



# Σύγχρονες Θεραπευτικές Επιλογές στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 Κλινική Εμπειρία και Κριτική Επισκόπηση

**Χρήστος Αναγνωστόπουλος<sup>1</sup>, Ελένη Σταματοπούλου<sup>2,3,8</sup>, Αθανασία Σταματοπούλου<sup>3,8</sup>,  
Αλέξιος Μαυρουδής<sup>4,8</sup>, Φωτεινή Αναγνωστοπούλου<sup>5</sup>, Βασιλική Γιαννιώτη<sup>5</sup>,  
Δροσιά Μουλατζίδου<sup>6</sup>, Δημήτριος Χανιώτης<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Περιφερειακό Ιατρείο Βλυχού - Κέντρο Υγείας Βασιλικής Λευκάδας

<sup>2</sup> Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας νυν Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία Γ.Ν.Α. ΚΑΤ & Ιατρείο Οστεοπόρωσης

<sup>3</sup> Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α) & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ), Υπουργείο Παιδείας Έρευνας και Θρησκευμάτων

<sup>4</sup> Κέντρο Υγείας Καλλιθέας – Αττική

<sup>5</sup> Κέντρο Υγείας Βασιλικής Λευκάδας

<sup>6</sup> Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Φερών Νομός Έβρου - Κέντρο Υγείας Σουφλίου

<sup>7</sup> Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.)

# Εισαγωγή

- Ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 αποτελεί μια νόσο με αυξανόμενη επίπτωση και σημαντικό φορτίο νοσηρότητας.
- Η σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση δίνει έμφαση στην εξατομικευμένη φροντίδα, με επιλογή φαρμακευτικών σχημάτων που καλύπτουν τη γλυκαιμική ρύθμιση και τον συνολικό μεταβολικό κίνδυνο.



# ΣΚΟΠΟΣ

- Η ανάδειξη των πρακτικών εφαρμογών των σύγχρονων θεραπειών στον ΣΔΙΙ μέσα από την κλινική εμπειρία και η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς τους στην πραγματική κλινική πράξη.

# Υλικό και Μέθοδοι

- Η εργασία βασίζεται σε επιλεγμένα περιστατικά από την καθημερινή κλινική παρακολούθηση ασθενών.
- Επιπλέον, περιλαμβάνει ανασκόπηση της πρόσφατης βιβλιογραφίας (ADA 2024, EASD 2023) και διεθνών μελετών για τους αγωνιστές GLP-1, τους αναστολείς SGLT-2 και τους διπλούς αγωνιστές GLP-1/GIP.

## Θεραπευτικοί Στόχοι



- Βελτιστοποίηση γλυκαιμικού ελέγχου (HbA1c < 7%)

- Μείωση σωματικού βάρους

- Ελαχιστοποίηση υπογλυκαιμιών

- Προστασία καρδιαγγειακού και νεφρικού συστήματος

# Φαρμακευτικές Κατηγορίες

---

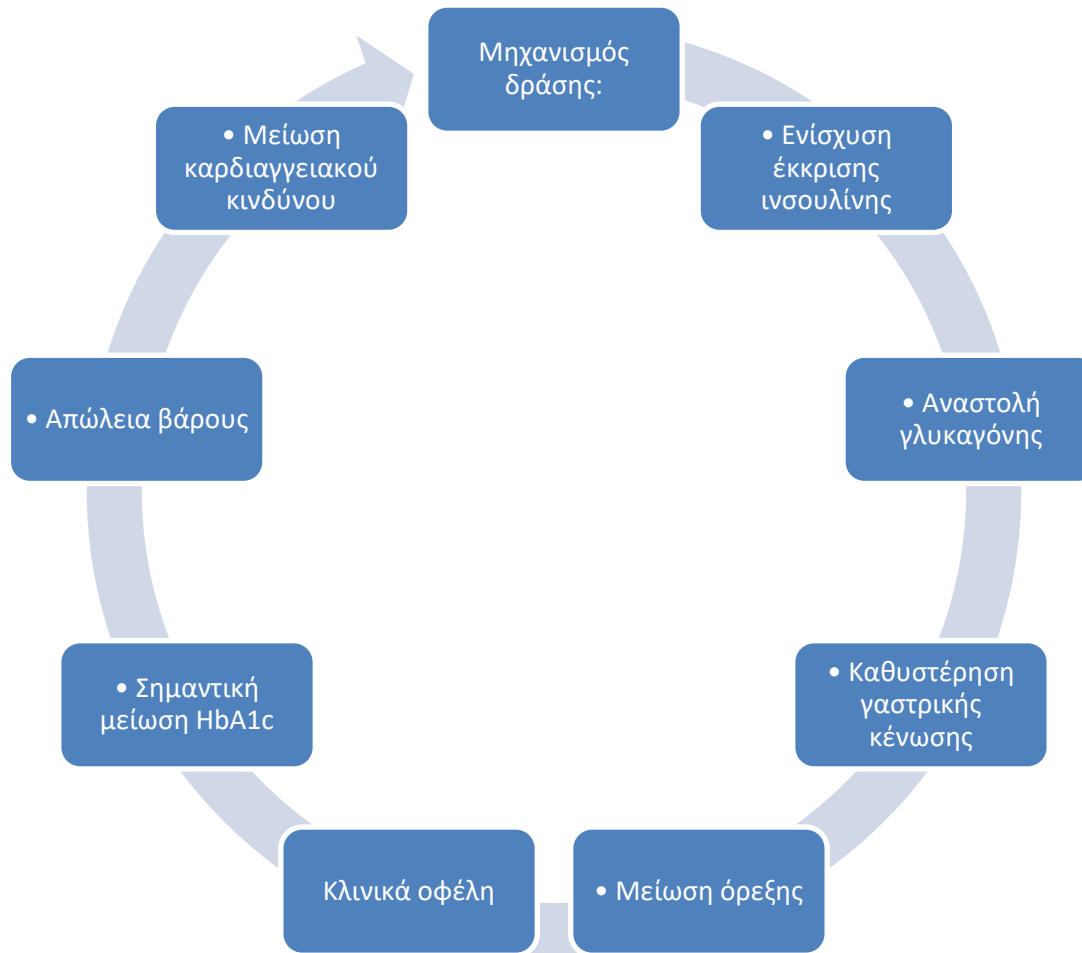
Οι σύγχρονες κατηγορίες περιλαμβάνουν:

---

- Αγωνιστές GLP-1
  - Αναστολείς SGLT-2
  - Διπλούς αγωνιστές GLP-1/GIP
- 

Οι νέες θεραπείες στοχεύουν στην ολιστική βελτίωση του μεταβολικού προφίλ.

# Αγωνιστές GLP-1



# Αναστολείς SGLT-2

---

## Μηχανισμός δράσης:

---

- Αποβολή γλυκόζης μέσω των ούρων
  - Μείωση επαναρρόφησης γλυκόζης στους νεφρούς
- 

## Οφέλη:

---

- Μείωση HbA1c
- Μείωση σωματικού βάρους
- Προστασία νεφρικής και καρδιακής λειτουργίας

# Διπλοί Αγωνιστές GLP-1/GIP

Καινοτόμος θεραπευτικός συνδυασμός που μιμείται τη δράση δύο ορμονών εντερικής προέλευσης.

Προσφέρει επιπλέον μείωση της HbA1c και μεγαλύτερη απώλεια βάρους συγκριτικά με τις μονοθεραπείες.

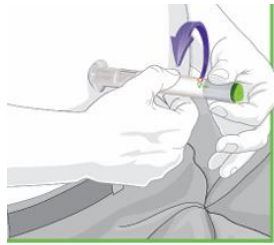
# Κλινικό Περιστατικό



Άνδρας 42 ετών, με ΣΔΙΙ γνωστό προ τριετίας, με BMI: 32.7, υπό αγωγή με στατίνη, χωρίς καρδιαγγειακή ή νεφρική νόσο .



Προσήλθε με HbA1c: 12,4% υπό θεραπεία με μετφορμίνη (850mgx2) και σουλφονουλουρία (γλιμεπιρίδη 4mgx1).



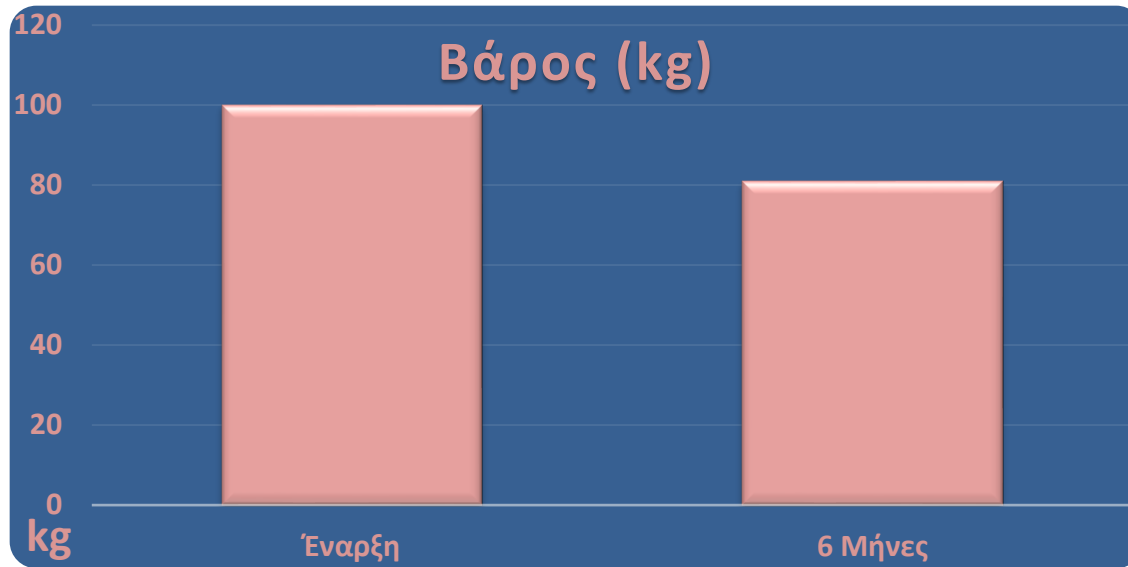
## Θεραπευτική Παρέμβαση



Αποφασίστηκε σταδιακή διακοπή της σουλφονουρίας και εισαγωγή GLP-1 αγωνιστής (ντουλαγλουτίδη 1/εβδομάδα) σε συνδυασμό με σταδιακή αύξηση μετφορμίνης (1000mgx2).

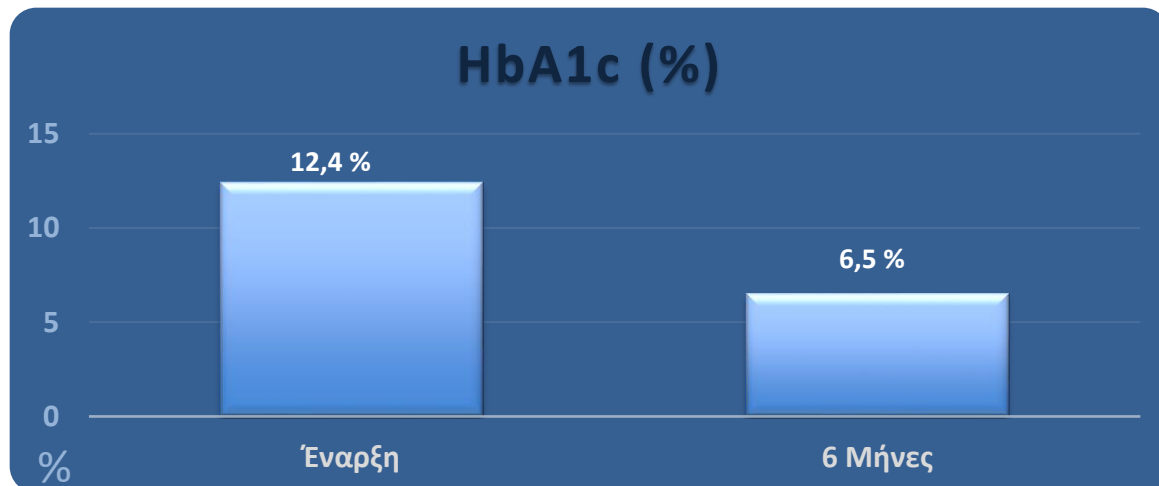
Παρακολούθηση για 6 μήνες.

# Αποτελέσματα – HbA1c & Βάρος



■ Βάρος

Παχυσαρκία Στάδιο I 32,7  
ΔΜΣ 30,0 – 34,9



■ HbA1c

# Κλινική Βελτίωση



- Μείωση HbA1c από 12,4% σε 6,5%

- Απώλεια 19 κιλών

- Αισθητή βελτίωση ενεργητικότητας και ψυχολογίας

- Χωρίς υπογλυκαιμικά επεισόδια

# Συζήτηση – Οδηγίες



Τα αποτελέσματα συμφωνούν με τις κατευθυντήριες οδηγίες ADA 2024 και EASD 2023.



Η χρήση GLP-1 και SGLT-2 συνιστάται ως θεραπεία πρώτης γραμμής για ασθενείς με αυξημένο μεταβολικό κίνδυνο.

# Συμπεράσματα

Η σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση των ασθενών με ΣΔΙΙ στηρίζεται στην εξατομίκευση και την ανθρωποκεντρική φροντίδα.

Η ολιστική αντιμετώπιση πλαισιώνει την επίτευξη των επιθυμητών θεραπευτικών στόχων.

