



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΠΡΩΤΗ Δ.Ε.Β.Ε.

31^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

8-12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Makedonia Palace Θεσσαλονίκη



ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΗΣ LDL- ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Α.Γανωτοπούλου¹, Θ.Αθανασοπούλου², Κ.Κανελλοπούλου³,
Ι.Ματσούκης⁴, Κ.Τριανταφυλλοπούλου⁵, Λ.Σκορδά⁶, Κ.Κοσμά⁷, Α.Σιάννη⁸

¹Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο, Διαβητικό Κέντρο, Πειραιάς

^{2,3,5,8}Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας, Α' Παθολογική Κλινική, Αθήνα

⁴Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Β' Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα

⁶Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Παθολογική Κλινική, Αθήνα

⁷Δρομοκαϊτσιο Νοσοκομείο, Νευρολογική – Ψυχιατρική Κλινική, Αθήνα

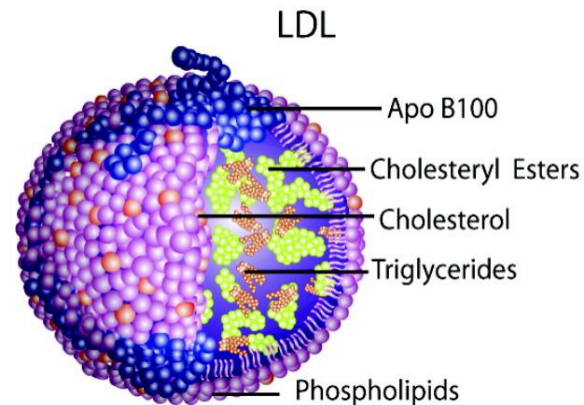
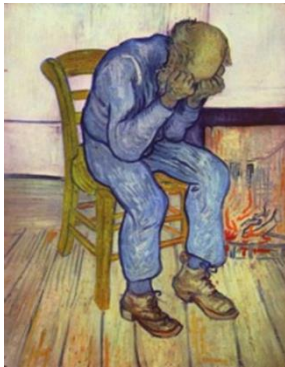
ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

- Αρκετοί βιοδείκτες όπως η ομοκυστεΐνη και η ολική χοληστερόλη έχουν συσχετιστεί με την παρουσία κατάθλιψης.



ΣΚΟΠΟΣ:

Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να διερευνηθεί η σχέση μεταξύ των επιπέδων LDL και της παρουσίας κατάθλιψης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.



ΥΛΙΚΟ:

- Η μελέτη περιελάμβανε 176 ασθενείς
- Μέση ηλικία τα 62 ± 9 έτη

DIABETES

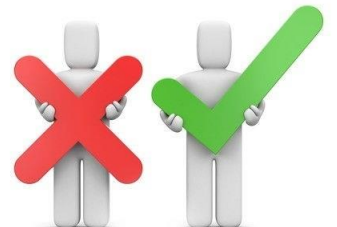


Ασθενείς:

- που επισκέφθηκαν για τακτικό ιατρικό έλεγχο τα εξωτερικά παθολογικά ιατρεία τριών τριτοβάθμιων νοσοκομείων.
- με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
- με μέση τιμή γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) $7,1 \pm 0,4\%$

ΥΛΙΚΟ:

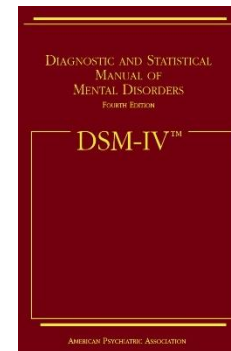
- Κανένας δεν είχε διαγνωστεί με ψυχική νόσο συμπεριλαμβανομένης της κατάθλιψης και δεν είχε λάβει ποτέ θεραπευτική αγωγή για δυσλιπιδαιμία ή κατάθλιψη.
- Ασθενείς που είχαν πρόσφατο μείζον ψυχωσικό επεισόδιο έχουν εξαιρεθεί από τη μελέτη.



ELIGIBLE OR NOT???

ΜΕΘΟΔΟΣ:

- Όλοι οι ασθενείς υπεβλήθησαν σε αιματολογικό έλεγχο που περιλάμβανε την τιμή της LDL χοληστερόλης ορού,
- Η παρουσία κατάθλιψης αξιολογήθηκε σε όλους τους ασθενείς σύμφωνα με τα DSM-IV κριτήρια από δύο διαφορετικούς ανεξάρτητους ιατρούς.



ΜΕΘΟΔΟΣ:

- Τα δεδομένα αναλύθηκαν χρησιμοποιώντας την LDL ως σταθερή ή ως απόλυτη τιμή μεταβλητής ($>100\text{mg/dl}$, $<100\text{mg/dl}$).
- Η διάρκεια της μελέτης ήταν 8 μήνες.



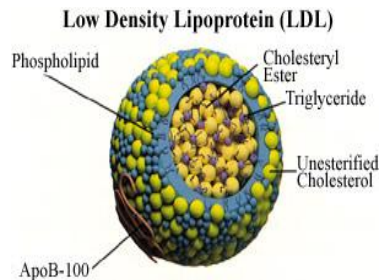
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Η ανάλυση των δεδομένων έδειξε ότι τα υψηλότερα επίπεδα LDL σχετίζονται με μειωμένη επίπτωση μείζονος κατάθλιψης ($p=0.034$).
- Όταν η LDL χοληστερόλη αξιολογήθηκε ως απόλυτη τιμή μεταβλητής, η συσχέτιση ήταν οριακά σημαντική ($p=0.062$).

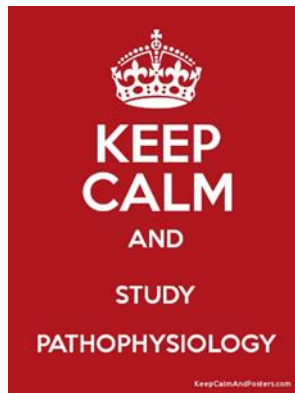


ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

- Φαίνεται ότι υπάρχει συσχέτιση μεταξύ των χαμηλών επιπέδων LDL χοληστερόλης και την παρουσία κατάθλιψης σε διαβητικούς ασθενείς χωρίς προηγούμενο ιστορικό καταθλιπτικής συνδρομής.



- Απαιτούνται περαιτέρω μελέτες για να επιβεβαιωθούν τα ευρήματα και να διασαφηνιστεί ο παθογενετικός μηχανισμός.



Σας ευχαριστώ πολύ
για την προσοχή σας!