



Ελληνική Ρυθμολογική Εταιρεία

12ο Πανελλήνιο Αρρυθμιολογικό Συνέδριο



2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



12ο Πανελλήνιο Αρρυθμιολογικό Συνέδριο

2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 Οκτωβρίου 2026

08:00 - 09:00 Προβολή Video

09:00 - 09:30 Έναρξη Συνεδρίου – Προσφωνήσεις

09:30 - 12:30 Ενδιαφέροντα Ηλεκτροκαρδιογραφήματα

12.30 - 14.00 Αρρυθμιολογικά Διλήμματα

Ταχυκαρδία με στενά QRS: Πώς ξεχωρίζω AVNRT, AVRT και κοιλιακή ταχυκαρδία στο ΗΚΓ; Διαγνωστικός αλγόριθμος βήμα-βήμα.
Παγίδες και κλασικά λάθη ερμηνείας

Ταχυκαρδία με ευρέα QRS: VT ή SVT;
Συγκριτική προσέγγιση των υπαρχόντων κριτηρίων

Ανάσπαση ST στις δεξιές προκάρδιες απαγωγές: STEMI, Brugada, ARVC ή φυσιολογική παραλλαγή; Διαφορική διάγνωση του «δύσκολου» ΗΚΓ στις V1-V3

Μακρύ QT στο ΗΚΓ: Συγγενές, επίκτητο ή ψευδώς παρατεταμένο;
Σωστή μέτρηση του QT (ποιες απαγωγές, ποια διόρθωση), παγίδες σε LBBB και κοιλιακή μαρμαρυγή. Διαφορική των LQT1/2/3 μορφολογιών T κύματος

Αίσθημα παλμών χωρίς τεκμηριωμένη αρρυθμία: Πώς προσεγγίζω τον ασθενή; Επιλογή κατάλληλου monitoring (Holter 24h vs 7ήμερο vs εμφυτεύσιμο καταγραφικό vs smartwatch) με βάση τη συχνότητα συμπτωμάτων



12ο Πανελλήνιο Αρρυθμιολογικό Συνέδριο

2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 Οκτωβρίου 2026

14.00 - 14.30

Διάλειμμα

14:30 – 17:00

**Κλινικά παραδείγματα διαχείρισης ασθενή αυξημένου
αρρυθμιολογικού κινδύνου με και χωρίς δομική καρδιοπάθεια**

Διαστρωμάτωση κινδύνου στην καρδιακή σαρκοείδωση

Διαστρωμάτωση κινδύνου σε ασθενείς με σύνδρομο Brugada

Διαστρωμάτωση κινδύνου σε ασθενείς με αρρυθμογόνο
μυοακαρδιοπάθεια

Διαστρωμάτωση κινδύνου σε ασθενείς με αρρυθμογόνο πρόπτωση
μιτροειδούς

Διαστρωμάτωση κινδύνου σε ασθενείς με υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια

Μυοκαρδιοπάθειες στα Παιδιά: Γιατί δεν είναι «Μικροί Ενήλικες»

Συγκοπή σε αθλητές

Διαστρωμάτωση κινδύνου στην καρδιακή αμυλοείδωση

Ο Ρόλος της Μαγνητικής Τομογραφίας Καρδιάς στη Διαστρωμάτωση
Κινδύνου Αιφνίδιου Θανάτου στις Μυοκαρδιοπάθειες

17:00 - 17:30

Διάλειμμα



12ο Πανελλήνιο Αρρυθμιολογικό Συνέδριο

2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 Οκτωβρίου 2026

17:30 - 20:30

Κολπική Μαρμαρυγή

Πρώτη γραμμή θεραπείας: Από τα guidelines στην πράξη.

Πότε ο γενικός καρδιολόγος πρέπει να παραπέμπει χωρίς προηγούμενη δοκιμή αντιαρρυθμικών — και ποιοι ασθενείς ωφελούνται περισσότερο

Pulsed Field Ablation: Η νέα εποχή της κατάλυσης κολπικής μαρμαρυγής.

Σύγκριση με κρυοκατάλυση και ραδιοσυχνότητα. Πρακτικές συνέπειες για την επιλογή τεχνικής

Πέρα από την απομόνωση των πνευμονικών φλεβών:

Τι κάνουμε στην εμμένουσα κολπική μαρμαρυγή;

Κατάλυση κολπικής μαρμαρυγής σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια.

Πότε η κατάλυση γίνεται «θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας» και όχι απλά της αρρυθμίας

Επανάληψη κατάλυσης μετά υποτροπή: Πότε, πώς και τι αναμένουμε;

Πότε σταματάμε να επεμβαίνουμε

Κατάλυση κολπικής μαρμαρυγής στον ηλικιωμένο ασθενή (>75 ετών). Ασφάλεια, αποτελεσματικότητα, ιδιαιτερότητες προετοιμασίας, διαχείριση αντιπηκτικής αγωγής περιεπεμβατικά. Ηλικία ως κριτήριο αποκλεισμού — ή όχι;

Κατάλυση κολπικής μαρμαρυγής και απόφραξη ωτίου σε μία συνεδρία (combo procedure).

Πρακτικά διλήμματα για ασθενείς υψηλού αιμορραγικού κινδύνου

Κολπική ταχυκαρδία μετά από κατάλυση κολπικής μαρμαρυγής

20:30 - 21:00

Λήξη 1ης ημέρας - Συμπεράσματα



12ο Πανελλήνιο Αρρυθμιολογικό Συνέδριο

2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



ΣΑΒΒΑΤΟ 3 Οκτωβρίου 2026

08:00 - 09:00

Προβολή Video

09:00 - 11:10

Αρρυθμιολογικά Θέματα

Φυσιολογική βηματοδότηση: Από το His bundle στο LBB pacing.
Είναι το LBBP το νέο standard για τη βηματοδότηση και CRT;

Subcutaneous και extravascular ICD: Πλεονεκτήματα, περιορισμοί,
επιλογή ασθενών. Είναι το τέλος των transvenous leads για πρωτογενή
πρόληψη;

Αντιπηκτική αγωγή πριν, κατά και μετά την κατάλυση της κολπικής
μαρμαρυγής. Η αμφιλεγόμενη συζήτηση: Σταματάμε ποτέ την
αντιπηκτική σε ασθενή χωρίς υποτροπές;

Επιπλοκές της κατάλυσης της κολπικής μαρμαρυγής: Πρόληψη,
αναγνώριση, αντιμετώπιση. Πώς διαφέρει το προφίλ επιπλοκών
μεταξύ RF, cryo και PFA

Νευροτροποποίηση στις αρρυθμίες

Η χρήση του ενδοκαρδιακού υπερηχογραφήματος στην κατάλυση των
αρρυθμιών

Διαχείριση ICD shocks

Κολπική καρδιοπάθεια (atrial cardiomyopathy): Η νέα νοσολογική
οντότητα αντιπηκτική χωρίς τεκμηριωμένη ΚΜ;



12ο Πανελλήνιο Αρρυθμιολογικό Συνέδριο

2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



ΣΑΒΒΑΤΟ 3 Οκτωβρίου 2026

11:10 - 11:40

Διαλέξεις

11:40 - 12:00

Διάλειμμα

12:00 - 13:15

Κοιλιακές Αρρυθμίες - Βηματοδότηση

Κατάλυση κοιλιακών εκτάκτων συστολών: Από τη συμπτωατική στην προληπτική προσέγγιση. Πρακτικά κριτήρια παραπομπής για κατάλυση και αναμενόμενα αποτελέσματα

Κατάλυση κοιλιακής ταχυκαρδίας ως πρώτης γραμμής θεραπεία

Κατάλυση κοιλιακής ταχυκαρδίας: Λιγότερα επεισόδια, λιγότεροι θάνατοι;

Κλινική εφαρμογή της PFA τεχνολογίας στις κοιλιακές ταχυκαρδίες
Με δομική καρδιοπάθεια

Στις έκτακτες κοιλιακές συστολές χωρίς δομική καρδιοπάθεια



ΣΑΒΒΑΤΟ 3 Οκτωβρίου 2026

13:15 - 16:00

Βραχείες Διαλέξεις σε Ενδιαφέροντα Αρρυθμιολογικά Θέματα

Παρακολούθηση μετά την κατάλυση της κολπικής μαρμαρυγής: Πώς ορίζουμε την «επιτυχία» το 2026; Από το κλασικό 30-second AF recurrence στα δεδομένα συνεχούς παρακολούθησης μέσω εμφυτεύσιμων καταγραφικών

Στρατηγική ελέγχου ρυθμού το 2026. Ποιοι ασθενείς και πότε;

Διακοπή αντιπηκτικής αγωγής μετά από επιτυχή επέμβαση κατάλυσης κολπικής μαρμαρυγής: Νεότερα δεδομένα

Υπάρχουν τρόποι “εκμηδενισμού” των επιπλοκών στις επεμβάσεις κατάλυσης;

Νοσηλευτική αντιμετώπιση οξέων επιπλοκών κατά τη διάρκεια επεμβάσεων στο Ηλεκτροφυσιολογικό Εργαστήριο

Navacamten και νέοι μυοτροπικοί παράγοντες στην HCM: Αρρυθμιολογικές επιπτώσεις. Πέρα από τη μείωση της απόφραξης — επίδραση σε κοιλιακές αρρυθμίες, κίνδυνο αιφνίδιου θανάτου, ανάγκη ICD. Αλλάζει η διαστρωμάτωση κινδύνου με τη φαρμακολογική θεραπεία;

Μορφολογία LBBB και οι επιπτώσεις στην αμφικοιλιακή βηματοδότηση

Συγκοπή ανεξήγητης αιτιολογίας: Η θέση του εμφυτεύσιμου καταγραφικού (ILR). Πρακτικός αλγόριθμος: Ποιον στέλνω για ILR, ποιον για ηλεκτροφυσιολογική μελέτη, ποιον για παρατήρηση

Εκτακτοσυστολική κοιλιακή αρρυθμία και στεφανιαία νόσος

Καρδιακή αμυλοείδωση: Αρρυθμιολογικές εκδηλώσεις και διαχείριση. Ιδιαιτερότητες αντιπηκτικής αγωγής, ένδειξη βηματοδότης, ICD, και επιπτώσεις των νέων θεραπειών στο αρρυθμιολογικό φορτίο

Σύνδρομο Wolff-Parkinson-White: Πότε επεμβαίνουμε στο παιδί, πότε στον έφηβο, πότε περιμένουμε

Αντιαρρυθμικά φάρμακα το 2026: Έχουν ακόμα θέση;



Ελληνική Ρυθμολογική Εταιρεία

12ο Πανελλήνιο Αρρυθμολογικό Συνέδριο

2-3 Οκτωβρίου 2026
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
Αθήνα



ΣΑΒΒΑΤΟ 3 Οκτωβρίου 2026

16:00 - 20:15	Ελεύθερες Ανακοινώσεις
20:15-21:15	Λήξη Συνεδρίου – Συμπεράσματα