



ΕΛΕΜΕΔ
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Η Τεχνολογία στον Σακχαρώδη Διαβήτη

11-12.9.2026

Corfu Holiday Palace
Κέρκυρα

Υπό την αιγίδα του
Ιατρικού Συλλόγου Κέρκυρας





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα νέα συστήματα παρακολούθησης, οι έξυπνες αντλίες και οι ποικίλες τεχνολογικές εφαρμογές, που αναπτύσσονται με ταχείς ρυθμούς έχουν αλλάξει την καθημερινότητα των ατόμων που ζουν με τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Οι τεχνολογικές εξελίξεις και οι τακτικές αναβαθμίσεις των ψηφιακών εφαρμογών είναι ταχύτατες. Η ενημέρωση και η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, καθώς επίσης και η στενή συνεργασία ανάμεσα στους ιατρούς και τους ασθενείς είναι αναγκαία και οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα. Τα νέα συστήματα συνεχούς παρακολούθησης του σακχάρου, τα υβριδικά συστήματα συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης και οι αυτόματες τροποποιήσεις της θεραπείας παλαιότερα φάνταζαν ως άπιαστο όνειρο και σήμερα αποτελούν μια πραγματικότητα.

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ) αντιλαμβανόμενη την ανάγκη για εκπαίδευση και επικαιροποίηση των γνώσεων των επαγγελματιών υγείας, διοργανώνει στις 11 και 12 Σεπτεμβρίου στο ξενοδοχείο Corfu Holiday Palace στην Κέρκυρα επιστημονική εκδήλωση στοχευμένη στις νέες τεχνολογίες. Το επιστημονικό πρόγραμμα της εκδήλωσης το πλαισιώνουν διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, κλινικά φροντιστήρια και συζήτηση περιστατικών. Εξειδικευμένοι επιστήμονες υψηλού επιστημονικού κύρους θα μοιραστούν την εμπειρία τους και τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα για τις τεχνολογικές εξελίξεις στο πεδίο του Σακχαρώδη Διαβήτη.

Υποσχόμαστε ένα ουσιαστικό επιστημονικό διήμερο που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες των συμμετεχόντων.

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση,
Ο Πρόεδρος της ΕΛΕΜΕΔ

Κυριάκος Καζάκος

Παθολόγος – Διαβητολόγος

Ομ. Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2026

14.00 - 15.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αντλίες Ινσουλίνης

Προεδρείο: **Εμ. Πάγκαλος, Αθ. Μιχαλόπουλος**

Αρχές λειτουργίας και είδη αντλιών

Ζ. Μούσλεχ

Οφέλη και περιορισμοί από τη χρήση αντλιών

Γ. Κοτρώνης

15.00 - 16.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ινσουλίνες. Νεότερα δεδομένα

Προεδρείο: **Ι. Ζωγράφου, Γ. Τσιάντας**

Νέα μόρια ινσουλινών.

Κατάλληλες ινσουλίνες για αντλία

Χ. Κουφάκης

Λιποϋπερτροφία στα άτομα με αντλία. Πόσο συχνή είναι και πως επηρεάζει τη ρύθμιση

Αν. Θ. Καϊσίδης

Σχολιασμός: **Δ. Μπουτέλ**

16.00 - 16.45

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Υπολογισμός βασικού ρυθμού και υπολογισμός bolus

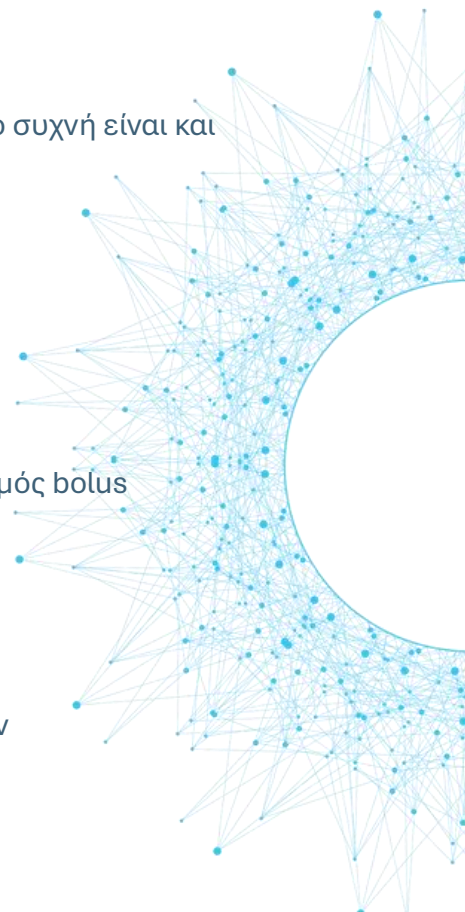
Εκπαιδευτές: **Αγ. Παππάς, Αν. Βαμβάκης**

16.45 - 17.30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Τοποθέτηση CGM και ερμηνεία καταγραφών

Εκπαιδευτές: **Μ. Σώμαλη, Ειρ. Πιζιρτζίδου**





11-12. 9. 2026

Corfu Holiday Palace
Κέρκυρα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2026

17.30 - 18.00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Αθ. Νικολάου**

Πέρα από τα βασικά: Ενισχύοντας τη νοσηλευτική φροντίδα του Σακχαρώδη Διαβήτη με τη βοήθεια της τεχνολογίας
Σμ. Μπουλαζέρη

18.00 - 18.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ελ. Μπεκιάρη**

Παχυσαρκία στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Μ. Γραμματική

18.30 - 19.00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα**

Χρήση του CGM Πραγματικού Χρόνου ως Εργαλείου Τροποποίησης Συμπεριφοράς στον Προδιαβήτη. Η τέχνη της προτροπής
Α. Λιάκος

19.00 - 19.15

Χαιρετισμός

Δημήτριος Καλούδης | Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κέρκυρας

19.15 - 20.15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Γ. Κούρτογλου, Ζ. Ευσταθιάδου**

Σύγχρονα συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης
Αθ. Μιχαλόπουλος

Συνεχής καταγραφή κετονών. Πόσο αναγκαία είναι και σε ποιες περιπτώσεις

Δ. Σκούτας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

08.45 - 10.15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ενδιαφέροντα θέματα

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Ι. Αβραμίδης**

Κύηση και τεχνολογία

Δ. Γουλής

Τεχνολογία στα παιδιά

Ε. Γιαννοπούλου

Ο ρόλος της γλυκαιμικής διακύμανσης. Πόσο σημαντικός είναι;

Ανδρ. Μίχος

10.15 - 10.45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη**

Smartphone εφαρμογές για την καταμέτρηση
υδατανθράκων

Δ. Βασιλάκου

10.45 - 11.15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Φουστέρης**

Ο ρόλος της τεχνολογίας στην άσκηση

Αθ. Παπαζαφειροπούλου

11.15 - 11.45

Διάλειμμα

11.45 - 12.15

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 13)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

12.15 - 12.45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χρ. Μανές**

Ο ρόλος της τεχνολογίας στην ποιότητας ζωής στον
Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1

Ι. Πετρίδης

12.45 - 13.15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Δολιανίτης**

Συνεχής καταγραφή στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.
Πότε και γιατί

Κ. Μαρκάκης

13.15 - 13.45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Οφέλη και κίνδυνοι από τη χρήση του GPT στην καθημερινή
κλινική πράξη σε μια Κλινική Σακχαρώδη Διαβήτη

Κ. Τουλής

13.45 - 14.15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Αγγ. Παππάς**

Ενδείξεις τοποθέτησης συστήματος συνεχούς καταγραφής
γλυκόζης

Γ. Αργυρακοπούλου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

14.15- 14.45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γλ. Τζατζάγου**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1. Μεταμοσχεύσεις παγκρέατος, νησιδίων και θεραπείες κυτταρικής υποκατάστασης (stem cells)

Α. Λέπουρας

14.45 - 16.00

Μεσημβρινή Διακοπή

16.00 – 17.30

ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Α' Μέρος

Π. Γιαννουλάκη, Ζ. Μούσλεχ

Β' Μέρος

Ε. Φουστέρης, Ι. Τούρτας

17.30 - 19.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Χρ. Τσαμέτης**

T1TR vs T1R σε παιδιά και εφήβους με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Μ. Χατζηψάλτη

Υβριδικό κλειστό κύκλωμα. Που βρισκόμαστε σήμερα και τι περιμένουμε

Μ. Σώμαλη

Υβριδικό κλειστό σύστημα στην κύηση στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1. Διατροφική διαχείριση

Π. Γιαννουλάκη



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

19.00 - 20.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Κ. Σιώμος, Π. Πολιτάκης**

Η συνεχής καταγραφή σε νοσηλευόμενους ασθενείς
Π. Δουκέλης

Χρήση της τεχνολογίας σε ηλικιωμένους ασθενείς με
Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Κίτσιος

20.00 - 20.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

Σύγχρονες εξελίξεις στις ψηφιακές τεχνολογίες στον
Σακχαρώδη Διαβήτη
Ι. Τούρτας

20.30 - 21.00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: **Α. Τσάπας**

Εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης στην Ιατρική Συγγραφή &
στις Δημοσιεύσεις: Τι είναι OK, τι ΔΕΝ είναι;
Θ. Καραγιάννης



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ι. Αβραμίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Γ. Αργυρακοπούλου / MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, International Scope Member, EASO National Scope Member, Αντιπρόεδρος ΠΕΜΕΠ

Α. Βαμβάκης / Κλινικός / Αθλητικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, RDN, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επικ. Καθηγητής Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ, Εκπαιδευτής Ανθρωπομετρίας ISAK, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Δ. Βασιλάκου / MD, MSc, Παθολόγος, Κλινική Διαιτολόγος, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Ε. Γιαννοπούλου / Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Δ' Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Π. Γιαννουλάκη / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος (MSc, MMedSc, PhD), Διδάκτωρ ΑΠΘ, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Δ. Γουλής / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Μ. Γραμματίκη / MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Κ. Δολιανίτης / Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Π. Δουκέλης / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ζ. Ευσταθιάδου / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Ι. Ζωγράφου / MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Κ. Καζάκος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ομ.Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Αν. Θ. Καϊσίδης / Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με Ειδίκευση στη Θεραπευτική Εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Βενιζέλειο-Πανάκειο Ηρακλείου Κρήτης, Μέλος Δ.Σ. ΕΔΕ

Θ. Καραγιάννης / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Κ. Κίτσιος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Γ. Κούρτογλου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

Γ. Κοτρώνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

Θ. Κουφάκης / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Κ. Κώτσα / Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας – Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Α. Λέπουρας / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής- Διαβητολογικής Κλινικής, Ιατρείου Διαβητικού ποδιού και Διαβητολογικού Ιατρείου, Metropolitan General, Αθήνα, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδος (ΕΠΕΠΑΔΙΕ)



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Α. Λιάκος / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Χρ. Μανές / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι

Κ. Μαρκάκης / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Πατρών

Αθ. Μιχαλόπουλος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, FSCOPE, Κέρκυρα

Ανδρ. Μίχος / Παθολόγος, Κέρκυρα, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν. Κέρκυρας, τ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Κέρκυρας

Ζ. Μούσλεχ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη. Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου NEXT HEALTH- Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Α. Μπαργιώτα / Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Ελ. Μπεκιάρη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Σμ. Μπουλαζέρη / Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στον Διαβήτη, Εξειδίκευση στα Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης (CGM) και στις Αντλίες Ινσουλίνης, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

Δ. Μπουτέλ / Παθολόγος, Γ.Ν. Γιαννιτσών

Αθ. Νικολάου / Ειδικός Γενικής Ιατρικής Μετεκπαιδευθείς Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Εμ. Πάγκαλος / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «Θέρμη», Διαβητολογικό Κέντρο «Αρεταίος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Αθ. Παπαζαφειροπούλου / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Πρόεδρος Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»

Άγγ. Παππάς / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ηράκλειο

Ι. Πετρίδης / Παθολόγος - Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη

Ειρ. Πιζιρτζίδου / RN, MSc, PhD(c) Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Training Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη Cambridge University Hospitals

Π. Πολιτάκης / Γενικός Ιατρός, ΠΙ Καστελλάνων Μέσης Κέρκυρας και Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Κέρκυρας

Κ. Σιώμος / Παθολόγος - Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Δ. Σκούτας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Μ. Σώμαλη / MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Ιατρείο - Ιατρείο Τεχνολογίας Διαβήτη, NEXTHEALTH S.A. Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Γλ. Τζατζάγου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Κ. Τουλής / Ενδοκρινολόγος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Ι. Τούρτας / Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στη Διαβητολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Klinikum Schwabing Μονάχου, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Χρ.-Μ. Τρακατέλλη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Χρ. Τσαμέτης / Ενδοκρινολόγος, Κλινικός Ανδρολόγος Ε.Α.Α., Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Α. Τσάπας / Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Γ. Τσιάντας / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Ε. Φουστέρης / MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC: Mediterranean Diabetes and Obesity Clinics

Μ. Χατζηψάλτη / Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν. Παίδων Π. & Α. Κυριακού, Αθήνα



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

11.45 - 12.15



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ με την υποστήριξη της **Hemoglobe**

Προεδρείο: **Ανδρ. Μίχος**

Η Στοχευμένη Παρέμβαση με rtCGM: Εξατομίκευση μέσα από προηγμένες λειτουργίες για τη μεγιστοποίηση της Αποτελεσματικότητας στη γλυκαιμική Ρύθμιση

Ε. Φουστέρης



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ





Η σιταγλιπτίνη προσφέρει
 μια θεραπευτική επιλογή
 καθ' όλη τη διάρκεια
 της εξέλιξης της νόσου,
 σε μεγάλο εύρος ασθενών
 με ΣΔτ2.*^{1-3,5,6}

☒ Τεκμηριωμένο προφίλ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ^{2,6}

☒ Αποτελεσματικός Γλυκαιμικός έλεγχος HbA1c σε μεγάλο εύρος ασθενών^{3,4}

Januvia
 (sitagliptin, MSD)

Janumet
 (sitagliptin/metformin, MSD)

*ΣΔτ2: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Frias JP, Zimmer Z, Lam RLH, et al. Double-blind, randomized clinical trial assessing the efficacy and safety of early initiation of sitagliptin during metformin up-titration in the treatment of patients with type 2 diabetes: The CompoSIT-M study. Diabetes Obes Metab. 2019;21(5):1128-1135. 2. Januvia ΠΧΠ 05/2020. 3. Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al. Effect of Sitagliptin on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes [published correction appears in N Engl J Med. 2015 Aug 6;373(6):586]. N Engl J Med. 2015;373(3):232-242. 4. Nauck MA, McGuire DK, Pieper KS, Lokhnygina Y, Strandberg TE, Riefflin A, Delibasi T, Peterson ED, White HD, Scott R, Holman RR. Sitagliptin does not reduce the risk of cardiovascular death or hospitalization for heart failure following myocardial infarction in patients with diabetes: observations from TECOS. Cardiovasc Diabetol. 2019 Sep 3;18(1):1-16. 5. Bethel MA, Engel SS, Green JB και συν. Assessing the Safety of Sitagliptin in Older Participants in the Trial Evaluating Cardiovascular Outcomes with Sitagliptin (TECOS). Diabetes Care. 2017;40(4):494-501. 6. Janumet ΠΧΠ 08-05-2025 7. European Medicines Agency (EMA). Januvia: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/januvia/authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025) 8. European Medicines Agency (EMA). Janumet: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/janumet/authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025)

JANUMET (50+1000) Λ.Τ. 20,56€, JANUMET (50+850) Λ.Τ. 27,51€, JANUVIA (100) Λ.Τ. 19,20€, JANUVIA (50) Λ.Τ. 15,68€



Januvia
 (sitagliptin, MSD)



Janumet
 (sitagliptin/metformin, MSD)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
 Αναφέρετε
 ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
 ΟΛΑ τα φάρμακα
 Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ME-26005/JNV-2/26

VX-DIA-00031



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
 MSD Α.Φ.Ε.Ε., Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος 17456,
 Τηλ. 210 9897300
 Αρ. ΓΕΜΗ 121808101000
www.msd.gr
 E-MAIL: dpoc.greece@msd.com



BIA NEE Α.Ε.
 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
 ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τοπικός αντιπρόσωπος:

BIA NEE Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8,
 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
 Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
 • WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμου 113,
 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης Τηλ.: 2310 861683
 ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ.: 000274201000

Η εξατομίκευση κάνει τη διαφορά στη διαχείριση του διαβήτη*

Αξιοποιήστε τις προηγμένες
λειτουργίες ειδοποιήσεων
για να διαμορφώσετε προφίλ
προσαρμοσμένα στον τρόπο ζωής
κάθε ασθενούς.^{1,2}



Πίσω από κάθε
μέτρηση γλυκόζης
βρίσκεται ένα άτομο
με διαφορετικές ανάγκες.

Προηγμένες ειδοποιήσεις



Επείγουσα ειδοποίηση επικείμενης υπογλυκαιμίας

Προειδοποιεί
όταν προβλέπεται
ότι η γλυκόζη
θα φτάσει 56 mg/dL
ή χαμηλότερα
μέσα στα επόμενα
20 λεπτά.^{1,2}



Ειδοποίηση ταχείας μεταβολής γλυκόζης

Ειδοποιεί όταν
οι τιμές γλυκόζης
μεταβάλλονται
με ταχύ ρυθμό.^{1,2}



Καθυστέρηση 1ης ειδοποίησης υπεργλυκαιμίας

Προσαρμόζει
την 1η ειδοποίηση
υπεργλυκαιμίας
στις ανάγκες
του ασθενούς,
μειώνοντας τις
περριτές ειδοποιήσεις.^{1,2}



Δεύτερο προφίλ ειδοποιήσεων

Επιτρέπει
τη δημιουργία
ενός ξεχωριστού
προφίλ ειδοποιήσεων,
για χρήση
σε συγκεκριμένες
περιστάσεις.^{1,2}



Λιγότερες περριτές ειδοποιήσεις.^{1,2}
Μεγαλύτερη αξία σε κάθε ειδοποίηση.^{3,4,5}

dexcom.com

Ο δέκτης Dexcom πωλείται ξεχωριστά.

*Η αποτελεσματικότητα των συστημάτων Dexcom CGM έχει τεκμηριωθεί σε περισσότερες από 70 κλινικές μελέτες. Τα σχετικά δεδομένα είναι διαθέσιμα στο clinicaltrials.gov.

1. Οδηγός χρήσης Dexcom ONE+ 2025. 2. Οδηγός χρήσης Dexcom G7 2026. 3. Acciaroli G, et al. J Diabetes Sci Technol. 2022;16(3):677-82; 4. Aly A, et al. Diabetes Technol. Ther. 2024;26(S2): A254-255; 5. Puh S, et al. Diabetes Technol Ther. 2019;21(4):155-158;



Invokana[®] canagliflozin tablets

Vokanamet[®] canagliflozin/metformin HCl tablets



Μορφή/Περιεκτικότητα	Λ.Τ.
Vokanamet tablet, film coated 50mg/850mg	53,92 €
Vokanamet tablet, film coated 50mg/1000mg	52,72 €
Vokanamet tablet, film coated 150mg/850mg	72,81 €
Vokanamet tablet, film coated 150mg/1000mg	67,72 €

Μορφή/Περιεκτικότητα	Λ.Τ.
Invokana [®] tablet, film coated 100mg, 30 tabs in blister(s)	48,13 €
Invokana [®] tablet, film coated 300mg, 30 tabs in blister(s)	51,09 €

Βιβλιογραφία: Περίληψη Χαρακτηριστικών Invokana[®], Αύγουστος 2025.
Περίληψη Χαρακτηριστικών Vokanamet[®], Ιούνιος 2025.

Πριν τη συνταγογράφηση και για πλήρεις πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και ανεκτικότητα, απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των προϊόντων σκανάροντας το QR code.
Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία. Χορηγείται με ιατρική συνταγή.



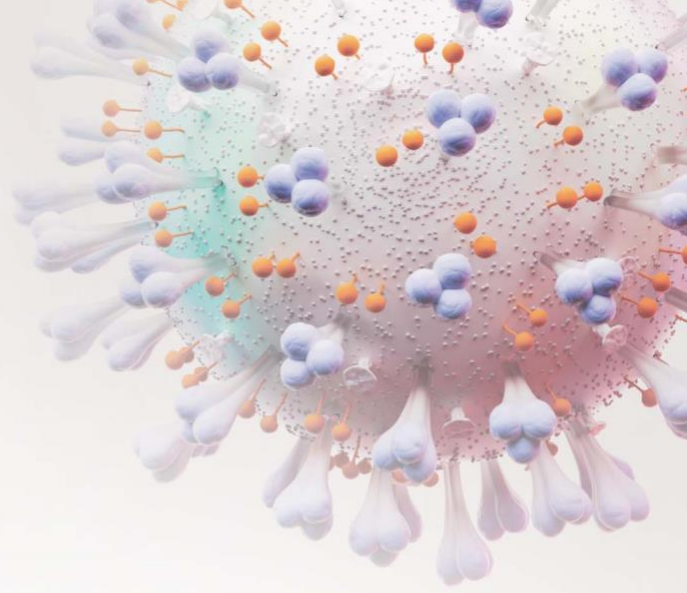
Βοηθήστε να γίνουν
τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

 **Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr



SHINGRIX
(ZOSTER VACCINE
RECOMBINANT, ADJUVANTED)



AREXVY
(RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
VACCINE RECOMBINANT, ADJUVANTED)

Ahead together against infectious diseases

SHINGRIX - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο γλυκοπρωτεΐνης E_{2,3} του ιού της ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα¹ 50 μικρογραμμάρια ¹Ιός ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα = VZV ²ανοσοενισχυμένο με AS01B που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quillaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21) 50 μικρογραμμάρια 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 50 μικρογραμμάρια ³γλυκοπρωτεΐνη E (gE) που παράγεται σε κύτταρα ωοθηκών κινεζικού κρικητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA.
Λ.Τ.: 165,86€ % επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.



Για την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του **SHINGRIX** σκανάρετε το **QR code**. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.

AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3^{12,3} 120 μικρογραμμάρια ¹Ανασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3 ²RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ωοθηκών κινεζικού κρικητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA ³ανοσοενισχυμένο με AS01E που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quillaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21) 25 μικρογραμμάρια 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.
Λιστική Τιμή: 205,98€ % επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.



Για την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του **AREXVY** σκανάρετε το **QR code**. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε τις Περιλήψεις των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων οι οποίες βρίσκονται παραπάνω με τη μορφή QR Code.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για περισσότερες πληροφορίες ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών απευθυνθείτε στην εταιρεία στο τηλέφωνο 2106882100.

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο εταιρειών GSK. ©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Ομίλου GSK.

GSK

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100
www.gr.gsk.com

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitritinikarta.gr