

# ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Ανυφαντακης Δημήτριος<sup>1</sup>, Ανυφαντάκης Αναστάσιος<sup>2,3</sup>

1. Κέντρο Υγείας Κισάμου Χανίων, Κρήτη

2. Διαβητολογικό Ιατρείο Βενιζελείου Νοσοκομείου  
Ηρακλείου Κρήτης

3. Ενδοκρινολογική Κλινική, Βενιζελείου Νοσοκομείου  
Ηρακλείου Κρήτης

# Εισαγωγή

- Τα τελευταία χρόνια έχει δοθεί ιδιαίτερο ενδιαφέρον σε παράγοντες που ενδεχομένως δρουν προστατευτικά στη διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων
- Προς την κατεύθυνση αυτή σημαντική ήταν η συμβολή του Aaron Antonovsky ο οποίος διατύπωσε τη θεωρία περι προαγωγής της υγείας και περιέγραψε την αίσθηση συνεκτικότητας (sense of coherence, SOC)
- Η SOC εκφράζει μια σταθερή διάθεση της προσωπικότητας, και καθορίζει συγκεκριμένη στάση στα στρεσογόνα ερεθίσματα του περιβάλλοντος

# Εισαγωγή

- Ισχυρή SOC συνεπάγεται δυνατότητα επιτυχούς αντιμετώπισης ερεθισμάτων του περιβάλλοντος
- Για τον προσδιορισμό της διαμορφώθηκε ένα ερωτηματολόγιο που αποτελείται από 29 ερωτήσεις
- Κάτω από κάθε ερώτημα υπάρχει μια 7βάθμια κλίμακα στα άκρα της οποίας υπάρχουν δύο ακραίες αντίθετες μεταξύ τους απαντήσεις
- Το ερωτηματολόγιο έχει μεταφραστεί και σταθμιστεί από την Κλινική Κοινωνικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης

**Karalis et al,2004**

**Archives of Hellenic Medicine**

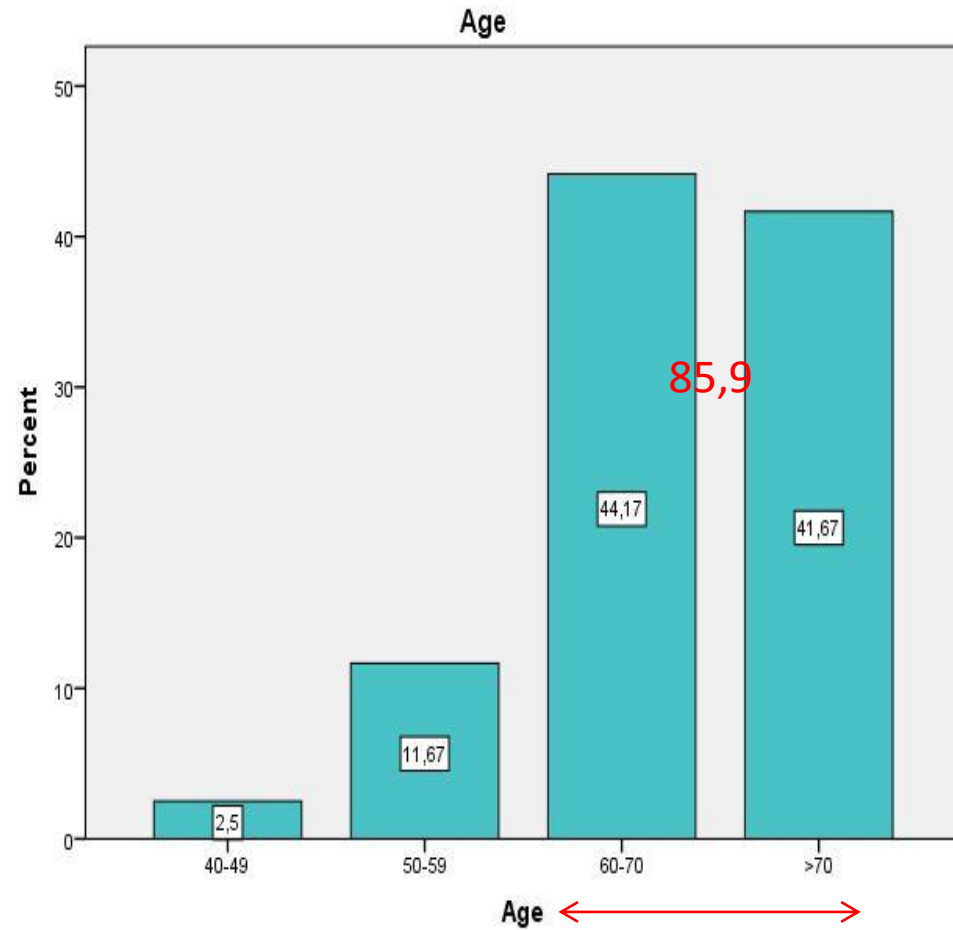
# Υλικό και μέθοδος

## Πληθυσμός στόχος

- 120 ασθενείς (60♂, 60♀) με ΣΔ τύπου ΙΙ που εξετάζονταν σε τακτικό ιατρείο του Κέντρου Υγείας Κισσάμου Χανίων από τον Ιανουάριο ως τον Ιούνιο του 2016
- Καταγράφηκαν: δημογραφικά χαρακτηριστικά, οι καπνιστικές συνήθειες
- Γλυκαιμική ρύθμιση με βάση την τιμή της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) το τελευταίο τρίμηνο
- Λιπιδαιμικό προφίλ το τελευταίο εξάμηνο
- Το ερωτηματολόγιο της SOC-29 συμπληρώθηκε σε όλους τους συμμετέχοντες
- Για τη στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το πακέτο SPSS v 20.

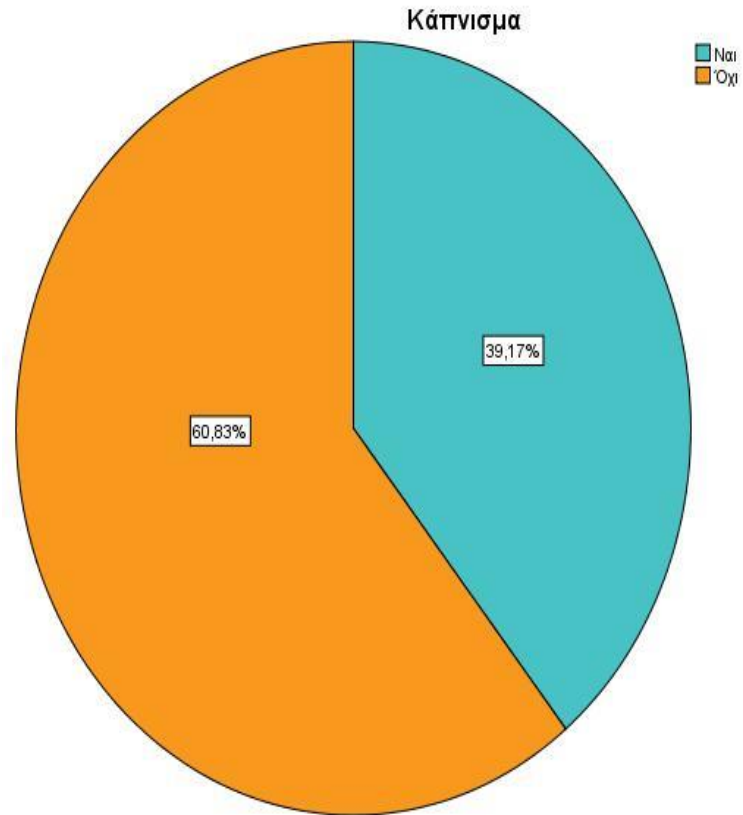
# Ηλικία

- μέση ηλικία  $67.5 \pm 7.2$  έτη
- 85,9% ηλικίας  $>60$  έτη



# Κάπνισμα

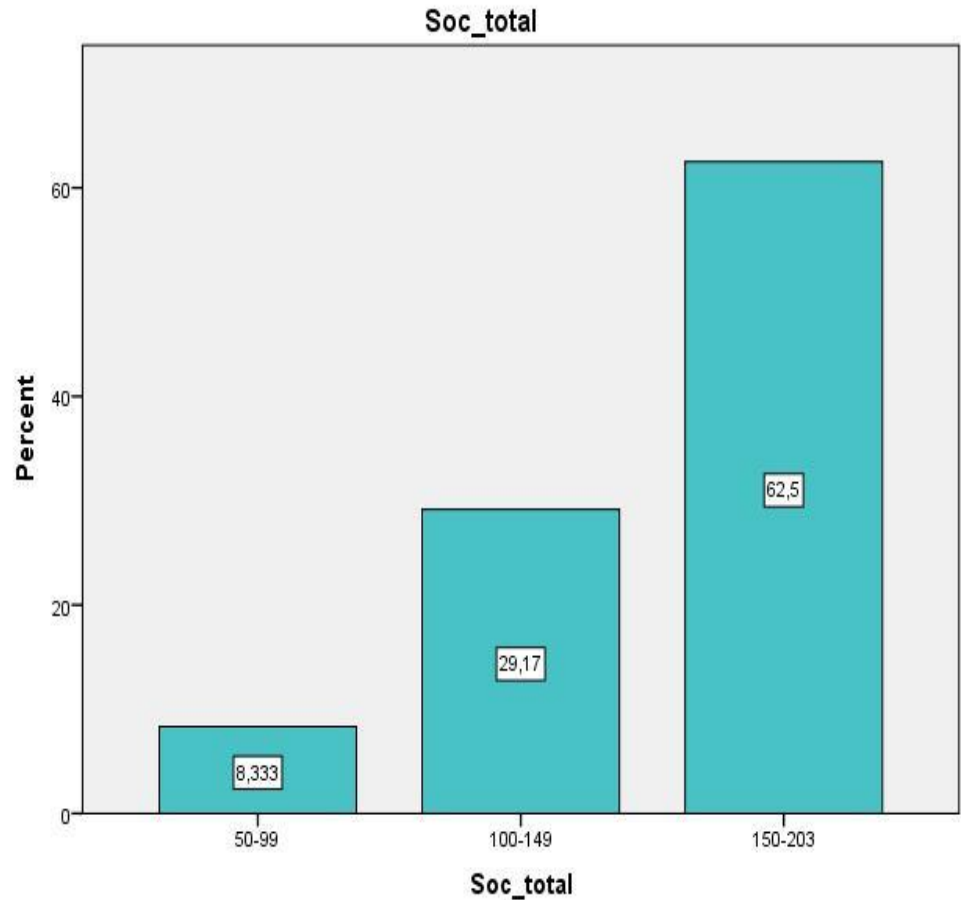
- Το 39,2% του δείγματος είναι καπνιστές



# Κλίμακα Antonovsky SOC

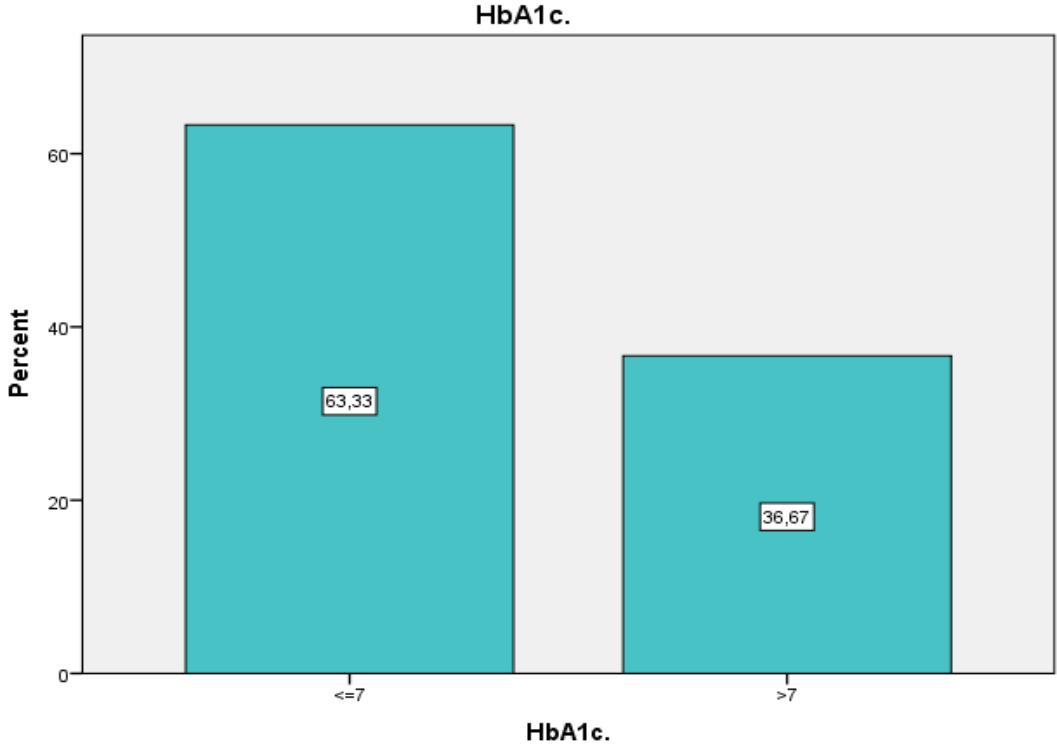
Soc\_total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50-99	10	8,3	8,3	8,3
100-149	35	29,2	29,2	37,5
150-203	75	62,5	62,5	100,0
Total	120	100,0	100,0	



# HbA1c

HbA1c.				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
HbA1c <=7	76	63,3	63,3	63,3
HbA1c >7	44	36,7	36,7	100,0
Total	120	100,0	100,0	



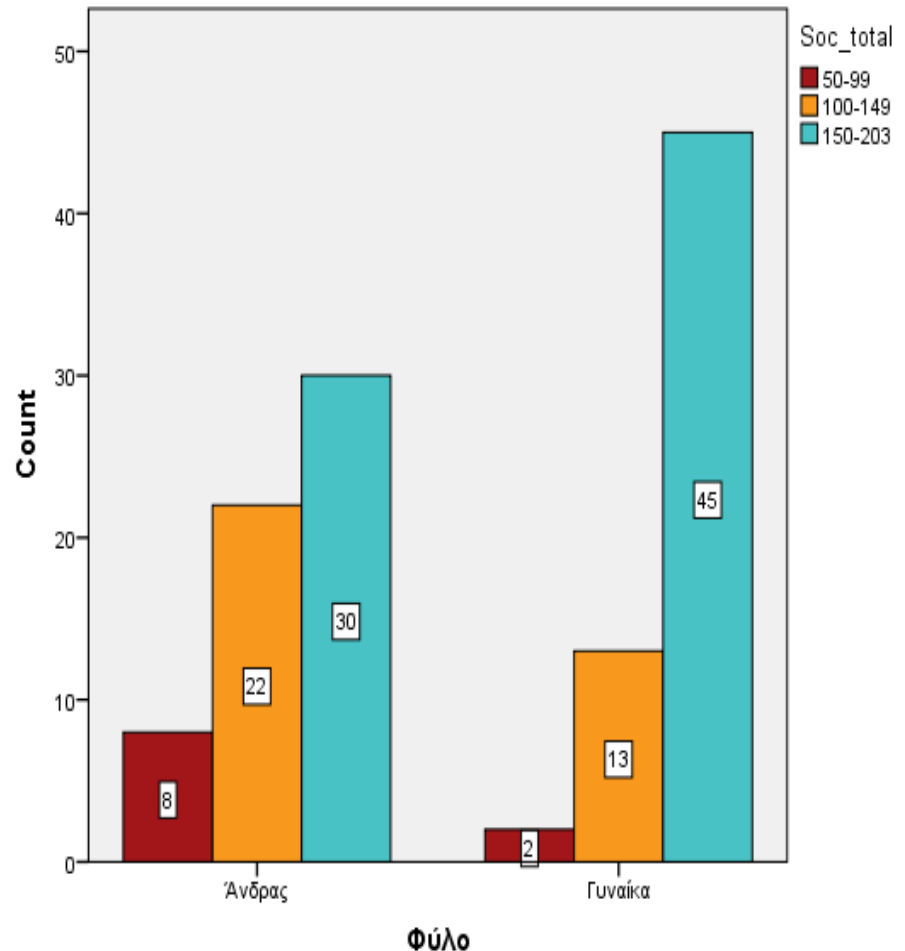


# Φύλο και SOC

- Υψηλότερο δείκτη εμφάνισαν οι γυναίκες

Φύλο \* Soc\_total Crosstabulation

		Soc_total			Total
		50-99	100-149	150-203	
Φύλο	Count	8	22	30	60
	Άνδρας % within Φύλο	13,3%	36,7%	50,0%	100,0%
	% within Soc_total	80,0%	62,9%	40,0%	50,0%
	Count	2	13	45	60
	Γυναίκα % within Φύλο	3,3%	21,7%	75,0%	100,0%
% within Soc_total	20,0%	37,1%	60,0%	50,0%	
Total	Count	10	35	75	120
	% within Φύλο	8,3%	29,2%	62,5%	100,0%
	% within Soc_total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

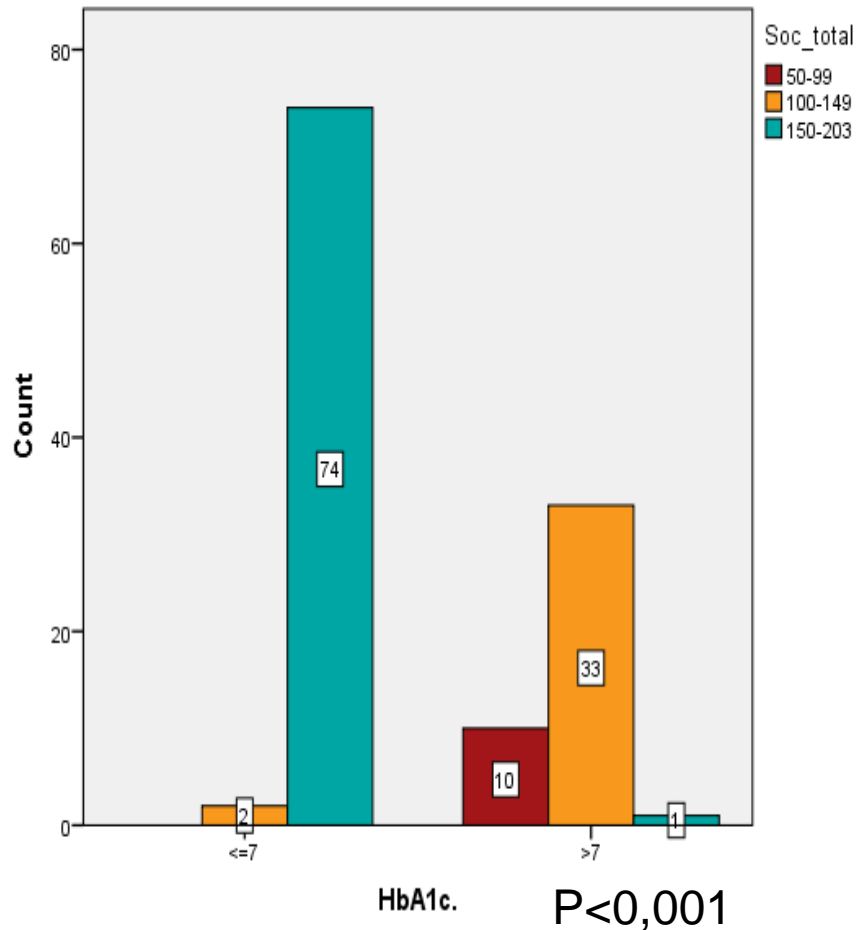


P=0,01

# HbA1c και Soc

HbA1c. \* Soc\_total Crosstabulation

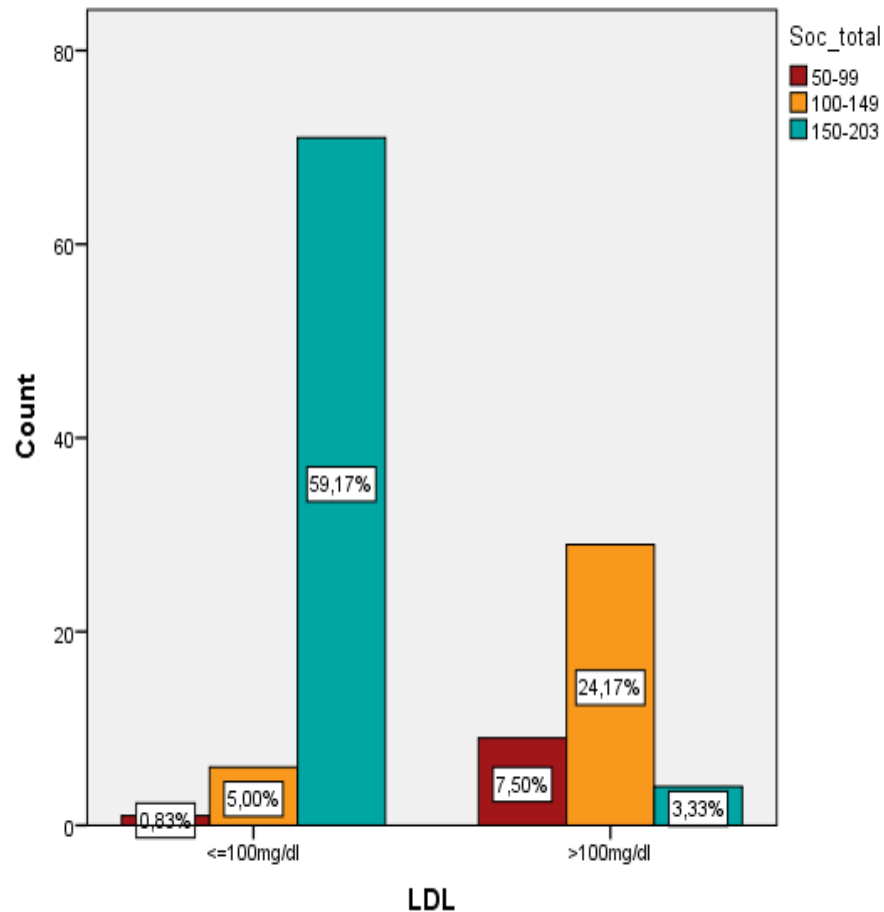
		Soc_total			Total
		50-99	100-149	150-203	
HbA1c.	Count	0	2	74	76
	<=7 % within HbA1c.	0,0%	2,6%	97,4%	100,0%
	% within Soc_total	0,0%	5,7%	98,7%	63,3%
	Count	10	33	1	44
	>7 % within HbA1c.	22,7%	75,0%	2,3%	100,0%
	% within Soc_total	100,0%	94,3%	1,3%	36,7%
Total	Count	10	35	75	120
	% within HbA1c.	8,3%	29,2%	62,5%	100,0%
	% within Soc_total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%



# LDL και SOC

LDL \* Soc\_total Crosstabulation

		Soc_total			Total
		50-99	100-149	150-203	
LDL	Count	1	6	71	78
	<=100mg/dl % within LDL	1,3%	7,7%	91,0%	100,0%
	% within Soc_total	10,0%	17,1%	94,7%	65,0%
	Count	9	29	4	42
>100mg/dl	% within LDL	21,4%	69,0%	9,5%	100,0%
	% within Soc_total	90,0%	82,9%	5,3%	35,0%
	Count	10	35	75	120
Total	% within LDL	8,3%	29,2%	62,5%	100,0%
	% within Soc_total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

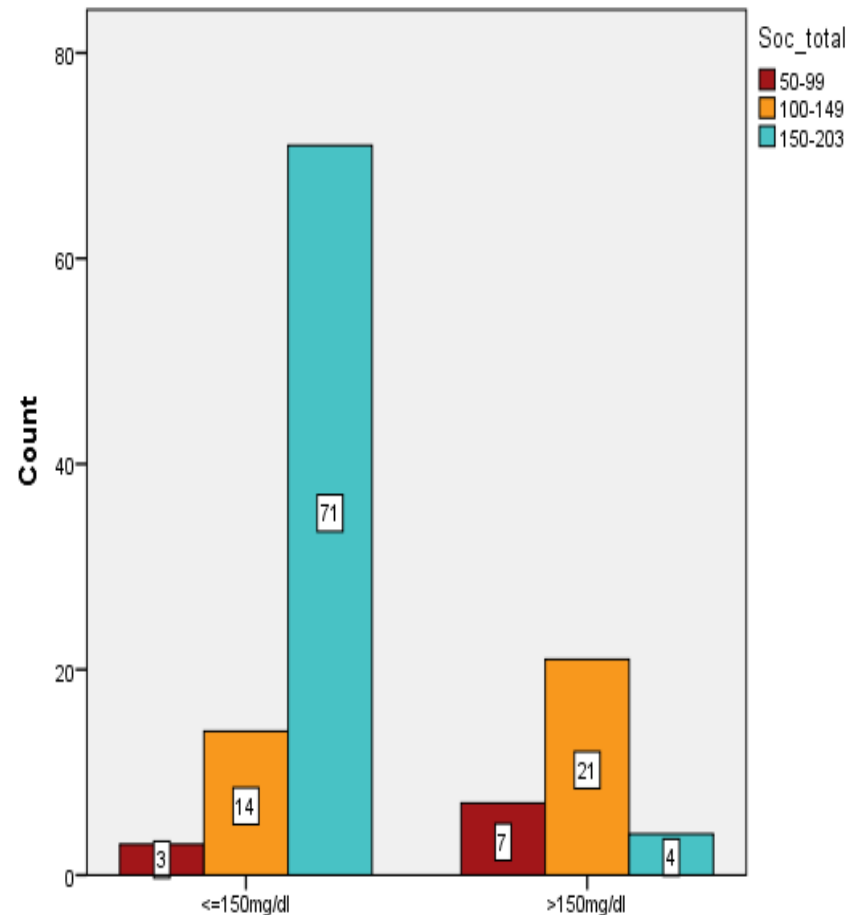


P<0,001

# TG και SOC

Tg \* Soc\_total Crosstabulation

		Soc_total			Total	
		50-99	100-149	150-203		
Tg	<=150mg/dl	Count	3	14	71	88
	% within Tg	3,4%	15,9%	80,7%	100,0%	
	% within Soc_total	30,0%	40,0%	94,7%	73,3%	
	>150mg/dl	Count	7	21	4	32
	% within Tg	21,9%	65,6%	12,5%	100,0%	
	% within Soc_total	70,0%	60,0%	5,3%	26,7%	
Total	Count	10	35	75	120	
	% within Tg	8,3%	29,2%	62,5%	100,0%	
	% within Soc_total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	



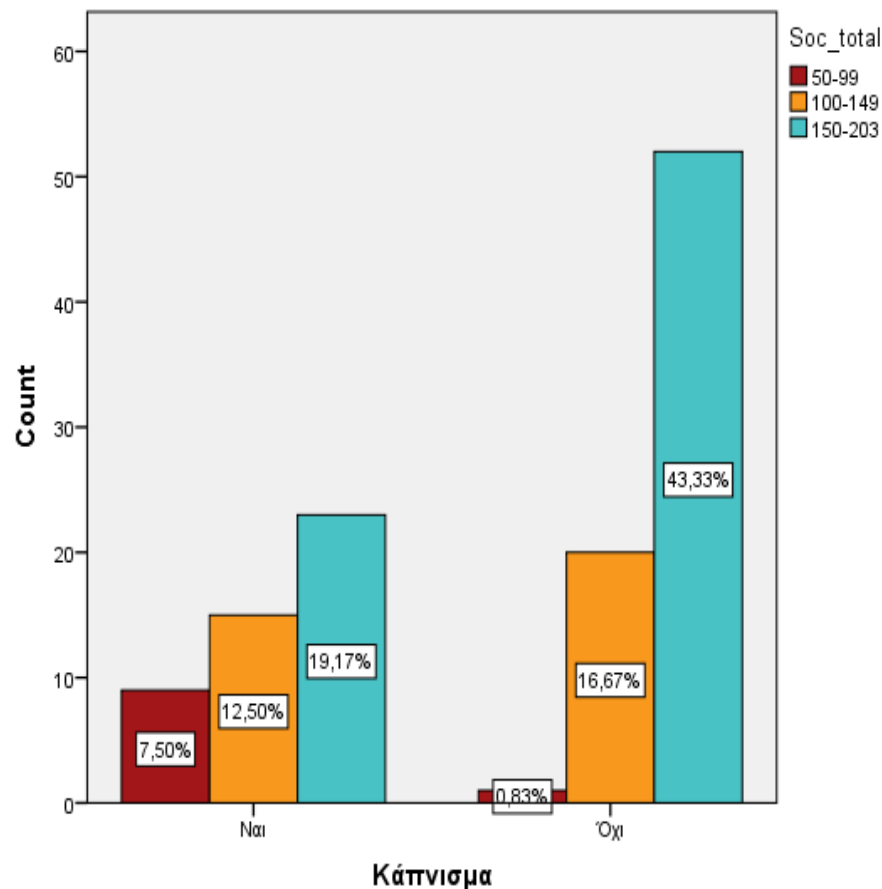
Tg

P<0,001

# ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ SOC

Κάπνισμα \* Soc\_total Crosstabulation

		Soc_total			Total
		50-99	100-149	150-203	
Κάπνισμα	Count	9	15	23	47
	Ναι % within Κάπνισμα	19,1%	31,9%	48,9%	100,0%
	% within Soc_total	90,0%	42,9%	30,7%	39,2%
	Count	1	20	52	73
	Όχι % within Κάπνισμα	1,4%	27,4%	71,2%	100,0%
	% within Soc_total	10,0%	57,1%	69,3%	60,8%
Total	Count	10	35	75	120
	% within Κάπνισμα	8,3%	29,2%	62,5%	100,0%
	% within Soc_total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%



P=0,001

# Συμπεράσματα

- Η αίσθηση συνεκτικότητας παρουσίασε στατιστικά σημαντική θετική συσχέτιση με την επίτευξη ικανοποιητικού γλυκαιμικού και λιπιδαιμικού ελέγχου στον πληθυσμό αυτόν ( $p < 0.001$ )
- Αντίστροφη συσχέτιση με το κάπνισμα ( $p < 0.001$ )
- Οι γυναίκες παρουσίασαν στατιστικά σημαντικά υψηλότερη τιμή SOC total score σε σχέση με τους άνδρες ( $p < 0.001$ )

# Συμπεράσματα

Τα ευρήματα αυτά συμβαδίζουν με τη διεθνή βιβλιογραφία και μπορούν να ερμηνευθούν από το ότι η ισχυρή SOC συσχετίζεται με

1) ένα πιο υγιεινό τρόπο ζωής για το διαβητικό ασθενή (αποφυγή καπνίσματος, διαίτα, άσκηση)

2) την ικανότητα του ατόμου να αντιμετωπίσει επιτυχώς συναισθηματικά τις προκλήσεις της νόσου



Ευχαριστώ !