



ΕΛΕΜΕΔ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Από την Ανάπτυξη έως την Εφαρμογή

12-13 Ιουνίου 2026

Ξενοδοχείο The MET

Θεσσαλονίκη





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη εξελίσσεται διαρκώς, καθώς νέα επιστημονικά δεδομένα, θεραπευτικές επιλογές και τεχνολογικά εργαλεία μεταβάλλουν ουσιαστικά την καθημερινή κλινική πρακτική. Η ανάγκη για συνεχή ενημέρωση και ουσιαστική εκπαίδευση είναι σήμερα πιο επιτακτική από ποτέ, ώστε να μπορούμε να προσφέρουμε εξατομικευμένη και αποτελεσματική φροντίδα στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Με αυτή τη φιλοσοφία, η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ) διοργανώνει το εκπαιδευτικό διήμερο Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες: από την Ανάπτυξη έως την Εφαρμογή, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 12 και 13 Ιουνίου 2026 στο ξενοδοχείο The MET στη Θεσσαλονίκη.

Το φετινό πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί, ώστε να μεταφέρει στην πράξη τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες μέσα από την ανάλυση πραγματικών κλινικών περιστατικών. Η συζήτηση θα επικεντρωθεί σε κρίσιμα ζητήματα, όπως η εξατομίκευση της θεραπείας, η καρδιονεφρική προστασία, η αντιμετώπιση των επιπλοκών του διαβήτη, η χρήση συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης και οι δυνατότητες που προσφέρουν οι νεότερες τεχνολογίες στην καθημερινή παρακολούθηση των ασθενών.

Καταξιωμένοι επιστήμονες θα παρουσιάσουν πρακτικές προσεγγίσεις και τεκμηριωμένες θεραπευτικές επιλογές, αναδεικνύοντας τα σημεία σύγκλισης των διεθνών συστάσεων και τη σημασία της ολιστικής φροντίδας του ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Για ακόμη μια χρονιά δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη διαδραστική εκπαίδευση μέσα από την παρουσίαση κλινικών περιστατικών και τη χρήση quiz. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να απαντούν σε ερωτήσεις σε πραγματικό χρόνο, να αξιολογούν διαγνωστικές και θεραπευτικές επιλογές και να συμμετέχουν ενεργά στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Μέσα από τη συζήτηση των απαντήσεων και τον σχολιασμό από έμπειρους επιστήμονες, θα αναδεικνύονται πρακτικά ζητήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, ενισχύοντας τη διάδραση, τον επιστημονικό προβληματισμό και τη βιωματική μάθηση. Για ακόμη μια χρονιά δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη διαδραστική εκπαίδευση μέσα από την παρουσίαση κλινικών περιστατικών και τη χρήση quiz. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να απαντούν σε ερωτήσεις σε πραγματικό χρόνο, να αξιολογούν διαγνωστικές και θεραπευτικές επιλογές και να συμμετέχουν ενεργά στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Μέσα από τη συζήτηση των απαντήσεων και τον σχολιασμό από έμπειρους επιστήμονες, θα αναδεικνύονται πρακτικά ζητήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, ενισχύοντας τη διάδραση, τον επιστημονικό προβληματισμό και τη βιωματική μάθηση.



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Στόχος μας είναι κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, η γνώση, η εμπειρία και η αλληλεπίδραση να συμβάλουν στη βελτίωση της καθημερινής κλινικής πρακτικής και, τελικά, στην καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Είμαι βέβαιος ότι η ενεργός συμμετοχή σας θα δώσει ιδιαίτερη αξία στις συζητήσεις και θα ενισχύσει ακόμη περισσότερο το πνεύμα συνεργασίας που χαρακτηρίζει την επιστημονική μας κοινότητα.

Σας ευχαριστούμε θερμά για την παρουσία και τη συμμετοχή σας.

Με βαθιά εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος της ΕΛΕΜΕΔ

Δημήτριος Σκούτας

Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

 **09:00-10:00**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Α. Παναγιώτου, Π. Μάρας**

Γυναίκα καπνίστρια 52 ετών με πρωτοδιάγνωση Σακχαρώδη Διαβήτη επ' ευκαιρία νοσηλείας για STEMI (HbA1c 8.1%, LDL-C 135 mg/dL)

Επιλογή αρχικής θεραπείας

Α. Λάλια

Φοιτήτρια με προδιαβήτη παρά την τακτική άσκηση (ΔΜΣ 21 kg/m²) και θετικό οικογενειακό ιστορικό με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 από την πλευρά της μητέρας εμφανίζει υπεργλυκαιμία *Διαφορική διάγνωση (ΣΔ2, ΣΔ1, LADA..)*

Γ. Αυγερινός

Άνδρας 60 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 υπό μετφορμίνη με επαναλαμβανόμενα επεισόδια υπογλυκαιμίας κατά τις πρωινές ώρες από διμήνου

Α. Κέφας

 **10:00-10:30**

Διάλεξη

Προεδρείο: **Χρ. Σαμπάνης**

Στεφανιαία Νόσος και Σακχαρώδης Διαβήτης

Δ. Κρικήδης

 **10:30-11:30**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη, Κ. Δολιανίτης**

Άνδρας 68 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 από τριετίας και πρωτεϊνουρική διαβητική νεφρική νόσο (UACR 50 mg/g, eGFR 70 mL/min, K+ 5 mEq/L) υπό μετφορμίνη και γλιμεπιρίδη

Ι. Στεργίου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

Γυναίκα 44 ετών υπό μετφορμίνη και SGLT-2 αναστολέα εισάγεται στο Νοσοκομείο λόγω πυρετού, κοιλιακού άλγους με εμέτους και οξέωση

Θ. Φελέκης

Άνδρας 45 ετών, έγγαμος με 1 παιδί, δημόσιος υπάλληλος

- Από ηλικία 20 ετών ζει με παχυσαρκία, αλλά στα χρόνια της πανδημίας COVID-19 πήρε επιπρόσθετα άλλα 20 κιλά
- Αναφέρει διαταραχή στον ύπνο του: κατακερματισμένος ύπνος και συχνή νυχτουρία

Δ. Βασιλάκου

🕒 11:30-11:45

Διάλειμμα

🕒 11:45-13:00

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Κ. Παζαΐτου-Παναγιώτου, Γ. Τσούτσας**

Ελένη, 38 ετών, νοικοκυρά. Ατομικό ιστορικό ελεύθερο.

Οικογενειακό ιστορικό: μητέρα με Σακχαρώδη Διαβήτη κύησης. Προσέρχεται για τακτικό προληπτικό έλεγχο. Δεν υπάρχει κύηση στο ιστορικό της.

- Γλυκόζη πλάσματος: 118 mg/dl, HbA1c: 6,1%, λοιπός βιοχημικός έλεγχος κφ BMI: 33

Τι θα συστήσουμε για περαιτέρω έλεγχο;

Ε. Καρλάφτη

Μαρία, 28 ετών, πωλήτρια. Σε τυχαίο έλεγχο διαπιστώθηκε γλυκόζη νηστείας 137 mg/dl- δεν έχει συμπτώματα. BMI: 25, μητέρα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. HbA1c: 6,5%.

Βιοχημικός έλεγχος κφ

Τι είδους διαβήτη έχει η Μαρία

Δ. Παπαδοπούλου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

Γυναίκα 68 ετών παραπέμπεται σε εσάς από τον αγγειοχειρουργό της για ρύθμιση του διαβήτη της.

• Ατομικό αναμνηστικό:

- Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 από 28ετίας υπό Αλογλιπτίνη/Μετφορμίνη 12.5/1000 mg 1X2

- ΑΥ από 30ετίας υπό Ιρβεσαρτάνη/ΗCT 300/12.5 mg 1X1

- ΥΛ από 30ετίας υπό Εζετιμίπη/Ατορβαστατίνη 10/20 mg 1X1

- Περιφερική αγγειακή νόσος, Stenting ΔΕ κοινή μηριαία υπό ASA 100 mg 1x1 & Rivaroxaban 2.5 mg 1X2

Ποιες αλλαγές θα προτείνετε;

Μ. Κρίτσκα

Άννα 60 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 από 25ετίας σε εντατικοποιημένο σχήμα με κακή ρύθμιση. Τι κάνουμε;

Γ. Τσούτσας

13:00-13:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος**

Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ν. Κακαλέτσης

13:30-14:30

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Ζ. Ευσταθιάδου, Β. Ταπαζίδης**

Ηλικιωμένη 75 ετών χωρίς γνωστό ιστορικό διαβήτη με σημαντική απορρύθμιση των τιμών σακχάρου μετά την έναρξη αγωγής με κορτικοστεροειδή

Ι. Τσαβδαρίδης

Φοιτητής με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 από την παιδική ηλικία και άστατα γεύματα σε σχήμα πολλαπλών ενέσεων έχει σημαντική αύξηση του βάρους, μεγάλες ανάγκες σε ινσουλίνη και ανεπαρκή γλυκαιμική ρύθμιση

Φ. Αδαμίδου




ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

Παχυσαρκία σε γυναίκα αναπαραγωγικής ηλικίας – PCOS & υπογονιμότητα

- Γυναίκα 32 ετών, BMI 36
- Διαταραχές κύκλου, υπερανδρογοναιμία
- Αντίσταση στην ινσουλίνη

Ε. Κιντιράκη

 14:30-16:00

Μεσημβρινή Διακοπή

 16:00-17:00

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Γλ. Τζατζάγου, Β. Ανδρεάδης**

Μη επουλωμένο έλκος πέλματος σε νεαρό άνδρα μετά από καλοκαιρινό ατύχημα στην παραλία ανέδειξε αδιάγνωστο Σακχαρώδη Διαβήτη

Α. Παυλίδης

Νεαρός άνδρας προσέρχεται με πλημμελή φροντίδα κάτω άκρου και αποκάλυψε αδιάγνωστο Σακχαρώδη Διαβήτη

Α. Λαζαρίδης

Ασθενής 68 ετών με εν τω βάθει λοίμωξη μαλακών μορίων και οστεομυελίτιδα 1^{ου} δακτύλου

Γ. Κοτρώνης

Σχολιασμός: **Αθ. Νικολαΐδης, Σ. Γκαγκανά**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

 **17:00-18:00**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Α. Χριστοφορίδης, Μ. Αρχανιωτάκη**

Από τη νεογνική υπογλυκαιμία στο μονογονιδιακό Σακχαρώδη Διαβήτη: δύο διαφορετικοί φαινότυποι αλλά μία μετάλλαξη **Γ. Σωτηρίου**

Τρία μέλη οικογένειας με την ίδια μετάλλαξη στον υποδοχέα της ινσουλίνης (INSR): πως ο κλινικός φαινότυπος αλλάζει αλλάζει με το χρόνο

Αντ. Γκαντάρας

Προκλινικός Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1, στάδιο 2: κι όμως υπάρχει!

Γ.-Ν. Κεσκεσιάδου

 **18:00-18:30**

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Τριανταφύλλου**

Αντιαιμοπεταλιακή και αντιθρομβωτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Αικ.-Μ. Βασιλείου

 **18:30-19:00**

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ευγ. Γκαλιαγκούση**

Εμβολιασμοί και Σακχαρώδης Διαβήτης

Δ. Καραπιέρης

 **19:00-19:30**

Δορυφορική Διάλεξη



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

 **19:30-20:30**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Στ. Τίγκας, Κ. Τσιρουκίδου**

Γυναίκα 31 ετών, έγγαμη, γραμματειακή υποστήριξη σε επιχείρηση. Από παιδική ηλικία ζει με υπέρβαρο / παχυσαρκία

- Έχει δοκιμάσει πολλές φορές διάφορες διατροφικές μεθόδους απώλειας βάρους (φαινόμενο yo-yo)

A. Σαχινίδης

Ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 υπό αγωγή με SGLT-2 αναστολείς και υποτροπιάζουσες υπογλυκαιμίες

Θ. Γρίβα

Έφηβος 14 ετών, BMI >97η εκατοστιαία θέση.

Παχυσαρκία και στους δύο γονείς

Στόχοι:

- Πρώιμη παρέμβαση
- Ρόλος οικογένειας
- Φαρμακευτικές επιλογές (πότε & αν)

Ε. Κοτανίδου, Ε. Ευστρατίου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

 **09:00-10:00**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Στ. Τσοτουλίδης**

Ασθενής με αρρύθμιστο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
ηπατομεγαλία και τρανσαμινασαιμία

Π. Αραμπατζή

Ασθενής με BMI 39.2 Fib-4 score 2.6

Μ. Σαρηγιάννη

Σαρκοπενία μετά από χορήγηση GLP-1 σε γυναίκα 68 ετών με
ιστορικό OEM/A/Y,ΧNN σταδίου 3a (Egfr 52 ml/min/1.73 m2) BMI
36.3 Kg/m2 Περίμετρο Μέσης 110cm:

Διαγνωστική προσέγγιση και αντιμετώπιση

Σπ. Καρράς

 **10:00-11:00**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Ι. Ζωγράφου, Π. Γιαννουλάκη**

Άνδρας 51 ετών, έγγαμος με 2 παιδιά, στέλεχος πολυεθνικής
εταιρείας

- 10-12 ώρες εργασίας καθημερινά με πολύ άγχος
- Αναφέρει διαταραχή στον ύπνο του (πρώιμη αφύπνιση)
- Την τελευταία 15ετία πήρε σταδιακά 20 κιλά
- Καπνιστής 20 τσιγάρα/ημέρα από ηλικία 20 ετών

Π. Δουκέλης

Άνδρας 58 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 υπό
μετφορμίνη χωρίς καρδιαγγειακή νόσο, με BMI 29 kg/m2,
MASLD και HbA1c 7,6%

Δ. Πατουλιάς

Μαρία 33 ετών φαρμακοποιός ΣΔ1 από 26ετίας υπό
CSII/CGM/Insulin Lispro (ICR 1/10 ,ISF1/50)

Δίλημμα: MDI/Open Loop/Closed Loop

Ι. Τούρτας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

 **11:00-12:15**

Κατευθυντήριες Οδηγίες στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος, Β. Τσιμιχόδημος**

Ο ρόλος των κατευθυντήριων οδηγιών στη βελτιστοποίηση των κλινικών αποφάσεων

Θ. Καραγιάννης

Αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Α. Λιάκος

Αντιμετώπιση των διαταραχών λιπιδίων στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Γ. Σφήκας

Αντιμετώπιση της υπέρτασης στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Μ. Δούμας

 **12:15-12:45**

Δορυφορική Διάλεξη

 **12:45-13:45**

Ενδιαφέροντα θέματα

Προεδρείο: **Δ. Γουλής, Κ. Καρατζίδου**

Άσκηση και Διαβήτης: Προσαρμογή ινσουλίνης σε αθλητή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Ι. Τούρτας

Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης: Διατροφική παρέμβαση και ινσουλινοθεραπεία

Γ. Μηντζιώρη

Ευγλυκαιμική διαβητική κετοξέωση

Β. Τσιμιχόδημος

Παγκρεατογενής Σακχαρώδης Διαβήτης

Δ. Αποστολίδης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

13:45-14:15

Διάλεξη

Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης
Κ. Κώτσα

14:15-16:00

Μεσημβρινή Διακοπή

16:00-17:00

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Ι. Αβραμίδης, Ζ. Κοντονίνας**

Άνδρας 68 ετών, μη καπνιστής

- Σακχαρώδης Διαβήτης 2 (από 15ετίας) - HbA1C:8% -
μετφορμίνη 1000 mg

- ΑΥ (από 25ετίας) - ΑΠ 150/80 mmHg, 75bpm -
irbesartan/HCTZ 150/12.5 mg, νεμπιβολόλη 5 mg

- Δυσλιπιδαιμία (από 25ετίας) - HDL 40, LDL 100 -
ατορβαστατίνη 20 mg

- BMI 31 Kg/m²

- Κρεατινίνη: 1.69mg/dl - eGFR= 41 mL/min/1.73m²

Γ. Πηλιανίδης

Σοφία (35 ετών, Εκπαιδευτικός) ύψος 168 cm βάρος 94 kg
γλυκόζη νηστείας 138 mg/dl

HbA1c 6,5% ολική χοληστερόλη 172 mg/dl HDL 38 mg/dl LDL
106 mg/dl τριγλυκερίδια 141 mg/dl

BMI - περίμετρος μέσης- WHtR...

Ποια η θεραπευτική προσέγγιση;

Κ. Μικούδη

Πέτρος 45 ετών ιδιωτικός υπάλληλος σε πολυεθνική τροφίμων

Οικογενειακό ιστορικό: πατέρας 77 ετών με ΠΧ,ΑΥ και

υπερλιπιδαιμία, μητέρα 75 ετών με ΠΧ,ΑΥ,ΣΔ2,ΥΛ, 1 αδελφός 43
ετών με ΠΧ,ΑΥ, 2 τέκνα υγιή

Έντονο εργασιακό άγχος αισθάνεται μόνιμα κουρασμένος έχει

πάρει 20 κιλά σε 24 μήνες καπνίζει 5-10 τσιγάρα την ημέρα από



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

25 ετίας διακοπτόμενος ύπνος / νυχτουρία, σύνδρομο νυχτερινής υπερφαγίας διαταραχή στύσης σας επισκέπτεται λόγω ανεύρεσης υψηλής Lra

A. Καρακόζογλου

 **17:00-18:00**

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Μ. Ψάλλας**

Παχυσαρκία & Αποφρακτική Άπνοια Ύπνου

- Άνδρας 52 ετών, BMI 41
- Υπνηλία, ροχαλητό, υπέρταση
- Πότε υποπτευόμαστε ΣΑΥ
- Ρόλος απώλειας βάρους
- CPAP & φαρμακευτική θεραπεία παχυσαρκίας

Μ. Γραμματική, Στ. Τρύφων

Δημήτρης, 45 ετών, δημοσιογράφος με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 από 13 ετίας (2013, c-peptide 0,01) CSII/CGM/DIY Closed Loop Android APS) Insulin URLi (ICR 1/6 ISF1/30) Τεκμηρίωση οφέλους συγκριτικά για Lispro/URLi και επιδίωξη περαιτέρω βελτίωσης ρύθμισης και δευτερεόντων τελικών σημείων μετά προσθήκης SGLT-2 ή / και GLP-1 αναλόγου

Κ. Κίτσιος

 **18:00-18:30**

Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Αγαπάκης**

Περιφερική αρτηριακή νόσος και Σακχαρώδης Διαβήτης

Θ. Κουφάκης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

18:30-19:30

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Μ. Σώμαλη, Α. Μπένης**

Γυναίκα 28 ετών με BMI 24 kg/m² σε 12 εβδομάδων με γλυκόζη νηστείας σε ασυμπτωματικό εργαστηριακό έλεγχο 130 mg/dl.

Ατομικό ιστορικό θυρεοειδίτιδας Hashimoto

Κ. Τουλής

Έφηβη 15 ετών με ιστορικό συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών, BMI 29 kg/m² και HbA1c 6.7%

Α. Δρυμωνίτης

Άντρας 23 ετών εισάγεται στο νοσοκομείο λόγω πολυουρίας, πολυδιψίας, απώλειας βάρους. HbA1c 9.9%, PH αρτηριακού αίματος 7.4, C-peptide 1.84 ng/ml (φ.τ. 1.1-4.4)

Π. Ρακιτζή

19:30-20:30

Παρουσίαση Περιστατικών

Προεδρείο: **Τρ. Διδάγγελος, Χ. Μαργαριτίδης**

Άνδρας 70 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και πρόσφατη νοσηλεία για ισχαιμικό ΑΕΕ

Ε. Ζτρίβα

Εμμένουσα μικρολευκωματινουρία σε έφηβο με άριστη γλυκαιμική ρύθμιση

- Πρόκειται να παρουσιαστεί έφηβος ηλικίας 166/12 ετών με Σακχαρώδη Σιαβήτη τύπου 1 και εμμένουσα μικρολευκωματινουρία. Η διάγνωση του ΣΔ1 τέθηκε με ανεύρεση υπεργλυκαιμίας χωρίς διαβητική κετοξέωση. Η μικρολευκωματινουρία διαπιστώθηκε για πρώτη φορά κατά τη διάγνωση και επέμενε παρά την εξαιρετική ρύθμιση υπό το εντατικοποιημένο υποδόριο σχήμα ινσουλινοθεραπείας για τους πρώτους 3 μήνες και υπό το κλειστό υβριδικό σύστημα Minimed 780G στη συνέχεια.

Πρόκειται να συζητηθούν οι παράγοντες κινδύνου, η διάγνωση, η παρακολούθηση και η αντιμετώπιση

Στ. Γκίζα



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

Αγόρι ηλικίας 2 ετών προσήλθε λόγω ταχείας αύξησης σωματικού βάρους από την βρεφική ηλικία, με οικογενειακό ιστορικό μεγάλωσμων γονέων.

Στα 3 έτη υποβλήθηκε σε δοκιμασία ανοχής γλυκόζης χωρίς παθολογικά ευρήματα, ενώ τα επίπεδα λεπτίνης και ο υπερηχοτομογραφικός έλεγχος ήπατος ήταν φυσιολογικά. Ο ορμονικός και γενετικός έλεγχος ήταν φυσιολογικός, αποκλείοντας μονογονιδιακή παχυσαρκία (MC4R). Στην ηλικία των 7 ετών εμφάνισε μελανίζουσα ακάνθωση, αυξημένη HbA1c και παθολογική δοκιμασία ανοχής γλυκόζης με υπερινσουλιναμία, έντονη αντίσταση στην ινσουλίνη και λιπώδη διήθηση ήπατος

Θ. Πουκουλίδου

 **20:30-21:00**

Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

MASLD στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Στ. Πολύζος



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

- Ι. Αβραμίδης** / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη
- Δ. Αγαπάκης** / Παθολόγος Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
- Φ. Αδαμίδου** / Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Β. Ανδρεάδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
- Δ. Αποστολίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc, Βέροια
- Π. Αραμπατζή** / Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Μ. Αρχανιωτάκη** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τμήματος και Ιατρείου Διαβήτη- Διαβητικού Ποδιού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης
- Ι. Αυγερινός** / Παθολόγος, Εξειδικευόμενος Διαβητολόγος, Reader Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Δ. Βασιλάκου** / MD, MSc, Παθολόγος, Κλινική Διαιτολόγος, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
- Αικ.-Μ. Βασιλείου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD (c), Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε, Ιατρός ΤΥΠΕΤ Θεσσαλονίκης
- Π. Γιαννουλάκη** / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος (MSc, MMedSc, PhD), Διδάκτωρ ΑΠΘ, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Σ. Γκαγκανά** / Επιστ. Συνεργάτης στο Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Α' Παθολογική Κλινική Παπαγεωργίου, Επιστ. Συνεργάτης Β' Δερματολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Ιατρείο Όνυχος, Θεσσαλονίκη
- Ε. Γκαλιαγκούση** / Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Α. Γκαντάρας** / Ειδικευόμενος Παιδιατρικής - Επιστημονικός Συνεργάτης, Παιδιατρικό Ανοσολογικό και Ρευματολογικό Κέντρο Αναφοράς, Α' Παιδιατρική Κλινική, ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Στ. Γκίζα** / Παιδίατρος, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α', Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Δ. Γουλής** / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Μ. Γραμματίκη / MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Θ. Γρίβα / Παθολόγος, Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

Τ. Διδάγγελος / Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Τμήματος, Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Πρόεδρος της Εταιρείας Μελέτης της Διαβητικής Νευροπάθειας (NEUROdiab), Θεσσαλονίκη

Κ. Δολιανίτης / Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Π. Δουκέλης / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Μ. Δούμας / Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Α. Δρυμωνίτης / Ενδοκρινολόγος, MSc, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Ζ. Ευσταθιάδου / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Έ. Ευστρατίου / Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Διαβητολογικό Κέντρο Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Collaborative SWEET Center

Ε. Ζτρίβα / Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' , Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Ι. Ζωγράφου / MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Κ. Καζάκος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ομ.Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ν. Κακαλέτσης / Εκλεγμένος Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Θ. Καραγιάννης / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Α. Καρακόζογλου / Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Δ. Καραπιπέρης / Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Υπεύθυνος Λοιμωξιολόγος Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης, τ. Διευθυντής Τμήματος Λοιμώξεων 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Κ. Καρατζίδου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ε. Καρλάφτη / Παθολόγος- Διαβητολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, WOF (SCOPE) and EASO Clinical Fellow

Σπ. Ν. Καρράς / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Τμήμα Βιοχημείας Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Γ.-Ν. Κεσκεσιάδου / Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Α. Κέφας / Παθολόγος, MD MSc PhD(c), Ιατρείο Παθολογία-Λιπώδης Ιστός - Scope Certified, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Ε. Κιντιράκη / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Κ. Κίτσιος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ζ. Κοντονίνας / MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Clinical Reader in Internal Medicine, Aristotle University School of Medicine, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Ε. Π. Κοτανίδου / Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, Διαβητολογικό Κέντρο Παιδιών, Β' Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Γ. Κοτρώνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο και Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

Θ. Κουφάκης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Δ. Κρικόδης / MD, M.Sc, Καρδιολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Β Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ. Μέλος Δ.Σ Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. Μέλος πυρήνα Ομάδας Εργασίας Πρόληψης και Αποκατάστασης της ΕΚ

Μ. Κρίτσκα / Ειδικευόμενη Παθολογίας, MD, Msc, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Κ. Κώτσα / Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

- Α. Λαζαρίδης** / Επιμελητής Α' Εσωτερικής Παθολογίας, PhD, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Α. Λάλια** / MD, MSc, Παθολόγος, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Α. Λιάκος** / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Μέλος Δ.Σ. ΕΛΕΜΕΔ
- Χρ. Μανές** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι
- Π. Μάρας** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρώην Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Νάουσας
- Χ. Μαργαριτίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Παθολογίας-Διαβητολογίας ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Γ. Μηντζιώρη** / MD, MSc(Res), PhD, Ενδοκρινολόγος Reader (διδάσκουσα), Medical School, Aristotle University of Thessaloniki (AUSoM, αγγλόφωνη Ιατρική Σχολή ΑΠΘ), Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μ/Γ κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Κ. Μικούδη** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική-Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Α. Μπένης** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Κλινική Θέρμη, Θεσσαλονίκη
- Αθ. Νικολαΐδης** / Νοσηλεύτης - Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Εξειδικευμένος στην Φροντίδα Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- Κ. Παζαΐτου - Παναγιώτου** / Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης
- Α. Παναγιώτου** / Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Δ. Παπαδοπούλου** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Δ. Πατουλιάς** / MD, MSc, PhD, FRCP(Lond), FEFIM, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
- Α. Παυλίδης** / Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογίας Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γ.Ν. Παπαγεωργίου (Εξειδικευόμενος στο Διαβητολογικό Κέντρο του Γ.Ν. Παπαγεωργίου), Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Γ. Πηλιανίδης / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Στ. Πολύζος / Ενδοκρινολόγος-Κλινικός Φαρμακολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας, Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Θ. Πουκουλίδου / Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Β' Παιδιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Π. Ρακιτζή / Ενδοκρινολόγος, MD, Msc, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Χρ. Σαββόπουλος / Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Χρ. Σαμπάνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Μ. Σαρηγιάννη / Διδάκτωρ ΑΠΘ, Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ' Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Α. Σαχινίδης / Παθολόγος, MD, BSc, MSc, PhDc, Ιατρός Ελληνικής Αστυνομίας, Θεσσαλονίκη

Κ. Σιώμος / Παθολόγος - Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Δ. Σκούτας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ι. Στεργίου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

Γ. Σφήκας / Παθολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Ιδρυτής και Επιστημονικός Υπεύθυνος του Ιατρείου Λιπιδίων, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη

Μ. Σώμαλη / MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Ιατρείο - Ιατρείο Τεχνολογίας Διαβήτη, NEXTHEALTH S.A. Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Γ. Σωτηρίου / Επικουρική Παιδίατρος, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Β. Ταπαζίδης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Γλ. Τζατζάγου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Στ. Τίγκας / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Κ. Τουλής / Ενδοκρινολόγος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Ι. Τούρτας / Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στη Διαβητολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Klinikum Schwabing Μονάχου, Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Χρ.-Μ. Τρακατέλλη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Α. Τριανταφύλλου / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Στ. Τρύφων / MD, PhD, FCCP, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος

Ι. Τσαβδαρίδης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Ιατρός Πυροσβεστικού Σώματος, Προϊστάμενος Κεντρικών Ιατρείων Θεσσαλονίκης Π. Σ.

Β. Τσιμιχόδημος / Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Κ. Τσιρουκίδου / MD, PhD, Παιδοενδοκρινολόγος- Παιδοδιαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα 3ης Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Στ. Τσοτουλίδης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Κασσανδρείας - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Χαλκιδικής

Γ. Τσούτσας / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β', Γ.Ν. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης, MSc «Νεότερες Μέθοδοι και Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη»

Θ. Φελέκης / Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία» ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιδιώτης Ιατρός -Έδεσσα, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη

Α. Χριστοφορίδης / Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Μ. Ψάλλας / Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος-Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, τ. Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη



ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

19:00-19:30

Δορυφορική Διάλεξη

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

12:15-12:45

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ με την υποστήριξη της
Boehringer Ingelheim
Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

Από την έγκαιρη διάγνωση στην ολιστική παρέμβαση:
Ο ρόλος των SGLT2is στη διαχείριση του καρδιαγγειακού και
νεφρικού κινδύνου
Α. Σαχινίδης