ΕΛΕΜΕΔ
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

18-19.12.2026

Ξενοδοχείο Limneon

Καστοριά



ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
18-19.12.2026
Ξενοδοχείο Limneon
Καστοριά



Επαναπροσδιορίζοντας την Παχυσαρκία: Από την κατανόηση στη θεραπεία

Επιστημονικό Πρόγραμμα | Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου 2026

15:00 – 17:15

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Παθοφυσιολογία της παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Ζ. Ευσταθιάδου**

Ομοιοστασία της όρεξης: Ο ρόλος του υποθαλάμου και των περιφερικών σημάτων
Σπ. Ν. Καρράς

Χρόνια φλεγμονή και λιποτοξικότητα: Η κυτταρική βάση των μεταβολικών επιπλοκών
Μ. Σαρηγιάννη

Το μικροβίωμα του εντέρου: Ο κρυφός ρυθμιστής του μεταβολισμού
Ι. Μόσχος

Το (Επι)γονιδιωματικό Τοπίο της Παχυσαρκίας
Σ. Λιβαδάς

17.15-17.30 *Διάλειμμα*

17:30 – 19:00

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ι

Κοινωνικές και ψυχολογικές προεκτάσεις

Προεδρείο: **Ε. Πάγκαλος, Χρ.-Μ. Τρακατέλλη**

Εθισμός στις τροφές (Food Addiction): Μύθος ή κλινική πραγματικότητα;
Β. Παπαεμμανουήλ

Διαφήμιση τροφίμων: Η ανάγκη για ένα νέο νομικό πλαίσιο
Ε. Ευστρατίου

Το στίγμα της παχυσαρκίας (Weight Stigma) και η επίδρασή του στη συμμόρφωση του ασθενούς
Β. Τσιρώνης

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

18-19.12.2026

Ξενοδοχείο Limneon
Καστοριά



Επιστημονικό Πρόγραμμα | Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου 2026

19.00-19.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο : **Αικ.-Μ. Βασιλείου**

Παιδική παχυσαρκία
Ε. Γιαννοπούλου

19.30-20.30

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΙΙ

Διαγνωστική προσέγγιση

Προεδρείο: **Ε. Μπεκιάρη**

Σύγχρονοι διαγνωστικοί δείκτες της παχυσαρκίας
Στ. Μπαλταγιάννης

Επαναπροσδιορίζοντας την παχυσαρκία. Κλινική και υποκλινική παχυσαρκία
Δ. Παπαδοπούλου

20.30-21.00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Απ. Τσάπας**

Παχυσαρκία και συννοσηρότητες: Μπορεί η απώλεια βάρους να θεραπεύσει τον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και την Υπέρταση;
Γ. Κοτρώνης

21:00 – 21:15

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 1ης ΜΕΡΑΣ

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

18-19.12.2026

Ξενοδοχείο Limneon
Καστοριά



Επιστημονικό Πρόγραμμα | Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2026

09.00-10.45

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Κλινική Προσέγγιση

Προεδρείο: **Κ. Σιώμος, Χρ. Μανές**

Πρωτόκολλα διαλείπουσας νηστείας και κετογονικής δίαιτας: Κλινική αποτελεσματικότητα vs Ασφάλεια
Μ. Καλαϊτσίδου

Ο ρόλος της ορθόδοξης χριστιανικής νηστείας στην παχυσαρκία
Φ. Ταλίδης

Η άσκηση ως φάρμακο στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Αλ. Σαχινίδης

10.45-11.15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Σπ. Ν. Καρράς**

Φαρμακευτική αγωγή στην παχυσαρκία. Που βρισκόμαστε σήμερα
Γ. Αργυρακοπούλου

11:15 -11:30 *Διάλειμμα*



Επιστημονικό Πρόγραμμα | Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2026

11.30- 13.45

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Θεραπευτικές παρεμβάσεις

Προεδρείο: **Κ. Δολιανίτης, Ζ. Μούσλεχ**

Ανάλογα αμυλίνης. Ο ρόλος τους στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Α. Λιάκος

Το μέλλον στη θεραπεία της παχυσαρκίας
Κ. Κώτσα

Εξατομικευμένη προσέγγιση: Σχεδιάζοντας τη θεραπεία με βάση το μεταβολικό προφίλ του ασθενούς
Θ. Κουφάκης

Το φαινόμενο της επαναπρόσληψης βάρους (Weight Rebound) μετά τη διακοπή της φαρμακοθεραπείας: Στρατηγικές συντήρησης
Ι. Ζωγράφου

Παχυσαρκία και ανοσοαπόκριση. Ο ρόλος των εμβολίων
Δ. Καραπιπέρης

13:45 – 14:15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Πηλιανίδης**

Σαρκοπενική παχυσαρκία
Δ. Σκούτας

14:15 – 14.45

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Παχυσαρκία και χρόνια νεφρική νόσος. Μια επικίνδυνη σχέση και πως αντιμετωπίζεται;
Β. Τσιμιχόδημος

14:45 – 16:00 *Μεσημβρινή Διακοπή*

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

18-19.12.2026

Ξενοδοχείο Limneon

Καστοριά



Επιστημονικό Πρόγραμμα | Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2026

16:00 – 17:00

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ι

Ενδιαφέροντα περιστατικά

Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας**

Case-based: Άνδρας με Σακχαρώδη ΔΙαβήτη τύπου 1, χρόνια νεφρική νόσο και παχυσαρκία (BMI:35)
Π. Δουκέλης

Case-based: Άνδρας με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 , υπνική άπνοια και νοσογόνο παχυσαρκία (BMI:48)
Μ. Γραμματίκη

17.00-17.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Κίτσιος**

Προδιαβήτης και παχυσαρκία
Χρ.-Μ. ΤρακατέΛλη

17.30-18.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:00 – 18:30 *Διάλειμμα*

18.30 – 19:45

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΙΙ

Βαριατρική Χειρουργική

Προεδρείο: **Ε. Τούλης**

Βαριατρική και Μεταβολική Χειρουργική: Πότε είναι η κατάλληλη στιγμή, επιλογή της μεθόδου και για ποιους ασθενείς;
Η. Σδράλης

Η ζωή μετά το χειρουργείο. Μακροχρόνια υποστήριξη και παρακολούθηση μετά από επέμβαση
Κ. Κίτσιος



Επιστημονικό Πρόγραμμα | Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2026

19:45 – 20:15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

> Πέρα από την ατομική ευθύνη. Δημόσια υγεία, ο ρόλος της πολιτείας
> **Ι. Αβραμίδης**

20:15 – 21:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**



Λίστα Προέδρων – Ομιλητών – Σχολιαστών

Ι. Αβραμίδης	Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη
Γ. Αργυρακοπούλου	MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, International Scope Member, EASO National Scope Member, Αντιπρόεδρος ΠΕΜΕΠ
Αικ.-Μ. Βασιλείου	Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD (c), Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε, Ιατρός ΤΥΠΕΤ Θεσσαλονίκης
Ε. Γιαννοπούλου	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Δ' Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Μ. Γραμματίκη	MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α’ Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Κ. Δολιανίτης	Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη
Π. Δουκέλης	Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Ζ. Ευσταθιάδου	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Έ. Ευστρατίου	Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Διαβητολογικό Κέντρο Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Collaborative SWEET Center
Ι. Ζωγράφου	MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Κ. Καζάκος	Ομ. Καθηγητής Παθολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Μ. Καλαϊτσίδου	Κλ. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Θεσσαλονίκη
Δ. Καραπιπέρης	Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Υπεύθυνος Λοιμωξιολόγος Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης, τ. Διευθυντής Τμήματος Λοιμώξεων 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Σπ. Ν. Καρράς	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη



Λίστα Προέδρων – Ομιλητών – Σχολιαστών

Κ. Κίτσιος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Γ. Κοτρώνης	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
Θ. Κουφάκης	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Κ. Κώτσα	Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α’ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη
Ά. Λιάκος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Σ. Λιβαδάς	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων (ΗΕΝ)
Χρ. Μανές	Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι
Ι. Μόσχος	Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Θεσσαλονίκη
Ζ. Μούσλεχ	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη. Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου NEXT HEALTH- Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη
Στ. Μπαλταγιάννης	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ιατρείο Διαβήτη-Παχυσαρκίας, Ιατρικό Καστοριάς
Ε. Μπεκιάρη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Ε. Πάγκαλος	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο «Αρεταίος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη
Δ. Παπαδοπούλου	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΜΑ, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη



Λίστα Προέδρων – Ομιλητών – Σχολιαστών

Β. Παπαεμμανουήλ	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΔΙΠΑΕ, MSc, PhD(c), Θεσσαλονίκη
Γ. Πηλιανίδης	Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη
Μ. Σαρηγιάννη	Διδάκτωρ ΑΠΘ, Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ' Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Αλ. Σαχινίδης	Παθολόγος, MD, BSc, MSc, PhDc, Ιατρός Ελληνικής Αστυνομίας, Θεσσαλονίκη
Η. Σδράλης	Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Νοσογόνου Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Διαταραχών, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης, Στρατιωτικός Ιατρός - Βαριατρικός Χειρουργός - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Χειρουργός Αριστείας στη Βαριατρική και Μεταβολική Χειρουργική, Εξειδικευθείς στη Χειρουργική Ογκολογία & καλοήθεις παθήσεις Οισοφάγου - Στομάχου, Broomfield Hospital NHS Trust, Mid Essex Hospital Services NHS, Ηνωμένο Βασίλειο
Κ. Σιώμος	Παθολόγος - Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Σκούτας	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ
Φ. Ταλίδης	Ενδοκρινολόγος, Καστοριά
Ε. Τούλης	Παθολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Παθολογικής Κλινικής, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος
Χρ.-Μ. Τρακατέλλη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Απ. Τσάπας	Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Γ. Τσιάντας	Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Β. Τσιμιχόδημος	Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Β. Τσιρώνης	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος