

Η ΣΧΕΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΛΑΙΜΟΥ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ.

Σταματελάτου Μαρία¹, Τζιόμαλος Γεώργιος¹, Δασενάκη Μαρία¹,
Κουτσοβασίλης Αναστάσιος².

1. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γενικού
Νοσοκομείου- Κέντρου Υγείας Σητείας, Σητεία

2. Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-
Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

- Η μέτρηση της περιφέρειας του λαιμού αποτελεί ένα εύκολο διαγνωστικό εργαλείο αξιολόγησης ατόμων υπέρβαρων ή και παχύσαρκων. Από μελέτες έχει δειχθεί ότι δύναται να επηρεάσει τους καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου σε άτομα παχύσαρκα ή και με μεταβολικό σύνδρομο

Περιφέρεια λαιμού...

- Η ποσότητα του υποδόριου λίπους στον ανώτερο κορμό ευρίσκεται σε μια εντελώς ξεχωριστή ανατομική περιοχή.
- Η συγκέντρωση της συστηματικής κυκλοφορίας των FFA καθορίζεται από το υποδόριο λίπος του ανωτερου κορμού , μαζί με του κατώτερου και του σπλαχνικού κοιλιακού λίπους , ιδίως στους παχύσαρκους.
- Δύναται να παίζει σημαντικό ρόλο σε διάφορους παράγοντες κινδύνου, σε σημείο που αυξημένα επίπεδα αυτής συνδέονται με υψηλότερη συγκέντρωση FFA, αντίσταση στην ινσουλίνη, οξειδωτικό στρες, ενδοθηλιακή δυσλειτουργία και αγγειακές επιπλοκές.

- Αναφέρεται ότι το υποδόριο λίπος του ανώτερου κορμού, όπως εκτιμάται με την περιφέρεια λαιμού δύναται να επιδεικνύει μεγαλύτερο καρδιομεταβολικό κίνδυνο από ότι το κοιλιακό σπλαγχνικό λίπος.
- Αναδύεται ως μια ξεχωριστή παθογόνος αποθήκη λίπους που δρα τόσο ανεξάρτητα , όσο και συνεργικά με την κοιλιακή ποσότητα σπλαγχνικού λίπους

- Έχει δειχθεί ότι στους **άνδρες** περιφέρεια λαιμού **<37 cm** και στις **γυναίκες < 34 cm** πιθανώς έχουν ένα χαμηλό ΔΜΣ.
- Άτομα που ξεπερνούν αυτά τα όρια χρήζουν εκτίμηση του βαθμού της περίσσειας ΣΒ (υπέρβαροι/παχύσαρκοι)

- Ben-Noun L, et al. Obes Res 2001;9:470-7.

ΣΚΟΠΟΣ:

- Να διερευνηθεί η σχέση της περιφέρειας λαιμού με τους μεταβολικούς παράγοντες κινδύνου σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ:

- Σε μια δεδομένη χρονική στιγμή εντός του 2017, συμπεριλήφθησαν **245** τυχαία άτομα (**άνδρες 47,3%**)
- Μέσης ηλικίας **67,27±11,89** ετών με ΣΔ.
- Μετρήθηκαν δημογραφικοί και σωματομετρικοί παράγοντες, όπως ηλικία, ΔΜΣ, περιφέρεια μέσης και περιφέρεια λαιμού
- Εν συνεχεία εργαστηριακοί παράγοντες όπως , HbA1c, ολική χοληστερόλη, HDL, LDL, τριγλυκερίδια και ουρικό οξύ.
- Για τη στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το SPSS 17. Στατιστική σημαντικότητα $p < 0.05$.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Στο σύνολο του πληθυσμού της μελέτης μας, οι μέσες τιμές (mean±SD) ήταν:
 - του **ΔΜΣ** (30,92±6,53),
 - της **περιφέρειας μέσης** (109,37±14,03)cm,
 - της **περιφέρειας λαιμού** (39,53±4,02)cm
 - της **HbA1c** 7,83±1,78 %.

- Η συσχέτιση μεταξύ περιφέρειας λαιμού και σωματομετρικών, δημογραφικών και εργαστηριακών παραγόντων ανέδειξε στατιστικά σημαντική σχέση:
 - με το **φύλο** ($r=-0.579$, $p<0.001$),
 - την **ηλικία** ($r=-0.168$, $p=0.008$),
 - το **ΔΜΣ** ($r=0.501$, $p<0.001$),
 - την **περιφέρεια μέσης** ($r=0.561$, $p<0.001$),
 - με την **ολική Χοληστερόλη** ($r=-0,198$, $p=0.002$),
 - την **HDL** ($r=-0.231$, $p<0.001$),
 - τα **τριγλυκερίδια** ($r=0,134$, $p=0,037$),
 - τη **HbA1c** ($r=0.187$, $p=0,03$),
 - το **ουρικό οξύ** ($r=0,225$, $p=0.01$)
- Ενώ δεν ανέδειξε στατιστικά σημαντική σχέση:
 - με την **LDL** ($r=-0,103$ $p=0,116$).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

- Βάσει των δεδομένων της μελέτης μας φαίνεται να υφίσταται σχέση μεταξύ της περιφέρειας λαιμού με την περιφέρεια μέσης και το ΔΜΣ, ως αναμένετο αφού αποτελεί και εργαλείο μέτρησης της παχυσαρκίας.
- Ωστόσο, σχέση φαίνεται να υπάρχει μεταξύ της περιφέρειας λαιμού και του γλυκαιμικού ελέγχου, όσο και του λιπιδαιμικού προφίλ, πλην της LDL σε άτομα με Διαβήτη.
- Ευρήματα που χρήζουν περαιτέρω διερεύνηση για αιτιολογική συσχέτιση των αποτελεσμάτων.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Έχει δειχθεί ότι το υποδόριο λίπος του ανώτερου κορμού είναι υπεύθυνο για μεγαλύτερη απελευθέρωση FFA στη συστηματική κυκλοφορία από ότι το σπλαγχνικό λίπος, ιδίως στα παχύσαρκα άτομα.
- Η περίσσεια της απελευθέρωσης των FFA που συνδέεται με το υποδόριο λίπος του ανώτερου κορμού δύναται να είναι ο μηχανισμός που επεξηγεί τη σύνδεση μεταξύ της περιφέρειας λαιμού και του καρδιομεταβολικού κινδύνου.

ΑΝΑΦΟΡΕΣ

- Preis SR, et al. Neck circumference as a novel measure of cardiometabolic risk: the Framingham Heart study. J Clin Endocrinol Metab. 2010;95(8):3701–10.
- Ben-Noun, A Laor. Relationship between changes in neck circumference and cardiovascular risk factors. Exp Clin Cardiol 2006;11(1):14-20.
- Nielsen S, et al. Splanchnic lipolysis in human obesity. J Clin Invest 2004 ;113:1582–1588