

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Β' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Ελένη Ι. Πετρουλάκη, MD, MPH
Ειδικευόμενη Β Παθολογικής Γ.Ν.Τ

Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2017

ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ

- Body Mass Index (BMI)
 - $BMI = \text{weight (kg)} \div \text{height}^2 \text{ (m}^2\text{)}$
 - φυσιολογικό βάρος: 41,5%
 - υπέρβαροι: 39,4%
 - παχύσαρκοι: 16,9%
 - ελλιποβαρείς: 2,2%
- Body Surface Area (BSA)
 - $BSA = 0.007184 * \text{Height}^{0.725} * \text{Weight}^{0.425}$
 - M.O BSA: 1.73 m²
 - 1.6 m² για τις γυναίκες
 - 1.9 m² για τους άνδρες

ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

➤ Χαμηλό ανάστημα & καθυστερημένη σωματική ανάπτυξη στην παιδική ηλικία

□ χρόνια αναιμία,

□ ενδοκρινικές διαταραχές πχ. υποθυρεοειδισμός,

□ διατροφικά ελλείμματα (θερμιδικός πρωτεϊνικός υποσιτισμός, έλλειψη βιταμινών/ιχνοστοιχείων)

□ ψυχοκοινωνικό στρες

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- Σκοπός: μελέτη BMI & BSA σε ασθενείς σε β-θαλασσαιμία
- Δείγμα: 25 πολυμεταγγιζόμενοι ασθενείς με β-θαλασσαιμία της Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας του Νοσοκομείου Τρικάλων
 - 11 γυναίκες (44%) με μέσο όρο ηλικίας 38 έτη
 - 14 άνδρες (56%) με μέσο όρο ηλικίας 47 έτη
- Μέτρηση σωματικού βάρους & ύψους

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

		Ασθενείς	Γυναίκες	Άνδρες
		25	11(44%)	14 (56%)
Μ.Ο. BSA		1,68 m ²	1,58 m ²	1,75 m ²
BMI				
Λιποβαρής	<18.5	7 (28%)	4 (36%)	3 (21%)
Κανονικός	18.5 – 24.9	14(56%)	5 (45%)	9 (64%)
Υπέρβαρος	25.0 – 29.9	3 (12%)	1 (9%)	2 (14%)
Παχύσαρκος	>30.0	1(4%)	1(9%)	0

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Μερική ή πλήρης διόρθωση της υπολειπομένης ανάπτυξης των θαλασσαιμικών ασθενών στην παιδική ηλικία
 - διατροφή υψηλής θερμιδικής αξίας
 - αποκατάσταση πιθανών ελλείψεων σε βιταμίνες & ιχνοστοιχεία
- Η υιοθέτηση του σύγχρονου τρόπου ζωής
 - δυτικά διατροφικά πρότυπα
 - καθιστική ζωή



εμφάνιση υπέρβαρων/παχύσαρκων θαλασσαιμικών ασθενών

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

- Ζήσης Χρήστος^{1,2}
- Τζέκα Αικατερίνη¹
- Πετρουλάκη Ελένη²
- Βασδέκη Δήμητρα²
- Μαλακούδη Φωτεινή²
- Μυλωνά Χαριτίνη²
- Κατσάνου Κωνσταντινιά²
- Μυλωνάς Στέφανος²

- *1: Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας Γ.Ν.Τρικάλων*
 - *2: Β' Παθολογική Κλινική Γ.Ν.Τρικάλων*