



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΠΡΩΗΝ Δ.Ε.Β.Ε.

31^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

8-12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Makedonia Palace Θεσσαλονίκη



Η ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΙΝΗΣ (a) ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΔΙΗΘΗΣΗΣ ΗΠΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Α.Γανωτοπούλου¹, Ι.Ματσούκης², Κ.Κανελλοπούλου³,
Θ.Αθανασοπούλου⁴, Κ.Τριανταφυλλοπούλου⁵, Λ.Σκορδά⁶,
Α.Σιάννη⁷

1Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο, Διαβητικό Κέντρο, Πειραιάς

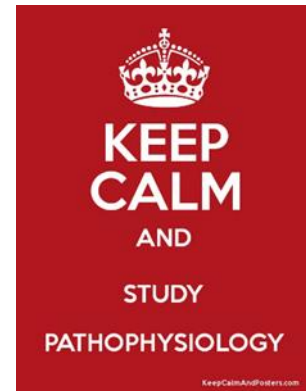
2Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Β' Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα

3,4,5,7Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας, Α' Παθολογική Κλινική, Αθήνα

6Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Παθολογική Κλινική, Αθήνα

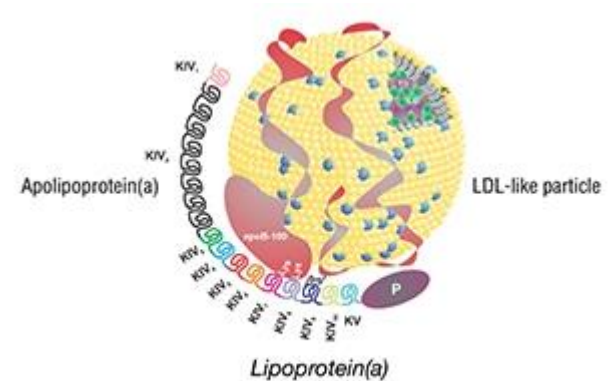
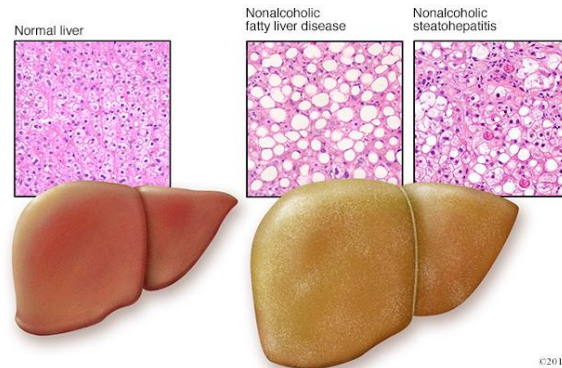
ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

- Τα υψηλά επίπεδα λιποπρωτεΐνης α (Lp(a)) έχουν συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου, πιθανώς μέσω αθηρογένεσης ή διαταραχής του ινωδολυτικού μηχανισμού.



ΣΚΟΠΟΣ:

Ο σκοπός αυτής της μελέτης είναι η διερεύνηση της επίδρασης των επιπέδων Lp(a) στην παρουσία λιπώδους νόσου του ήπατος σε μη αλκοολικούς διαβητικούς ασθενείς.



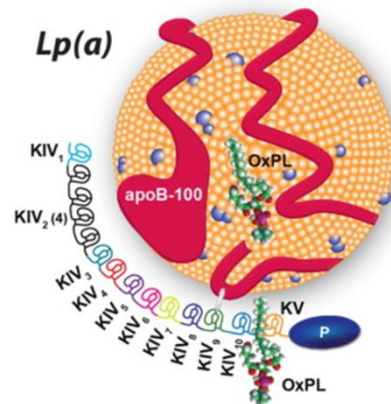
ΥΛΙΚΟ:

- Η μελέτη περιελάμβανε 162 συμμετέχοντες,
- Μέση ηλικία τα 68 ± 11 έτη,
- Όλοι νοσηλεύθηκαν ή επισκέφθηκαν για τακτικό ιατρικό έλεγχο τα εξωτερικά παθολογικά ιατρεία τριών τριτοβάθμιων νοσοκομείων.
- Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
- μέση τιμή HbA1c $6,7 \pm 0,5\%$.



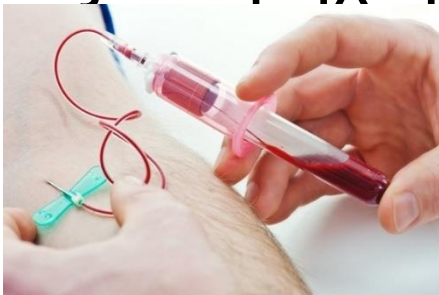
ΥΛΙΚΟ:

- Κανείς εκ των ασθενών δεν ελάμβανε φαρμακευτική αγωγή για δυσλιπιδαιμία.
- Η διάρκεια της μελέτης ήταν 8 μήνες.



ΜΕΘΟΔΟΣ:

- Οι ασθενείς χωρίστηκαν σε δύο ομάδες σύμφωνα με τα επίπεδα Lp(a):
(φυσιολογικά - μη φυσιολογικά).
- Η παρουσία λιπώδους διήθησης ήπατος αξιολογήθηκε σε όλους τους ασθενείς με υπερηχογράφημα από δύο ανεξάρτητους ειδικούς υπερηχογραφιστές.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Η ομάδα Α περιελάμβανε 76 (47%) συμμετέχοντες με μη φυσιολογικές τιμές Lp(a),
- Στην ομάδα Β συμπεριλήφθηκαν 86 (53%) ασθενείς με φυσιολογική Lp(a).



NORMAL

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Στην ομάδα A καταγράφηκαν 47 ασθενείς με λιπώδη νόσο ήπατος, ενώ στην ομάδα B 38 ασθενείς.
- Η διαφορά μεταξύ των δύο ομάδων ήταν οριακά στατιστικά σημαντική ($p=0.056$).



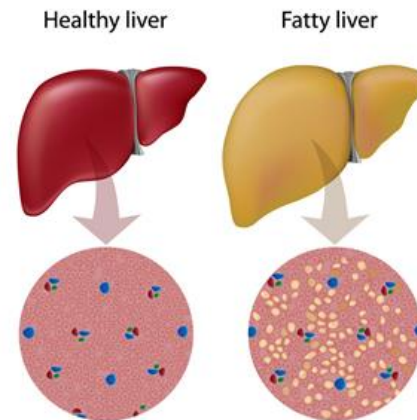
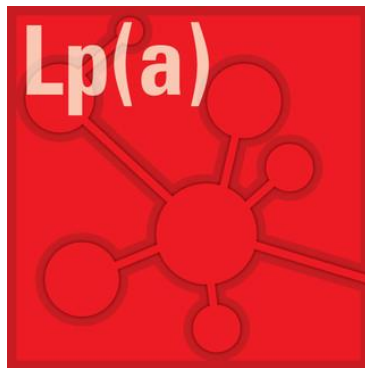
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Η στατιστική σημαντικότητα δεν μεταβλήθηκε μετά την προσαρμογή και άλλων παραγόντων όπως της LDL, του BMI , της ολικής χοληστερόλης, των τριγλυκεριδίων, της αυξημένης αρτηριακής πίεσης ή γλυκόζης νηστείας και της HbA1c.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

- Φαίνεται ότι υπάρχει πιθανή συσχέτιση μεταξύ των μη φυσιολογικών επιπέδων Lp(a) και της λιπώδους διήθησης ήπατος σε μη αλκοολικούς διαβητικούς ασθενείς.



- Περαιτέρω μελέτες με μεγαλύτερο πληθυσμό με μεγαλύτερη στατιστική ισχύ απαιτούνται για την επιβεβαίωση αυτών των ευρημάτων και για τη διευκρίνιση του πιθανού παθογενετικού μηχανισμού.





Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη
14 Νοεμβρίου

Σας ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας!