παλητζήκα / Νοσηλεύτρια TE, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Κ. Παπαδημητρίου / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Θεσσαλονίκη

Δ. Παπαδοπούλου / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Στ. Παπαντωνίου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ.Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού, Ηπατολογικού και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. Καβάλας

Π. Παπαοικονόμου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

Κ. Παππά / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc., Επιστημονική Συνεργάτης Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Εξωτερική Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Γενική Κλινική Euromedica

Α. Πατρινός / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Γενικής Κλινικής, Θεσσαλονίκη

Γ. Πηλιανίδης / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Ειρ. Πιζιρτζίδου / RN, MSc, PhD(c) Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Training Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη Cambridge University Hospitals

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ / ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Χρ. Σαμπάνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Αλ. Σαχινίδης / Παθολόγος, MD, BSc, MSc, PhDc, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ., Θεσσαλονίκη

Κ. Σιώμος / Παθολόγος - Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Δ. Σκούτας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ι. Στεργίου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

Αθ. Τάσο / Νοσηλεύτρια, Διαβητολογικό Κέντρο, Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Γλ. Τζατζάγου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ι. Τούρτας / Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στη Διαβητολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Klinikum Schwabing Μονάχου, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Χρ.-Μ. Τρακατέλλη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ι. Τσαβδαρίδης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Ιατρός Πυροσβεστικού Σώματος, Προϊστάμενος Κεντρικών Ιατρείων Θεσσαλονίκης Π. Σ.

Γ. Τσιάντας / Παθολόγος- Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

Β. Τσιρώνης / Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος

Στ. Τσοτουλίδης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Κασσανδρείας - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Χαλκιδικής

Γ. Τσούτσας / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β', Γ.Ν. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης, MSc «Νεότερες Μέθοδοι και Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη»

Θ. Φελέκης / Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία» ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιδιώτης Ιατρός Έδεσσα, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ / ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ε. Φωτιάδου / PhD, MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Α. Χριστοφορίδης / Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Μ. Ψάλλας / Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος-Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, τ. Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη