

ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

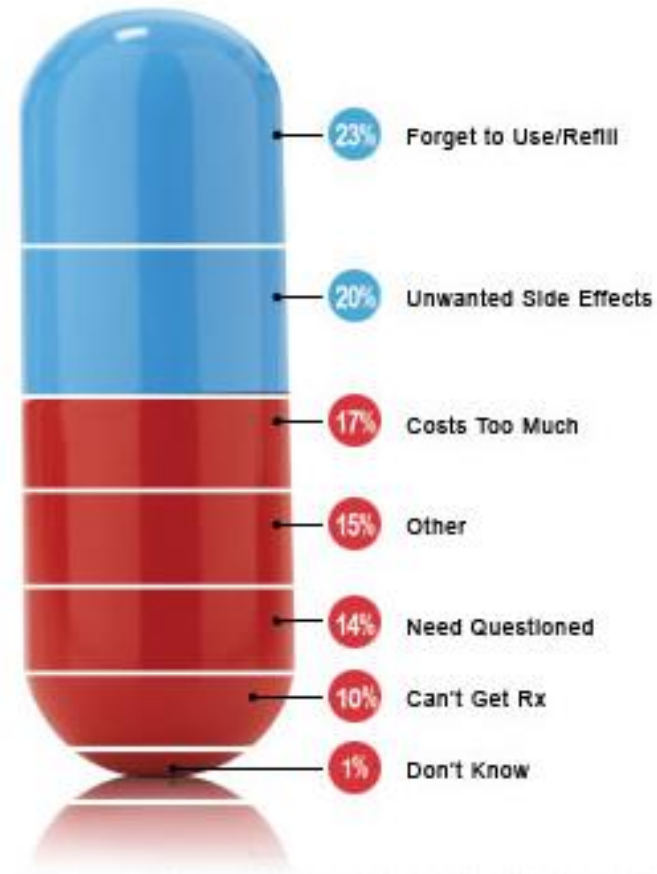
ANNA ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ MSc, MBA
Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΦΣΘ

**ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ:
Ο ΒΑΘΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΕΝΟΣ
ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ
ΕΧΕΙ ΛΑΒΕΙ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ**



ΟΙ 3 ΦΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

1. **Η ΦΑΣΗ ΕΝΑΡΞΗΣ** είναι ο χρόνος ανάμεσα στη συνταγογράφηση και τη λήψη της πρώτης δόσης φαρμάκου. Το ποσοστό των ασθενών που δεν ξεκινούν ποτέ τη θεραπεία τους, συμπεριλαμβανομένων ακόμη και ασθενών που έχουν εγγραφεί σε κλινικές δοκιμές, φτάνει έως και 20% και εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, συμπεριλαμβανομένης της προσβασιμότητας των ασθενών στην φαρμακευτική τους αγωγή.
2. **Η ΦΑΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ** είναι το χρονικό διάστημα που ο ασθενής τηρεί το δοσολογικό σχήμα που του έχει συνταγογραφηθεί. Εσκεμμένη ή ακούσια παράληψη δόσης, συμπεριλαμβανομένης της λήθης, μπορεί να οδηγήσει σε κακή συμμόρφωση,
3. **Η ΦΑΣΗ ΔΙΑΚΟΠΗΣ** προκύπτει με την οριστική απουσία συμμόρφωσης στη λήψη της φαρμακευτικής αγωγής, σηματοδοτώντας το τέλος της προσπάθειας για τη λήψη της προτεινόμενης συνταγογραφούμενης αγωγής.



ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

- Η πρωτογενής μη συμμόρφωση αφορά τη συχνότητα με την οποία οι ασθενείς δεν λαμβάνουν τα συνταγογραφούμενα φάρμακα τους, όταν αυτά συνταγογραφούνται για πρώτη φορά, οπότε σχετίζεται με την έναρξη της θεραπείας, με κάποιο νέο για τον ασθενή φάρμακο και με την συχνότητα με την οποία θα πάρει τα φάρμακα του από το φαρμακείο
- Η δευτερογενής μη συμμόρφωση αφορά τη μη λήψη της συνταγογραφούμενης θεραπείας, εφόσον ο ασθενής έχει τα φάρμακα της θεραπείας του στη διάθεση του. Δεν έχει επίπτωση μόνο στο κλινικό αποτέλεσμα, αλλά και οικονομικές επιπτώσεις στο σύστημα υγείας

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ
ΔΕΝ ΠΑΙΡΝΕΙ
ΚΑΘΟΛΟΥ
ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ**

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ
ΞΕΚΙΝΑΕΙ
ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΛΛΑ
ΔΙΑΚΟΠΤΕΙ ΜΕ
ΔΙΚΗ ΤΟΥ
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ**

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ
ΔΙΑΚΟΠΤΕΙ ΛΟΓΩ
ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ
ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ
ΑΓΩΓΗ**

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ
ΠΑΙΡΝΕΙ ΤΗΝ
ΑΓΩΓΗ ΑΛΛΑ ΧΩΡΙΣ
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ
ΟΔΗΓΙΕΣ**



**ΜΗ
ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ**

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

- 50% των χρόνιων ασθενών παγκοσμίως **ΔΕΝ** τηρούν τη θεραπεία τους .
- Αυτή η μη βέλτιστη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική αγωγή οδηγεί σε κακά κλινικά αποτελέσματα
- αυξάνει τη θνησιμότητα και
- προκαλεί οικονομική απώλεια
- Οι επαγγελματίες υγείας (γιατροί φαρμακοποιοί) διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στον εντοπισμό ασθενών με μη βέλτιστη συμμόρφωση και στην παροχή παρεμβάσεων για την υποστήριξη και τη βελτίωση της συμμόρφωσης.



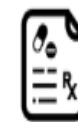
1 στους 2 ασθενείς με χρόνια πάθηση δεν συμμορφώνονται στη θεραπεία



8,6 εκ. ετήσιες νοσοκομειακές εισαγωγές στην Ε.Ε λόγω μη συμμόρφωσης



125 Δις ετησίως κόστος στα ευρωπαϊκά συστήματα υγείας



1 στις 4 νέες συνταγές δεν εκτελούνται



194.500 συσχετιζόμενοι θάνατοι ετησίως στην Ε..Ε

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΤΗΝ ΠΑΘΗΣΗ

σοβαρότητα συμπτωμάτων

επίπεδο αναπηρίας (σωματική, διανοητική)

βαθμός βελτίωσης της ασθένειας

διαθεσιμότητα αποτελεσματικής αγωγής

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

πολυπλοκότητα θεραπευτικού προγράμματος,

διάρκεια θεραπείας

προηγούμενες αποτυχημένες θεραπείες,

συχνότητα αλλαγών θεραπευτικού σχήματος

χρόνος βελτίωσης συμπτωμάτων μετά την έναρξη αγωγής,

ανεπιθύμητες ενέργειες

ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

ηλικία

γνωστικό επίπεδο

οικονομική κατάσταση

πτεποιθήσεις/συμπεριφορές,

αντιλήψεις/προσδοκίες του ασθενούς για τη θεραπεία

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

ελλιπής οργάνωση συστημάτων υγείας
αδυναμία παροχής/διανομής φαρμάκων
αδυναμία εκπαίδευσης/παρακολούθησης των ασθενών
ανεπάρκεια προγραμμάτων κοινοτικής υποστήριξης.










ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

χαμηλό μορφωτικό/βιοτικό επίπεδο
απόσταση από θεραπευτικά κέντρα/ υψηλό κόστος μετακίνησης
υψηλό κόστος φαρμακευτικής αγωγής
πολιτισμικές πεποιθήσεις σε σχέση με την ασθένεια/θεραπεία,
φυλή.

ΤΡΟΠΟΙ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

- Ο ασθενής θα πρέπει πάντα να είναι στο επίκεντρο κάθε προσπάθειας βελτίωσης της Φαρμακευτικής Συμμόρφωσης, με την εκπαίδευση του να αποτελεί τον πυρήνα της κάθε προσπάθειας
- Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις:** Η εκπαίδευση και η παροχή σαφών, προσιτών πληροφοριών στους ασθενείς σχετικά με την πάθησή τους και τη σημασία της συμμόρφωσης στην φαρμ.αγωγή μπορεί να τους δώσει τη δυνατότητα να αναλάβουν τον έλεγχο της υγείας τους.
- Απλοποίηση των φαρμακευτικών σχημάτων:** Ο εξορθολογισμός των σχημάτων φαρμακευτικής αγωγής με τη μείωση του αριθμού των δόσεων ή τη μετάβαση σε σκευάσματα μακράς δράσης μπορεί να διευκολύνει τη συμμόρφωση. Τα απλοποιημένα σχήματα σχετίζονται με καλύτερη συμμόρφωση και βελτιωμένα αποτελέσματα υγείας.

Name: Patient Example Date: December 19th, 2012		BRIAN HEALTH & SCIENCE UNIVERSITY				
Name	Used For	Instructions	 Morning	 Afternoon	 Evening	 Night
Aspirin 81 mg	Heart 	Take 1 pill by mouth once a day	●			
Lisinopril 10 mg	Blood Pressure 	Take a half pill (5 mg) by mouth once a day	◐			
Furosemide (Lasix) 80 mg	Water Pill	Take 1.5 pills by mouth once a day	●◐			
Potassium Chloride (K-Dur) 10 Meq	Vitamins and Supplements 	Take 2 pills by mouth twice a day.	●●			●●
Warfarin 5 mg	Blood Thinner 	Take 1 pill by mouth once a day at night				●
Famotidine 20 mg (Pepcid)	Reflex 	Take 1 pill by mouth once a day	●			

ΤΡΟΠΟΙ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

Blister wallet

Τι είναι

Ενας τύπος συσκευασίας όπου οι μεμονωμένες δόσεις φαρμάκων περικλείονται σε ένα blister και στη συνέχεια ασφαλιζονται μέσα σε ένα προστατευτικό wallet.

Τι προσφέρει

Ενισχυμένη προστασία των φαρμάκων Το Blister wallet προστατεύει άριστα τα φάρμακα από περιβαλλοντικούς παράγοντες όπως η υγρασία, ο αέρας και το φως. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τη διατήρηση της αποτελεσματικότητας των ευαίσθητων φαρμάκων.

Βελτιωμένη συμμόρφωση των ασθενών: Κάθε δόση συσκευάζεται ξεχωριστά και επισημαίνεται σαφώς με τις ημέρες της εβδομάδας, τους χρόνους χορήγησης της δόσης ή άλλες οδηγίες, διευκολύνοντας τους ασθενείς να ακολουθούν με ακρίβεια το πρόγραμμα φαρμακευτικής αγωγής τους. Αυτή η σαφής, οργανωμένη δοσολογία μειώνει τη σύγχυση και συμβάλλει στη διασφάλιση ότι οι ασθενείς λαμβάνουν τα φάρμακά τους σωστά και με συνέπεια.

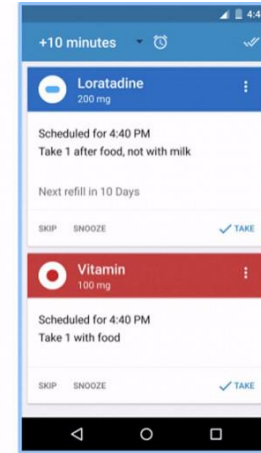
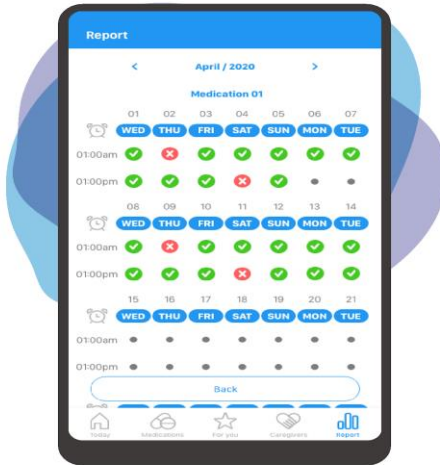
Αυξημένη ασφάλεια και προστασία: Η συσκευασία παρέχει ένα πρόσθετο επίπεδο ασφάλειας που εμποδίζει την εύκολη πρόσβαση των παιδιών στο φάρμακο. Ταυτόχρονα, είναι σχεδιασμένη ώστε να είναι φιλική προς τους ηλικιωμένους,

ΛΥΣΕΙΣ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ: Μπορούν να ενισχύσουν σημαντικά τη συμμόρφωση με τη φαρμακευτική αγωγή καθώς μπορούν να προσφέρουν ειδοποιήσεις σε πραγματικό χρόνο και εξατομικευμένη ανατροφοδότηση, βοηθώντας τους ασθενείς να τηρούν το πρόγραμμα φαρμακευτικής αγωγής τους.

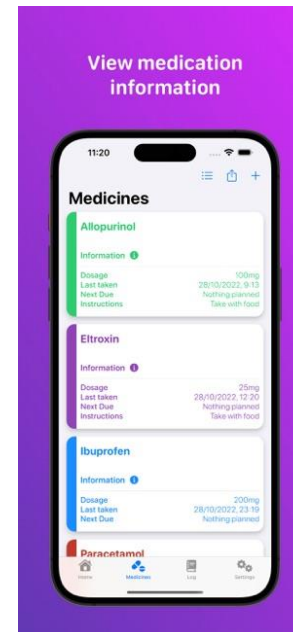
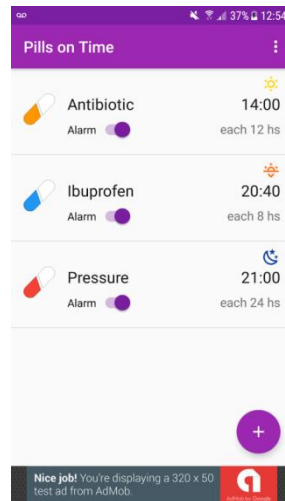
Medisafe Medication Reminder

Track your medication adherence

CUCO



Pills on Time



ΤΡΟΠΟΙ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΣΚΕΨΗΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

Μέσω της εκπαίδευσης λανθασμένες αντιλήψεις μπορούν να διορθωθούν, όπως επίσης και να δοθούν χρήσιμες πληροφορίες τόσο για την ασθένεια όσο και για την αντιμετώπιση της.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΙΚΕΙΩΝ

Αυτή η προσέγγιση λειτουργεί καλύτερα για συνθήκες στις οποίες ο ασθενής ενδεχομένως είναι ανίκανος να διαχειριστεί μόνος του την φαρμακευτική αγωγή, όπως ψυχιατρικές διαταραχές και η άνοια.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Οι φαρμακοποιοί μπορούν να προσφέρουν εξατομικευμένες συμβουλές, να διαχειρίζονται τις παρενέργειες και να διασφαλίζουν ότι οι ασθενείς κατανοούν πώς να λαμβάνουν σωστά τα φάρμακά τους.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (MTM)

Βελτιστοποιεί τη χρήση φαρμάκων.

Μειώνει τις επανεισαγωγές στα νοσοκομεία.

Μειώνει το κόστος υγειονομικής περίθαλψης.

Βελτιώνει την επικοινωνία και τη συνεργασία μεταξύ φαρμακοποιών και παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.

Η ροή εργασίας και οι λειτουργίες του φαρμακείου μπορεί να χρειαστεί να αλλάξουν.

ΜΟΝΤΕΛΟ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Παρέχει περισσότερο χρόνο στους φαρμακοποιούς να συμβουλεύουν και να εκπαιδεύουν τους ασθενείς.

Βελτιώνει την επικοινωνία και τη συνεργασία μεταξύ φαρμακοποιού και ασθενούς.

Δεν κοστίζει πολύ η εφαρμογή της.

Η ροή εργασιών και οι λειτουργίες του φαρμακείου μπορεί να χρειαστεί να αλλάξουν.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ (CPA)

Πρωθυε τη φροντίδα που βασίζεται στην ομάδα.

Μπορεί να επιτρέψει στους φαρμακοποιούς να ξεκινήσουν, να τροποποιήσουν και να διακόψουν τη θεραπεία.

Χτίζει σχέσεις εμπιστοσύνης με επαγγελματίες υγείας.

ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΚΕΙΜΕΝΟΥ

Επιτρέπει στους φαρμακοποιούς να στέλνουν υπενθυμίσεις παραλαβής φαρμάκων στους ασθενείς.

Υπενθυμίζει στους ασθενείς να ξαναγεμίζουν τις συνταγές.

Είναι συμβατό με τα περισσότερα συστήματα φαρμακείων.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ασθενείς σε οποιαδήποτε ηλικία ή κοινωνικοοικονομική ομάδα.

Το κόστος του λογισμικού αποστολής μηνυμάτων ποικίλλει.

ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Η νόσος του Σακχαρώδη Διαβήτη είναι γνωστή εδώ και 3000 χρόνια. Το όνομά της προκύπτει από το ελληνικό ρήμα «διαβαίνω» και οφείλεται στον Αρεταίο που ήταν Έλληνας ιατρός. Ο Αρεταίος χρησιμοποιεί τον όρο Διαβήτη για να περιγράψει την αυξημένη ταχύτητα που τα υγρά που καταναλώνουν οι ασθενείς «διαβαίνουν» μέσα από τον οργανισμό για να αποβληθούν από ουροποιητικό σύστημα

*“Τῆ δε μοι δοκέει καλέεσθαι διαβήτης επίκλησιν,
οκοίον τι διαβήτης εῶν. Ούνεκεν εν τω σκίηνει το υγρόν,
ου μέμνει, αλλ’ ὅκως διαβάθηρ τω ανθρώπῳ ες
ἔξοδον χέεται.”*

— Αρεταίος ο Καππαδόκης

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΟΒΑΡΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΤΑΧΕΩΣ ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΚΟΣΜΟΥ.

Το 2019 463.000.000
(136.000.000 άνω των 65 ετών)

Το 2045 700.000.000.



Ο σακχαρώδης διαβήτης ευθύνεται για τον θάνατο, τόσο άμεσα 1,5 εκατομμυρίων ατόμων, όσο και έμμεσα 2,2 εκατομμυρίων ατόμων μέσω της αύξησης των κινδύνων εμφάνισης άλλων νοσημάτων που προκύπτουν από αυτόν(WHO, 2016).

Ο επιπολασμός του ΣΔ αυξάνεται με την ηλικία, με τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών που νοσούν από ΣΔ να αγγίζουν το 19,3% του συνόλου , επιβαρύνοντας σημαντικά τις ήδη γηρασμένες κοινωνίες.

Ο ΣΔ δεν είναι ήπια νόσος. Λόγω των μικρο- και μακροαγγειακών του επιπλοκών καθώς και της συχνής συνύπαρξης του με άλλους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, όπως η παχυσαρκία, η αρτηριακή υπέρταση και η υπερλιπιδαιμία, συμβάλλει σημαντικά στη νοσηρότητα και θνητότητα του πληθυσμού επιβαρύνοντας έτσι τα συστήματα υγείας.

ΤΥΠΟΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Σακχαρώδης διαβήτης τύπου I

Παιδική ηλικία  ινσουλίνη.

ΙΔΑΙΤΕΡΟΤΗΤΑ η ηλικία καθώς αδυνατούν να αντιληφθούν τη σημασία της πάθησης και την ανάγκη για καθημερινή τακτική θεραπεία και προσαρμογή του τρόπου ζωής

Σακχαρώδης διαβήτης τύπου II

Ηλικιωμένα άτομα  αντιδιαβητικά δισκία ,ινσουλίνη

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΑ η συνύπαρξη άλλων παθήσεων, πολυφαρμακίας, μειωμένης νοητικής και φυσικής λειτουργικότητας που δυσχεραίνει την πλήρη συμμόρφωση τους.

Σακχαρώδης διαβήτης κήσεως

Και άλλοι **ειδικοί**, σπάνιοι τύποι.

ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Συμμόρφωση στα αντιδιαβητικά φάρμακα

39,6% για αυτούς που ακολουθούν τη θεραπεία για 24 ή παραπάνω μήνες.



36-93% τους

πρώτους μήνες της αγωγής

Συμμόρφωση στην ινσουλίνη



62-64%τους





πρώτους μήνες της αγωγής

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι οι ασθενείς που λαμβάνουν την ινσουλίνη ως μονο θεραπεία παρουσιάζουν πολύ μεγαλύτερη συμμόρφωση σε σχέση με αυτούς που λαμβάνουν συνδυασμό ινσουλίνης και αντιδιαβητικών δισκίων.

ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ειδικότερα για την ινσουλίνη στην δυσκολία συμμόρφωσης συμβάλλει...

- ο φόβος και ο πόνος των ενέσεων
- η ανάγκη επανα προγραμματισμού και πιστής τήρησης πολλών συνηθειών (ώρες γευμάτων και άσκησης, κοινωνικές δραστηριότητες)
 - το αίσθημα αμηχανίας
- η δυσκολία διενέργειας των ενέσεων λόγω συνυπαρχόντων προβλημάτων υγείας (π.χ. προβλήματα όρασης)

- Συμμόρφωση  στις γυναίκες
- Συμμόρφωση  σε μεγαλύτερες ηλικίες
- Συμμόρφωση  στην λήψη μετφορμίνης
- Συμμόρφωση  στην λήψη σουλφονουριδίων

ΜΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΜΩΣ ΟΙ ΛΟΓΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΙΠΟΥΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ;

Ο ΑΣΘΕΝΗΣ

το φύλο, η ηλικία, η εθνικότητα, οι προσωπικές πεποιθήσεις, το μορφωτικό επίπεδο

Η ΝΟΣΟΣ

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιδιαβητικών επίσης φαίνεται να αποτελούν παράγοντα που επηρεάζει τη συμμόρφωση

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΣΔ

Αποτρέπει ή τουλάχιστον αναβάλλει την **εμφάνιση μακροχρόνιων επιπλοκών** βελτιώνοντας όλους τους δείκτες νοσηρότητας και θνησιμότητας αυξάνοντας την επιβίωση. Ειδικά σε ηλικιωμένους ασθενείς, βελτιώνει τόσο την ψυχολογική ευεξία όσο και τη φυσική λειτουργικότητα και απόδοση οπότε αυξάνει το προσδόκιμο ζωής χωρίς αναπηρίες (disability-free life expectancy), με τελική απόρροια τη συνολική βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών

Βελτιώνει τους οικονομικούς δείκτες τόσο για τον ασθενή όσο και για τις επίσημες δομές παροχής υγείας, καθώς αποφεύγονται περιττά έξοδα λόγω μη αναγκαίων νοσηλειών, επισκέψεων σε επαγγελματίες υγείας, τροποποιήσεων της φαρμακευτικής αγωγής

Συμπληρωματικά, η ενημέρωση των ασθενών για την αποτελεσματικότητα και χρησιμότητα των μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων (δίαιτα, άσκηση) μειώνει την ανάγκη για επιπλέον φαρμακευτική αγωγή.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Η χρήση ενημερωτικών φυλλαδίων στους ασθενείς με διαβήτη τύπου 2 μπορεί να επιφέρει σημαντικά οφέλη ως προς τη συμμόρφωση στη θεραπεία

Η προσθήκη βίντεο σε μορφή κωδικοποιημένη στα μπουκάλια των φαρμάκων, από όπου μπορεί να σαρωθεί με το κινητό τηλέφωνο, είναι μια άλλη, πιο καινοτόμα και αποτελεσματική παρέμβαση στους ασθενείς με διαβήτη

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα μέτρα και οι παρεμβάσεις που μπορούν να επιδράσουν στην συμμόρφωση πρέπει να είναι πολυδιάστατα και να περιλαμβάνουν τις γνωσιακές, συμπεριφορικές και συναισθηματικές συνιστώσες του κάθε ασθενή.

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ για τους ηλικιωμένους φαίνεται πως απλές πρακτικές, όπως η χορήγηση γραπτών οδηγιών, η εκπαίδευση των ασθενών για τη νόσο τους και τους στόχους που θέλουμε να επιτύχουμε, οι τροποποιήσεις στη δοσολογία, η οργάνωση μιας στρατηγικής υπενθύμισης της αγωγής, και η επιλογή σκευασμάτων χωρίς μεγάλη οικονομική επιβάρυνση μπορούν να αυξήσουν σημαντικά το επίπεδο συμμόρφωσης σε αυτή την ηλικιακή ομάδα.

Η διερεύνηση για συνυπάρχουσα κατάθλιψη

Η χρήση τεχνικών «αυτοβοήθειας»

Η χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας

**Καλύτερη
Συμμόρφωση**



**Οι ασθενείς απολαμβάνουν τα μέγιστα κλινικά & οικονομικά
οφέλη από την θεραπευτική τους αγωγή**



**Βελτίωση
Ποιότητα ζωής**



**Βελτίωση της Υγείας και
αποτροπή πρόωγου
θανάτου**



**Μειωμένο κόστος
υγειονομικής
περίθαλψης**

THANK
YOU!

