



ΣΧΕΣΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 (ΣΔΤ1) ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΛΙΑΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

**Αν. Ανυφαντάκης , Αικ. Λαυρεντάκη, Αν. Καισίδης , Μαλ. Κουμάκη ,
Δεσ. Δασκαλάκη, Νίκη Γρύλου , Ευρ. Κυρλάκη, Άγγ. Παππάς.**

Διαβητολογικό Κέντρο, Βενιζέλειο Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης



Εισαγωγή

Η πορεία της γλυκαιμικής ρύθμισης των ατόμων με ΣΔΤ1 στο χρόνο εξαρτάται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων:

- Η αρχική, με την εμφάνιση του ΣΔ, προσαρμογή και εκπαίδευση στην αντιμετώπιση του
- Η μακροχρόνια αποδοχή του ΣΔΤ1
- Για όσα άτομα χρησιμοποιούν αντλία ινσουλίνης η αρχική εκπαίδευση στη χρήση της
 - Στο ιατρείο του Βενιζέλειου ΓΝ Ηρακλείου η εκπαίδευση αυτή γίνεται κατ άτομο σε επανειλημμένες συνεδρίες από τη θεραπευτική ομάδα (ιατρικό προσωπικό, επισκέπτης υγείας, διαιτολόγος, αντιπρόσωπος-τεχνικός αντλίας)
 - Απαιτούνται συνήθως 4-6 συνεδρίες σε χρονικό διάστημα ενός τριμήνου
 - Ακολουθούν τακτικές προγραμματισμένες επισκέψεις κάθε 3 μήνες συνήθως και έκτακτες, μετά από προσωπική επικοινωνία στις οποίες γίνεται εκτίμηση της ρύθμισης και συμπληρωματικές προσπάθειες εκπαίδευσης και τροποποίησης των παραμέτρων της θεραπείας



Σκοπός

Η διερεύνηση της συσχέτισης του αριθμού επισκέψεων στο ιατρείο και του βαθμού γλυκαιμικής ρύθμισης ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 σε μακροχρόνια θεραπεία με αντλία ινσουλίνης



Υλικό και μέθοδος

- Αναδρομική μελέτη ατόμων με χρήση αντλίας ινσουλίνης από το αρχείο του ιατρείου του Διαβητολογικού Κέντρου του Βενιζελείου Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης.
- 64 άτομα με ΣΔτ1 χρησιμοποιούν αντλία ινσουλίνης και εκπαιδεύτηκαν στην χρήση της από την αρχή στο ιατρείο
- 54 άτομα είχαν ήδη συμπληρώσει ένα έτος χρήσης αντλίας
 - Στο χρονικό αυτό διάστημα θεωρούμε ότι έχει ολοκληρωθεί η αρχική εκπαίδευση και προσαρμογή στη θεραπεία



Υλικό και μέθοδος

- Μελετήθηκαν τα στοιχεία 35 ατόμων που συμπλήρωσαν επιπλέον τριετή συνεχή παρακολούθηση .
- Δε συμπεριελήφθησαν
 - γυναίκες ευρισκόμενες σε κατάσταση εγκυμοσύνης κατά την 3ετή παρακολούθηση
 - 11 άτομα τα οποία διέκοψαν μόνιμα ή παροδικά τη θεραπεία (σε 2 έγινε επανέναρξη θεραπείας με αντλία μεταγενέστερα).
- Αναλύθηκαν τα επιδημιολογικά στοιχεία, ο αριθμός των επισκέψεων στο ιατρείο και οι αντίστοιχες HbA1c
- Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη χρήση του πακέτου SPSS vol. 20

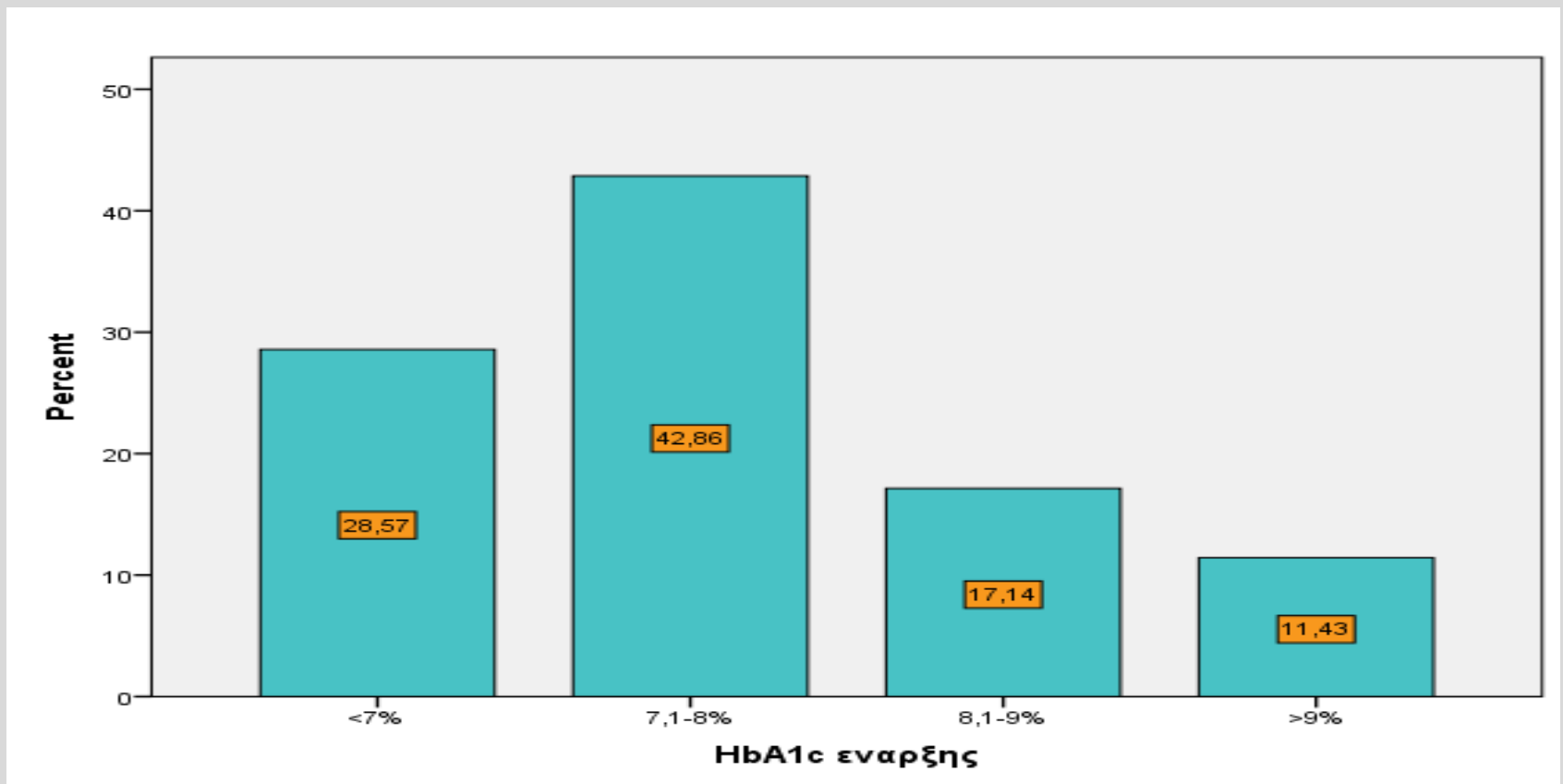


Επιδημιολογικά στοιχεία

- Φύλο
 - 23 γυναίκες(65,7%),12 άνδρες
- Ηλικία
 - Μέση ηλικία 42.23 ± 9 έτη
 - Το 54,3 % ηλικίας 40-60 έτη
- Διάρκεια Διαβήτη
 - μέση διάρκεια διαβήτη $25,8 \pm 8,4$ έτη
 - 25 άτομα(71,4%) διάρκεια >21 έτη

HbA1c έναρξης θεραπείας

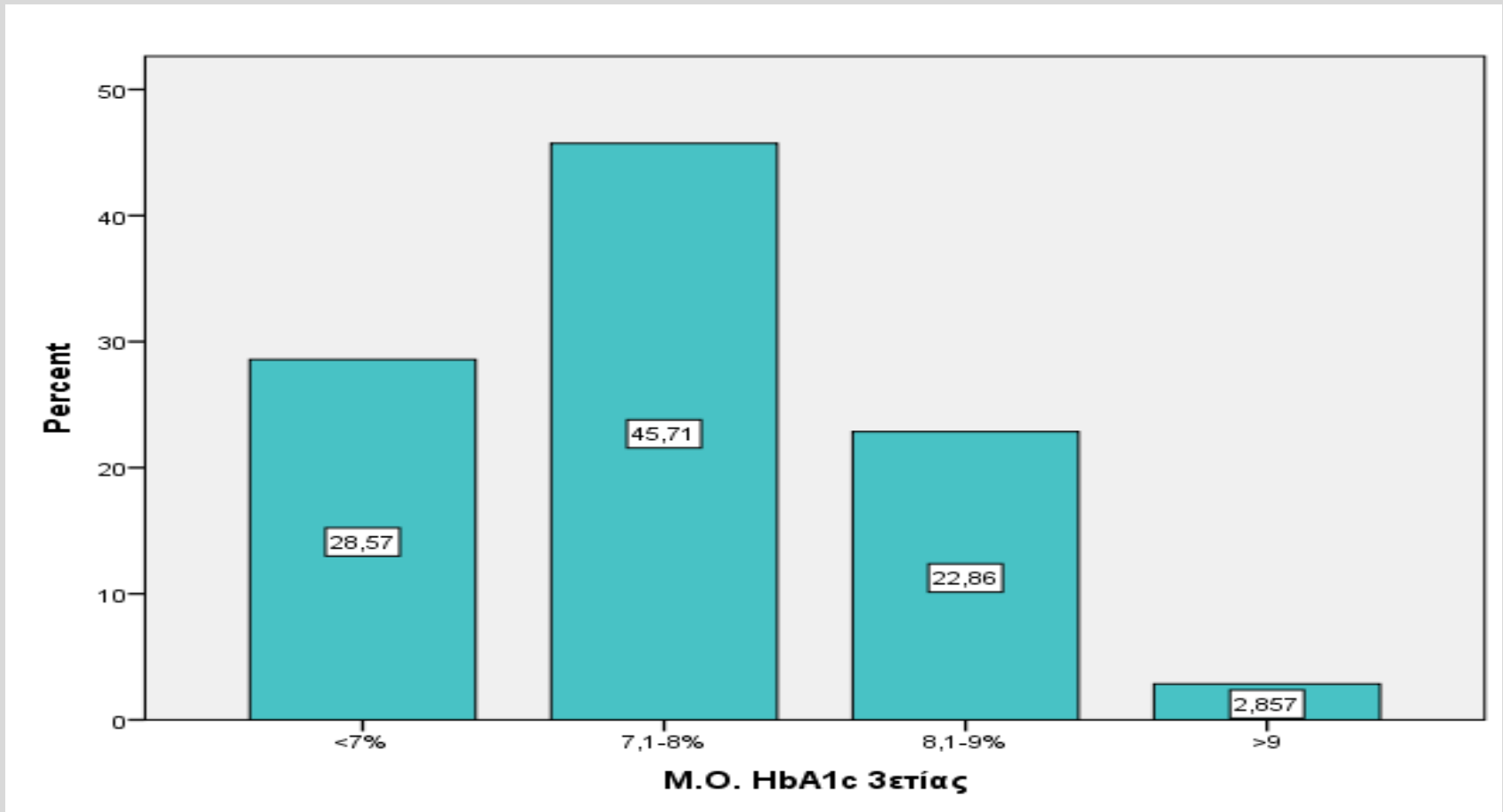
- Το 28,6 % Hba1c<7 κατά την πρώτη επισκεψη





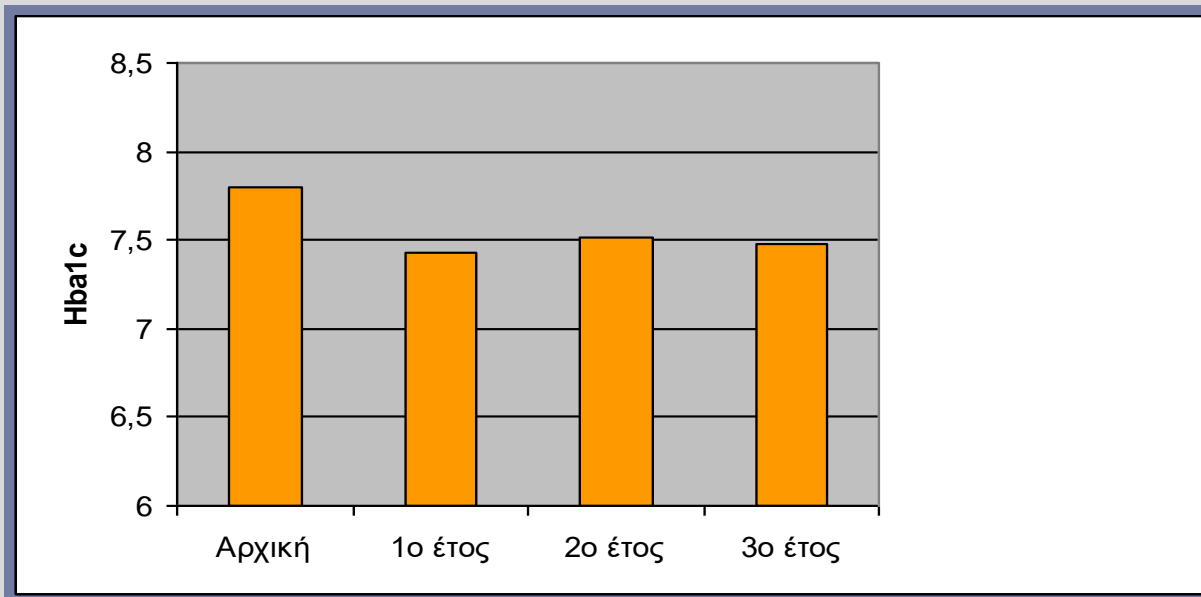
Hba1c 3ετούς παρακολούθησης

- Μειώθηκαν τα άτομα με HbA1c > 9



HbA1c

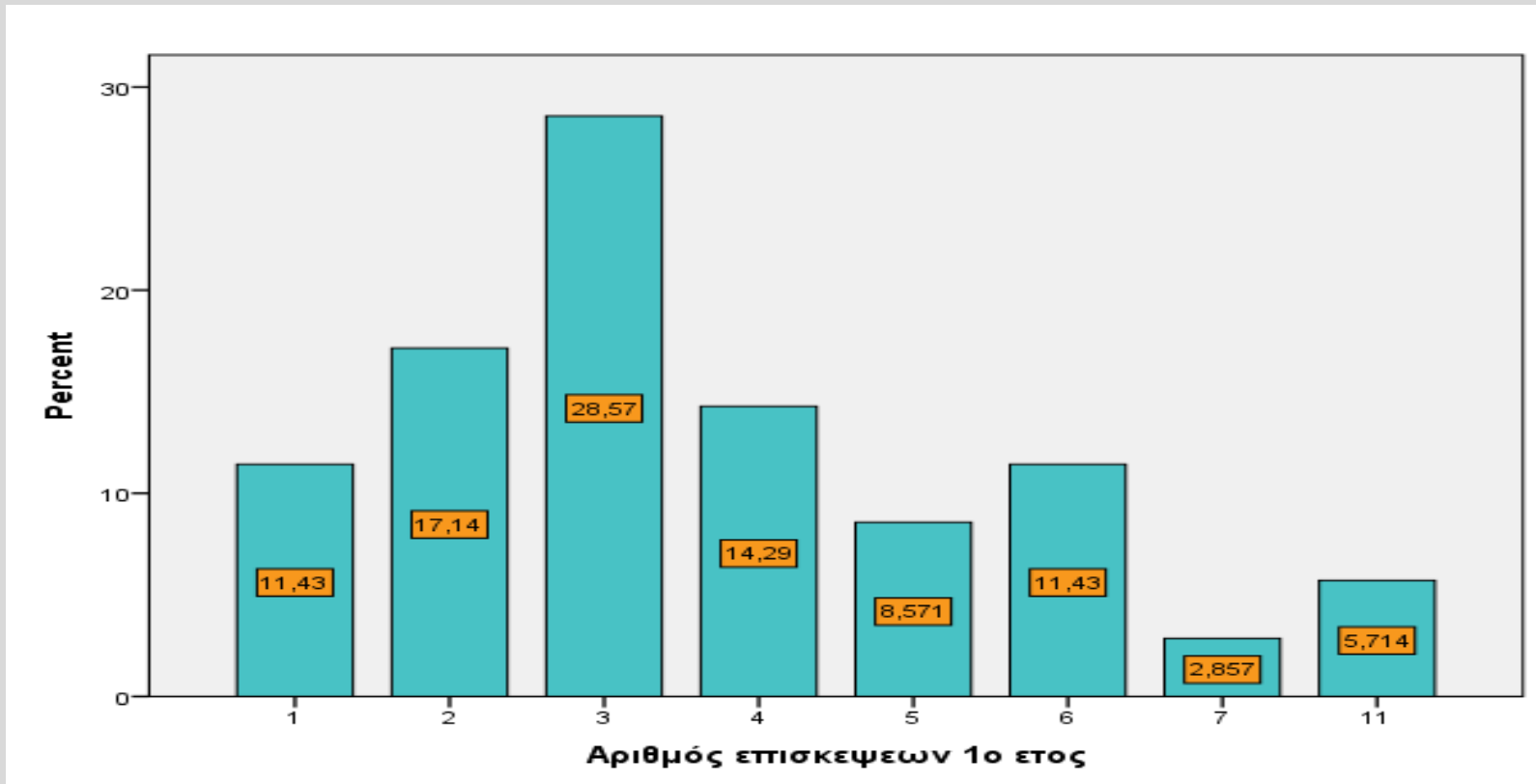
- Ο μέσος όρος της αρχικής HbA1c ήταν 7.8 ± 1.6
- Οι μέσοι όροι κατά τη διάρκεια της τριετούς παρακολούθησης ήταν $7,47 \pm 0,76$ (1^ο, 2^ο 3^ο έτος αντίστοιχα 7.43 ± 0.75 , $7,51 \pm 0.87$ και 7.48 ± 1)





Επισκέψεις στο ιατρείο

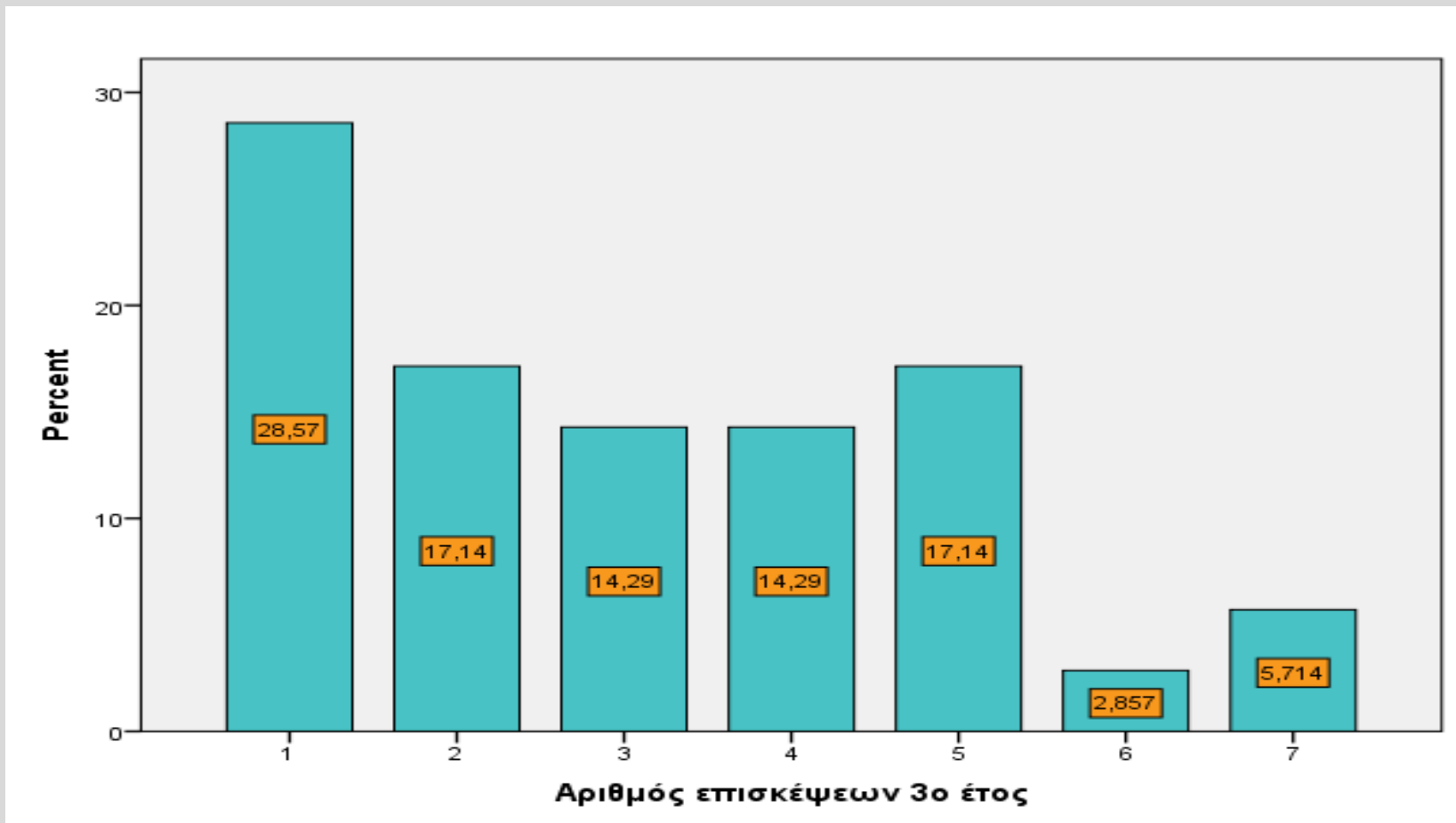
μέσος όρος επισκέψεων 1^ο έτος : $3,83 \pm 2,3$



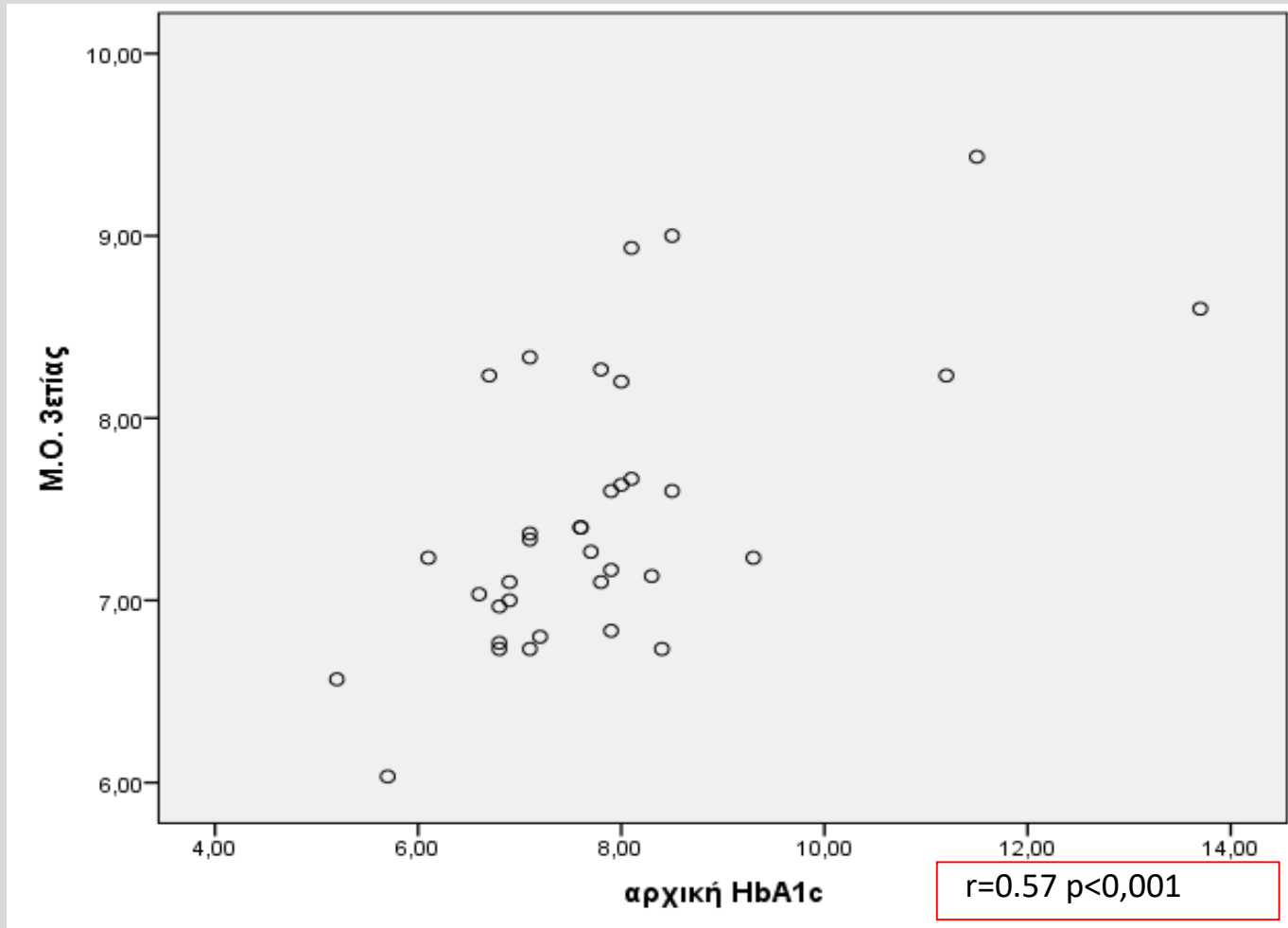


Επισκέψεις στο ιατρείο

μέσος όρος επισκέψεων 3^ο έτος : $3,06 \pm 1,8$

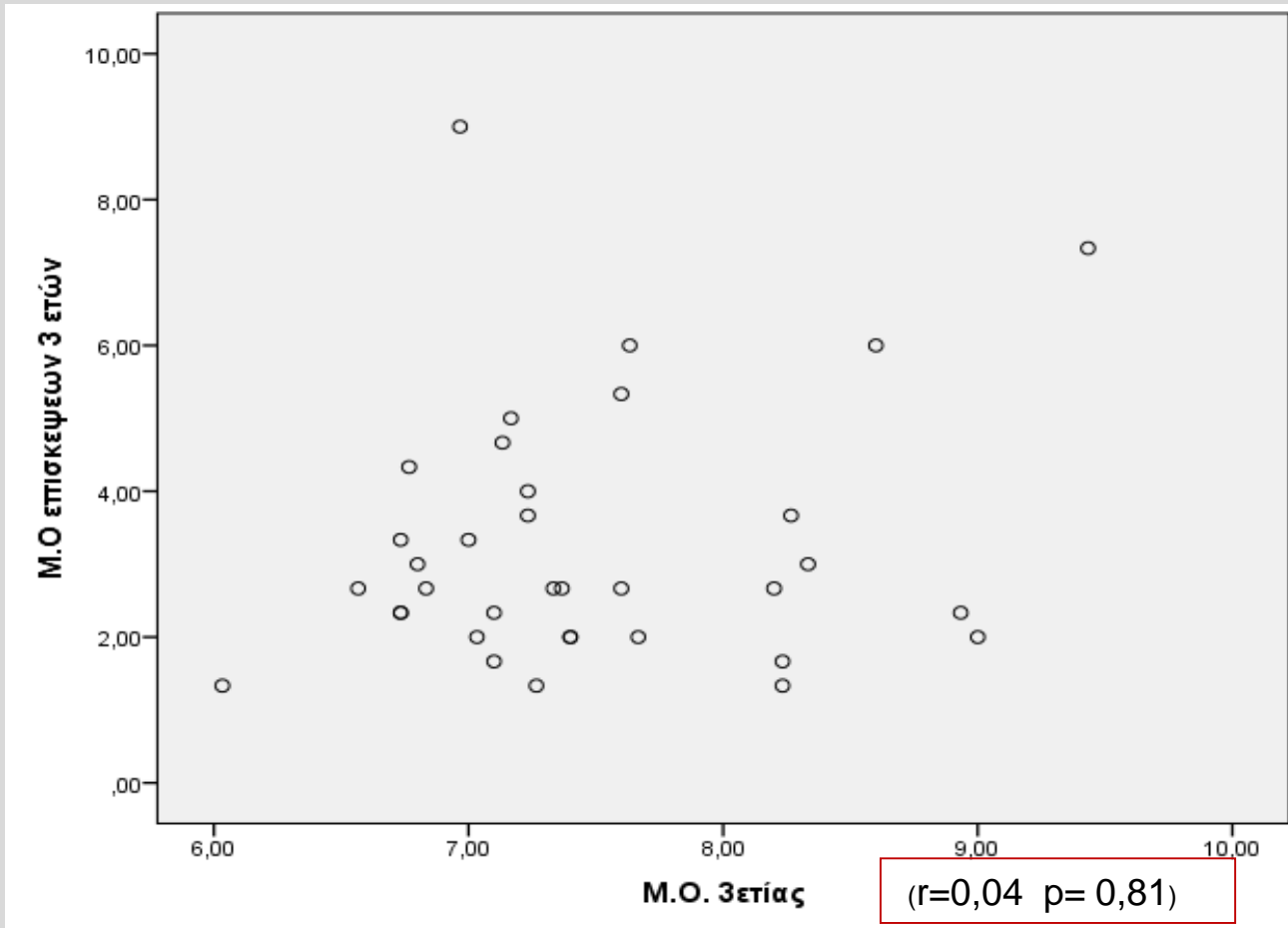


Συσχέτιση αρχικής HbA1c και HbA1c 3ετίας



Τα άτομα με καλύτερη HbA1c έναρξης εξακολούθησαν να έχουν καλύτερη HbA1c κατά τη διάρκεια της τριετούς παρακολούθησης

Συσχέτιση επισκέψεων και HbA1c



Μη στατιστικά σημαντική ήταν η σχέση της HbA1c με τον μέσο όρο του αριθμού των επισκέψεων ανα έτος των ασθενών στην τριετή παρακολούθηση



Συμπεράσματα

- Η συχνότητα των επισκέψεων στο ιατρείο ατόμων με χρόνια χρήση αντλίας ινσουλίνης δε συσχετίστηκε με την Hba1c κατά τη διάρκεια τριχρονης παρακολούθησης
- Κατά τη διάρκεια αυτής της χρονικής περιόδου παρατηρήθηκε σταθερή μείωση της αρχικής Hba1c από $7.8 \pm 1.6\%$ σε $7,47 \pm 0,76\%$ κυρίως στα άτομα με πολύ υψηλή αρχική Hba1c
- Πιθανά οι καλά εκπαιδευμένοι ασθενείς να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της θεραπείας χωρίς να απαιτείται για αυτό συχνή επαφή με την θεραπευτική ομάδα ενώ άτομα που δεν μπορούν να ανταποκριθούν σε αυτές αποτυγχάνουν να ρυθμιστούν ικανοποιητικά παρα τις συχνές επαφές με το ιατρείο.

ευχαριστώ

