

# Τεχνολογία vs Ιατρικής Επιστήμης



Ιωαννίδης Ι. Ευάγγελος  
Καθηγητής Ουρολογίας - Νευροουρολογίας

Από την άγνοια των ορίων...  
Από τον υπερβολικό ζήλο για το καινούριο...  
Από την περιφρόνηση για το παλιό...  
Από τον υπερθεματισμό της γνώσης έναντι της σοφίας,  
Της επιστήμης έναντι της τέχνης,  
Της ευφυΐας έναντι της κοινής λογικής,  
Από τον υποβιβασμό του ασθενή σε περιστατικό,  
Και από την χορήγηση θεραπείας  
Πιο επώδυνης από την ίδια την ασθένεια...

*Robert Hutchison*



# Ιατρική επιστήμη

## Μακροημέρευση - ποιότητα ζωής

- Ιστορικό
- Κλινική εξέταση
- Performance Status
- Διάγνωση
- Σχεδιασμός θεραπείας

# Λοιμώσεις

- Θετική καλλιέργεια ούρων - ουρολοίμωξη;
- Θετική καλλιέργεια σπέρματος - προστατίτιδα;



# Ακράτεια ούρων

- Ψυχοσωματική νόσος
- Διαταραχές ούρησης
- Συντηρητική αντιμετώπιση
- Περισσότερες από 100 χειρουργικές επεμβάσεις



# Ανδρολογία

- Υπερβολές
- Ψυχώσεις
- Μαγικά συμπληρώματα διατροφής



# Λιθίαση ουροποιητικού συστήματος



- Λιθίαση σε κάλυκες νεφρού
- Ασυμπτωματική κοραλλιοειδής λιθίαση

# Ca ουροδόχου κύστης και Ιντερφερόνη

- Παλαιότερα - η ανασυνδυασμένη ιντερφερόνη-άλφα, θα μπορούσε να έχει σημαντικό ρόλο στη θεραπεία του Superficial bladder cancer, ιδιαίτερα ως θεραπεία δεύτερης γραμμής και θα μπορούσε να έχει συνεργιστικές επιδράσεις, όταν συνδυάζεται με χημειοθεραπεία ή BCG

*Belldegrun, A.S., et al., 1998*

- Σε πρόσφατες κλινικές μελέτες - στοιχεία χαμηλής έως πολύ χαμηλής ποιότητας που υποδηλώνουν, ότι δεν υπάρχουν σαφείς διαφορές στην υποτροπή ή στην εξέλιξη της νόσου με θεραπεία BCG συν IFN-α, σε σύγκριση με BCG σε μονοθεραπεία σε ασθενείς με non-muscle-invasive bladder cancer

*Shepherd, A.R., E. Shepherd, and N.R. Brook, 2017*





Από τον υπερθεματισμό της  
γνώσης έναντι της σοφίας...  
Της επιστήμης έναντι της  
τέχνης...  
Της ευφυΐας έναντι της κοινής  
λογικής...

# Η τεχνολογία στην Ουρολογία

Η Ουρολογία, αναπτύχθηκε ραγδαία με τις εφαρμογές της τεχνολογίας



# Καλοήθης υπερπλασία προστάτη



Ενεργητική  
παρακολούθηση

Φαρμακευτική  
αντιμετώπιση

Χειρουργείο

# Επεμβατικές Θεραπείες για ΚΥΠ

1995

- TURP
- TUIP
- Open prostatectomy
- Laser prostatectomy
- Nd:YAG
- TUEP (TransUrethral Evaporation of the Prostate)
- TULIP (TransUrethral Laser Induced Prostatectomy)

~~Prostatic stents~~

~~Transurethral Balloon Dilatation (TUBD)~~

~~Microwave Hyperthermia~~

~~High Intensity Focused Ultrasound (HIFU)~~

~~Transurethral Needle Ablation (TUNA)~~

Standard therapies

2017

- TURP/TUIP
- Green Light laser
- Enucleation (HoLEP, bipolar, GreenLight)

Minimally Invasive therapies

- Prostate arterial embolization
- Prostatic Urethral lift (UROLIFT)

Devices

- iTIND
- Butterfly
- Spring



# Microwave thermotherapy

2003

*J Endourol*, 2003 May; 17(4):245-51.

**Transurethral microwave thermotherapy: the gold standard for minimally invasive therapies for patients with benign prostatic hyperplasia?**

de la Rosette JJ<sup>1</sup>, Laruna MC, Garvas S, de Wit MJ

*Mayo Ann Clin*



2012



**Cochrane  
Library**

*Cochrane Database of Systematic Reviews*

**Microwave thermotherapy for benign prostatic hyperplasia  
(Review)**

Hoffman RM, Monga M, Elliott SP, MacDonald R, Langsjoen J, Tacklind J, Wei TJ

TURP provided greater symptom score and urinary flow improvements and reduced the need for subsequent BPH treatments compared to TUMT.

2 δημοσιεύσεις τα τελευταία χρόνια

# Transurethral balloon dilation

[Eur Urol](#). 1996;29(4):439-45.

**Objective and subjective comparison of transurethral resection, transurethral incision and balloon dilatation of the prostate. A prospective study.**

Saporta L<sup>1</sup>, Aridogan JA, Erlich N, Yachia D.

## Article

February 26, 1992

**Endoscopic Balloon Dilatation of the Prostate**

[JAMA](#). 1992;267(8):1123-1128. doi:10.1001/jama.1992.034800801123034

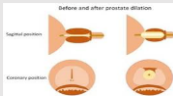
Comeback!

[J Endourol](#). 2015 Mar 29(3):344-50. doi: 10.1007/s12075-014-0207-7. Epub 2014 Dec 4.

**Treatment of benign prostatic hyperplasia using transurethral split of the prostate with a columnar balloon catheter.**

Huansu W<sup>1</sup>, Guo Y, Xiao Q, Qin X.

*May Am Urology*



Μικρή αποτελεσματικότητα  
Πολλές επιπλοκές

Transurethral Dilatation of Prostate



泌尿科醫學中心 版權所有

# Ca προστάτη

- Κίνδυνος θανάτου από καρκίνο του προστάτη 3% **ανεξάρτητα** από τη θεραπεία
- Ύπαρξη ερωτηματικών, για το εάν οποιαδήποτε από τις θεραπείες που χρησιμοποιούνται, προσφέρει μεγαλύτερο χρονικό διάστημα επιβίωσης
- Αμφιβολίες, για το αν ο εντοπισμός καρκινικών όγκων στον προστάτη, **σε αρχικό στάδιο**, παίζει ρόλο στη διάσωση της ζωής του ασθενή

*Lic et al., 2013*

# Active Surveillance vs Ριζικής Προστατεκτομής

**Ποιοι διακινδυνεύουν περισσότερο να πεθάνουν από Ca P;**

- **3.4%** των ανδρών υπό A.S - **2.0%** των ανδρών μετά Ρ.Π, θα πεθάνουν .... από καρκίνο προστάτη
- 1,8 μήνες μέση αύξηση επιβίωσης λόγω Ρ.Π
- **A.S «κερδίζει» 6 χρόνια χωρίς θεραπεία - ποιότητα ζωής**
- **Ρ.Π - πολύ μικρή μείωση της πιθανότητας θανάτου σε σύγκριση με την A.S**



# The Lancet Oncology 2018

## Robot-assisted laparoscopic prostatectomy versus open radical retropubic prostatectomy: 24-month outcomes from a randomised controlled study

*Geoffrey D Coughlin, John W Yaxley, Suzanne K Chambers, Stefano Occhipinti, Hema Samarasingha, Leah Zajdlewicz, Patrick Tefoken, Nigel Dunnington, Scott Williams, Martin F Lavin, Robert A Gardiner*

- Προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη 2010-2014
- 163 ασθενείς σε κάθε ομάδα
- **Καμιά διαφορά στα λειτουργικά αποτελέσματα (σύση, εγκράτεια) σε 2 χρόνια παρακολούθησης**



Η Ιατρική πρέπει να στηρίζεται σε επιστημονικές αποδείξεις, όχι απλά εντυπώσεις ή ατομικές αυθαίρετες απόψεις, υποστηριζόμενη από την τεχνολογία



Από την άγνοια των  
ορίων...

Από τον υπερβολικό ζήλο  
για το καινούριο...

Από την περιφρόνηση για  
το παλιό...

# Υπερδιάγνωση



- Υπερδιάγνωση, μέσω προγραμμάτων προληπτικής εξέτασης (screening) του υγιούς πληθυσμού
- Υπερδιάγνωση, μέσω του screening ατόμων με συμπτώματα, λόγω ολοένα και περισσότερο ευαίσθητων διαγνωστικών εξετάσεων
- Υπερδιάγνωση, μέσω της διεύρυνσης του ορισμού των νόσων
- Υπερδιάγνωση, μέσω ευρημάτων που διαπιστώνονται παρεμπιπτόντως (“incidentalomas”)



# Υπερδιάγνωση στον Ca προστάτη

- Υπερδιάγνωση στον καρκίνο του προστάτη: 45%
- Η υπερδιάγνωση οδηγεί σε υπερθεραπεία, μειώνοντας την ποιότητα ζωής των ασθενών, ενώ δεν βελτιώνεται αντίστοιχα η επιβίωση, δηλαδή ο περιορισμός του απόλυτου αριθμού θανάτων

*Booth et al., 2014 Vasarainen et al., 2013*



Από τον υποβιβασμό του ασθενή  
σε περιστατικό...  
Και από την χορήγηση θεραπείας  
πιο επώδυνης,  
από την ίδια την ασθένεια...

# Τα τέλη της ζωής υμών, ανώδυνα, ανεπαίσχυντα, ειρηνικά...

Ευχόμαστε την ώρα που πλησιάζει το τέλος να είναι:

- ανώδυνο (ιατρικό καθήκον)
- με αξιοπρέπεια (ιατρικό, νοσηλευτικό και κοινωνικό καθήκον)
- και ειρηνικό (ιατρική υποχρέωση)

**ΕΛΠΙΔΑ- ΠΙΣΤΗ- ΘΑΥΜΑ!**



## Charles Dickens, 1859

«Ήταν τα καλύτερα χρόνια, ήταν τα χειρότερα χρόνια,  
ήταν η εποχή της σοφίας, ήταν η εποχή της ανοησίας,  
ήταν η εποχή της πίστης, ήταν η εποχή της δυσπιστίας,  
ήταν η εποχή του Φωτός, ήταν η εποχή του Σκότους,  
ήταν η άνοιξη της ελπίδας, ήταν ο χειμώνας της απελπισίας, είχαμε  
τα πάντα μπροστά μας, δεν είχαμε τίποτα πίσω μας, πηγαίναμε  
όλοι κατευθείαν στον Παράδεισο, πηγαίναμε όλοι ίσα στην Κόλαση»





# Η θεραπεία του Σοπενάουερ

Ο άνθρωπος είναι αδύνατο να ζήσει ευτυχισμένη ζωή  
Το καλύτερο που μπορεί να κατορθώσει, είναι να ζήσει  
μια ηρωική ζωή

*Irvin D. Yalom*



# Ευχαριστώ!

