

**ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΙΣΧΑΙΜΙΚΩΝ
ΕΛΚΩΝ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 2 ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ**

Ευγενία Γιάννου, Ελένη Ξουργιά, Λουΐζα Μπούμη,
Αθανασία Παπαζαφειροπούλου, Αικατερίνη Τρικκαλινού,
Στυλιανή Μπακογιάννη, Αλέξανδρος Καμαράτος,
Στυλιανή Ηρακλειανού, Α. Μελιδώνης

*Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Γενικό
Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο»*

Εισαγωγή

- Το "διαβητικό πόδι" είναι μία από τις σοβαρότερες και συχνότερες επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ2). Οι βασικοί παθογενετικοί μηχανισμοί που οδηγούν στην εμφάνιση έλκους στα πόδια είναι η παρουσία νευροπάθειας και περιφερικής αρτηριοπάθειας.

Σκοπός

- Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η καταγραφή του επιπολασμού της νευροπάθειας και περιφερικής αρτηριοπάθειας σε δείγμα διαβητικών ασθενών.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

- Στη μελέτη συμπεριλήφθηκαν 86 συνολικά ασθενείς (38,8% άνδρες), που εξετάσθηκαν στο ιατρείο διαβητικού ποδιού της Α' Παθολογικής Κλινικής του ΓΝΠ «Τζάνειο».

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

μέσης ηλικίας (\pm SD)	69,7 \pm 11,0 έτη	
HbA1c	7\pm 1,2%,	
διάρκεια διαβήτη	17,7 \pm 9,1 έτη	

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

Σε όλους τους ασθενείς της μελέτης έγινε καταγραφή κλινικοεργαστηριακών παραμέτρων καθώς και του είδους του έλκους των κάτω άκρων.

Αποτελέσματα

ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΑ ΕΛΚΗ	ΝΕΥΡΟΙΣΧΑΙΜΙΚΑ ΕΛΚΗ	ΜΙΚΤΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΕΛΚΗ
53,5%	45,1%	17,4%

Αποτελέσματα

Η παρουσία νευροπαθητικών ελκών σχετιζόταν :

Με το δείκτη μάζας σώματος

(σχετικός κίνδυνος: 1,03, 95% όρια αξιοπιστίας:1,01-1,10)

Με την παρουσία νευροπάθειας

(σχετικός κίνδυνος: 1,12, 95% όρια αξιοπιστίας: 1,10-1,25)

Με τον αριθμό των λευκών αιμοσφαιρίων

(σχετικός κίνδυνος: 1,01, 95% όρια αξιοπιστίας:1,01-1,30)

Αποτελέσματα

Η παρουσία νευροισχαιμικών ελκών σχετιζόταν :

Με την παρουσία αρτηριακής υπέρτασης

(σχετικός κίνδυνος: 1,06, 95% όρια αξιοπιστίας:1,02-1,46)

Με το ιστορικό καπνίσματος

(σχετικός κίνδυνος: 1,08, 95% όρια αξιοπιστίας:1,02-1,33)

Με την παρουσία στεφανιαίας νόσου

(σχετικός κίνδυνος: 1,08, 95% όρια αξιοπιστίας:1,01-1,24)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές συσχετίσεις μεταξύ της παρουσίας και των δύο τύπων ελκών και των **μικροαγγειακών** και **μακροαγγειακών επιπλοκών του ΣΔ2**, του **γλυκαιμικού ελέγχου** και του **λιπιδαιμικού προφίλ**.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Η παρούσα μελέτη έδειξε ότι στα άτομα με ΣΔ2 συχνότερα είναι τα **νευροπαθητικά** έλκη με κυριότερους παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση τους το **δείκτη μάζας σώματος, την παρουσία νευροπάθειας** και τον **αριθμό των λευκών αιμοσφαιρίων.**



Ευχαριστώ για την προσοχή σας.