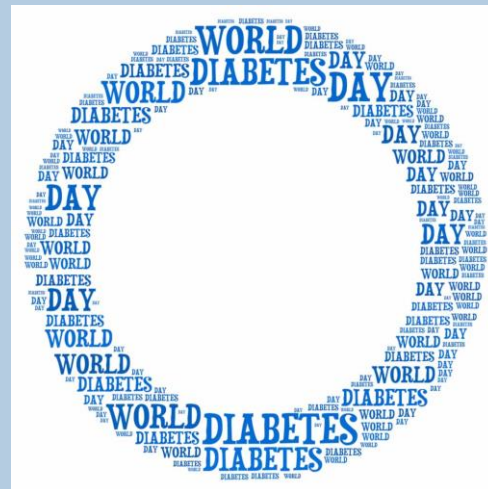


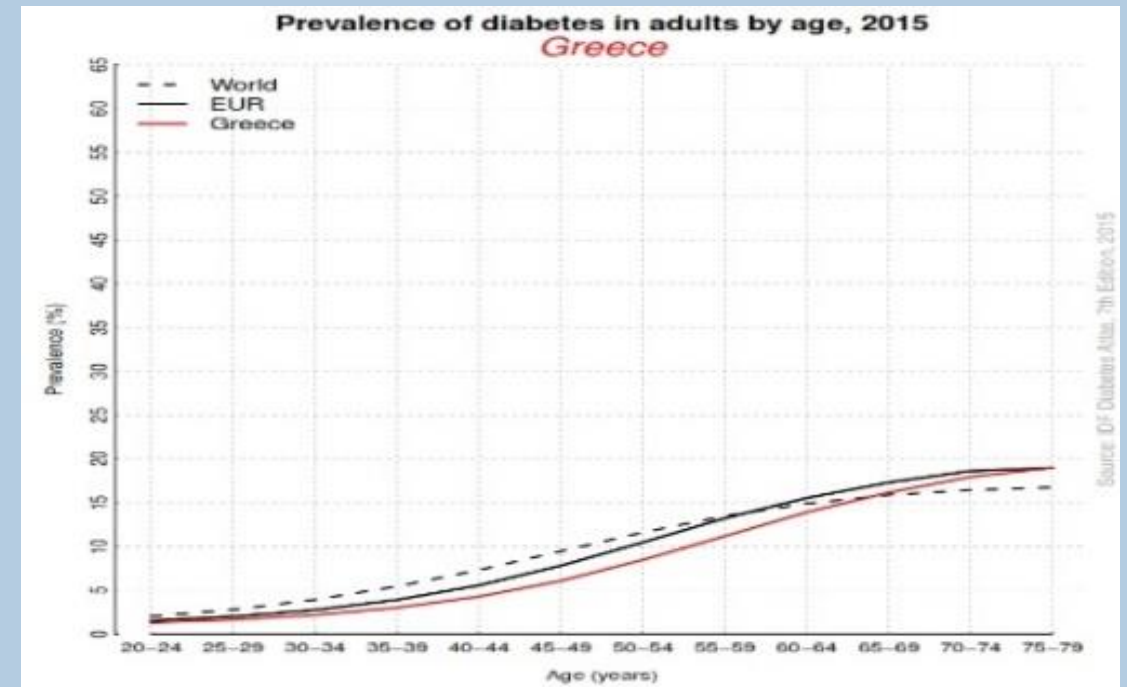
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΓΝΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Κερασσού Άννα¹, Λασκαρίδου Ελένη¹, Παπά Κυριακή¹, Παπαντωνίου Ελένη²,
Καλογεράς Πέτρος³, Παπαδοπούλου Περσεφόνη³ Παπαντωνίου Στέφανος³



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ❖ Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (ΣΔΤ2) αποτελεί μία χρόνια πάθηση της οποίας ο επιπολασμός ολοένα και αυξάνεται παγκοσμίως.
- ❖ Στην Ελλάδα, το 2015, το 7,5% του πληθυσμού (20-79 ετών) έπασχε από ΣΔ (IDF, 2015).



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Στην Ελλάδα τα στοιχεία που προκύπτουν από την κωδικοποίηση ICD10 και λαμβάνοντας υπ' όψη ότι ο ελληνικός πληθυσμός είναι 10.815.197 (απογραφή του 2011) πάνω από το 11% του πληθυσμού πάσχει από διαβήτη και πιο συγκεκριμένα:
 - ❖ ΣΔΤ1: 188.076 άτομα
 - ❖ ΣΔΤ2: 992.259
 - ❖ ΣΔ κύησης: 7.035

(ΗΔΙΚΑ, 2016)

ΣΚΟΠΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

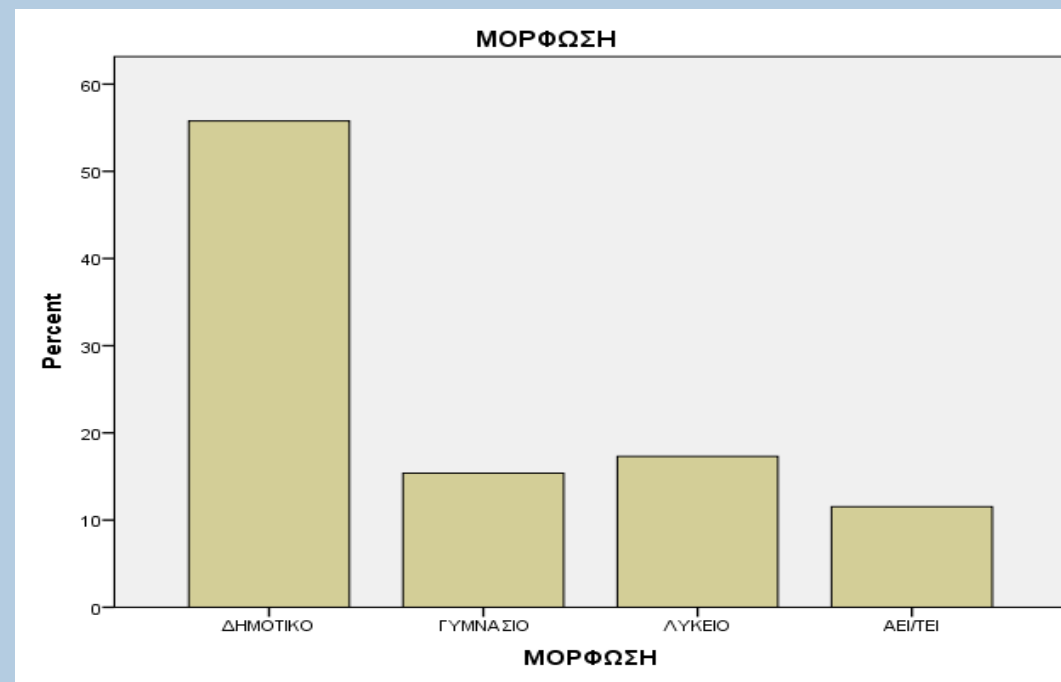
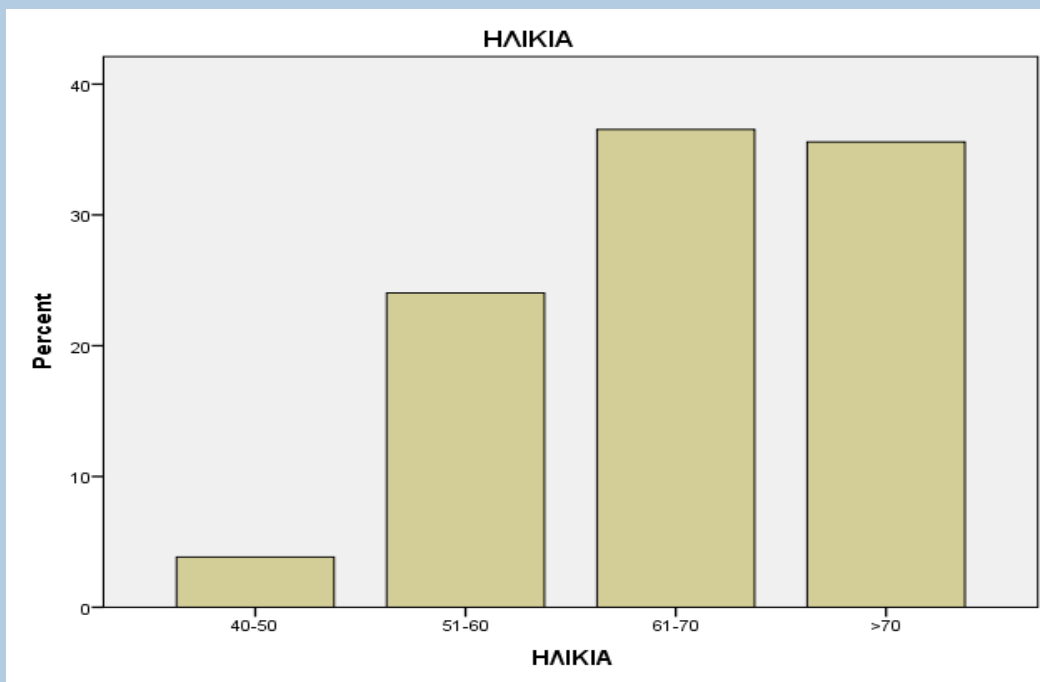
- Σκοπός της έρευνας ήταν η αξιολόγηση των ελλείψεων στις γνώσεις των ασθενών του Διαβητολογικού Ιατρείου του Γ.Ν. Καβάλας αναφορικά με τον ΣΔΤ2

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

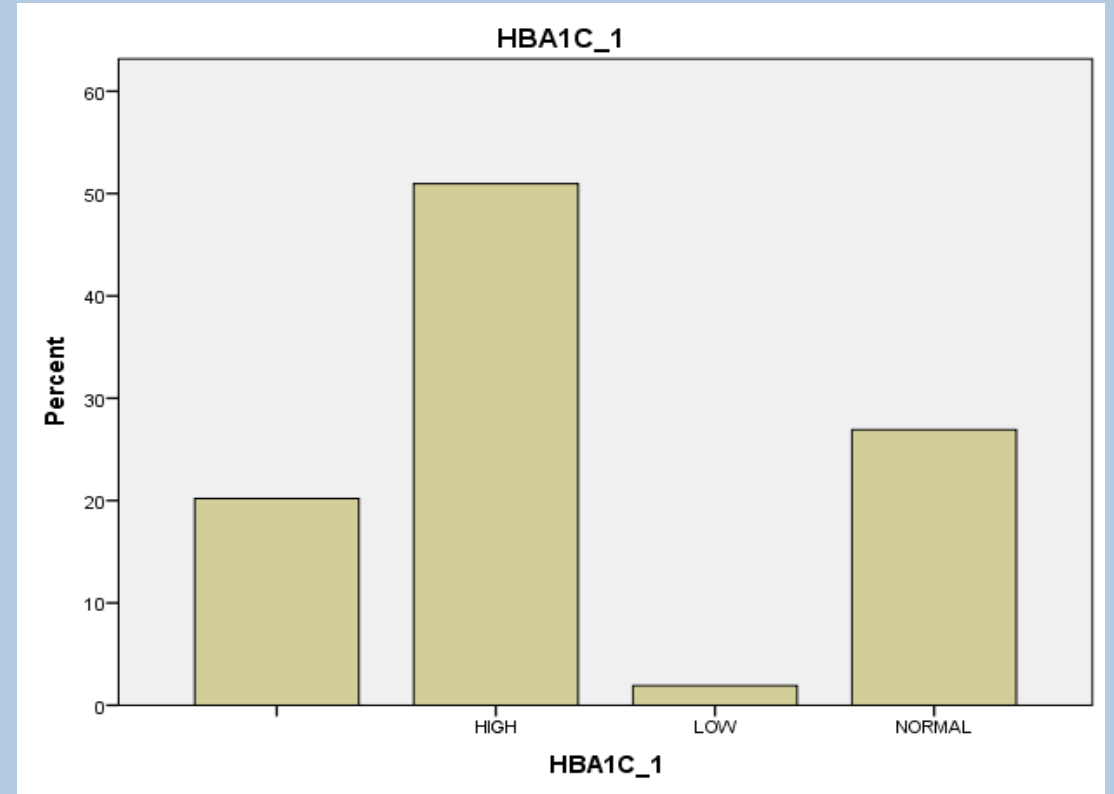
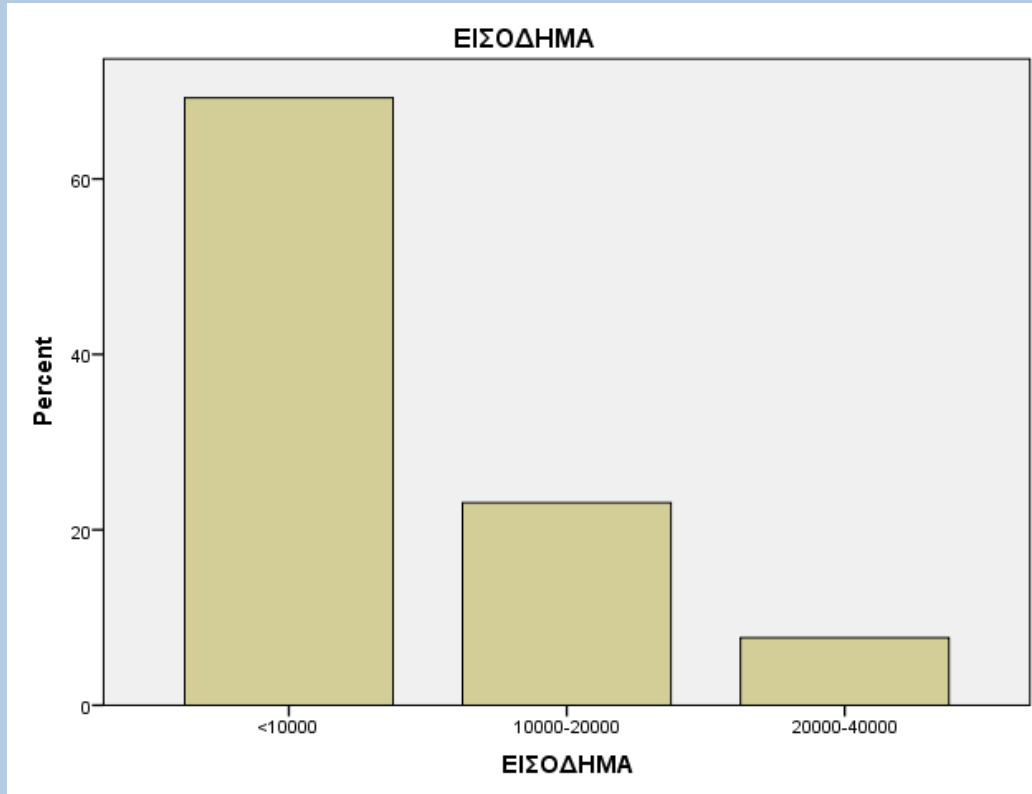
- Η αξιολόγηση των γνώσεων των ασθενών έγινε με την χρήση του εργαλείου ADKnowledge (Speight , J., & Bradley, C. 2001)
- Η στατιστική ανάλυση πραγματοποιήθηκε με την χρήση του στατιστικού προγράμματος SPSS 22.

ΔΕΙΓΜΑ

❖ Το δείγμα αποτελούνταν από 104 άτομα με ΣΔΤ2 (48 άντρες και 56 γυναίκες)

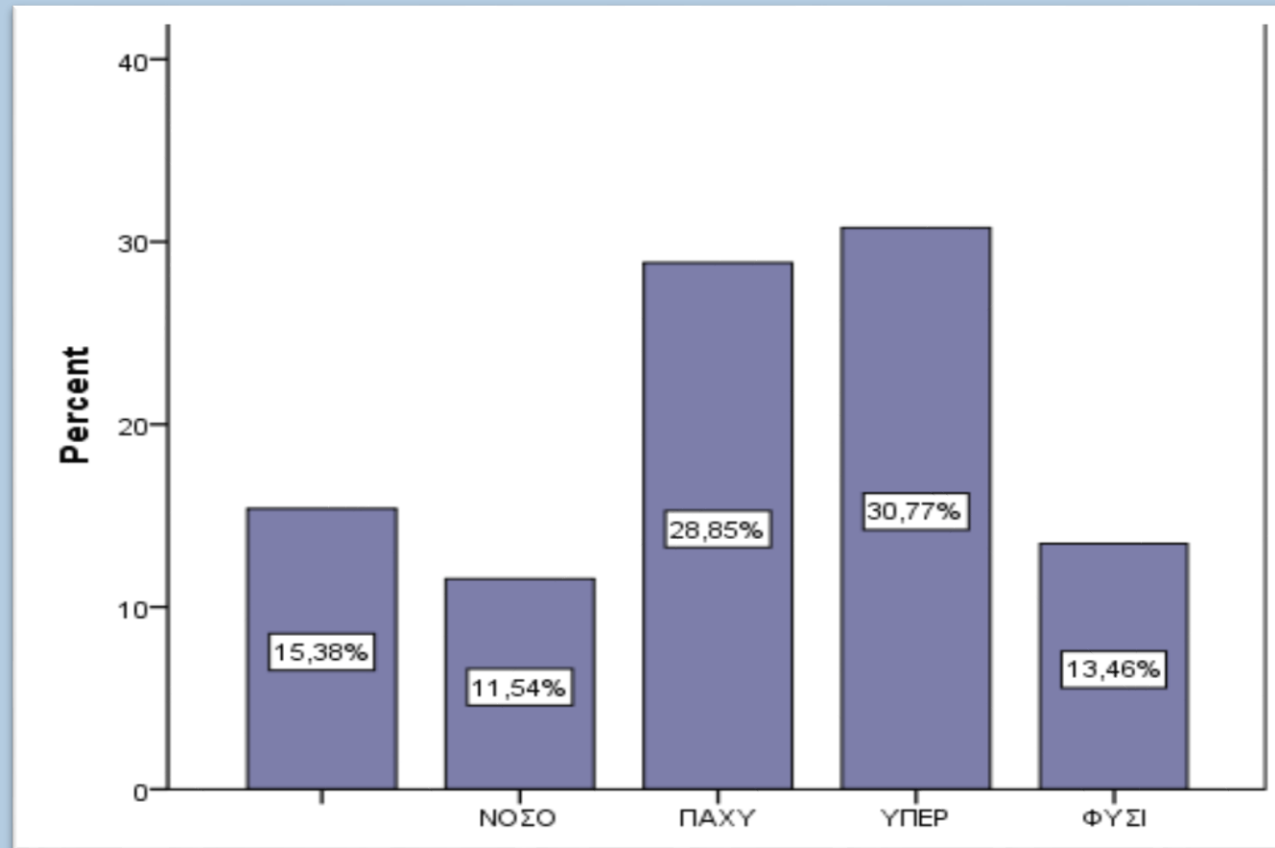


Δείγμα



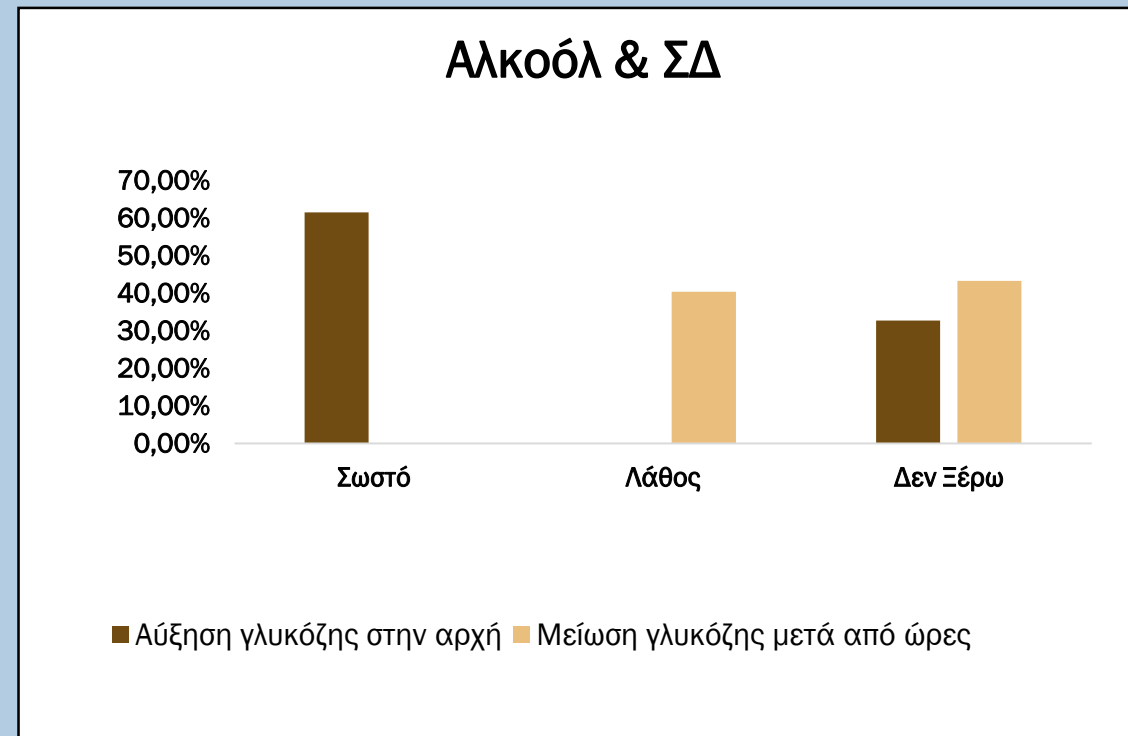
ΔΕΙΓΜΑ

- Το 71% ήταν υπέρβαροι και παχύσαρκοι



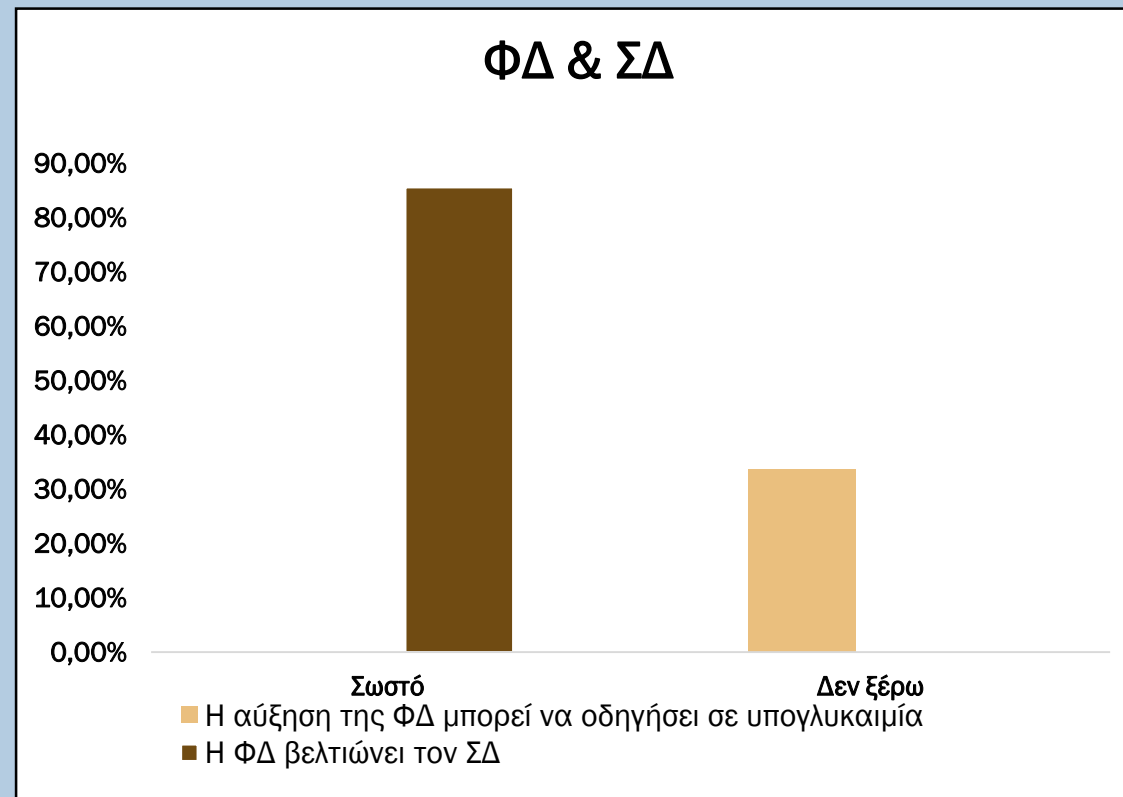
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Το 40% απάντησε λάθος και το 42% δεν γνώριζε τις επιδράσεις του αλκοόλ στα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα μετά από ώρες



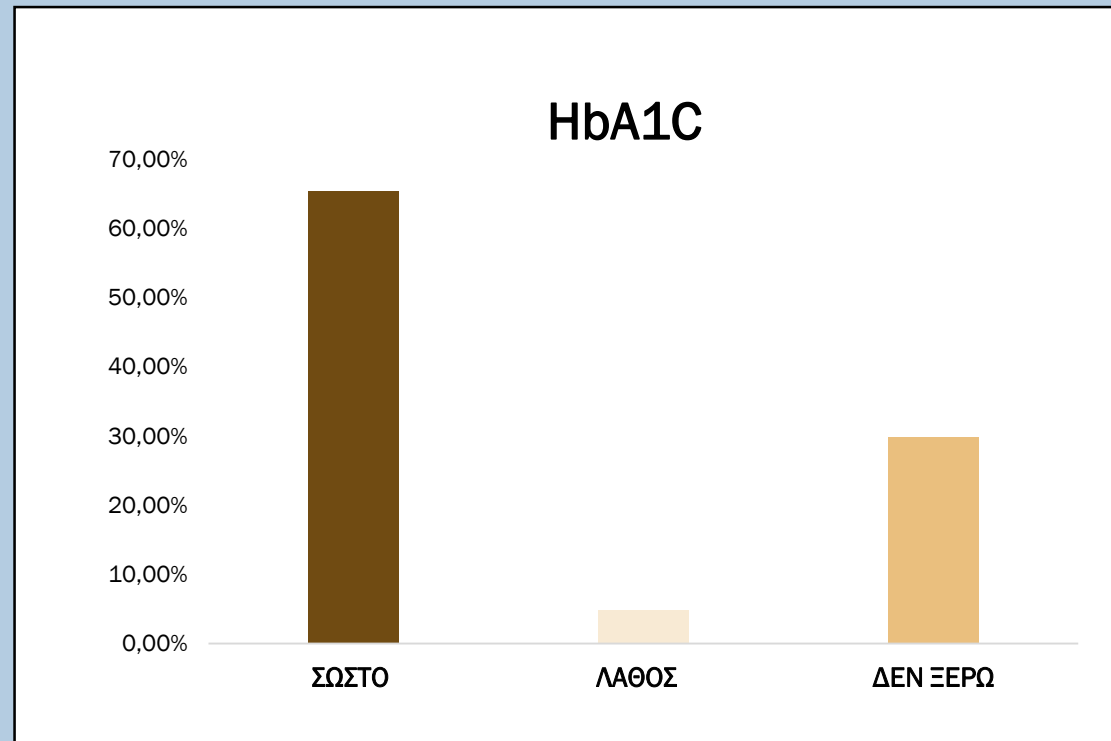
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Το 1/3 των ασθενών δεν ήξερε ότι η ΦΔ μπορεί να οδηγήσει σε υπογλυκαιμία



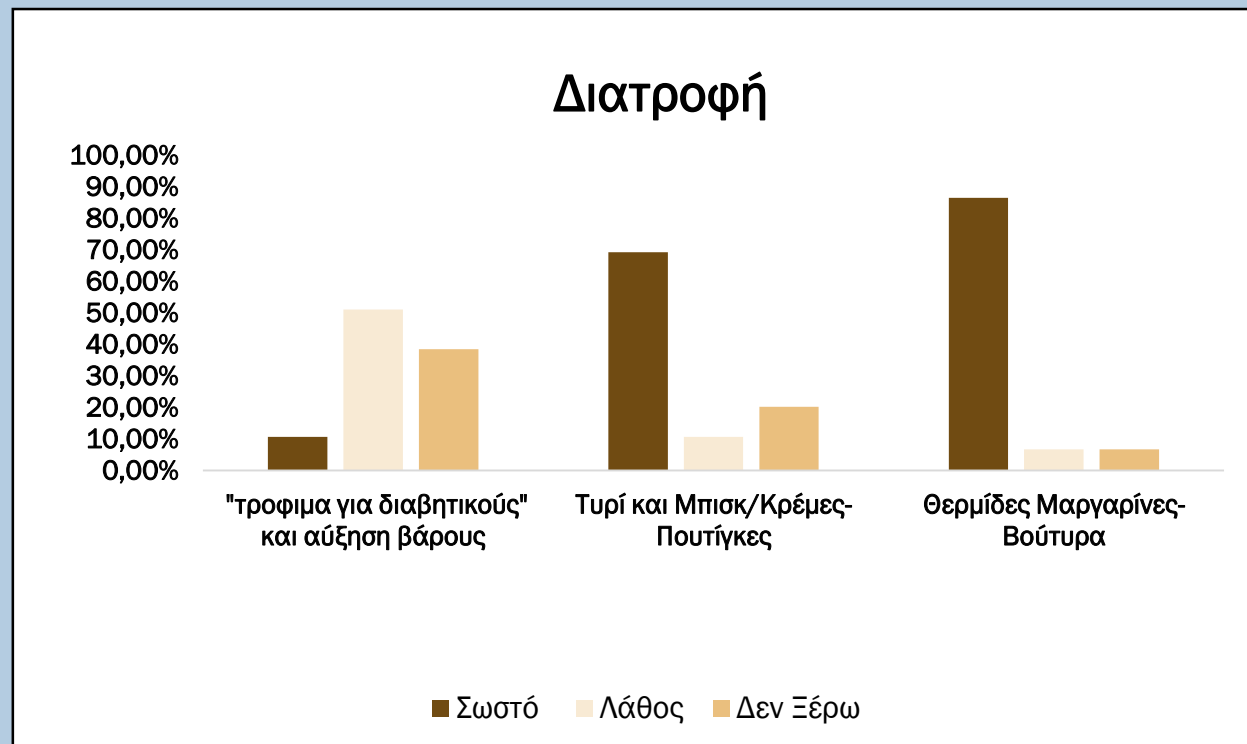
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- 30% των ασθενών δεν έχουν γνώση τι δείχνει η εξέταση της HbA1c



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Η πλειοψηφία των ασθενών δεν γνώριζε το θερμιδικό προφίλ βασικών καθημερινών τροφίμων αλλά και τροφίμων που απευθύνονται σε άτομα με ΣΔ



Αποτελέσματα

- Δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική σχέση στην διάρκεια που κάποιος έχει διαβήτη ή το επίπεδο γλυκοζυλιωμένης σε συνδυασμό με τις σωστές απαντήσεις που έδωσαν.
- Δεν βρέθηκε κάποια στατιστικά σημαντική σχέση το μορφωτικό και οικονομικό επίπεδο των συμμετεχόντων σε σχέση με το ποσοστό των σωστών απαντήσεων

ΔΙΕΘΝΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Τα 93 από τα 104 άτομα γνώριζαν ότι δεν μπορούν να καταναλώνουν ελεύθερα φρέσκα φρούτα κάτι που συμφωνεί και με τα ευρήματα της έρευνας των Breen et al. (2015) και σε αντίθεση με την έρευνα του 2001 των Speight & Bradley όπου το 57% απάντησε λάθος
- Το 44,4% γνώριζε ότι βούτυρο και μαργαρίνες έχουν παρόμοιο θερμιδικό φορτίο στην έρευνα των Breen et al. (2015), κάτι που δεν ίσχυε στο δικό μας δείγμα ούτε στο δείγμα των Speight & Bradley (2001)
- Το δείγμα μας γνώριζε ότι το αλάτι έχει επίδραση στην αρτηριακή πίεση, ότι τα τηγανιτά τρόφιμα είναι υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά και ότι τα τρόφιμα που περιέχουν ζάχαρη έχουν και επίδραση στα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Αντίστοιχα σωστές απαντήσεις δόθηκαν και στο δείγμα των Breen et al. (2015)
- Λάθος απαντήσεις δόθηκαν τόσο στο δικό μας δείγμα όσο και στο δείγμα των Speight & Bradley (2001) όσον αφορά το θερμιδικό φορτίο στο τυρί και τα μπισκότα σε σύγκριση με τις κρέμες (πουτίγκες).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Απαιτείται καλύτερη ενημέρωση των ατόμων με ΣΔΤ2 όσον αφορά τα πλεονεκτήματα
 - ❖ της σωστής διατροφής,
 - ❖ της άσκησης,
 - ❖ του ελέγχου του σωματικού βάρους,
 - ❖ της εξέτασης της γλυκοζηλιωμένης αιμοσφαιρίνης και
 - ❖ της επίδρασης του αλκοόλ στον σακχαρώδη διαβήτη,ώστε να έχουμε καλύτερη βελτίωση του σακχάρου και ελάττωση των επιπλοκών

Ευχαριστούμε

